

에 관한 상관관계에 대하여 연구가 필요하다고 본다.

이유식에 대한 조사연구

대한간호, Vol. 16, No. 1, pp. 80~83, 1977.

김 옥 희

이번 조사를 통하여, 모유의존의 영아 영양, 우유 및 영아식품의 사용의 경우 영아에 대한 영양공급이 너무나 부족하여 앞으로 영아의 영양문제가 큰 문제가 되고 있음을 알 수 있다. 그래서 대한소아과학회에서도 영양위원회로 하여금 오랫동안 연구케 한 결과 우리나라 영아를 위해 “아기를 위한 음식물”이란 책자를 발해하고 이유식에 대한 정의 및 시기, 그리고 방법등을 간결하게 설명하고 있다. 모유에 의존하는 육아는 어머니의 교육정도에 따라 그리고 지역에 따라 달랐는데 고등교육을 받은 어머니들에 있어서는 비교적 이유시기가 빨랐으나 모유 의존도에 있어서 약간의 차이는 있으나 전반적으로 85%가 모유에 의존하였음은 높은 편이다. 그리고 장기포유가 영아는 물론이고 모체에 까지 영향을 준다고 볼때 모자보건의 큰 문제점이 된다. 지역적으로는 도시의 모유의존도가 76%, 농촌 89%, 어촌 90%였다. 그리고 모유가 아닌 경우라도 인공유는 이용도가 13%로 낮은편인데 아마 경제적인 이유로 풀이된다. 그리고 3~4개월되면 다른 음식물을 먹어야하고 차차 그 분량이나 종류를 늘려야함에도 실제 마지막 자녀에 실시한 이유시기를 반이상인 52.7%에서 12개월 이후로 보고 있으며, 6개월전에 실시한 것은 25.3%에 불과하였다. 더우기 농촌이나 어촌에서는 12개월후에 이유를 할 경우는 각 61% 및 64%로서 농어촌 어린이들의 건강문제가 염려된다. 영아기의 보조식품이 빵, 달걀, 우유, 꿀, 미숫가루 등을 먹인 경우는 33%로서 주식에만 의존하고 있었으며, 영양제 복용상태는 60.9%에서는 먹이지 않았으며 다만 38%가 원기소, 비타민 정도를 먹였고 영아기에 오기쉬운 철결핍성 빈혈을 위한 철제는 1.3% 뿐으로 우리나라 활동기 아동의 철결핍성 빈혈이 도시에서는 남 51.06%, 여 53.02% ⑤를 보이고 있는 것과는 좋은 대조였다. 뿐만아니라 한국 소아의 중증빈혈의 9.5%가 철결핍성 빈혈임을 생각할 때 철제복용을 써야할 것이다.

1) 대상 어머니의 대부분이 영아의 영양을 모유에 의존하였으며, 도시지역마다 농촌이나 어촌지역으로 갈수록 모유의존도가 높았으며, 어머니의 교육정도가 높을수록 모유의존도가 낮았다.

2) 마지막 자녀에 실시한 실제 이유시기는 전체적으로 52.7%에서 12개월 이후에 이유를 함으로서 철결핍성 빈혈등 여러가지 영양장애로 인한 성장과 발육에 장애가 있을 것으로 사료된다.

3) 이상적인 이유시기를 6개월전에 해야한다고 생각하는 것은 불과 11.3%로서 앞으로 이유에 대한 교육이 필요함을 느꼈다.

4) 영아기의 보조식품 및 영양제 복용들이 너무 낮았으며 더우기 철제복용이 1.3%라는 것은 놀랄만한 사실이다.

일부도시 영세지역의 모자보건과 가족계획에 관한 조사

최신의학 20권, 11호, pp. 112~120, 1977.

윤 석 옥

1977년 4월 1일부터 동년 7월 30일까지 약 4개월간에 걸쳐서 부산시 부산진구 전포 3동의 영세민 350가구를 조사하여 가임부인 350명을 대상으로 하여 다음과 같은 결과를 얻을 수 있었다.

1) 대상부인의 특성 :

a) 가구당 평균가족수는 5.4명이다.

b) 부부 공히 고령자가 많았다.

c) 교육정도는 부부 공히 국민교 학력군이 가장 높았으며(38.9%와 39.7%), 다음은 중학교학력군의 22.6%와 23.2%, 국문해군의 21.1%와 19.4%로 각각 나타났다.

d) 종교신봉율이 부인의 경우 43.4% 이고 불교가 34.8%로서 수위이며 다음은 기독교 4.9%, 천주교 2.8% 등의 순이다.

e) 직업에 있어서 부인의 경우 무직이 47.4%이며 유직자에 있어서는 1일 고용이 26.0%로써 가장 많고 다음은 행상 14.6%, 직공 5.4%, 구멍가게 3.7% 등의 순이다. 한편 남자의 유직자에 있어서는 1일 고용이 22.9%로써 가장 많고 다음은 행상 14.6%, 공무원 및 사무원 11.4%, 직공 7.1% 등이 순이다.

2) 결혼기간 :

결혼기간은 10~19년군의 31.4%가 수위이고 다음은 20~29년군의 29.2%, 5~9년과 5년이상군이 각 10.3%이다.

3) 정상출생아수 :

평균 정상출생아수는 3.1명이다.