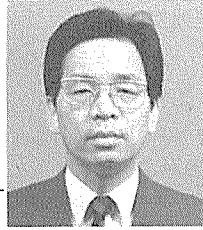


2천년에는 2천만명의 감염자 발생이 추측된다



신영오

1980년대초 미국에서 처음으로 확인된 AIDS(Acquired Immuno Deficiency Syndrome, 후천성면역결핍증)는 예외없이 높은 치사율뿐만 아니라 환자 및 감염자가 급증하여 인류에게 큰 문제가 되고 있다.

AIDS 감염현황을 정확히 파악하는 것은 지극히 어렵다. 그 이유는 '첫째 세계 어느 나라에서나 공통적으로 환자보고가 실제 보다 낮기 때문이다.

AIDS환자를 정의하는 데 아직도 기관에 따라 약간의 차이가 있으며 일부 국가에서는 AIDS진단이 불가능하다. 진단제가 경제력에 비하여 고가이기 때문이다.

어떤 국가에서는 정치적, 도덕적 이유로 고의적으로 보고를 기피하는 경우도 있을 수 있다. 상기한 이유 이외 보고과정에서의 어쩔 수 없는 지연 등으로 환자의 정확한 보고가 늦어지고 있다.

현재 AIDS의 정확한 현황을 알기 위하여서는 세계보건기구(World Health organization, WHO)가 매월 집계하는 Weekly epidemiological Record를 참고하고 있다.

1990년 3월초의 상기 Record를 인용해 보면 전 세계에서 보고된 AIDS환자는 22만 2천 7백 4십명이다. 이 중에서 미국이 12만 1천 6백 45명으로서 압도적으로 1위를 차지하고 있으며 이어 브라질이 9,555명으로 2위, 불란서가 8,883명으로 3위, 아프리카의 우간다가 7,375명, 케냐가 6,004명, 이태리가 5,307명의 순으로, 세계적으로 AIDS가 많은 나라이다.

그러나 이러한 수치는 날마다 차이가 나며 보고의 정도가 국가마다 상이하여 실상과는 차이가 많은 것으로 보인다. 실존하는 세계 AIDS환자의 수는 이 보다 3배가 많은 60만명 정도로 보는 것이 타당하다.

AIDS의 유행양상은 지역과 나라에 따라 상이하며 이를 크게 세 가지 유형으로 구분하고 있다.

제1형은 미국, 불란서, 이태리 등과 같이 공업화된 국가로서 주로 백인이 거주하는 지역이다. 미주, 유럽 이외에 호주나 뉴질랜드도 이 형에 속한다.

이들 형의 국가에서는 남자동성연애자, 마약중독자, 동성연애와 이성 성관계를 함께 영위하는 자(Bisexual)들에서 환자와 감염자가 대부분이다.

남자대 여자의 성비가 10~15대 1정도로 남자감염자가 압도적 다수이다. 여자감염자가 많지 않아 신생아환자는 문제되지 않는다.

제2형은 중앙아프리카 및 동남부아프리카에서 발생하는 유형이다. 또한 카리브연안을 비롯한 라틴아메리카도 이들 유형에 속한다.

이 지역에서의 AIDS 감염은 1형과는 상이하게 이성간의 성생활자에서 주로 발생하며 남녀의 감염자 비는 거의 동일하다. 이 지역에서는 여성감염자가 많기 때문에 신생아 AIDS 환자가 많은 것이 특징이다.

제3형은 우리나라를 비롯한 아시아, 동유럽, 북아프리카 등의 지역으로서 현재까지의 환자발생수는 타형의 지역보다 상대적으로 소수이다.

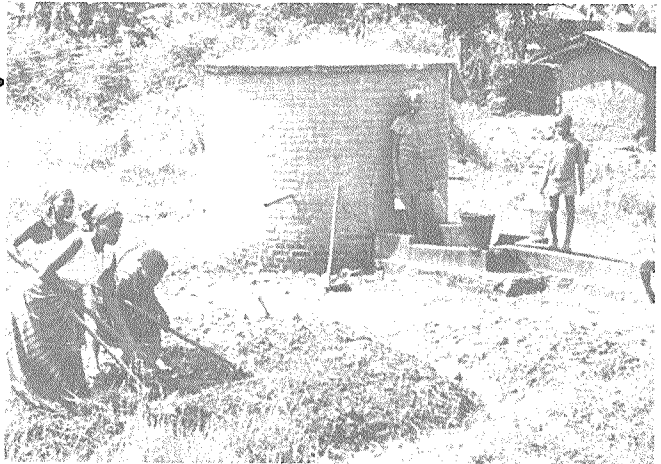
이들 국가에서의 환자는 주로 1형 및 2형 국가를 여행하여 성 접촉을 가진 사람에게서 환자가 발생하고 있다.

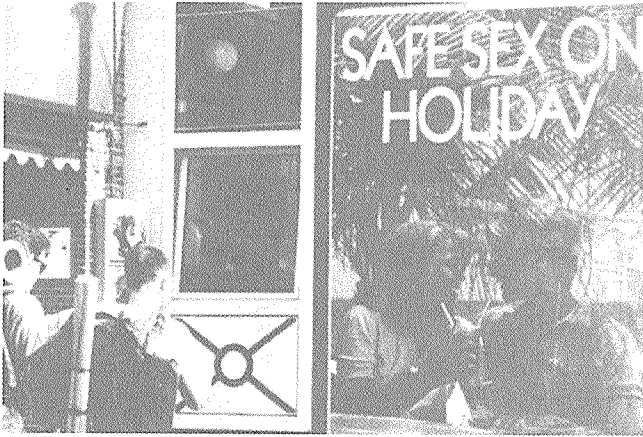
또한 근래에는 이들 나라에서 상호간의 동성연애나 이성간의 성접촉에 의한 감염이 증가하고 있는 추세이다.

제3형의 국가중에서 태국은 마약중독자 환자 및 감염자가 많아 3형가운데서도 별도로 분류하고 있다.

세계의 AIDS 감염 국가 중에서 가장

동부·중부 아프리카의 많은 나라에서는 AIDS가 가장 큰 보건문제가 되고 있다.





앞으로 10년 후인
2천년경에는
1500~2000여만명의
감염자가 발생할
것으로 추측되어
인류 전체에 위협이
되는 큰 문제이다.

AIDS환자가 많은 지역은 남·북아메리카, 유럽 및 아프리카이다.

특히 중부 및 동부아프리카의 많은 나라에서는 AIDS가 가장 큰 보건문제가 되고 있다. 콩고, 루완다, 탄자니아, 우간다, 자이레 등에서는 성 활동 연령 인구의 5~20%가 AIDS 감염자로 판명되고 있다.

이 지역 윤락여성에서 감염율은 매우 높아 킨샤사, 자이레에서는 이들중 27%가 AIDS 바이러스에 감염되어 있는가 하면 루완다에서는 윤락녀의 88%가 AIDS 바이러스 감염자로 나타났다.

특히 도시지역에서의 감염이 높아 대도시 입원환자의 50% 이상이 AIDS 바이러스 감염자라는 충격적인 보고도 있다. 아프리카지역에서는 1992년까지 적어도 40만 이상이 AIDS 환자발생이 있을 것으로 추정되고 있다.

미국 및 서유럽에서는 남자동성연애자

와 마약중독자들이 AIDS환자의 90%를 차지하고 있다. 전술한 바와 같이 전 세계의 AIDS환자는 60만명으로 추정되고 있으며 AIDS로 진단될 것으로 예측되는 AIDS 바이러스 감염자는 약 600여만명이다.

또한 앞으로 10년 후인 서기 2000년경에는 1,500~2,000여만명의 감염자가 발생할 것으로 세계보건기구는 예측하고 있다. 이들이 궁극적으로 AIDS 환자로 될 것을 감안하면 실로 AIDS는 인류전체에 위협이 되는 큰 문제가 아닐 수 없다.

현대는 개방사회이며 국제교류의 시대이다. 타국에서의 이러한 높은 감염이 우리나라에 영향을 줄 것은 확실하다.

AIDS에 대한 홍보, 상담 및 연구 등 각종 사업을 통하여 불행한 환자가 없도록 최선을 다 할 때라고 생각된다.

〈필자=국립보건원 AIDS과 과장〉