

# 보건진료소지역주민의 건강보호행위 조사연구

예수간호전문대학 논문집 제3권 제1호, pp. 59~77, 1985.

## 최 부 옥

보건진료소지역에 거주하는 20세이상 65세이하의 성인 302명을 대상으로 1985년 1월 건강보호행위 실행수준과 이에 영향을 미치는 요인을 면접을 통해서 조사·분석한 결과를 다음과 같이 요약하고 제언하고자 한다.

1. 연구대상자 스스로가 자신의 건강상태를 좋다고 인지하고 있는 경우는 55.2%, 나쁘다고 인지하고 있는 경우는 21.1%이며 현재 만성적 질환을 갖고 있다고 인지한 사람은 전체의 14.2%였다. 정신, 심리, 육체적 전반에 걸친 38개의 증상중 평균 8.34개의 증상을 호소하였고 가장 많이 호소하는 증상은 요통이며 다음으로 근육통, 관절통, 피로, 입맛이 없다, 두통, 어지러움, 빈혈, 속쓰림, 눈의 충혈, 눈물이 난다, 가슴이 두근거린다는 순으로 많은 호소율을 나타냈다. 농촌지역의 간호대상자가 주로 나타내는 증상을 고찰해볼때 이는 주로지역주민들의 생활구조, 과도한 육체적 활동, 영양부족, 불결한 위생관리 등과 관련된 증상들을 많이 호소하는 것으로 보아 전체보건사업중 환경개선 및 영양관리사업, 보건교육사업에 많은 비중을 두어야할 것이다.

2. 건강보호행위 실행수준은 안전관리행위 영역에서 농약은 별도로 보관하고 따로 표시하여둔다와 오래된 음식이나 약은 버린다는 행위에서 가장 실행율이 높고 식사를 규칙적으로 하거나 식사전 손씻기, 이웃과 원만하게 지내는 일, 창문에 모기망을 설치하는 행위 등은 잘 수행하고 있었으나 영양을 고려한 음식섭취(7.0%), 식구마다 각자의 수건 사용(9.3%), 예방접종을 받거나(7.6%), 정기적인 X-ray 촬영(4.3%), 건강검진(0.1%)에 있어서는 매우 낮은 실행율을 보였다. 특히 6가지 건강보호행위영역중 행위에 대한 결과가 직접적이고 즉각적으로 나타나는 안전관리행위 및 위해물질섭취제한 행위에서는 실행수준이 높은 반면에 행위의 결과가 간접적이고 지속적으로 나타나는 예방적관리행위, 환경의 위험요인제거행위, 개인위행관리행위에 대해서는 실행수준이 낮은 것을 볼때에 이러한 영역의 내용이 보건교육에서 강조되어야 할 것이다. 특기할 것은 정기적으로 예방적인 의료서비스를 받는 것에 대해서는 매우 소극적인 태도를 보였는데 이는 예방적인 의료서비스의 중요성이 보건교육에서 특히 강조되어야할 것을 제시하기도 하지만 다른 한편으로는 예방적 의료서비스가 근접하지 못하는 이유도 있을 수 있으므로 예방적 의료서비스 전달체계를 검토해볼 필요가 있다.

3. 건강보호행위의 실행수준은 교육수준 변수와 밀접한 관계를 나타내며 고학력자

일수록 실행수준이 높았는데 농촌사람의 대부분이 국민학교 졸업수준 이하임을 감안할 때 지역주민의 건강증진을 위하여는 일상생활에 기본이 되는 건강보호 행위 실행이 생활화되도록 이에 필요한 지식을 전달할 수 있는 효율적인 성인보건교육 프로그램이 강화되어야 하겠으며 또한 정기학교교육을 통한 보건교육의 중요성을 인식하고 정규 교과목에 보건교육과정을 포함하는 것은 시급한 과제라고 생각한다.

4. 현재 정부에서 제시하고 있는 국민건강수칙을 일률적으로 적용하기 보다는 대상자의 특성과 지역사회간호원의 활동수준에 맞게 변화시켜 적용하므로써 지역주민 스스로 이를 따를 수 있도록 유도하여야 할 것이다.

5. 본 연구대상자의 건강보호행위에 대한 조사는 일부 농촌지역을 대상으로 하였으며 특히 특정기관으로부터 장기간에 걸쳐 보건사업이 투입된 곳이므로 이 결과를 우리나라의 전반적인 건강보호행위 실행수준으로 일반화하기에는 제한점이 있기 때문에 앞으로 이 분야에 대한 전국적인 연구가 시행되어 우리나라 전반적인 것으로 대표할 수 있는 건강보호행위가 제시되어야 할 것이다.

## 간호원의 돕는 행위와 간호대상자의 자기노출행위 관계의 비교 — 병원과 보건진료소를 중심으로 —

이화여자대학교 대학원, pp. 1~55, 1986. 11.

### 강 기 선

본 연구는 간호원의 돕는 행위정도를 병원간호원과 보건진료원 간에 비교 분석하고 그에 따른 간호대상자의 자기노출행위정도를 병원간호대상자와 보건진료소 간호대상자 간에 비교분석함으로써 병원 및 지역사회에서의 돕는 행위인 간호활동이 바람직하게 수행이 되어 간호대상자와 간호원 간의 관계가 잘 형성됨으로서 간호대상자의 간호원에 대한 신뢰감을 증진시키고 불만을 감소시켜 간호수행면에 있어서 실제적인 도움을 주고자 하여 본 연구를 시도하였다.

연구대상은 일개 도내의 병원간호원 40명, 보건진료원 20명, 병원간호대상자 40명, 보건진료소 간호대상자 20명을 대상으로 1986년 3월 1일부터 동년 3월 30일까지 질문지를 배부 회수하였고,

연구도구로는 김(1984)이 수정보완한 Carkhuff의 Index of Communication 을 이용하여 간호원의 언어적 반응행위정도를 측정하였고, 또한 김(1984)이 수정보완한 Henderson의 Irritating Listening Behavior 를 이용하여 간호대상자가 지각한 간호