

# 面皰에 관한 文獻的 考察

朴 基 恒\*

## I. 緒 論

韓名으로 穀嘴瘡 또는 面粉刺이라 부르며, 毛包와 一致하게 생기는 頂點에 膿點이 생기고, 膿疱化되는 傾向이 있다.

通常 丘疹은 米粒大로 皮膚에 突出하는 實質性 皮疹이며, 紅褐色 圓錐形이나 半球狀으로, 毛包와 一致하게 생기고, 散在性 또는 一部 群集性으로 나타난다.<sup>37)</sup> 頂點에는 또한 黃白色의 小膿疱를 갖거나, 膿疱가 混在하기도 하며, 또는 囊腫等이 顔面, 上胸部, 背部 및 上肢에 發生한다.<sup>37), 46)</sup>

主로 強壯한 青年 및 惡液質性의 사람에게 나타나는 경우가 많다. 面皰性 皮疹이 많이 發生되어 있는 경우, 特히 膿疱가 多數 發生되어 있는 경우에는 治療를 받아야 한다.

本症은 毛孔附近의 角化增殖에 의한 毛包孔의 閉塞과 脂腺機能의 亢進에 의한 皮脂의 과잉분비에 의하여 毛包上部에 皮脂가 貯溜하여 面皰를 만들고, 계속해서 炎症이 發生하게 된다. 毛包脂腺系를 刺戟하는 要因의 첫째는 Androgen (또는 progesterone)의 Estrogen에 대한 比率의 增加<sup>45)</sup>, 즉 Androgen (또는 progesterone)의 相對的 과잉이 일어나, 이 性호르몬의 不平衡에 의하여 생기게 된다<sup>37)</sup>고 하였다.

그러나 그 原因과 發生機轉이 確實치 않으며, 그 治療에도 여러가지 外用劑 및 內服藥이 使

用되고 있지만, 아직도 完全히 滿足할만한 治療法은 없고, 近來 몇가지 새로운 藥劑가 繼續 開發되고 있다.<sup>39), 42)</sup>

Kligman 등이 Vitamin A acid를 面皰에 처음 局所塗布하여 優秀한 效果를 報告하였고, 以後 몇몇 著者들의 研究에 依해 그 效果를 認定받았다<sup>40)</sup>고 하나, Vitamin A acid의 局所塗布로 인한 副作用은 過量을 投與後 發赤, 鱗屑, 搔痒感, 灼熱感, 皮膚의 皸, 色素沈着 및 드물게 過敏性 感作反應<sup>41)</sup>이 報告되고 있다.

더욱 韓方醫學에 있어서 比較的 優秀한 治療에 臨하기 爲하여서는 本疾患의 原因이 多樣하고, 患者의 體質이 各各 다르고, 그 進行過程이 複雜하므로 爲先 一次의 古典에 記錄된 原因 症狀, 治方等을 分類 處理하여 이에 資코자 試圖하여 보았다.

## II. 資料와 方法

### A) 資 料

文獻 50餘種 以上을 資料로 하였으나, 文獻上 나타나지 않은 것이 많아서 實際 40餘種의 文獻에서 原因, 症狀, 處方을 拔萃하였다.

그러나 原本引用을 包含한다면 그 以上の 文獻이 될 것이다.

### B) 方 法

1) 原因을 A群, 症狀을 B群, 處方中 內服藥을 C群, 外用藥을 D群으로 하여 分類 處理

\* 朴恒基韓醫院 院長

하였다.

2) 面皰, 粉刺 或은 穀嘴瘡으로 記錄되지 않은 書籍은 除하였으나, 參考로 引用한 것도 있어서, 大體로 A, B群에서 27種, C, D群에서 28種의 文獻을 가지고 分類하여 보았다.

3) 여러가지 原因中에서 어떠한 原因이 面皰의 原因으로서 많이 쓰여져 있는가를 A群에서 考察하였고, 症狀中에서 어떠한 症狀이 가장 많이 表現되었는가를 B群에서 觀察하여 보았다.

4) C群에서는 處方中 內服藥의 種類와 頻

度를, D群에서는 使用되어 왔던 外用藥의 種類와 頻度를 觀察하여 보았다.

5) 處方名이 없는 것도 拔萃하였으나, 方名이 틀리거나, 같은 內容이거나, 비슷한 處方은 같은 意義를 지니므로 重複하지 않았으며, 그런 類로 複雜한 것은 省略하려고 努力하였다.

6) 引用書籍에서 面皰에 使用된 處方이, 原典에서 本疾患에 使用되지 않았다 해도, 引用書籍에 있는것만 拔萃하였다.

文獻資料(原因, 證狀, 證候名)

No	文獻名	原 因	症 狀
1	萬病回春	肺火, 上焦火, 風熱毒	面上粉刺, 穀嘴瘡, 面鼻赤皰 頭面瘡癩
2	瘍醫大典	肺氣不清受風而生, 冷水洗面熱血凝結而成, 肺熱而風吹, 血熱鬱滯不散, 好飲者	酒刺俗名穀嘴瘡, 面上粉刺
3	景岳全書	風火上炎	面鼻粉刺
4	醫部全書	肺熱而風吹, 氣血不和多成, 年少氣盛	粉刺 雀斑面皰 面上紫皰 面瘡粉刺, 面上疔皰, 面瘡黚皰, 面皰
5	六科準繩	積熱內在, 多食辛辣厚味	粉刺, 皮膚燥癢垢膩潤澤飢膚
6	醫宗損益	風熱乘之	鼻紫粉刺
7	醫門寶鑑	上焦火, 脾肺風濕博熱	面上粉刺, 面上瘡癩
8	千金要方		面黚皰, 面皰
9	外臺秘要	年少氣盛, 氣甚	面生疔皰, 面黑似土疔皰, 女皰 面生瘡 面皰癢腫如麻豆瘡痛 搔之黃汁
10	聖濟總錄	面風熱相博(風熱乘之結而不散) 醉不可 露臥及飲酒熱未解冷水洗面, 肺臟風毒	查皮皰細起如粟粒狀 面疔皰

No.	文獻名	原 因	症 狀
11	普濟方	風熱相博而生 風熱乘之 醉不可露臥及飲酒熱未 解冷水洗面 膚腠受於 風邪 博於津脈氣因虛 而作	風點粉刺，皰胞如粟殼狀 面疔胞，細胞，男女胞面生瘡 面皰癢腫 面皰粉刺如粒 面皰如麻子
12	壽世保元	肺火	面上粉刺
13	外科正宗	屬肺熱鬱滯不散	粉刺
14	醫林撮要	上焦火，風熱毒	粉刺面上瘡癩
15	雜病源流 犀燭自叙	風客皮毛，痰漬臟腑 上焦火毒 脾肺風濕 博熱，上肺火	粉刺，穀嘴瘡
16	東洋醫學大辭典	肺經血熱而盛	起碎疱痞形如黍屑 色赤腫痛 破出白粉汁
17	中醫外科 臨床手冊	肺熱及血熱鬱滯肌膚 過食炙煇 高染厚味 脾胃積熱上蘊皮膚 腠理不蜜，外塗化粧品 刺激或瀝青粘着皮膚	粉刺（痘瘡） 毛孔一致的小丘疹，或黑實丘疹 周圍色赤，用手擠壓 有米粒 樣白色粉汁 小膿疱 可形成 脂瘤
18	韓方診療醫典	發育旺盛 皮脂分泌多量	穀嘴瘡，面粉刺 面胞，帽針頭 회백색의 細小栓
19	韓方處方解說	上焦火 風熱	頭面瘡癩
20	外科大成	肺經血熱鬱滯不行	粉刺
21	簡期中醫外科學	肺經血熱而盛	粉刺色赤腫痛 破出白粉汁
22	中醫臨證備要	肺經血熱	形如粟米 色赤腫痛 臍破流 出白粉汁 粉刺
23	中醫診療要覽	皮脂分泌過多，毛囊開口部有 皮脂停滯	毛囊孔角質增生，穀嘴瘡 或 面粉刺 帽針頭大 米粒大之 小點 與皮脂腺孔一致 青黑色稍隆起 壓迫則排出 脂肪性灰白色細小栓子
24	症候에 의한 韓方治療의 實際	風熱毒 肺結核後月經不順	面胞 顏紅發疹 充血傾向 隆起著名

No.	文 獻 名	原 因	症 狀
25	韓方臨床 40 年	發育旺盛 皮脂分泌量	毛囊孔의 角質增生 帽針頭 及粟粒狀의 小點, 青黑色隆起 脂肪性灰白色細小栓面胞 穀嘴瘡 擠粉刺
26	中醫學院試用 教 材 中醫外科學講義	肺胃內熱 上熏顏面 血熱鬱滯而成過食 炙燻 高粱厚味	黑實丘疹 擠之有米粒樣白色粉漿 故名粉刺
27	韓 方 外 科	肺經血熱 血燥	面胞(黍米狀의 鱗屑)

文 獻 資 料 ( 處 方 名 )

No.	文 獻 名	處 方 名 ( 服 用 藥 )
1	瘍 醫 大 典	清 肺 散
2	萬 病 回 春	清肺散, 清上防風湯
3	醫 學 入 門	樺 皮 散
4	外 臺 秘 要	冬瓜子, 冬葵子, 栝子仁, 茯苓等分爲散方, 黃連木蘭皮, 豬肚乾搗散, 麻黃, 甘草, 杏仁, 搗節方, 木蘭散, 浮萍飲汁, 葵子散方
5	千 金 方	冬葵子, 栝子仁, 茯苓, 冬瓜子等分爲末方, 薺 <sup>苳</sup> 肉, 豆末方, 枸杞根, 生地黄搗碎酒服方
6	醫 林 撮 要	清上防風湯
7	醫 門 寶 鑑	連 翹 散
8	聖 濟 總 錄	黃連散, 冬葵子散方, 栝子仁散方, 防風散
9	壽 世 保 元	清 肺 飲
10	醫 部 全 書	木蘭皮方, 浮萍飲汁方, 桃皮丹砂方
11	普 濟 方	冬葵子散, 黃連散, 麻黃散, 防風散
12	外 科 正 宗	枇杷葉丸, 黃芩清肺飲
13	東 醫 寶 鑑	連翹散, 清肺散
14	雜病源流犀獨自叙	連 翹 散
15	中 醫 臨 床 手 冊	枇杷清肺飲
16	東 洋 醫 學 大 辭 典	枇杷清肺飲 清肺飲
17	簡 明 中 醫 外 科 學	枇杷清肺飲

No	文 獻 名	處 方 名 (服 用 藥)
18	韓 方 診 療 醫 典	清上防風湯, 荆芥連翹湯, 桂枝茯苓丸料, 小柴胡湯, 大柴胡湯, 當歸芍藥散料, 加味逍遙散合四物湯
19	症 狀에 의한 韓方 治 療 의 實 際	清上防風湯, 當歸芍藥散料
20	中 醫 診 療 要 覽	清上防風湯 荆芥連翹湯, 桂枝茯苓丸料加意苡仁 桃仁承氣湯 大(小)柴胡湯 當歸芍藥散料 加味逍遙散
21	中 醫 外 科 學 講 義	枇杷清肺飲
22	韓 方 處 方 解 說	清上防風湯
23	中 醫 臨 證 備 要	枇杷清肺飲
24	方 藥 指 鍼	連 翹 散
25	韓 方 臨 床 四 十 年	清上防風湯 桂枝茯苓丸料 桃仁承氣湯 大(小)柴胡湯 當歸芍藥散料 加味逍遙散合四物湯 清上瀉火湯 加味四君子湯 加味清肌散
26	仲 景 方 類 聚	當歸四逆加吳茱萸生薑湯
27	韓 方 外 科	枇杷清肺飲
28	韓 方 治 療 百 話	清上防風湯 桂枝茯苓丸合方

文 獻 資 料 (處 方 名, 外 用 藥)

No	文 獻 名	處 方 名 (外 用 藥)
1	湯 醫 大 典	免絲子汁方, 滅痕丹 杏仁 油核桃 大楓肉, 水銀勻搽方 生流黃 白芷 瓜蒌仁 膩粉 蟬蛻芫青全蝎方, 白附子 硫黃細末方 鹿角尖膿汁方 顛倒散 皂角桃仁 楮實子 白芷 天花 菘豆 砂仁 白丁香 甘松細末方
2	醫 學 入 門	皂角 糯米 菘豆 楮實子 白芨 白芷 天花粉 甘松 砂仁 白丁香 爲末方
3	萬 病 回 春	蜜陀 僧細末乳汁調敷 枯礬 生流黃 白附子末方
4	外 科 正 宗	眞君妙貼散
5	外 臺 秘 要	胡粉水銀方 鷹屎白胡粉方 羊膽膏方, 玉屑膏方 白藍脂方 木蘭膏方 馬 蘭子花搗方 鷓鴣矢末方 硫黃峭粉 水銀方 黃連牡蠣方 白附子散
6	千 金 要 方	白欬 生礬石 白石脂 杏仁研方 括樓仁 麝香 白石脂 雀屎取生菟絲子汁方 殺羊膽牛膽方 胡粉水銀猪脂方

No	文 獻 名	處 方 名 (外 用 藥)
7	醫 林 撮 要	白礬方 雞子方 枯礬生硫黃白附子末方
8	六 科 準 繩	生硫黃 香白芷 瓜萋仁 膩粉 全蝎 芫青方 皂角糯米菟豆 楮實子 三奈子 縮砂 白芨 甘松 升麻子 白丁香末方
9	醫 宗 損 益	玉容西施散
10	景 岳 全 書	玉容散 硫黃膏
11	醫 門 寶 鑑	栢連散 硫黃膏 白附子散
12	聖 濟 總 錄	玉屑膏方 麝香膏方 礬石散方 白芷膏方 木蘭膏方 香仁膏方
13	壽 世 保 元	漱口水吐在 手中洗面
14	醫 部 全 書	枯白礬 生硫黃 白附子方 雄黃 鈹粉 硫黃方 皂角菟豆方 面油摩風膏方 寶肌如玉散 珍珠散 消腫散 七聖散 追丁 尊命湯 却瘡消毒散 菟絲子苗汁 鹿脂 鷄卵酢浸壞取出傳之 露蜂子瀘汁 蜜陀僧調塗方 羊蹄根同薑汁方 銀杏同酒方 水銀胡粉方 天麻紫花方 寫蛇肉燒灰方 馬蘭子花杵傳方 白欬 杏仁鷄屎白方 牽牛末方 桃花冬瓜仁研末方
15	普 濟 方	長春散 五香散 玉屑膏 麝香膏 枸杞子散 瓜萋子 白石 子等方 礬石散 羊膽膏 露蜂子方 白茯苓末方 水銀臘月 猪脂方 鷄子方 木蘭膏方 白芷膏方 杏仁膏 白附子散 鷄卵方 肥皂圓 紅膏 滑石 黃蠟巴豆方 玉女粉 黑牽牛方
16	東 醫 寶 鑑	硫黃膏 玉容散
17	病 院 流 犀 燭 自 叙	玉容散
18	東 洋 醫 學 大 辭 典	滅痕丹 顛倒散 生硫黃瓜萋仁膩粉 芫青全蝎方 乳香浸藥 等方 杏仁油核桃 大楓肉 水銀方 菟絲子汁方 鹿角方
19	中 醫 外 科 臨 床 手 冊	顛倒散
20	外 科 大 學	玉容散
21	簡 明 中 醫 外 科 學	顛倒散
22	方 藥 指 鍼	玉容散 玉容西施散
23	東 洋 醫 學 診 療 要 鑑	玉容西施散
24	中 醫 外 科 學 講 義	顛倒散
25	韓 方 臨 床 四 十 年	西施玉容散
26	韓 方 外 科	顛倒散

Table 1 (A群) 原因分類

No.	原因別分類	記載書數	No.	原因別分類	記載書數
1	風熱毒 7)10)12)23)25)28)31)33)	8	15	好飲者 1D)	1
2	血熱鬱帶不散 11)16)17)26)27)29)30)	7	16	風火土炎 24)	1
3	上焦火 4)10)12)19)31)	5	17	氣血不和多成 23)	1
4	肺熱而風吹 5)11)14)23)26)	5	18	積熱內在 20)	1
5	肺火 12)13)19)	3	19	搏於津脈之氣因虛而作 28)	1
6	冷水洗面熱血凝結而成 11)25)28)	3	20	肺結核後 33)	1
7	年少氣盛 21)23)28)	3	21	月經不順 33)	1
8	多食辛辣厚味 16)20)29)	3	22	肺胃內熱 29)	1
9	皮脂分泌多量 3)15)34)	3	23	痰漬臟腑 19)	1
10	脾肺風濕相搏 4)19)	2	24	脾胃積熱上蘊 16)	1
11	醉不可露臥及飲酒熱未解 25)28)	2	25	腠理不密 16)	1
12	膚腠受於風邪 19)28)	2	26	化粧品刺激	1
13	發育旺盛 3)34)	2	27	毛囊開口部有皮脂停滯 15)	1
14	肺氣不清受風而生 11)	1			

Table 2. 症狀分類

No.	原因別分類	記載書數	No.	原因別分類	記載書數
1	粉刺 2)3)4)7)10)11)12)13)14)15)16)19)20)23)24)28)29)30)31)34)	22	5	如粟粒狀色赤腫痛壓迫則排出白末分汁 3)14)15)16)17)25)26)28)34)	13
2	面皰 5)12)18)20)21)23)25)28)34)	9	6	毛孔一致的小丘疹 3)16)29)	3
3	穀嘴瘡 11)12)15)19)34)	5	7	小膿疱 可形成脂瘤 3)16)	2
4	面上瘡癩 5)10)12)21)28)31)	6	8	毛囊孔の角質增生 3)15)	2

Table 3 (C群)

No.	處方 (服用藥)	書數	No.	處方 (服用藥)	書數
1	清上防風湯 3)12)15)31)32)33)34)	7	4	連翹散 2)5)6)7)	4
2	枇杷清肺散 5)14)16)17)26)28)	6	5	桂枝茯苓丸料加意苡仁 3)15)32)34)	4
3	清肺散 6)11)12)13)17)	5	6	當歸芍藥散料加意苡仁 3)15)33)34)	4

No.	處方 (服用藥)	書數	No.	處方 (服用藥)	書數
7	加味逍遙散合四物湯 <sup>3)15)34)</sup>	3	18	枸杞根生地黃方 <sup>18)</sup>	1
8	大(小)柴胡湯 <sup>3)15)34)</sup>	3	19	黃連木蘭皮豬肚方 <sup>2)</sup>	1
9	冬葵子散 <sup>21)25)28)</sup>	3	20	栝子仁散方 <sup>25)</sup>	1
10	荆芥連翹湯 <sup>15)34)</sup>	2	21	防風散 <sup>25)</sup>	1
11	浮萍飲汁 <sup>21)23)</sup>	2	22	桃花丹砂方 <sup>23)</sup>	1
12	冬葵子, 栝子仁, 茯苓, 冬瓜子等分末方 <sup>18)21)</sup>	2	23	麻黃散 <sup>28)</sup>	1
13	木蘭散 <sup>21)23)</sup>	2	24	砒杷葉丸 <sup>27)</sup>	1
14	黃連散方 <sup>25)28)</sup>	2	25	黃芩清肺飲 <sup>27)</sup>	1
15	桃仁承氣湯 <sup>3)15)</sup>	2	26	清上瀉火湯 <sup>3)</sup>	1
16	薺尼肉桂末方 <sup>18)</sup>	1	27	加味四君子湯 <sup>3)</sup>	1
17	棒皮散 <sup>22)</sup>	1	28	加味清肌散 <sup>3)</sup>	1
			29	當歸四逆加吳茱萸生薑湯 <sup>3)</sup>	1

Table 4 (D群)

No.	處方名 (外用藥)	書數	No.	處方名 (外用藥)	書數
1	顛倒散方 <sup>3)11)16)17)30)</sup>	5	18	礬石散方 <sup>25)28)</sup>	2
2	玉容散 <sup>2)19)23)24)30)</sup>	5	19	白芷膏方 <sup>25)28)</sup>	2
3	胡粉水銀豬脂方 <sup>18)21)23)28)</sup>	4	20	杏仁膏方 <sup>25)28)</sup>	2
4	枯礬 生地黃 白附子末方 <sup>11)12)</sup> <sup>21)23)</sup>	4	21	鷄卵酢浸壞取出傳之 <sup>23)28)</sup>	2
5	木蘭膏方 <sup>21)25)28)</sup>	3	22	露蜂子瀘汁方 <sup>23)28)</sup> 牽牛末方 <sup>23)28)</sup>	2
6	菟絲子汁方 <sup>11)17)28)</sup>	3	23	括樓仁 麝香 白石脂 雀屎方 <sup>18)</sup>	1
7	鹿角汁方 <sup>11)17)23)</sup>	3	24	殺羊膽牛膽方 <sup>18)</sup>	1
8	玉容西施散 <sup>1)2)3)7)</sup>	4	25	鷹屎白胡粉方 <sup>21)</sup>	1
9	鷄子方 <sup>21)25)</sup>	2	26	白藍脂方 <sup>21)</sup>	1
10	滅癬丹 <sup>11)17)</sup>	2	27	鷓鴣矢方 <sup>21)</sup>	1
11	白附子散 <sup>20)21)28)</sup>	3	28	雄黃峭粉水銀方 <sup>21)</sup>	1
12	玉屑膏方 <sup>21)25)28)</sup>	3	29	生硫黃 香白芷瓜萸仁膩 粉全蠍堯青方 <sup>11)17)20)</sup>	3
13	蜜陀僧末乳汁方 <sup>12)23)</sup>	2	30	皂角 糯米 楮實 菉豆 白芨 白芷 天花 甘松 砂仁 白丁香方 <sup>11)20)22)23)</sup>	4
14	白欵生礬石, 白石脂杏仁研方 <sup>18)23)</sup>	2	31	黃連牡蠣方 <sup>21)</sup>	1
15	羊膽膏方 <sup>21)28)</sup>	2			
16	馬蘭子花方 <sup>21)23)</sup>	2			
17	麝香膏方 <sup>25)28)</sup>	2			



No.	處方名(外用藥)	書數	No.	處方名(外用藥)	書數
32	白礬方 <sup>21)</sup>	1	48	天麻紫花方 <sup>23)</sup>	1
33	眞君妙貼散 <sup>27)</sup>	1	49	烏蛇肉燒灰方 <sup>23)</sup>	1
34	栢連散 <sup>4)</sup>	1	50	桃花冬瓜仁研末方 <sup>23)</sup>	1
35	漱口水吐在手中洗面 <sup>13)</sup>	1	51	長春散 <sup>28)</sup>	1
36	油摩風膏方	1	52	五香散 <sup>28)</sup>	1
37	雄黃鉛粉硫黃方 <sup>23)</sup>	1	53	枸杞子散 <sup>28)</sup>	1
38	面油摩風膏方 <sup>23)</sup>	1	54	瓜蒌子白石子方 <sup>28)</sup>	1
39	瑩肌如玉散 <sup>23)</sup>	1	55	白茯苓末方 <sup>28)</sup>	1
40	珍珠散 <sup>23)</sup>	1	56	防風散 <sup>28)</sup>	1
41	消腫丹 <sup>23)</sup>	1	57	肥皂圓 <sup>28)</sup>	1
42	勝金丹 <sup>23)</sup>	1	58	玉女粉 <sup>28)</sup>	1
43	七聖散 <sup>23)</sup>	1	59	滑石黃蠟巳豆方 <sup>28)</sup>	1
44	追疔奪命湯 <sup>23)</sup>	1	60	杏仁 油核桃 大楓肉水銀方 <sup>11)17)</sup>	2
45	却瘡消毒散 <sup>23)</sup>	1	61	白附子 蜜陀僧白茯苓 白芷方 <sup>28)</sup>	1
46	羊蹄根同薑汁方	1	62	乳香浸藥方 <sup>17)</sup>	1
47	銀杏同酒方 <sup>23)</sup>	1			

### Ⅲ. 綜括 및 考按

面皰를 治療하는데 있어서, 大塚敬節은 萬病回春의 清上防風湯이 「頭面の 瘡癩 風熱毒을 治한다」함을 引用하여 顔面の 癩 「후릉겔」이나 面皰에 使用된다고 하였으므로 그 原因도 取扱하여 다루었으며, 그는 또한 體力이 強壯한 사람에 使用하면 잘 듣는다고 하였다.<sup>37)</sup>

이는 上氣하여 顔色이 붉고, 發疹이 있고, 充血된 傾向으로 隆起가 있는 熱症의 경우를 目標로 하여 使用한 것이며, 冷性인 경우 卽 冷症, 貧血傾向, 女人의 月經不順, 腹痛이 있는 경우는 當歸芍藥散을 使用한다고 하였다.<sup>47)</sup>

이렇듯 面皰의 進展過程으로 보아 文獻發萃를 함에 相當한 意義가 나타나 있었고 또한

여러 文獻에서 조차 面胞나 粉刺에 關한 記錄이 자세히 取扱되어있지 않아 文獻發萃에 相當한 어려움이 있었다.

A群에 있어서 27種의 書籍에서 類型에 따라 種의 原因을 軸出하였다.

書籍에 있어서 各 原因의 記錄된 數는 “風熱毒”이 8회로 가장 많고, “血熱鬱滯不散”이 7회로 다음이며, “上焦火”와 “肺熱而風吹”가 5회이며, “肺火” “冷水洗面熱血凝結而成” “年少氣盛” “多食辛辣厚味” “皮脂分泌多量”이 各各 3회이며, “脾肺風濕相搏” “醉不可露臥 及 飲酒熱未解” “膚腠受於風邪” “發育旺盛”이 各各 2회이며 “肺氣不清受風而生” “好飲者” “風火上炎” “氣血不和多成” “積熱內在” “搏於津液之氣因虛而作” “肺

結核後” “月經不順” “肺胃內熱” “痰漬臟腑” “脾胃積熱上蘊” “腠理不蜜” “化粧品刺激” “毛囊開口部有皮脂停滯” 等이 各各 1回이다.

書籍中에서 여러가지 原因이 記錄되어졌으나 熱이 原因이 된다고 하는 것이 28回나 다루어졌고, 火가 9回, 風 및 氣가 各各 5回, 分泌障礙에 屬한 것이 8回, 過食厚味, 好飲에 關한 것이 4回 等으로 나타나 있다.

이렇듯 面皰에 있어서의 原因도 多樣하여 主張과 學說이 各樣各色이나 Ebling 과 Rook<sup>38)</sup>에 依하면 이 原因으로 ① 遺傳的 素因, ② 內分泌系異狀으로 androgen의 estrogen에 對한 比率增加等 ③ 微生物의 影響으로 *Corynebacterium acnes* (*C. acnes*), *Staphylococcus albus* 等의 感染에 依한 毛包周圍炎 ④ 其他 食餌性, 精神神經性, 氣候關係, 그리고 化學的物質 要素等 여러 要因들이 關與될 것으로 알려져 있다고 하였다.

그러나 直接的 原因으로는 Strauss 및 Kligman<sup>43)</sup>이 皮脂(Sebum), 角素(Keratin), *C. acnes*의 感染이 炎症의 중요한 要素로 作用하고 있다고 하였다. 또한 Strauss 및 Meseon<sup>44)</sup>도 面皰에서 脂質分解能이 있음을 證明하고, 이는 *C. acnes*가 脂質分解酵素인 Lipase를 生産함이 아닌가 보고 있음은 留意할만한 點이다.

B群도 27種의 書籍中에서 類型에 따라 症狀를 8種으로 區分하여 處理한 中에, 粟粒狀 色赤腫痛 壓迫則排出白粉汁의 症狀이 13回이며, 粉刺로 나타나있는 것이 22回, 雀卵面皰나 皰皰等의 面皰로 나타나는 것이 9回이며 穀嘴瘡 및 瘡癩로 나타난 證狀이 各各 5回, 6回로 나타나 있으며, 毛孔一致的 小丘疹이

3回, 小膿泡의 症狀이 2回, 毛囊孔의 角質增生의 證狀으로 나타나는 것이 2回로 나타나 있다.

C群은 28種의 文獻中에서 處方分類를 內服藥에 있어서 29種으로 區分하고 頻度를 調査하였다. 가장 많이 使用되었던 것이 清上防風湯으로 7回이고, 다음이 枇杷清肺飲으로 6回이고, 清肺散이 5回, 連翹散, 桂枝茯苓丸料 및 當歸芍藥散料가 各各 4回이며, 加味逍遙散, 大(小)柴胡湯 및 冬葵子散이 各各 3回이며, 荊芥連翹湯, 浮萍飲汁 木蘭散等이 各各 2回로 나타나 있으며 그 外에는 모두 1回로 되어 있다.

D群은 27種의 文獻中에서 外用藥處方分類를 62種으로 區分하고, 頻度를 調査하였다. 中 가장 많이 使用된 것은 顛倒散 및 玉容散으로 各各 5回이며, 다음이 玉容西施散, 胡粉水銀猪脂方 및 古礬, 生地黃, 白附子末方, 皂角, 糯米, 菘豆, 楮實子, 白芨, 白芷, 天花粉, 白丁香, 甘松, 砂仁白丁香方이 各各 4回이며 木蘭膏, 菟絲子汁方, 鹿角汁方, 生硫黃, 香白芷, 瓜蒌仁, 膩粉, 全蝎堯青方이 各各 3回의 順으로 나타나 있다.

外用藥에 있어 留意할 것은, Vitamin A酸은 Vitamin A와는 달리 淋巴系를 通하지 않고 門脈을 通하여 吸收되며 또한 肝臟에 貯藏되지 않으며, 곧 膽汁을 通하여 排泄된다.<sup>36)47)</sup> 그러므로 높은 濃度の Vitamin A酸을 局所塗布하더라도 全身의인 毒性은 나타나지 않는다.<sup>8)</sup> 이에 비추어 보면 面皰의 外用藥에 있어서 水銀製劑의 適切한 使用에 留意해야 할 것으로 믿는다.

面皰에 있어서 原因과 處方이 多樣함을 볼때, 原因 및 症狀에 따라 處方の 構成이 되어져 있

으며, 原因, 症狀의 緣由하는 바를 찾아 處方이 使用되고 있음을 認知할 수 있겠다.

#### Ⅳ. 結 語

文獻은 分類 處理하여 觀察한 結果를 보면,

1) 原因에 있어서 27種의 多様な 類型으로 分類할 수 있고, 要因을 要約하여 보면, 熱로 起因된 것이 29回, 火로 起因한 것이 9回, 分泌障導로 起因한 것이 8回, 風 및 氣에 起因한 것이 各各 5回로 나타나 있다.

2) 症狀에 있어서 如粟粒狀, 色赤腫痛, 壓迫則排出白粉汁의 類似한 症狀이 13回이며, 面上瘡癩이 6回, 毛孔一致의 小丘疹이 3回이며, 小膿疱 可形成脂瘤, 毛囊孔의 角質增生이 各各 2回로 나타나고 있으며, 粉刺로 表示된 症狀이 22回, 面皰가 9回, 穀嘴瘡이 5回로 나타나 있다.

3) 處方은 內服藥이 29種, 外用藥이 62種으로 나타났다.

4) 處方으로서 內服藥으로는 清上防風湯이 7回, 枇杷清肺飲이 6回, 清肺散이 5回, 連翹散, 桂枝茯苓丸料 및 當歸芍藥散料가 各各 4回로 나타나 있으며, 外用藥으로는 顛倒散, 玉容散이 各各 5回 玉容面施散 胡粉水銀豬脂方 및 枯礬, 生地黃, 白附子末方等이 各各 4回로 나타나 있다.

5) 木蘭(膏·散)方은 內服 및 外用藥으로 內外兼治로 되어 있으며, 特히 너무 많은 處方이 한 疾患에 使用되어 졌으므로 治療에 어느 程度 效果가 있었는지 의심치 않을 수 없으나, 韓方에 있어서는 全般的인 綜合治療라는 面을 또한 볼 수 있겠다.

以上の 文獻의 考察은 原因 內服藥 및 外用藥의 頻度數로서 많고 적음이 그렇게 重大한

것이 아니며, 現代에도 똑같이 그런 趨勢로 指向하고 있다는 것은 決코 아니다.

이를 參考하여 우리 臨床醫들이 今世紀에 어떤 原因類에 依한 多發한 疾患에 어느 處方이 授用될 수 있으며, 이러한 改善된 處方을 立案하는데 도움이 되기를 著者는 祈願하는 바다.

#### 參 考 文 獻

1. 金定濟：東洋醫學 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, p.308, 1974.
2. 孟華燮：方藥指鍼, 서울, 杏林出版社, p.395, 1976.
3. 朴炳昆：韓方臨床四十年, 서울, 大光文化社, p.460~p.461, 1979.
4. 周命新：醫門寶鑑, 서울, 三協出版社, p.185~p.186, 1971.
5. 蔡炳允：韓方外科, 서울, 高文社, p.310, 1975.
6. 許 浚：東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.211, 1976.
7. 黃道淵：醫宗損益, 서울, 醫藥社, 上卷 p. 194, 1973.
8. 南泰仲, 文其燦 外3人：尋常性痤瘡에 對한 Endyna의 治療實驗, 大韓皮膚科學會志 第15卷 第4號, p.429, 1977.
9. 許 沅, 禹鍾鶴, 朱興珪：最新皮膚病, 性病의 治療와 處方, 서울, 癸丑文化社, p. 303, p.304, 1974.
10. 金世坤：醫林撮要, 黑潮社, p.322~p.324, p.325,
11. 顧世澄：瘍醫大典, 서울, 太醫社, 上卷 p. 345~p.346, 1975.
12. 龔廷賢：萬病回春, 서울, 杏林書院, 下卷 p.9, 1975.

13. 龔廷賢：壽世保元，臺北，宏業書局，p.398，1986.
14. 南京中醫學院編：簡明中醫外科學，江蘇，人民出版社，p.28，
15. 唐正有：中醫診療要覽，存仁中醫學院，p.231~p.232，
16. 上海中醫學院：中醫外科臨床手冊，上海，上海科學技術出版社，p.295.
17. 謝觀：醫學大辭典，서울，古文社，p.573，1970.
18. 孫思邈：備急千金要方，서울，大星文化社，p.135，1984.
19. 沈金鰲：雜病源流，서울，成補社，p.578~p.581，1972.
20. 王肯堂：六科準繩，臺北，新文豐出版公司，p.239，1979.
21. 王燾：外臺秘要，서울，成補社，p.845~p.846，p.847，1975.
22. 李梴：醫學入門，서울，南山堂，卷6，p.6，1980.
23. 陳夢雷：圖書集成醫部全錄，臺北，新文豐出版公司，第五冊，p.3440，p.3446，p.3447，p.3456，p.3457，p.3459，p.3481~p.3486，p.9040~p.9044，1974.
24. 張介賓：景岳全書，서울，杏林書院，p.356，1975.
25. 政和曹孝忠等：聖濟總錄，臺北，新文豐出版社，卷百一，p.5~6，1978.
26. 秦伯來，李岩等：中醫臨證備要，北京，人民衛生出版社，p.47，
27. 陳實功：外科正宗，北京，人民衛生出版社，p.255，1964.
28. 朱橚：普濟方，서울，翰成社，卷五十一，p.175~p.185，1981.
29. 中醫學院試用教科：中醫外科學講義，醫藥衛生出版社，p.230~231，
30. 祁坤：外科大成，臺北，文光圖書有限公司，p.217~p.218，1979.
31. 矢數道明：臨床應用 韓方處方解說，東洋綜合通信大學 教育部，p.334，
32. 矢數道明：韓方治療百話，醫學の日本社，p.146，
33. 大塚敬節 朴盛洙譯：症候에 의한 韓方治療의 實際，서울，杏林書院，p.691，p.692，1974.
34. 大塚敬節外：韓方診療醫典，서울，高文社，p.345，1969.
35. 龍野一雄：中景方類聚，p.46，
36. Deluca, H.F. and Iile, M.: Aspects of tetra-tology of vitamin a acid, pp. 21-24.
37. Ebling, F.J.G. and Book, A.: A Acne Vul-garies in textbook of Dermatology 2nd edition Blackwell scientific Pub. Oxford, pp.1545-1558, 1972.
38. Ebling, T.J. and Book, A.: Acne Vulgaries Textbook of Dermatology, Rook A wilkison D.S. & Ebling, T.J.G. 2nd ed. Oxford, London, Blackwell Sci, pp. 1545-,553, 1972.
39. Kligman, A.M. Tulton, J.E. and plervig G.: Topical Vitamin a, acid in acne vulgaris Arch Derm. 99, pp. 469-476, 1969.
40. Mills, D.H. Marphes P.R. and Kligman, A.B.: Acne Vulgaris Oral therapy with tetracycline and topical therapy with vata-min A. Arch. Derm.; 106, pp. 200-203, 1972.
41. Papa, C.M.: The cutaneous safety of topical tretion; Acta Dermatovener (Stockholm) Suppl., 74: 55, pp. 128-132, 1975.

42. Reisner, R.M.: The rational therapy of acne cutis, 17, pp. 527-530, 1976.
43. Strauss, J.S., Kligman, A.M., The pathologic Dynamics of Acne Vulgaris. Arch. Dermatol, 82: pp. 779-790.
44. Strauss, J.S., Mescon, H.: The chemical determination of specific lipase in comedones, J. Invest. Dermatol., 33, pp. v91-192, 1959.
45. Strauls, J.S. and Pochi, P.E.: Recent advances in androgen metabolism and their relation to the skin Arch. Derm. 100, pp. 621-639, 1969.
46. Tolman, E.L.: Acne and acneiform dermatoses, In Dermatology, Edited by Moschella S.L.
47. Zbinden, G.: Pharmacology of vitamin a, acid, pp. 13-20.