

3) 수면시간은 7-8시간 65.1%로 가장 많았으며, 주거적 환경조사는 기숙사가 61.6%로 대다수였다.

4) 통근방법은 도보가 67.1%로 가장 많았고, 통근 소요시간은 20분이내가 55.0%로 대부분이 30분이내의 시간이 소요되고 있었다.

5) 작업시 자세는 “거의 서서 일한다”가 78.6%로 나타났다.

6) 피로증상중 신체적 피로증세는 낮번은 “머리가 무겁다”가 13.3%, 저녁에는 “눈이 피로해 진다”가 11.7%, 밤번은 “잠이 온다”가 24.7%로 가장 높은 피로 호소율을 나타내었다.

정신적 피로증상은 낮번은 “조바심이 난다”가 12.4%, “말하는 것조차 싫어진다”가 저녁번은 9.6%, 밤번은 14.8%로 높은 율을 보였으며, 신경감각적 피로증상은 “머리가 아프다”가 낮번은 11.9%, 밤번은 16.7%였으며, 저녁번은 “입이 마른다”가 11.9%로 높은 호소율을 나타내었다.

7) 근무별 피로호소율은 신체적 피로증상, 정신적 피로증상, 신경감각적 피로증상 모두 밤번이 가장 높은 피로호소율을 보였다.

8) 야간작업중 가장 졸린 시간은 오전 3-4시가 64.7%로 가장 높았고, 작업을 시작하여 가장 피로를 느끼는 시간은 낮번, 저녁, 밤번 모두 6째 시간으로 나타났다.

9) 1주일 중 가장 피로를 느끼는 요일은 신체적 피로증상군은 월요일, 정신적 피로증상군은 목요일, 신경감각적 피로증상군은 토요일로 나타났다.

제 언

이상의 연구결과 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1) 본 연구 대상자는 대전시내에 소재한 일부 방직회사로 좀 더 확대된 여성근로자들의 피로빈도에 관해서도 연구되어야 할 것이다.

2) 피로빈도 조사를 일정시기에 국한시키지 않고 근무를 시작하기 전부터 1주간 연속적으로 마지막날의 피로도와 비교하면 더욱 정확한 교대별 피로도를 알 수 있을 것이고, 작업지속시간, 작업속도, 노동의욕등을 병행한다면 더욱 정확한 자료를 구할 수 있으리라 생각한다.

3) 피로에 영향을 미칠만한 요인을 가능한 한 다각적으로 파악 분석하여 작업능률 향상 및 산업재해를 예방할 수 있는 연구가 필요하다고 본다.

사무직 여성과 비사무직 여성의 C. M. I 에 의한 건강평가

조 인 순

1) 결 론

본 조사는 1977년 9월 1일부터 9월 20일까지 목포 시내의 각 은행(K. M, C. H, G)에서 근무하고 있는 사무직 여성 108명과 일부 공장(H. H. N)에서 근무하고 있는 공원 즉 비 사무직 여성 120명을 무작위로 추출하여 Cornell Medical Index를 적용하여 육체적 및 정신적 건강에 관하여 조사한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 조사 대상자의 연령별 분포는 20~24세가 75.3%로 수위를 점하고 있었다.
2. 교육정도별 분포는 고등학교 졸업이 67.8%로 대부분을 차지하였다.
3. 근무년한별 분포는 1년이상~2년미만이 35.6%로 가장 많았다.
4. 각 항목별 비교에서 유의한 차가 가장 두드러지게 나타난 것은 긴장항목(R 항), 호흡기계통(B 항), 부적응항목(M 항), 감정장애항목(L 항), 피부계통(F 항), 근육골격계통(E 항)등의 순위였으며 유의한 차이가 있었다.
5. 육체적 및 정신적 항목의 비교에서 육체적영역의 호소에서는 사무직 20.47, 비사무직 21.40이며, 정신적 영역의 호소에서는 사무직 13.06과 비사무직 14.99로 비사무직이 더 높았다.
6. 근무년한별 비교에서 육체적 영역의 호소에서는 근무년한이 길수록 육체적 호소가 높았으며 정신적 영역에서는 비사무직 여성이 근무년한이 길수록 정신적 호소가 낮았다.
7. 연령별 비교는 양쪽군 모두 연령이 많을수록 호소수는 증가하였고, 사무직군보다 비사무직군의 호소가 훨씬 높았다.

2) 제 언

1. 사무직보다 비사무직의 육체적 및 정신적 호소가 일반적으로 높다는 것은 비사무직 여성의 작업 환경에 문제가 있을 수 있으므로 운영자들은 공원들의 건강면에 더욱 관심을 갖도록 하였으면 한다.
2. 근무년한별 및 연령별 비교에서 근무년한이나 연령이 많을 수록 육체적 및 정신적 호소가 비사무직 군에서 훨씬 높게 나타난 것은 작업의 단순성으로 인한 지루함이나, 진급이 문제가 되는 것 같아, 작업환경 다양성이나 오락 등의 개발로 정신적인 호소를 줄이도록 노력하였으면 한다.

한 산업장의 재해 및 작업환경에 관한 조사연구

김천간호전문대학 논문집 제6집, 1978

최 경 숙