

# 일부 도시지역에 있어서 중·고교생의 월경에 관한 조사연구

간호학회지 제2권 제1호, 1971.

김명엽·강현숙

## 결 론

1971년 7월 20일부터 동년 7월 24일까지 약 5일간에 걸쳐서 서울특별시 동대문구에 있는 여자중고등학교의 재학생 1,717명을 대상으로하여 월경에 관한 조사를 실시하였다.

그중 월경을 경험하고 있는 재학생 1,285명에 한하여 세부적인 실태를 파악한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

### 1. 초경연령에 대하여

여학생의 평균 초경 연령은 13.3년이고 가장 빠른 경우 9세, 가장 늦은 경우가 18년이며 12~14년이 전체의 84.3%로 가장 많다.

a. 현재 연령별로 보면 연령이 많을수록 평균 초경 연령이 늦어지고 있다.

b. 부모의 교육정도 별로 보면 교육정도가 높으면 높을수록 평균 초경연령이 빨라지고 반대로 낮으면 낮을수록 평균 초경연령이 늦어지고 있다.

c. 부모의 직업별로 보면 분류불능직업에서 12.5년으로 가장 빠르며 다음은 서비스 직업의 12.9년, 사무종사자, 교통 및 체신업 등의 13.1년 등의 순이며 광부 채석부 및 유사직업에서 13.8년으로 가장 늦다.

d. 경제상태별로 보면 “부유한” 경우 13.1년과 “보통”인 경우 13.3년으로 빠르며 “빈곤한” 경우에서 13.8년으로 가장 늦다.

e. 부모의 훈육정도별로 보면 과도 및 엄격하게 다룬 경우에서 13.5년으로 가장 늦고 “무관심”의 경우가 13.0년으로 가장 빠르다.

6) 학생의 건강상태별로 보면 “건강상태가 좋은 경우”와 “보통”인 경우 13.2년 및 13.3년으로 가장 빠르며 다음은 “건강상태가 나쁜 경우” 13.5년으로 가장 늦다.

### 2. 월경의 주기

a. 초경후의 6개월간은 월경의 출현이 규칙적인 학생이 39.0% 불규칙적인 학생이 61.0%이다. 특히 불규칙적인 학생중 1~3개월간 무월경인 학생이 25.4%로 가장 많으며, 다음은 간혹 불규칙한 월경이 출현하는 학생이 81.7%이고 4~6개월간 무월경인 학생이 7.2%, 6개월간 무월경인 학생이 6.7%이다.

b. 조사 당시 월경의 주기가 규칙적인 학생이 48.6% (615명)이고, 불규칙적인 학생이 51.4% (670명)이다. 규칙적인 학생 615명중 23일형이 46.8%로 가장 많고 30일형이 40.6%로 차위이며 기타의 형은 12.6%이고 평균주기는 28.9일이다.

### 3. 월경지속일수

월경 지속일수는 4일간 지속이 30.8%로 가장 많고 다음은 5일간 지속이 29.5%, 3일간이 15.3%이다. 또한 1일간이 가장 짧으며 9일간이 가장 길고 평균지속일은 4.69일이다.

### 4. 월경시의 자각증상

월경시의 자각증상 유 무에 있어서 자각증상이 없다고 한 학생이 10.3%이며 증상이 있다는 학생이 89.7%로 대부분이었다. 자각증상중 복통이 29.9%로 가장 많고 다음은 신경증상 19.0%, 요통 15.1% 등의 순이며 고통이 심해서 휴양이 필요하다고 한 학생이 13.8%로 나타났다.

### 5. 최초 월경시 처리방법

“미리 알고 있는데로 처리했다”가 36%, “알지 못해서 찢찢맸다”가 20%, “곧 누구에게 물어봤다”가 43.0% 등으로 각각 나타나고 있다.

## 일부도시 국민학교 취학아동의 보건생활에 관한 실태조사 연구

### 구 의 행

#### 결 론

광주지방에 거주하는 여학생 1,642명을 대상으로 초경연령, 월경의 유무, 지역별 초경연령의 비교, 월별 초경 발생을 조사한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 광주지방에 거주하는 여학생의 초경연령은 10-17세이며, 평균 연령이  $14.03 \pm 1.85$ 세였다.
2. 현 연령별 초경 발생 연령 및 백분율은 현재 15세에서는 13세에 초경이 있는 사람이 58.67% 되었으나 20세에서는 21.54로 점차 초경이 빨라지고 있었다.
3. 현 연령별 월경 유무의 조사결과 15세의 여학생중 54.54%가 월경이 없었으나 18세에서는 1명, 19세 이상은 모두다 월경이 있었다.
4. 지역별 초경연령의 차이는 도시가 13.85세 지방이 14.27세로 도시에서 자란 사람이 약간 빨랐다.
5. 월별 초경 발생은 8월이 가장 많았고 다음이 12월, 1월의 순위였다.