

서울 시내 일부 청소년의 약물남용 실태에 관한 조사 연구
-고등학교 3학년 학생을 중심으로-

A Study on the Actual Condition of Drug Abuse by Some Juveniles in Seoul
-Based on Third School Year Students of Some Senior High Schools-

고 흥 경* · 김 명**

(*이화여자대학교 대학원 건강교육과, **이화여자대학교 건강교육과)

目次

I. 서론	III. 연구결과 및 고찰
II. 연구방법	IV. 결론

I. 서론

1960년대 이후 커다란 사회 문제로 부각된 약물 남용은 이제 더 이상 개인의 문제가 아닌 모든이의 문제로까지 치닫고 있다. 외국뿐만 아니라 우리의 현실도 약물남용이 이미 위험수위를 넘어섰지만 이렇다할 대책 없이 이르고 있다.

약물남용의 대상 또한 일정계층이 아닌 청소년 주부 층등 일반인에 까지 확산되어 그 여파는 심각성마저 담고 있다. 흔히들 약물남용이 약을 필요 이상으로 복용해서 빚어지는 것으로 이해하고 있으나 이것은 약물과용이지 약물남용은 아니다. 약물남용이란 약물을 정상적으로 사용하지 않는다는 의미이다. 다시 말해서 치료나 예방을 위한 의학 본래의 목적으로 사용되어야 할 약물이 비의학적 목적으로 사용되는 경우를 말하는 것이다¹⁾.

약물남용의 문제는 한국은 물론 외국에서도 중요한 연구의 과제가 되고 있는데, 미국의 경우 1960년 이후 마약종류는 물론 마리화나나 LSD같은 환각제 및 그외의 비마약성 약물남용의 더욱 현저한 증가로 1971년 당시 미국의 대통령인 Nixon은 국가비상사태를 선포하고 미국의 공적 제1호는 약물남용(America's public enemy No. 1 is drug abuse)이라고 했다.

약물남용은 전연령층에서 볼 수 있지만, 정서적으로 격동이 심한 청소년기에는 약물이 비행의 촉매적 역할을 할 수 있기 때문에, 청소년들의 약물남용실태에 관한 특별한 관심과 그 대책이 필요하다고 하겠다³⁾.

또한 약물남용은 습관성과 중독성이 있어 비의학적인 목적을 갖고 사용하다보면 중단할래야 중단할 수 없기 때문에 의학적인 문제와 사회적인 문제를 일으켜 결국 개인, 사회, 국가 그리고 세계를 파멸시킬 수도 있는 것이다⁷⁾. 하지만 아직 정부의 관련기관이나 기타 연구 기관, 학문단체, 그리고 사회단체가 이들 문제에 적극적이지 못한 실정이며 이들 문제 접근에 가장 기본이 되는 사회조사¹⁾조차도 잘 이루어 지고 있지 않기 때문에 희생자만 속출하고 있다.

그러므로 일반 청소년들을 대상으로 약물남용실태를 조사하여 이에 관련된 사항들을 파악하는 것은 점점 더 심각해지는 약물남용의 문제를 예방하고 이를 퇴치하기 위한 필수과제라고 생각된다.

이에 본 연구는 현재 우리나라 청소년들의 약물남용 실태 및 약물남용에 영향을 미치는 요인들을 파악하여 이들 청소년들의 건강교육의 기초자료를 제공함으로써 약물남용으로 인한 피해를 줄이고 건강증진에 기여하고자 본 연구를 시도하였다.

II. 연구방법

1. 조사대상

본 연구는 서울 시내에 위치한 남녀 인문계 및 실업계 고등학교 중 7개 학교를 임의로 선정하여 이들 학교에 재학중인 학생 중에서 임의 추출하여 조사 대상으로 하였다. 조사 대상자 수는 표1과 같다.

표 1. 조사 대상자 수

		(단위 : 명)		
학교별	성별	남자	여자	계
	인문계		300	260
실업계		275	240	515
계		575	500	1,075

2. 조사방법

미국 국립 약물남용 연구소(NIDA : National Institute on Drug Abuse)의 지원으로 이루어지는 The University of Michigan의 Institute for Social Research에서 실시 하는 조사 방법⁸⁾과 세계 보건 기구(WHO)가 발행한 학생들의 약물남용실태 조사 지침서의 설문내용⁹⁾을 참고로 하여 본 연구 대상자의 특성에 맞도록 수정, 보완한 설문지를 본 조사의 연구도구로 사용하였다. 배포된 설문지는 총 1075부였으며 이중 1035부(96%)가 본 연구의 분석자료로 사용되었다. 본 설문지의 배부 및 회수에 소요된 기간은 1990년 3월 12일 부터 3월 26일까지였다. 본 설문지의 세부 사항은 표2와 같다.

3. 자료 분석 방법

12가지 향정신성 약물의 남용성과 진해제 약물의 남용양상은 백분율을 이용하였다.

SAS(Statistical Analysis System) Package를 이용하여 일반적 특성과 12가지 약물의 남용성과의 관계, 청소년의 만족도(자신, 가정, 친구, 학교, 사회에 대한)와 12가지 약물의 남용성과의 관계, 비행행위 경험과 12가지 약물의 남용성과의 관계를 알아 보기 위해 X^2 -test를 하였다.

표 2. 설문지 내용

구분	내용
• 일반적 특성	성별, 학교별, 거주지역, 학교 성적, 부모의 양육태도, 주거상황 등.
• 만족도	나 자신, 가정, 친구, 학교, 사회에 대한 만족정도
• 비행행위	무단결석, 가출, 싸움, 흡기소지, 성관계, 술집 출입 경험 등
• 12가지 약물 남용 실태	흡연, 음주, 대마초, 코카인, 각성제, 히로뽕, 마약, 환각제, 본드, 신경안정제, 수면제, 진해제의 사용경험 유무 및 최초로 사용한 연령 등
• 진해제 남용 실태	지난 한달간 사용한 날수, 사용동기, 동반자수, 구입처, 부모의 인지 등

III. 연구 결과 및 고찰

1. 12가지 향정신성 약물남용의 실태

본 연구에서 조사된 청소년들의 약물남용실태는 표3에 나타난 바와 같이 음주 경험이 72.0%를 가장 많았으며, 그 다음이 흡연 경험(44.2%), 각성제 남용(23.9%), 수면제 남용(7.9%), 진해제 남용(7.1%)의 순으로 나타났다.

본 연구에서 조사된 12가지 약물 사용 경험 중에서 음주 경험이 가장 많은 것으로 나타났는데, 술이 지닌 약리적인 특징인 신체, 정신적인 의존성이 유발될 수 있다는 특징을 고려해 볼때 이들의 음주는 반복될 것이며 고등학교 남학생들에 있어서는 광범위하게 만연된 문제로 생각되므로 이러한 현상이 보건학적으로나 교육의 측면에서 바람직하지 못한 것으로 이에 대한 지도가 필요하리라고 판단된다.

그리고 남학생과 여학생을 비교해 볼때, 여학생이 남학생에 비해 각성제(26.2%), 수면제(8.6%), 신경안정제(6.4%)를 더 남용하고 있는 것으로 나타났다.

또한, 이들 약물을 최초로 사용한 연령 분포를 보면(표 4), 남학생은 만15세~만 16세때, 여학생은 만17세~만 18세때인 것으로 나타났다. 이는 주(1989)¹⁰⁾, 민(1981)⁶⁾의 연구결과와 일치한 것으로 즉 서울이나 지방 청소년

표 3. 12가지 약물 남용의 실태

(단위 : %)

	ever used			past month			past year			never used		
	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계
흡연	59.7	30.2	44.2	42.7	16.9	29.1	49.7	23.3	35.7	40.3	69.8	55.8
알콜	79.8	65.0	72.0	46.8	25.6	35.7	68.7	47.8	57.7	20.3	35.0	28.0
대마초	3.7	0.6	2.0	1.8	0.2	1.0	3.7	0.7	2.1	96.3	99.5	98.0
코카인	1.4	0.4	0.9	0.6	0.2	0.4	0.4	0.4	0.4	98.6	99.6	99.1
각성제	21.3	26.2	23.9	3.1	4.4	3.8	10.6	10.8	10.7	78.7	73.8	76.1
희로뿔	1.0	0.0	0.5	0.8	0.0	0.4	0.4	0.0	0.2	99.0	100.0	99.5
마약	1.2	0.0	0.6	0.8	0.0	0.4	0.8	0.0	0.4	98.8	100.0	99.4
환각제	3.7	0.4	1.9	1.8	0.0	0.9	2.9	0.4	1.5	96.3	99.6	98.1
본드	7.4	4.2	5.7	2.5	1.5	1.9	5.1	2.2	3.6	92.6	95.8	94.3
신경안정제	3.3	6.4	4.9	2.0	2.8	2.4	2.5	4.4	3.5	96.7	93.6	95.1
수면제	7.1	8.6	7.9	2.5	3.3	2.9	4.5	5.9	5.2	92.8	91.4	92.1
진해제	3.7	3.4	7.1	1.9	2.2	4.1	2.1	2.1	4.2	96.3	96.6	92.9

년들이나 그리고 일반 청소년들이나 비행 청소년들이나 처음으로 이러한 남용 약물들을 접하게 되는 시기는 거의 같다는 것을 알 수 있다. 그러나 김(1989)¹¹⁾의 연구에서는 약물남용으로 정신과를 찾는 청소년 환자들을 대

상으로 조사한 결과 이들은 주로 13세~15세(47.6%)때 처음으로 남용약물들을 접한 것으로 나타나 조기에 약물을 남용할 수록 청소년들의 정신건강에 악영향을 미치는 것으로 나타났다.

표 4. 12가지 약물의 최초로 사용한 연령분포

(단위 : %)

	만12세 이전		만13-14세		만15-16세		만17-18세		계	
	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자	남자	여자
흡연	5.1	2.2	5.5	1.5	27.0	11.2	21.7	14.7	59.3	29.5
알콜	8.2	3.1	7.6	2.4	34.0	19.8	27.2	36.1	76.9	61.4
대마초	0.8	0.0	0.2	0.0	1.8	0.2	1.0	0.6	3.9	0.7
코카인	0.4	0.0	0.0	0.9	0.6	0.2	0.4	0.6	1.4	0.7
각성제	0.8	0.2	3.1	2.8	9.6	14.3	4.1	4.0	17.6	21.3
희로뿔	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.6	0.0	1.4	0.0
마약	0.6	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	1.4	0.0
환각제	0.4	0.0	0.2	0.0	1.6	0.2	1.2	0.2	3.5	0.4
본드	0.2	0.2	0.8	0.0	3.5	2.6	2.3	1.1	6.8	3.8
신경안정제	0.2	0.0	0.4	0.0	1.6	2.4	0.6	3.0	2.9	5.3
수면제	0.6	0.0	1.8	0.0	2.5	3.7	1.8	4.2	6.8	7.9
진해제	0.7	0.6	0.5	0.7	1.6	0.7	0.8	1.0	3.6	3.0

2. 진해제 남용 실태와 그 사용 양상

진해제를 남용해 본 경험이 있는 73명의 학생중 43명(58.8%)이 현재 사용자(current user)였으며, 복용한 날수는 1~5일(53.4%)이 가장 많은 것으로 나타났다. (표5)

그리고 진해제 사용동기를 보면 표6에서 나타난 바와 같이 최초 사용시의 동기는 호기심에서가 30.1%로 가장 많았고 기분이 편안해지기위해(28.8%), 친구의 권유로(16.4%)의 순으로 많았다. 그 이후 계속 사용한 경우의 동기는 기분이 편안해지기위해가 34.2%로 가장 많았고 그 다음이 친구와 어울리기위해(17.8%), 성적 충족을

위해(13.7%)의 순이어서 최초 사용시와 그 이후 계속 사용시의 동기가 같지 않음을 알 수 있다.

이는 이(1983)¹²⁾의 연구 결과와도 일치하는 것으로 청소년기에는 또래 집단에 순응하는 힘이 아주 높으므로 친구의 영향을 받아 호기심 내지는 교우관계를 유지하기 위하여 사용하는 경우가 흔하다는 것을 알 수 있겠다.

약물 사용시 동반자 수를 알아본 결과 표7에 나타난 바와 같이 혼자서 사용한 경우가 42.5%로 가장 많았으나 최소한 49.3% 이상이 타인과 함께 복용하는 것으로 밝혀져 청소년들의 약물사용 동기중 교우관계가 중요한 역할을 하고 있다는 본 조사 결과와 연관된 현상으로서, 약물 사용에 있어 친구나 선배의 영향이 중요함을 시사해 주고 있다.

또한, 진해제 약물 구입처로는 약국(75.3%), 친구(11.0%), 유흥장(5.5%)의 순으로 많은 것으로 나타났다. 이와같이 의약품으로 약국에서 쉽게 판매되고 있는 진해제(러미라)가 청소년들에게는 비의학적인 목적으로 남용되고 있었으므로 이에 대한 대책이 시급히 이루어져야 할 것으로 사료된다.

진해제 남용에 대해서 부모들은 알고 있는지에 대해서 알아본 결과(표8) 63%가 부모가 모르고 있다고 답하

표 5. 지난 한달간 진해제를 남용한 날 수

사용한날 수	통계치	
	실수(명)	백분율(%)
1-5일	39	53.4
6-10일	2	2.7
20일 이상	2	2.7
사용한적 없다	30	41.2
계	73	100.0

표 6. 진해제 사용 동기

사용시기	최초사용시의 동기		계속 사용시의 동기	
	실수(명)	%	실수(명)	%
호기심으로	22	30.1	4	5.5
친구의 권유로, 친구와 어울리기 위해	12	16.4	13	17.8
성적 충족을 위해	9	12.3	10	13.7
기분이 편안해지기 위 해, 피로움을 잊기 위해	21	28.8	25	34.2
황홀감과 신비감을 맛보 기 위해	3	4.1	3	4.1
강한 힘을 얻기 위해	3	4.1	5	6.8
기 타	3	4.1	2	2.7
계	73	100	62*	84.9**

*, **: 11명 (15.1%)은 그 이후 사용한적이 없다고 하여 제외됨.

표 7. 진해제 복용시 동반자 수

	실수(명)	백분율(%)
혼자서	31	42.5
둘이서	9	12.3
셋이상 집단으로	27	37.0
무응답	6	8.2
계	73	100.0

표 8. 진해제 약물 남용에 대한 부모의 인지

	실수(명)	백분율(%)
부모 모두 모른다	46	63.0
모친만 안다	20	27.4
부모 모두 안다	5	6.9
무응답	2	2.7
계	73	100.0

였고 모친만 안다는 경우도 27.4%나 되는 것으로 나타나 자녀들의 약물 복용에 있어서 부모들의 좀 더 깊은 관심과 특히 어머니의 올바른 교육태도가 매우 중요한 비중을 차지하는 것으로 사료된다.

3. 일반적 특성에 따른 약물 남용실태

1) 성별에 따른 분석

남학생은 여학생에 비해 흡연, 알콜, 본드를 남용하는 경향이 높았으며, 여학생은 남학생에 비해 신경안정제를 남용하는 경향이 높은 것으로 나타났다(표9). 또한 각 성제나 수면제도 유의한 차이는 없었지만 여학생이 좀 더 남용하고 있는 것으로 나타났다. Clayton(1984)¹³⁾의 연구에서도 남성이 여성보다 약물을 더 많이 사용했으나 이런 성별 차이가 줄어들면서 많은 여성들이 약물 사용자로 되는 추세라고 보고 한 바 있어 이제는 약물남용의 문제를 성별에 관계없이 남녀 모두의 문제로 받아 들여야 할 것으로 사료된다.

2) 학교별에 따른 분석

흡연 경험률의 경우 실업계 학생(31.33%)이 인문계

학생(12.77%)에 비하여 높은 것으로 나타났으며($p < 0.001$), 이는 이(1985)¹⁴⁾의 연구 결과와도 일치되는 것이었다. 흡연 경험에서 계열별 차이가 나타나게 된 배경으로는 인문계 학생들보다 실업계 학생들이 기성사회에 노출되는 기회가 더 많기 때문인 것으로 추측할 수 있겠다.

3) 거주지역에 따른 분석

강남에 거주하는 학생들이 강북에 거주하는 학생들에 비해 신경안정제($p < 0.05$), 수면제($p < 0.01$), 진해제($p < 0.05$)를 더 남용하는 경향이 있었다.(표10) 흡연이나 음주 경험은 강남, 강북의 지역적인 차이가 없는 것으로 나타나 서울 시내 전 지역에서 청소년의 흡연, 음주 문제가 제기되고 있음을 추측할 수 있겠다.

Maloff와 Becker(1982)¹⁵⁾의 연구에 의하면 양친이나 손위 형제들이 약물남용을 해온 가족에서 양육된 청소년들은 그들 스스로가 약물남용자가 되는 경향이 있고, 양친의 약물 복용 태도가 자녀들의 약물 복용 결정에 영향을 미친다고 지적하고 있는데, 본 연구 결과에서 신경안정제, 수면제, 진해제가 강북지역보다 비교적

표 9. 성별에 따른 약물 남용 실태비교

약물종류	성별	남자		여자		χ^2
		수(명)	백분율(%)	수(명)	백분율(%)	
흡연경험	유	292	28.2	165	15.9	*** 91.004
	무	197	19.0	381	36.8	
음주경험	유	390	37.6	355	9.5	*** 27.776
	무	99	9.5	191	18.4	
각성제	유	104	10.0	143	37.2	3.440
	무	385	37.2	403	38.9	
본드	유	36	3.4	23	3.3	* 4.760
	무	453	43.7	523	50.5	
신경안정제	유	16	1.5	35	3.3	* 5.423
	무	473	45.7	511	49.3	
수면제	유	35	3.3	47	43.8	0.744
	무	454	43.8	499	48.2	
진해제	유	38	3.6	35	3.3	0.729
	무	451	43.5	511	49.3	

* $P < 0.05$

*** $P < 0.001$

표 10. 거주 지역에 따른 약물 남용 실태 비교

약물종류	남용유무	거주지역		강남		강북		χ^2
		수(명)	백분율(%)	수(명)	백분율(%)	수(명)	백분율(%)	
흡연경험	유	236	23.0	211	20.6	0.778		
	무	288	28.1	288	28.1			
음주경험	유	368	35.9	365	35.6	1.071		
	무	156	15.2	134	13.1			
각성제	유	125	12.2	122	11.9	0.049		
	무	339	39.0	377	36.8			
본드	유	32	3.1	27	2.6	0.228		
	무	492	2.6	472	46.1			
신경안정제	유	34	3.3	16	1.5	*		
	무	490	47.9	483	47.2			
수면제	유	53	5.1	28	2.7	*		
	무	471	46.0	471	46.0			
진해제	유	46	4.5	27	2.6	*		
	무	478	46.7	474	46.1			

*P<0.05

**P<0.005

고학력, 고소득층이 살고 있는 강남지역에서 더 남용되고 있는 것으로 나타난 점으로 미루어 보아 이들 학부모들의 약물 복용에 대한 태도나 현대인들의 약물에 쉽게 의존해 버리는 습성들이 청소년들에게 영향을 미치게 되는 것으로 사료되므로 학부모나 그외의 성인들의 올바른 약물 복용 태도도 또한 중요하다고 하겠다.

4) 학교 성적에 따른 분석

학교 성적이 나쁜 학생이 학교 성적이 좋은 학생에 비해 본드, 수면제, 진해제를 더 남용하는 경향이 있는 것으로 나타났으며(p<0.001), 학교 성적이 좋은 학생은 학교 성적이 나쁜 학생에 비해 흡연 경험률(p<0.001)이 더 높았고 각성제를 더 남용하고 있는 것으로 나타났다.(p<0.05)(표11)

이 결과로 청소년 흡연의 경우는 이제 학교 성적이 좋고 나쁨을 떠나 청소년들의 전반적인 문제가 되었음을 알 수 있고 각성제의 경우 성적이 좋은 학생일수록 남용도가 높은 것은 주로 입시 공부를 위해 잠을 자지 않으려는 목적으로 사용하는 경우가 많기 때문인 것으로 사료된다. 그리고 학교 성적이 나쁜 학생일수록 본드,

수면제, 진해제를 남용하고 있는 경향이 있었으므로 이들이 학업에 관심을 잃고 더 이상 불건전한 방향으로 나아가지 않도록 이들 부모나 교사의 세심한 지도가 필요하다고 보겠다.

5) 약물남용에 관한 교육을 받은 여부에 따른 비교
 약물남용에 관한 교육을 받은 적이 없는 학생이 약물남용에 관한 교육을 받은 적이 있는 학생에 비해 흡연경험(32.33%, 11.81% : p<0.05)이 더 많았으며 본드도 더 남용(21.39%, 1.94% : p<0.05)하고 있는 것으로 나타났다. 이 외에 음주경험(54.54%, 17.52%), 각성제(18.10%, 5.71%), 진해제(5.23%, 1.84%)등 그외의 약물들도 약물남용에 관한 교육을 받아본 적이 없는 학생들이 더 남용하고 있는 것으로 나타났지만 통계적으로 유의한 차이는 없었다.

이러한 결과는 앞으로 청소년들을 대상으로 약물남용 교육을 시킬 경우 약물을 남용하는 학생수를 감소시킬 수 있음을 시사해 주고 있다고 하겠다.

6) 부모의 양육 태도에 따른 분류

부모의 양육태도에 문제가 있는 경우(과보호적이거나

표 11. 학교 성적에 따른 약물 남용 실태 비교

약물종류	남용유무	성적	상		중		하		χ^2
			수(명)	백분율(%)	수(명)	백분율(%)	수(명)	백분율(%)	
흡연경험	유		97	9.4	269	26.2	90	8.7	***
	무		154	15.1	356	34.7	60	5.8	18.618
음주경험	유		172	16.7	449	43.7	118	11.5	
	무		79	7.7	176	17.7	32	3.1	4.820
각성제	유		57	5.5	140	13.6	48	4.6	*
	무		194	18.9	485	47.2	102	9.9	6.383
본드	유		10	0.9	26	2.5	23	2.2	***
	무		241	23.4	599	58.3	127	12.3	29.778
신경안정제	유		9	0.8	29	2.8	13	1.2	
	무		242	23.5	596	58.0	137	13.3	5.502
수면제	유		19	1.8	41	4.0	22	2.1	***
	무		232	22.6	584	56.9	128	12.4	10.892
진해제	유		14	1.3	35	3.4	24	2.3	***
	무		237	23.1	590	57.5	126	12.2	20.986

*P<0.05

***P<0.001

무관심한 경우가 그렇지 않은 경우(무난한 경우)에 비해 본드(3.19%, 2.51% : p<0.01), 신경안정제(3.29%, 1.64% : p<0.001), 수면제(4.25%, 3.67% : p<0.01), 진해제(4.54%, 2.51% : p<0.01)를 남용하는 경향이 높았다.

이러한 결과로 미루어 보아 부모의 양육태도에 문제가 있을 경우 이에서 비롯되는 갈등을 해결하기 위한 일환으로 청소년들은 주로 본드나 신경안정제, 수면제, 진해제와 같은 약물을 남용하게 되는 것으로 사료된다.

7) 주거 상황에 따른 비교

자택이외(자취, 하숙등)에서 거주하는 학생일수록 흡연하는 경향이 있는 것으로 나타나(p<0.01), 부모의 보호나 동거가족이 없는 경우 흡연의 기회가 많아진 것으로 생각된다. 이는 이(1985)¹⁵⁾의 연구결과와도 일치되는 것이었다.

4. 만족도에 따른 약물남용 실태

표12에 나타난 바와 같이 모든 약물 남용자들이 친구를

표 12. 약물남용자들의 만족도 실태

만족정도	남용약물종류	흡연경험	음주경험	각성제	본드	수면제	신경안정제	진해제
		N(%)	N(%)	N(%)	N(%)	N(%)	N(%)	N(%)
나자신에 대해	만족한다	57(12.5)	94(12.6)	20(8.0)	6(10.1)	9(10.9)	4(7.8)	12(16.4)
	조금 만족한다	94(20.6)	149(20.0)	40(16.1)	9(15.2)	12(14.6)	3(5.8)	12(16.4)
	보통이다	133(29.1)	247(33.2)	87(35.2)	12(20.3)	24(29.2)	14(27.4)	17(23.2)
	불만족하다	144(31.5)	212(28.5)	79(31.9)	27(45.7)	25(30.4)	19(37.2)	26(25.6)
	아주 불만족한다	29(6.3)	43(5.7)	21(8.5)	5(8.7)	12(14.6)	11(21.6)	6(8.2)

나의 가정에 대해	만족한다	94(20.6)	184(24.7)	49(19.8)	8(13.5)	16(19.5)	8(15.6)	13(17.8)
	조금 만족한다	91(19.9)	149(20.0)	50(20.2)	13(22.8)	14(17.0)	8(15.6)	12(16.4)
	보통이다	164(35.9)	260(34.9)	78(31.6)	18(30.5)	24(29.2)	16(31.3)	24(32.8)
	불만족한다	82(17.9)	120(16.1)	53(21.5)	11(18.8)	18(21.9)	11(21.6)	15(20.5)
	아주 불만족한다	26(5.7)	31(4.3)	16(6.9)	9(15.2)	10(12.2)	8(15.6)	9(10.9)
나의 친구에 대해	만족한다	181(39.6)	299(40.1)	93(37.6)	26(44.0)	32(39.0)	13(25.4)	35(47.9)
	조금 만족한다	114(24.9)	191(25.6)	55(22.2)	10(16.9)	16(19.5)	13(25.4)	12(16.4)
	보통이다	128(28.0)	207(27.8)	76(30.6)	18(30.5)	26(31.7)	16(31.3)	20(27.3)
	불만족하다	22(4.8)	36(4.8)	16(6.5)	2(3.3)	3(3.6)	4(7.8)	3(4.1)
	아주 불만족하다	12(2.6)	12(1.7)	7(3.1)	3(5.3)	5(6.2)	5(9.8)	3(4.1)
나의 학교에 대해	만족한다	45(9.8)	97(13.0)	27(10.9)	4(6.7)	9(10.9)	2(3.9)	5(6.8)
	조금 만족한다	72(15.8)	120(10.1)	37(14.9)	5(8.7)	10(12.2)	6(11.7)	8(10.9)
	보통이다	154(33.7)	274(36.8)	91(36.8)	12(20.3)	24(29.2)	13(25.4)	23(31.5)
	불만족하다	120(26.3)	169(22.7)	48(19.4)	17(28.8)	18(21.9)	14(27.4)	17(23.2)
	아주 불만족한다	66(14.4)	85(11.4)	44(17.8)	21(35.5)	21(25.8)	16(31.3)	20(27.3)
나의 사회에 대해	만족한다	10(2.2)	19(2.5)	3(1.2)	1(1.6)	2(2.4)	1(1.9)	1(1.3)
	조금만족한다	19(4.2)	39(5.2)	10(4.0)	1(1.6)	4(4.8)	2(3.9)	1(1.3)
	보통이다	140(30.6)	259(34.7)	90(36.4)	17(28.8)	24(29.2)	14(27.4)	22(30.1)
	불만족한다	176(38.5)	256(34.3)	83(33.6)	21(35.5)	19(23.1)	15(29.4)	23(31.5)
	아주 불만족한다	112(24.5)	172(23.3)	61(24.8)	19(32.4)	33(40.5)	19(37.2)	26(35.6)

제한된 자신, 가정, 학교, 사회에 대해 불만족하는 경향이 높은 것으로 나타났다.

이 결과로 청소년들의 자신, 가정, 학교 및 사회에 대해 만족하는 정도와 약물 남용성과는 깊은 연관이

표 13. 약물남용 유무에 따른 비행 경험 실태 비교

(단위: %)

비행종류	약물종류 남용유무		흡연경험		음주경험		각성제		본드		수면제		신경안정제		진해제	
	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No	Yes	No
UEA	30.9	9.6	21.2	9.3	26.8	14.7	49.1	16.0	42.6	15.7	41.1	16.7	42.5	16.0		
DH	27.4	6.3	18.9	5.1	26.3	11.3	62.7	12.0	48.7	11.9	45.0	13.3	50.7	12.2		
AS	17.5	0.6	10.6	1.3	16.7	5.0	49.1	5.5	32.9	5.8	23.5	7.2	54.7	5.6		
DW	29.5	7.9	20.6	6.2	26.4	13.4	59.3	13.9	41.5	14.4	35.2	15.6	42.5	14.6		
BM	43.3	12.5	31.0	8.3	36.4	20.9	74.5	21.6	45.1	22.8	41.2	23.8	50.6	22.6		
SI	20.8	6.1	13.8	3.4	20.6	7.8	50.8	8.5	31.7	9.1	35.3	9.7	39.7	8.7		
ADV	76.5	46.8	65.0	27.6	63.5	51.7	84.7	52.7	78.0	52.5	70.6	53.7	71.6	53.1		
PH	82.4	36.7	68.5	12.4	68.0	48.0	88.1	50.6	80.0	50.4	80.4	51.3	80.8	50.6		

Note : UEA, unexcused absence ; DH, disappear from home ; AS, assault ; DW, dangerous weapon BM, blackmail ; SI, sexual intercourse ; ADV, adult video ; PH, pub house.

있음이 나타났다. 즉 자신이나 가정, 학교 및 사회에 대한 불만을 약물의 힘을 빌어 해소하고자 하는 경향이 있는 것으로 사료되므로 이들의 불만을 좀 더 건전한 방법으로 해소시킬 수 있는 방안이 모색되어야 할 것이다.

5. 약물 남용자의 비행경험에 대한 실태

표13에 의하면 약물남용과 비행행위간에는 밀접한 관계가 있는 것으로 나타났다. 즉, 약물을 남용해 본 경험이 있는 학생이 약물을 남용해 본 경험이 없는 학생에 비해 비행 행위의 경험이 더 많은 것으로 나타났다. 이는 청소년들이 약물을 남용할수록 비행 성향이 높아지고 있음을 말해주며, 또한 이들 약물들이 비행 행위와 관련이 되고 있음을 시사해 주고 있다.

Ⅳ. 결 론

본 조사연구는 서울 시내 고등학교 3학년 학생 1035명을 대상으로 약물남용실태 및 이에 영향을 미치는 요인들을 조사하여 분석한 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 우리나라 청소년의 약물남용 실태

조사대상이 된 12가지 약물들 중 음주경험(72.0%), 흡연경험(44.2%), 각성제(23.9%), 수면제(7.9%), 진해제(7.1%)의 순으로 약물이 남용되고 있었고, 이들 약물을 최초로 사용한 연령은 남학생은 만15세~만16세때, 여학생은 만17세~만18세때인 것으로 나타났다.

2. 진해제 남용 실태와 사용 양상

진해제 남용 경험이 있는 73명의 학생중 지난 한달간 사용한 경험이 있는 현 사용자(current user)는 43명(58.8%)이었으며 지난 한달간 복용한 날수는 1~5일이(53.4%)가 가장 많은 것으로 나타났다.

사용동기는 최초 사용시는 호기심에서가 30.1%로 가장 많았고 기분이 편안해지기 위해(28.8%), 친구와 어울리기 위해(16.4%)의 순이었으며, 그 이후 계속 사용한 경우의 동기는 기분이 편안해지기 위해가 34.2%로 가장 많았고 친구와 어울리기 위해(17.8%), 성적 충족을 위해(13.7%)의 순이어서 최초 사용시와 그 이후 계속 사용시의 동기에는 차이가 있었다.

약물 사용시 49.3%가 타인과 함께 복용하는 것으로

밝혀졌으며, 약물 구입처로는 약국(75.3%)에서가 가장 많았고 이러한 약물남용에 대해서 이들 부모의 63.0%가 모르고 있는 것으로 나타났다.

3. 일반적 특성에 따른 약물남용실태

남학생은 여학생에 비해 흡연($p<0.001$), 알콜($p<0.001$), 본드($p<0.05$)를 남용하는 경향이 높았으며, 여학생은 남학생에 비해 신경안정제($p<0.05$)를 남용하는 경향이 높았다.

실업계 학생이 인문계 학생에 비해 흡연 경험이 더 많았으며($p<0.001$), 이외의 약물들도 실업계 학생이 인문계 학생에 비해 더 남용하는 경향이 있었으나 통계적으로 유의한 차이는 보이지 않았다.

강남에 거주하는 학생들이 강북에 거주하는 학생들에 비해 신경안정제($p<0.05$), 수면제($p<0.01$), 진해제($p<0.05$)를 더 남용하는 경향이 있었다.

학교 성적이 좋은 학생일수록 각성제를 남용하는 경향이 있었고($p<0.05$), 성적이 나쁜 학생일수록 흡연($p<0.001$), 본드($p<0.001$), 수면제($p<0.01$), 진해제($p<0.001$)를 남용하는 경향이 있어 성적이 나쁜 학생일수록 약물을 남용하고 있는 것으로 나타났다.

약물남용에 관한 교육을 받은 적이 없는 학생일수록 약물을 남용하는 경향이 있었다.[흡연($p<0.05$), 본드($p<0.05$)]

부모의 양육태도에 문제가 있는 경우 즉, 너무 과보호적이거나 또는 무관심할수록 본드($p<0.01$), 신경안정제($p<0.001$), 수면제($p<0.01$), 진해제($p<0.001$)를 남용하는 경향이 높았다.

주거상황이 자택이외(자취, 하숙등)일수록 흡연하는 경향이 있는 것으로 나타났다($p<0.01$).

4. 약물남용자의 만족도 실태

각 약물남용자들이 자신, 가정, 친구, 학교, 사회에 대해 어느정도 만족하고 있는지 그 만족 정도를 알아본 결과, 모든 약물의 남용자들이 친구를 제외한 자신, 가정, 학교, 사회에 대해 불만족하는 경향이 높은 것으로 나타났다.

5. 약물 남용자의 비행 경험에 대한 실태

비행 행위를 8가지 종류(무단걸걸, 가출, 싸움으로 인한 경찰서 출입, 흉기 소지, 타인 물건 훔친 경험, 이성과의 정관계, 음란 비디오 관람, 술집 출입 경험)으로 나누어 이들 비행 행위와 각 약물 남용간의 관계를

분석한 결과 비행행위와 각 약물 남용간에는 밀접한 관계가 있는 것으로 나타났다. 즉, 약물을 남용해 본 경험이 있는 학생이 약물을 남용해 본 경험이 없는 학생에 비해 비행 행위의 경험이 더 많은 것으로 나타났다.

이상의 조사 결과를 볼때 청소년들이 약물에 관한 내용이 포함된 다양한 건강교육 자료가 개발되어 정규 학교 교육 과정이나 사회 교육의 일환으로라도 하루 빨리 약물 남용에 관한 건강교육이 실시되어야 하겠다. 또한 청소년들이 갈등이나 고민의 해결책의 일환으로 약물이 남용되는 경향이 있었으므로 이들의 갈등이나 고민의 해결을 위한 상담요원의 양성 및 전문화 그리고 이러한 상담실의 증설 등을 통한 상담실 운영의 활성화가 이루어져야겠다.

참 고 문 헌

1. 주왕기 : 약물남용, 도서출판 세계사, p.407, 1989.
2. Nixon, R. M. : Time, p.20, June 28, 1971.
3. Chinlund, S. : Juvenile offenders and the drug problem, in problems of Adolescents, Ed. by Hardy, R. E. and Cull, J. G. Illinois Thomas, 1974.
4. 김현수 : 청소년 약물문제, 중앙의 대지, 13(3), p. 417, 1988.
5. 이재광 : 청소년 비행의 약물 상관 변인 분석, 한국 의과학, 17(2), pp.131-132, 1985.
6. 민병근, 백명기 : 비행 청소년의 약물 사용 빈도 및 약물 사용 양상에 대한 사회 정신 의학적 연구, 신경 정신 의학, 20, pp.234-248. 1981.
7. 주왕기, 약물남용과 한국의 마약류 사범실태, 사법 행정 3월호, p.45, 1990.
8. Johnston, L. D., Bachman, L. G., and O'Malley, P. M. : Illicit drug use, smoking, and drinking by America's high school student, college students, and young adults(1975-1987), NIDA, p.307. 1987.
9. Smart, R. G., Hughes, P. H., Johnston, L. D., Anumonye, A., Ukant Maria Elena Medi, Navaratnam, V., Vichai Poshyachinda, Varman, V. K., and Wadnd, K. A. : A methodology for student drug-use surveys, WHO, Geneva, 1980.
10. 주왕기, 청소년의 약물남용이 비행에 미치는 영향 (I), 학생생활연구, 강원대학교, 1990.
11. 김현수, 박인철 : 약물남용 청소년의 사회 정신 의학적 연구, 리빙뉴스, p.12, 1990.
12. 이길홍, 이재광, 김현수, 민병근 : 접촉제 본드 흡입으로 인해 입원한 청소년 정신 장애자 보고, 한국 의과학, 13, pp.214-226.
13. Clayton : Extent and Consequences of Drug Abuse in Drug Abuse and Drug Abuse Research, National Institute on Drug Abuse, Department of Health and Human Services, Rockville Maryland, 1984.
14. 이신옥 : 남자 고등학교 학생의 흡연과 건강상태, 경북대 보건대학원 석사학위 논문, 1985.
15. Maloff, D. and Becker, H. : Informal Social Control and Their Influence on Substance use, in Control over Intoxicant use, Human science Press, New York, 1982.

〈Abstract〉

A Study on the Actual Condition of Drug Abuse by Some Juveniles in Seoul
—Based on Third School Year Students of Some Senior High Schools—

Hong Kyeong Koh* , Myung Kim**

(*Dept. of Health Education The Graduate School of Ewha Womans University ,

**Dept. of Health Education of Ewha Womans University)

The actual condition of drug abuse by some Juveniles in our country and effects of some elements on their drug abusing were observed providing basic materials for health education to juveniles to contribute to the health improvement of them and the reduction of the harmfulness of drug abuse.

1035 third school year students of some senior high schools in Seoul were subjected to the questionnaire survey. The results could be summarized as follows :

1. Among the twelve kinds of drug involved in the study, alcohol (72.0%), cigarette (44.2%), stimulants (23.9%), analgesics (7.9%) appeared abused in the order named.

2. As for the motives of using antitussives, 30.1% of students answered because of curiosity, then 28.8%, in order to get a calm condition, and then 16.4%, to get along with friends.

3. As the result from seeing how much each drug abuser is contact with his family, friends, school, social surroundings and himself, every abuser appeared having higher degree of discontentment with family, school, society and himself excepting friends.

4. And when analyzed the relationship between their misconducting and drug-abusing, a close relationship was shown : mere abusers among misconduct-experienced students, and more misconduct-experienced students among abusers.