

# 위장병,

## 치유될 수 있다! (5)

### ② 이런 증상엔 요주의

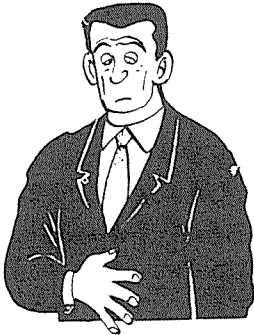
#### 위장병의 증후

— 위장병에서 볼 수 있는 증상은 ?

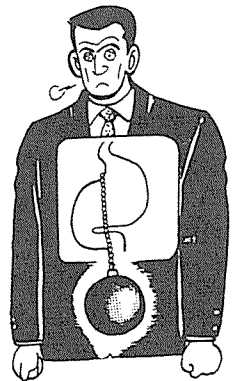
위·십이지장에서 볼 수 있는 병의 종류에 따라 그 증상도 여러가지이지만, 이들 증상과 병의 관련은 일정치 않다. 예를 들면, 위가 아프면 위암이라든가 신물이 올라오는 것은 궤양이라고 꼭 짚어서 말할 수 없다.

위에 통증이 있다고 해서 모두 위에 관련된 병은 아니며, 반대로 자각증상이 없어도 암이 진행되고 있는 경우도 많다. 가장 중요한 것은 뭔가 이상이 있다고 생각되면 검사를 받아보는 것이다.

이러한 인식을 갖고, 다음과 같은 느낌이 있으면 위장병을 의심해 보라.



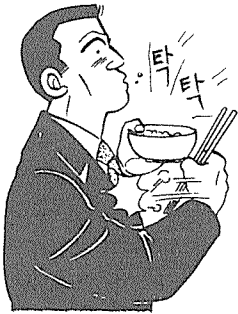
- 입냄새가 심하다.
- 헛바닥이 갈라진다.
- 위가 묵직하게 느껴진다.
- 신물이 올라온다.



- 속이 울렁거린다.
- 역하고 구토가 난다.
- 걱정거리가 생기면 명치가 아프다.
- 공복시, 혹은 식후에 위가 쑤시고 아프다.



- 트림이 나고 명치 언저리가 쓰리고 아프다.
- 변비나 설사가 자주 일어난다.
- 변의 색이나 모양이 보통 때와 다르다.



- 갑자기 기름이 많은 음식이 싫어졌다.
- 식욕이 떨어졌다.
- 빈혈기가 있다.
- 체중이 조금 줄어든다.
- 배에 복수(腹水)가 찬다.
- 과로, 수면 부족이 계속되어 피로가 가시지 않는다.



- 배변시 출혈이 있다.
- 변을 보고싶은 생각이 자주 일어난다.
- 아랫배가 아프다.
- 식사 때 속이 메인다.

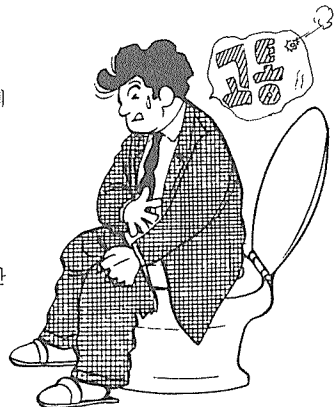
## 배아픔의 진단(1)

### -통증에 대한 체크 사항

복부의 통증은 위장병 증상의 하나일 뿐 아니라 위 이외의 내장의 모든 병-심근경색, 폐렴, 조막염 등- 가슴에 관련된 병이나 감기, 당뇨병 등에 의해서도 일어난다. 이에 대해서는 우선 배가 아프면 다음 사항을 체크하여 의사와 상담하라.



- 아픈 곳  
통증은 어느 쪽에서 시작되고 어느 쪽으로 옮겨졌나, 어떻게 될 것인가.
- 통증은 어떤 상태로 일어났는가  
갑작스럽게 일어났는가 서서히 일어났는가.
- 식사와의 관계  
통증은 식후 혹은 식전부터인가, 식사와 무관한가 등.
- 통증의 정도  
통증이 지속적인가 간헐적인가, 약한 통증인가 몹시 심한 통증인가, 일정 부위를 누르면 더 아픈가 등.
- 아픔 이외의 증상  
구토, 발열, 설사, 변비 등.



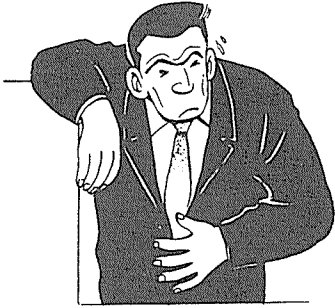
## 증상으로 보는 자기 진단

공복시 위통 .....	위 · 십이지장 궤양
식후 위의 둔통 .....	위염, 위무력증
식후 1~2시간 후 통증 .....	십이지장궤양, 담낭염, 췌염
밤중의 통증 .....	십이지장궤양
강렬한 쇼크를 겪한 통증 .....	췌장의 유착, 위궤양의 천공
딱 조이는 듯한 아픔 .....	위염, 위궤양, 히스테리, 담석
기름기 있는 음식을 먹은 후 통증 .....	담낭염, 담석
음주 후 통증 .....	췌염
운동중, 여행중 통증 .....	담석
위의 팽만감 .....	가스가 찼다
불쾌감을 동반한 복부 팽만 .....	간암, 암성 복막염
배에 연한 응어리(명치와 배꼽 사이) .....	췌장의 부어오름
식도가 당기는 듯한 느낌 .....	위무력, 위신경증, 식도신경증
명치언저리가 쓰리고 아픔 .....	위액이 식도로 역류, 위염, 위탈장, 식도열공탈장
구토 증세 .....	과식, 과음, 위염
설탕트림 .....	소화불량, 위염
신트림 .....	위산과다
냄새 없는 트림 .....	긴장, 스트레스, 탄기증
거무칙칙한 토혈 .....	위 · 십이지장 궤양
붉은 색이 강한 토혈 .....	식도정맥류, 대출혈, 폐질환(포상선혈)
변비 .....	장기능 저하
설사 .....	소화불량(과음, 과식)
구토와 하혈 .....	식중독
거무칙칙한 색의 하혈 .....	위 · 십이지장 궤양(토혈 수반)
붉은 색이 남는 하혈 .....	대장에서의 출혈
물방울이 떨어지는 것 같은 항문에서의 선혈 .....	직장암, 치질이 많음
식욕부진 .....	위의 운동기능 저하, 위무력
식용양진 .....	위염, 위궤양
밥을 먹으면 체한다 .....	위의 저산성에 의해 효모가 위에 붙어있음
악성빈혈 .....	위액의 분비 저하
입냄새 .....	이(齒)의 이상, 폐질환의 가능성도 있다.

## 배아픔의 진단(2)

### · 위염으로 인한 아픔

위염으로 인한 통증의 특징은 식사와 관계가 깊다. 십이지장궤양은 공복시에 통증이 오는 경우가 많다. 따라서 약이나 우유를 마신다든가 식사를 함으로써 아픔을 가시게 할 수 있다.



반면에 위궤양은 섭취한 음식물이 위염을 자극하기 때문에 식후에 통증을 느끼는 경우가 많다.

이 통증에도 개인차가 있어 심하게 아픈 사람이 있는가 하면 전혀 통증을 느끼지 않는 사람도 있다. 심하게 아픈 경우는 위염이 아주 깊어진 때인데, 위벽에 구멍이(천공) 생겨 복막염이 된 상태이기 때문에 빠른 치료를 요한다.

### · 위암으로 인한 통증

위암은 통증이 없는 경우가 많지만, 때때로 위염과 비슷한 통증을 호소하는 사람도 있다. 이것은 위암에 위염을 합병하는 경우이므로, 통증이 있다고 위암이 아니라고 안심해서는 안된다. 또, 약한 통증이 계속되는 경우도 있다.

### · 위염으로 인한 통증

궤양의 통증과 비슷하나, 식사와 관계가 있는 통증이 있고 관계가 없는 통증이 있다. 급성 위염의 경우는 식후나 식사중에 아픔을 느끼는 경우가 많다.

통증은 위 느낌의 연장으로 가벼운 경우도 있지만, 때에 따라서는 심하게 아픈 경우도 있으며 담석증이나 급성 췌장염과 비슷해 혼돈되는 경우도 있다.

## 배아픔의 진단(3)

배아픔은 여섯가지의 형태로 연관 분류하여 해석한다. 도표는 복통 부위와 병의 연관을 표시한 것이나, 이것은 어디까지나 하나의 표준일 뿐이다.

- 배꼽의 상부, 특히 명치 부근이 아픈 때에는 위염, 위궤양 등이 많다.

그외에 담석증, 담낭염, 췌장염, 심장병, 폐렴 등에서 오는 때도 있다. 배꼽을 중심으로 한 부위가 아플 때는 소장염, 췌장염 등 장염의 의심도 있다.



- 오른쪽 상복부의 통증은 담석증, 담낭염 등의 담도의 병, 십이지장궤양, 간염 등, 그리고 대장의 병으로 생각할 수 있다.

- 왼쪽 상복부의 통증은 대장의 병(변기, 장내 가스의 영향), 췌장, 비장의 병을 의심한다.

- 오른쪽 하복부의 통증은 우선 충수염을 의심해 볼 수 있으며, 급성 충수염이면 통증이 제법 크며 만성인 경우는 배가 불러오면서 순통이 있다. 또 요로결석, 우난소, 수란관의 병으로 자궁의 임신도 의심된다.

- 왼쪽 하복부의 통증은 대장염(하행결장, S자결장), 좌난소와 수란관의 병이 의심된다.

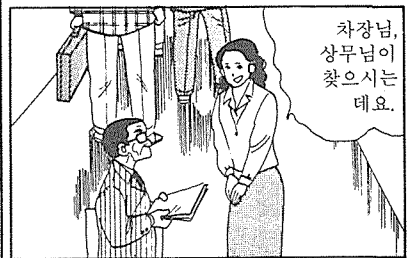
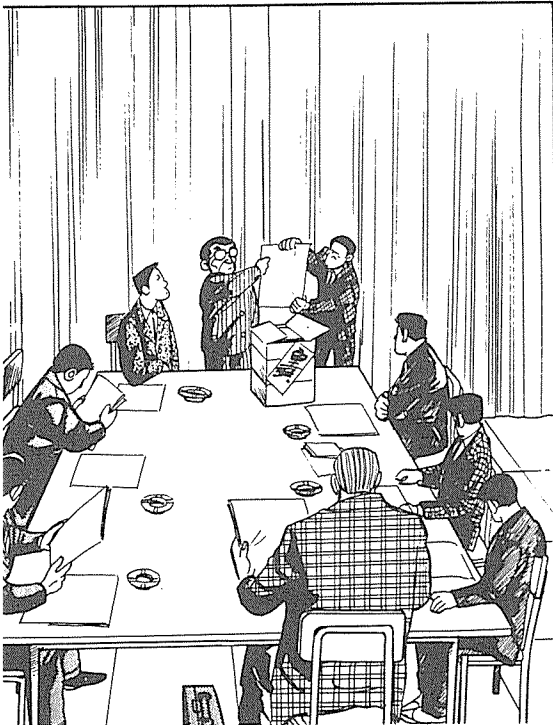
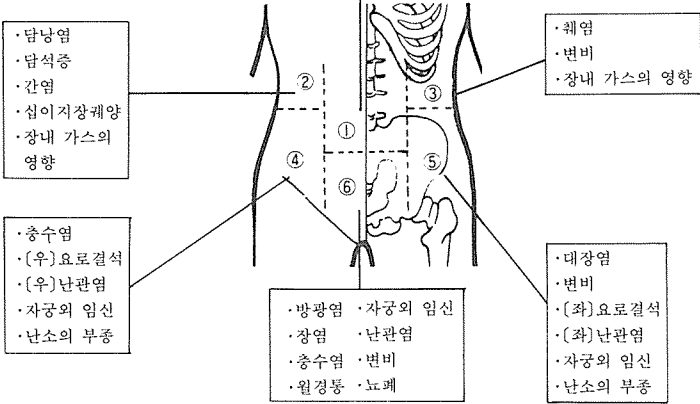
- 배꼽 밑은 방광염, 직장의 병, 충수염, 월경통, 수란관, 변비 등을 의심할 수 있다.

복부 전체 또는 불특정의 장소에서 일어나는 복통은 그림에 표시한 것과 같이 장폐색, 복막염, 기생충, 심인성 질환 등 여러가지 병을 생각할 수 있다.

## 복통의 부위와 질병의 연관성

### 복부 전체 또는 불특정의 장소에 일어나는 복통의 예

·장폐색	·장내 가스의 영향	·신경증	·위염	·생리적 공·복통	·흉부질환으로 인한 방산통 등
·복막염	·각종 기생충증	·히스테리	·위궤양	·담낭염	·기타 내장에서 일어나는 통증의 대부분이 이것으로
·식중독염	·복부 수술	·기타 심인성의 각종 복통	·십이지장궤양	·담석증	·회충증
·약물중독	·유착의 영향		·췌염	·복막염	·장염
			·충수염 초기	·심근경색	



# 常務室

기획부의  
인사이동  
건인데.....

예, 검토해 봤습니다만, 결국  
영업 쪽으로 발령을 낸다고 한다면...  
역시 어제의 리스트 가운데서  
선택해야 합니다.

...어쩐지? 저쪽에서는  
좀더 생각해 줄 수 없냐고  
애기해 오고 있단말야...

예, 그건 잘 알고  
있습니다만,  
여하튼  
영업 쪽에서도.....

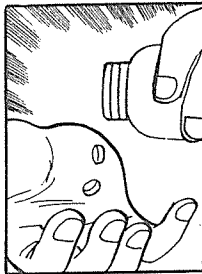
이번 인사는  
신중을 기하지  
않으면  
안된단 말야.

어찌됐든 다시 한번  
검토해서 보고해 주게.

잘 부탁  
하네.

예, 그럼 다시  
한번 검토  
하도록  
하겠습니다.

# 常務室



(계속)