



90년도 국민

영양개선 사업

보건사회부 보건교육과
과장 송인정

국민 건강 수준 향상은 국민 생활의 질적 향상을 요구하게 되었고 그중에서도 건강에 대한 욕구가 더욱 증대되고 있다.

이러한 국민적 여망에 부응하여 80년대에는 정부의 부단한 노력과 보건관계기관의 적극적인 협조로 보건분야가 괄목할 만한 성과와 발전을 이룩하였다.

특히 최근 우리 경제의 성장에 힘입어 식생활의 급속한 변천에 따른 서구화 추세와 질병의 사전 예방적 측면에서 불때 국민복지 증진을 위한 국가적 시책 사업으로 국민 영양 관리 사업은 더욱 중요시 되고 있다. 이는 정부가 목표를 정하고 일방적으로 추진한다고 이루어지는 것이 아니며 국민들 각자 각자가 영양에 대한 지식을 습득하고 이를 실천함으로써만 성공할 수 있는 사업이다. 이를 위하여 정부에서는 90년도에 다음과 같은 사업을 중심으로 국민영양 수준 향상을 도모 하고자 한다.

90년도 주요사업 추진 계획

1. 보건교육 사업

모든 보건사업의 목표는 국민들을 질병으로부터 보호하고 건강을 유지 증진 시킴으로써 복지 사회

를 실현하는데 있다.

이 목표 달성을 위하여는 국민들 스스로의 힘으로 자신의 건강을 지키려고 하는 긍정적인 태도와 조직된 지역사회의 공동 노력이 절대적으로 요청된다.

국민들로 하여금 일상 생활과 직결된 건강의식을 자연스럽게 형성하고 이를 쉬운것 부터 자발적으로 실천할 수 있는 자력 건강관리 능력을 제고 할 것이며 이를 위하여 사전예방으로 의료비 절감효과가 큰 만성 퇴행성 질환(성인병)과 사회적 관심이 큰 건강위해 질환 및 건강생활에 대한 집중적인 보건교육을 실시하고 산하보건단체 및 학술단체에 대한 자원을 통하여 전국순회 보건교육 강화 및 세미나 등을 개최하여 그들 단체의 전문성을 최대한 활용할 계획이다.

따라서, 각종 교육 홍보 자료를 개발 제작하여 각급 보건 관련기관, 사회교육기관, 일선 행정기관 및 공공 대중 집합장소등에 배부하여 국민들이 최대한 용이하게 접할수 있도록 하는 한편 국내 모든 정기간행물 및 방송매체와 긴밀한 협조를 통해 보건 교육 효과를 확대하고 보건소등 일선 보건기관과 반상회, 부녀회등 지역사회 자원조직 및 지역 주민의 자발적인 보건 교육 참여를 유도할 것이다.

2. 국민영양 조사 실시

국민영양조사는 식품 위생법 70조와 국민영양개선령 및 동시행규칙의 규정에 의하여 69년이내 매년 실시하고 있으며 주요 조사 항목은 국민의 영양 섭취사항, 식품 섭취사항 및 건강상태를 파악하여 국민영양개선, 국민영양목표 설정 및 식량 수급 계획등의 중요한 기초 자료를 쓰여지고 있다.

90년도에는 국민영양조사 결과 통계의 산외도 향상을 기하고 국민영양정책 수립을 위한 다양한 기초자료 확보를 위하여 조사대상 가구를 '88년부터 대폭확대된 2000가구로 하는 한편 식품군별 코드를 더욱 세분류하고 현행 국민영양조사 내용으로 출력 가능한 도표를 대폭 확대 개발함으로써 국민영양에 관한 다양한 기초자료 확립에 최선을 다 할 것이다. 본 조사는 90년 10월중 20일간 전국 14개시도 (제주도 제외)의 100개 지구 (대도시 45, 중소도시 25, 농촌 30)에서 각지구당 20가구씩 선정하여 영양조사원 (영양사) 200명과 건강조사원 (의사 100명, 간호사 100명) 200명이 대상가구를 방문하여 실시할 계획이다. 그러나 본 조사에 있어서 무엇보다도 중요한 것은 조사 대상가구의 자발적인 협조와 조사원의 책임감이 사업성공의 핵심인 점을 감안하여 영양조사의 중요성을 적시에 홍보하여 주민의 참여의식을 제고 시키고 조사원 교육을 강화하는 동시에 대상 지역 관할 행정 기관과 사전에 충분한 협조체제를 갖추어 조사의 정확도를 높이도록 할 것이다.

3. 국민영양 개선연구 사업 및 제도개선

국민영양사업은 영양결핍 해소뿐 아니라 일부계층의 영양과잉 섭취 및 영양소별 불균형섭취로 인한 비만과 성인병의 증가 지역간 소득계층간 영양불균형등 문제 해결에서 한걸음 더 나아가 장기적 측면에서 국민체위 향상과 국민 건강 증진을 위하여 과학적이고 체계적인 영양정책을 통하여 각종 조사연구 사업 및 각 계층별 영양홍보 교육사업을

추진할 것이다.

이를 위하여 '90년도에는 보다 정확하고 효율적인 영양기초자료를 확보하기 위하여 각종 영양관련 자료에 대한 조사연구사업을 실시하고 학계, 연구소, 영양단체등 영양전문가들로 하여금 국가사업에 적극 참여토록하여 영양정보 및 관리체계를 구축할 것이다.

또한 농어촌, 도시 영세민등 특수계층에 대한 영양개선 학교, 병원, 산업체등 집단급식의 영양관리를 강화할 방침이며, 각종 국민영양 관련%가업을 보다 합리적이고 전문적인 종합 관리체제로 확립하고자 국민영양관리에 관한 단일법안 제정등을 장기적으로 추진함으로써 집단급식시설 및 특수영양식품등에 대한 관련기준을 마련하고 영양사의 자질향상과 관련단체등의 지도, 육성 및 국민 영양과 관련된 각종 시책사업을 효율적으로 추진할 수 있는 근거를 마련하고자 한다.

4. 영양지도 강화

국민들의 올바른 영양지식을 습득하여 균형된 식생활을 통해 질병을 예방하고 건강을 증진시키며 개인의 체위와 체력향상을 도모하여 그 활동량을 증가시키고 경제발전을 꾀하여 국민생활 수준 향상에 공헌함으로써 국민복지와 국가번영을 기하는데 목적이 있는 국민영양지도 지침서를 보완제작 보급할 예정이다.

