

엇을 바라고 지시하면 기분이 나빠지고 화가 나나요?”가 46.6%, “갑작스런 소리에 심하게 놀라거나 굉장히 중요하는 편입니까?”가 42.1%의 호소율을 나타내고 있다.

본 연구에서는 이상과 같은 호소율 검토를 통하여 여성근로자의 지속적인 건강유지 및 증진을 위해서는 22개항의 건강교육이 필요하다고 보며, 이러한 건강교육이 산업장 단위로 여성근로자들에게 제공될 때 그들의 건강에 대한 인식과 지식이 높아져 자주적으로 건강을 보유하는 국민이 되며, 나아가 건전한 국가를 이룩할 수 있는 결과를 가져오리라고 본다.

2. 제언

1) 본 연구에서 파악된 여성근로자들의 건강증진생활에 필요한 건강교육 사항을 내용으로 한, 건강생활교본과 같은 소책자를 발간할 것을 제언한다.

2) 여성근로자들이 필요로 하는 건강교육을 시킨후, 교육 전·후의 건강상태를 파악하는 연구를 시도할 것을 제언한다.

산업장 여성 근로자들의 피로자각증상에 관한 연구

충남대학교 교육대학원 석사논문, 1981.

정 승 희

건전한 정신과 건강한 육체를 유지하여 작업능률 향상 및 산업재해 예방을 위한 기초자료를 얻는데 도움이 되고자 피로자각증상 조사표를 이용하여 전주 시내 3개 공장에서 근무하는 여성근로자 233명을 대상으로 피로자각증상을 조사연구하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 여성근로자들의 피로자각증상의 총 호소율은 51.19%였고, 증상군별호소율은 신체적, 신경감각적, 정신적증상군의 순서로 높게 나타나 I dominant형(일반형)이었다.

2. 신체적증상(A) 항목의 최대호소수를 나타낸 소항목은 「다리에 힘이 없다」란 항목으로 65.24%이었으며, 최저호소수를 나타낸 소항목은 「동작이 부드럽지 못하다」의 51.50%이었다.

3. 정신적증상(B) 항목의 최다호소수를 나타낸 소항목은 「말하기 조차 싫어진다」로 46.78%이었고, 최저호소수를 나타낸 소항목은 「조바심이 난다」로 36.0%이었다.

4. 신경감각적증상(C) 항목에 있어서 최다호소수를 나타낸 소항목은 「입안이 마

른다」로 32.19% 이었다.

5. 응답자의 연령별 피로자각증상, 호소의 빈도는 연령이 많아짐에 따라 호소의 빈도가 증가하는 경향을 나타내었으며, 정신적 증상항목($p < 0.01$)과 신경감각적 증상항목($p < 0.01$)에서 유의한 차이가 있었다.

6. 응답자의 교육수준이 높을수록 피로자각증상의 호소빈도는 감소되는 경향을 볼 수 있었으며 정신감각적 증상 항목에서만 유의한 차이가 있었다.

7. 응답자의 주거상태에 따른 피로자각증상에는 대체로 유의한 차이가 없었으나 신경감각적 항목에서 유의한 차이를 나타내었고($p < 0.01$) 「기타」군과 「셋집」에 거주한다는 군에서 가장 피로도를 높게 나타내었다.

8. 응답자의 통근소요시간과 피로자각증상간에는 신체적, 정신적 신경감각적 증상 항목에서 모두 유의한 차이가 있었다(A, B, C 군; $p < 0.01$).

9. 응답자의 근무연한에 따른 피로자각증상간에는 근무연수가 길어질수록 호소의 빈도가 적게 나타나는 경향을 보였으며 정신적증상 항목과 신경감각적 증상 항목에서 유의한 차이가 있었다.

(B 군 : $p < 0.05$, C 군 : $p < 0.01$)

10. 월경유무에 따른 피로자각증상 호소의 평균간에는 월경을 「한다」라고 응답한 경우에서 호소의 빈도가 높았으며 3명상군에서 모두 유의한 차이가 있었다(A, B, C 군 : $p < 0.05$).

11. 응답자의 평소 수면시간에 따른 피로자각증상 호소간에는 자체적 증상($p < 0.01$)과 신경감각적증상($p < 0.05$) 항목에서 유의한 차이를 나타내었는데 A 증상 항목의 경우 「5~6시간」 군에서 가장 피로도가 높았고, C 증상 항목의 경우는 「3~4시간」 군이 가장 피로도를 높게 나타내었다.

일부 산업장 근로자들의 건강상태에 관한 조사

전북 대학 의과대학부속 간호전문대학 논문집 제8권, 1982.

서 인 선

1981년 12월 5일부터 12월 25일까지 20일간에 걸쳐 전라남도 여천 공업단지에 있는 4개의 산업장에 종사하는 근무자 251명을 대상으로 C. M. I. 건강질문지 195개항목 중에서 대한산업보건협회가 발표한 업종별 직업성 질환 빈도에 따라 작업종에서 많이 발생하는 건강장애 증상 28개를 선택하여 근무자들이 호소하는 각종 건강장애 증상을 분석한 결과는 다음과 같다.