

辛芩衝劑로써 過敏性 鼻炎 367 例를 治驗한 臨床總結

編 輯 室

過敏性 鼻炎은 最近에 비교적 發病率이 높은 病態에 理想的인 治療藥物이 거의 없다. 1979 年에 上海中醫藥 製藥工廠에서는 上海中醫研究所 연구원이 提供한 處方에 도움을 받아서 “辛芩衝劑(原名過敏衝劑)”를 만들었다. 그리고 上海市第一人民醫院耳鼻咽喉科와 協力하여 실험실 및 임상실험에서 모두 過敏性 鼻炎 200 例를 治療하였는데 總有效率이 80%가 되었다. 한편 1983 年 1 月부터 上海紡一醫院, 長征醫院, 第一人民醫院, 中醫研究所, 第三人民醫院, 瑞金醫院, 第六人民醫院, 虹口區中心醫院 등의 耳鼻咽喉科醫院에서 臨床試用이 확대되어 그 중 資料가 整理되고 系統화된 367 例中 總有效率이 80.1%가 되었다.

臨 床 觀 察

一. 病例選擇

아래의 診斷標準에 근거해서 治療의 病例를 관찰하였다.

1. 鼻癢, 鼻塞, 재채기, 鼻流涕, 嗅覺기능 減退 或은 喪失 등을 포함한 典型的 發作症狀이 있다.

2. 季節性 或은 年中 反復해서 發作하는 과거력이 있다.(但 病程은 1 年以上)

3. 檢査過程中에서 鼻粘膜의 水腫, 蒼白한 色, 暗紫色 등이 있다.

鼻分泌物中에서 好酸細胞 或은 血液中에서 好酸細胞가 많이 증가된 것을 찾을 수 있다.

위의 조건에 符合된 경우를 治療對象으로 삼았다.

二. 處方組成

細辛, 黃芩, 荆芥, 防風, 白芷, 蒼耳子, 石菖蒲, 桂枝, 黃芪, 白朮

三. 用 法

“辛芩衝劑” 30 ㄱ을 每日 3 차례 복용하며 兒童은 用量을 적당히 減한다 20 日을 1 回의 治療過程으로 定하였다.

四. 一般資料

性別을 기록한 301 例中에서 男性이 194 例, 女性이 107 例, 年齡으로는 最小가 5 歲 6 個月, 最大가 81 歲. 病程으로는 짧은 경우가 1 個月, 오래된 경우는 50 年이 넘는다.

五. 治療效果標準과 治療效果

1. 顯效: 化學試驗指標가 正常으로 恢復되고, 症狀이 全部 緩解되고, 鼻粘膜水腫이 好轉되고 色澤도 好轉됨.

2. 有效: 2 개 以上의 症狀이 消失되고, 發病횟수가 減少되고 鼻癢 鼻塞時間이 短縮됨.

3. 無效: 各 項目에 變化가 없음.

367 例中에서 顯效者는 84 例(22.9%), 有效者 210 例(57.2%), 無效者 73 例(19.9%), 總有效率은 80.1%(表 1 을 참고할 것).

한편 “Chlorpheniramine 敏衝劑”를 사용한 21 例와 비교한 結果는 表 2 에 있다. “Chlorpheniramine 敏衝劑”의 有效率은 28.5%이다.

六. 其 他

367 例中에서 服藥中인 81 例의 肝기능검査 및 小便전사를 測定하였던바 辛芩衝劑는 肝腎에 影響이 없는 것으로 證明되었다.

表 1. 各各의 醫院의 治療效果情況表

	例 數	顯 效	有 效	無 效	總 有 效	
					例 數	總有效率(%)
紡 織 一 院	70	8	57	5	65	92.9
長 征	54	3	36	15	39	72.2
市 三	45	14	17	14	31	68.9
市 一 中 醫 研 究 所	50	23	20	7	43	86.0
瑞 金	42	7	23	12	30	71.4
虹 口	40	16	16	8	32	80.0
市 六	38	8	25	5	33	86.8
眼 耳 鼻 喉 科 醫 院	28	5	16	7	21	75.0
合 計	367	84	210	73	294	80.1

表 2. 兩劑劑의 有效率對照表

	例 數	顯 效		有 效		無 效	
		例 數	%	例 數	%	例 數	%
辛 芩 劑	367	84	22.9	210	57.2	73	19.9
Chlorpheni- ramine 敏劑	21	2	9.5	4	19.0	15	71.4

分析과 理解

一. 季節性 發病의 治療

長征, 虹口, 市三醫院의 資料에 의하면 季節性 發病者의 有效率은 74.1%이다. (表 3을 참고할 것)

二. 鼻粘膜의 色澤과 治療效果와의 關係

眼耳鼻喉科, 市三, 長征醫院의 觀察에 의하면 粘膜의 色澤이 蒼白한 경우의 治療率은 67.4%로 粘膜의 色澤이 淡紅한 경우의 治療率 64.7% 보다 약간 좋았다.

三. 血中好酸性 細胞의 絕對值와 治療效果의 關係

眼耳鼻喉科醫院, 市一醫院, 中醫研究所의 資料에 의하면 服藥前에 血中好酸性細胞의 絕對值를 穩定한 경우가 72例인데 血中好酸性細胞의 絕對值가 $300/mm^2$ 보다 큰 경우가 30例이다. 服藥後 그중 9例에서 顯效, 13例에서 有效, 總有效率은 90% 이다. 血中好酸性細胞의 絕對值가 $300/mm^2$ 보다 작은 경우에 有效率이 높다. (表 4를 참고할 것) 市一醫院, 中醫研究所 資料에 의하면 血中好酸性細胞의

絶對值가 正常值의 患者보다 높은 23 例中에서 治療後 18 例에서 正常恢復되었고 個別的으로는 1232 /mm³가 되는 患者가 22/mm³로 낮아진 경우가 있었다.

四. 鼻分泌物의 塗布標本好酸性細胞와 治療效果와의 關係

鼻分泌物의 塗布標本好酸性細胞의 陽性率은 높지 않다. 市一, 虹口, 眼耳鼻喉科醫院의

資料에 의하면 陽性인 경우의 有效率이 약간 높다.(表 5 를 참고할 것)

五. 治療有效者의 鼻內 변화

患者의 症狀改善이 비록 분명하지만 病理變化의 명확한 변화는 드물다. 개인에 따라서 粘膜의 色澤性質이 正常化되고 鼻甲이 縮小되는 경우가 있다.

表 3.

	例 數	顯 效		有 效		無 效	
		例 數	%	例 數	%	例 數	%
常 年 性	82	24	29.3	35	42.7	23	28.0
季 節 性	54	9	16.7	31	57.4	14	25.9

表 4.

	例 數	顯 效		有 效		無 效	
		例 數	%	例 數	%	例 數	%
< 300/mm ²	42	14	33	17	40	11	26
> 300/mm ²	30	9	30	18	60	3	10

表 5.

	例 數	顯 效		有 效		無 效	
		例 數	%	例 數	%	例 數	%
(-)	57	23	40.4	22	38.6	12	21.0
(+)	37	14	37.8	18	48.6	5	13.5

結 論

一. “辛芩衝劑”를 사용해서 얻은 8개 醫院의 367例 過敏性鼻炎 臨床觀察資料에 따르면, “辛芩衝劑”는 확실히 一定한 治療效果가 있으며 平均有效率은 80.1% 이다.

二. “辛芩衝劑”는 一般抗過敏藥物에서 나타나는 嗜眠反應이 없고 또 Hormone 製劑에서 볼 수 있는 身體的 影響이 없다. 服藥期間中에 특별한 副作用은 없었다. 個人에 따라 輕微한 胃部不快感이 있으나 적당한 對症藥物로 處治한 후 계속 本 藥劑를 使用할 수 있었다.