

7%)이었으나, 이 경우의 치료비 전액을 사용자가 부담하는 기관은 25개 기관(35.2%)에 불과했다.

일도시 기혼 직장여성의 피로도 및 역할에 관한 조사

중앙의학 제42권 제2호, 1982.

이 은 숙

1981년 11월 9일부터 11월 30일까지 3주간에 걸쳐 K 시 기혼직장여성 305명(교사; 173명, 외무사원: 132명)을 대상으로 설문지에 의해 피로도 및 역할에 관한 사항을 조사하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 역할수행에 관한 사항

대상자의 53.4%가 이중적 역할수행에 많은 어려움을 갖고 있었고, 50.4%에서 가족이 직장생활을 반대하였다.

가장 못하고 있는 역할로는 부모역할(60.3%)이라고 하였고, 원만한 이중 역할수행에 있어서 문제점은 자녀양육 및 교육, 가사담당, 자신의 건강이었다.

2. 피로도에 관한 사항

a) 자각적 증상의 빈도를 보면 근무전에는 신체적 증상군>정신적 증상군>신경감각적 증상군의 순이었고, 근무후에는 신체적 증상군>신경감각적 증상군>정신적 증상군의 순이었으며 근무후의 자각적 증상의 빈도가 근무전보다 높았다($p < 0.001$).

b) 직종별 자각적 증상 빈도는 근무전에는 외무사원군이, 근무후에는 교사군이 더 높았다.

c) 자각적 증상의 호소도는 35세이상군, 평균직장경력이상군, 그리고 역할수행상 어려움이 많은 군이 적은 군보다 각항 모두 높았고, 직장만족상태별로는 정신적증상군과 신경감각적증상군에서 불만족군이 만족군보다 각항 모두 높았다.

금융기관 근무자의 고혈압 이환상태 및 건강관리에 대한 조사연구

이 호 진

1981년 5월에 실시된 정기건강진단을 받은 H 은행 근무자 2,461명의 개인건강기록부에서 고혈압으로 나타난 자 216명과 고혈압으로 나타나지 않은 자중 무작위로 추출한 284명을 대상으로 하여 전자에서는 146명(67.6%), 후자에서는 222명(78.2%)으로부터 건강관리실태에 대한 질문조사의 응답을 얻어 다음과 같은 결과를 얻었다.

- 1) 고혈압유병율은 약 8.8%였다.
- 2) 고혈압에 이환된 자는 주섭취음식이 동물성지방질식품 및 생선류였으며, 비만도와 고혈압에 대한 가족력과 관계가 있었고, 연령, 흡연량, 음주량, 취미생활과 염분섭취정도와는 관계가 없었다.
- 3) 검진결과 고혈압으로 나타난 자 중 본인이 알지 못하는 자는 16.4%였다.
- 4) 고혈압이 발견된 경로는 주로 정기건강진단 때(80.8%)였다.
- 5) 두통과 피로감은 30세~39세에 고혈압이 발견된 군과 5년이하의 유병기간을 가진 군에서 주로 호소되었고, 어지러움 및 가슴 답답함과 시력장애는 40세 이상에 고혈압이 발견된 군과 10년이상의 유병기간을 가진 군에서 주로 호소되었다.
- 6) 고혈압에 이환된 자중 약을 복용하지 않는 자는 82.8%이었다.
- 7) 현재 주로 시행하고 있는 건강관리방법은 자가치료방법(27.0%), 의무실이용(15.6%), 병원이용(12.3%), 약국이용(4.1%), 한의원이용(2.5%)으로 나타났으며, 건강관리를 안하고 있는 자는 38.5%이었다.
- 8) 고혈압의 건강관리를 한 후 혈압의 차이가 있다가 41.0%로 나타났다.
- 9) 고혈압이환자중 의무실이용자는 40명중 32.8%였으며, 그들중 주로 혈압측정에만 이용하는 경우가 의무실 이용자중 47.5%, 혈압측정 및 상담이 30.0%, 상담이 10.0%, 혈압측정, 상담 및 투약이 7.5%, 혈압측정, 상담, 처방, 투약이 5.0%이었다.
- 10) 의무실을 이용하지 않는 자는 고혈압에 이환된 자의 67.2%로써 그 이유별 분포는 지점에 근무하므로 거리가 멀어서가 50.0%, 이용할 필요성을 느끼지 못하여서 및 기타가 30.5%, 시설이 미비하여서가 12.2% 순이었다.

이상을 종합하여 보면 금융기관근무자의 고혈압 건강관리는 철저히 시행되고 있지 않으며 앞으로 이에 대한 개선책이 강구되어야 할 것이다.

일부지역 산업근로자들의 정신건강상태 및 문제해결에 관한 연구