

溢飲의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察

柳 東 樹

I. 緒 論

告하는 바이다.

溢飲은 〈黃帝內經〉¹⁾(B.C 2~C)에 ‘渴暴多飲而易入肌皮腸胃之外’와 ‘肝脈搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下今人喘逆其軟而散色澤者’라 하여 그 原因과 症狀을 처음 收錄한 後에, 張仲景은 〈金匱要略〉²⁾에서 溢飲을 肺系의 痰飲中 一種으로 命名하였다.

溢飲은 韓醫學의 으로는 痰飲中 飲水가 流行하여 四肢에 歸함에 汗出하여야 하나, 汗出하지 못하여, 身體疼重의 症狀을 나타내는 總括的 概念이며, 西醫學의 으로는 心臟病水腫腎炎水腫²⁸⁾의 範疇에 屬한다.

溢飲의 原因은 〈黃帝內經〉¹⁾, 王⁵⁾, 喻¹⁵⁾ 등은 渴暴多飲하여 發生한다 하였고 張²⁾, 孫⁴⁾, 陳⁹⁾, 王¹²⁾ 등은 飲水가 流行하여 四肢에 歸함에 汗出하여야 하나 汗出하지 못하여 發生한다고 하였으며 李¹¹⁾, 用¹⁹⁾, 南²²⁾ 등은 水流四肢하여 發生한다고 하였다. 江¹³⁾은 濕地에 臥하여 發生한다 收錄하고 있다.

溢飲의 症狀은 〈黃帝內經〉¹⁾, 江¹³⁾, 林¹⁷⁾, 丹²⁴⁾ 등은 肝脈이 軟하고 散하다라 하였고 張²⁾, 巢³⁾, 正⁷⁾, 李¹¹⁾, 錢¹⁶⁾, 許²¹⁾ 등은 身體疼重의 症狀을 나타낸다 하였으며 江¹³⁾, 丹²⁴⁾ 등은 全身 症狀을 收錄하고 있다.

溢飲은 痰飲의 한 種類로 많은 身體 症狀을 나타내고 있으나 溢飲에 關한 文獻的 考察은 없었다.

이에 著者는 〈黃帝內經〉¹⁾ 〈金匱要略〉²⁾ 등 歷代 諸文獻의 內容을 通하여 痰飲中 溢飲의 原因과 症狀에 對한 知見을 얻었기에 이에 報

II. 本 論

1. 溢飲의 原因에 따른 分類

(1) 渴暴多飲而 易入肌皮 腸胃之外 (表 1 - 1)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|---------|-----|------------------------------|
| 黃帝內經 素問 | | 渴暴多陰而 易入肌皮 腸胃之外 |
| 諸病源候論 | 巢元方 | 大渴暴飲水 水氣溢于 腸胃之外 皮于皮膚之間 |
| 外臺秘要 | 王 燾 | 大渴而暴飲 水氣溢於腸胃之外 在於皮膚之間 |
| 太平聖惠方 | 太宗命 | 大渴而暴飲水過多 水氣 溢於腸胃之外 在於皮膚之間 |
| 普濟方 | 朱 橐 | 大渴而暴飲水 水氣溢於腸胃之外 在於皮膚之間 |
| 醫門法律 | 喻 昌 | 渴暴多飲而 易入肌皮 腸胃之外 |

(2) 飲水流行 歸於四肢 當汗出而 不汗出 (表 1 - 2)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|----------|------|-----------------------|
| 金匱要略 | 張仲景 | 飲水流行 歸於四肢 當汗出而 不汗出 |
| 備急千金要方 | 孫思邈 | 飲水過多 水行 歸於四肢 當汗出而汗不出 |
| 聖濟總錄 | 政和奉刺 | 飲水流行 歸於四肢 當汗出而 不汗 |
| 三因極一病證方論 | 陳無澤 | 飲水流於四肢 當汗出而 不汗 |
| 普濟方 | 朱 橐 | 飲水過多 水行 歸於四肢 當汗出而 不汗出 |
| 證治準繩 | 王肯堂 | 飲水流行 歸於四肢 當汗出而 不汗出 |
| 醫宗必讀 | 李仲梓 | 飲水行于四肢 當汗不汗 |
| 醫門法律 | 喻 昌 | 水流行于四肢 汗不出 |
| 類證治裁 | 林珮琴 | 飲水流於四肢 當汗不汗 |
| 醫 術 | 程杏軒 | 飲水流行 歸於四肢 當汗出而 不汗出 |

| | | |
|------|------|--------------------|
| 東醫寶鑑 | 許 浚 | 飲水流行 歸於四肢 當汗出而 不汗出 |
| 醫宗損益 | 黃 道淵 | 飲水流行 歸於四肢 當汗不汗 |

(3) 水流四肢 (表 1 - 3)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|-------|--------|------|
| 醫學入門 | 李 천 | 水流四肢 |
| 證治彙補 | 李用粹 | 水流四肢 |
| 東醫寶鑑 | 許 浚 | 水在四肢 |
| 青囊訣 | 南乎祐 | 水在四肢 |
| 中醫內科學 | 上海中醫學院 | 飲溢肢體 |

(4) 水溢在膈上 五臟間 (表 1 - 4)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|----------|-----|-----------|
| 太平惠民和劑局方 | 陳師文 | 水溢在膈上 五臟間 |

(5) 臥卑濕之地 (表 1 - 5)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|------|-----|-------|
| 名醫類安 | 江 璫 | 臥卑濕之地 |

(6) 痰涎溢於四肢 (表 1 - 6)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|--------|-----|--------|
| 辨證奇聞全書 | 錢鏡湖 | 痰涎溢於四肢 |

(7) 水氣 (表 1 - 7)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|------|-----|-------------------|
| 醫醇賸義 | 費伯雄 | 水氣旁流于四肢 脾不水邪 溢四肢末 |

(8) 水道不利 (表 1 - 8)

| 書名 | 著者 | 內容 |
|--------|-----|---------------------------------|
| 萬病醫學顧問 | 陸青節 | 水道不利 飲入之水 不能由網 油下達膀胱 遂溢於肌子 流於四肢 |

2. 溢飲의 症狀에 따른 分類

(1) 脈診 (表 2 - 1)

| 書名 | 著者 | 內容 |
|---------|--------|---------------------------------------|
| 黃帝內經 素問 | | 肝脈搏堅而長 色不青 當病 墜若搏 因血在脇下 今人喘逆 其軟而散 色澤者 |
| 名醫類安 | 江 瓊 | 寸口脈 沈而滑 兩尺弦 |
| 醫門法律 | 喻 昌 | 肝脈要而散 色澤者 |
| 類證治裁 | 林 珮 琴 | 肝脈軟而散 色澤者 |
| 雜病廣要 | 丹波元 | 寸口脈 沈而滑 兩尺弦 |
| 萬病醫學顧問 | 陸青節 | 脈遲 此屬寒 脈浮而數 此屬熱 |
| 中醫內科學 | 上海中醫學院 | 脈弦緊 |

(2) 身體疼重 (表 2 - 2)

| 書名 | 著者 | 內容 |
|----------|------|---------|
| 金櫃要略 | 張仲景 | 身體疼重 |
| 諸病源候論 | 巢元方 | 身體疼重 多汗 |
| 備急千金要方 | 孫思邈 | 身體疼重 |
| 外臺秘要 | 王 焘 | 身體疼重 |
| 聖濟總錄 | 政和奉刺 | 身體疼重 |
| 太平聖惠方 | 太宗命 | 身體疼重 多汗 |
| 三因極一病證方論 | 陳無澤 | 身體疼重 |

| | | |
|--------|-----|-------------------|
| 普濟方 | 朱 櫛 | 身體疼重 多汗 |
| 醫學入門 | 李 忭 | 身體疼重 |
| 證治準繩 | 王肯堂 | 身體疼重 |
| 醫宗必讀 | 李仲梓 | 身體疼重 |
| 醫門法律 | 喻 昌 | 身重 |
| 辨證奇聞全書 | 錢鏡湖 | 汗不出而身重 汗出不止 吐痰 糜已 |
| 類證治裁 | 林珮琴 | 身體疼重 |
| 醫醇義 | 費伯雄 | 肢節作腫 身重無力 |
| 證治彙補 | 李用粹 | 身體重痛 |
| 醫 術 | 程杏軒 | 身體疼重 |
| 東醫寶鑑 | 許 浚 | 身體疼重 |
| 醫宗損益 | 黃道淵 | 身體重痛 |
| 萬病醫學顧問 | 陸青節 | 身體重痛 肢節疼痛 |

(3) 肩息上引 (表 2 - 3)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|--------|-----|-------------|
| 備急千金要方 | 孫思邈 | 病因 肩息上引 在胸中 |
| 外臺秘要 | 王 焘 | 病因 肩息上引 在胸中 |
| 普濟方 | 朱 櫛 | 病因 肩息上引 在胸中 |
| 雜病廣要 | 丹波元 | 病因 肩息上引 在胸中 |

(4) 全身症狀 (表 2 - 4)

| 書 名 | 著 者 | 內 容 |
|------|-----|----------------------|
| 名醫類安 | 江 瓚 | 頭目眩暈 羞日光 寒熱時作 四肢歷節疼痛 |
| 雜病廣要 | 丹波元 | 頭目眩暈 羞見光 寒熱時作 四肢歷節疼痛 |

(5) 寒熱 (表 2 - 5)

| 書名 | 著者 | 內容 |
|--------|-----|--------------------------------------------|
| 萬病醫學顧問 | 陸青節 | 無汗而喘 脈遲 舌白 不渴 惡寒 此屬寒 若有微熱 脈浮而數 汗出而喘 此屬熱 |

(6) 四肢浮腫 (表 2 - 6)

| 書名 | 著者 | 內容 |
|-----------|--------|-------------------------------------------|
| 中醫證候鑑別診斷學 | 北京中醫學院 | 四肢浮腫 四肢腫重 腫脹明顯 甚至 按之沒指 |
| 中醫內科學 | 上海中醫學院 | 身體疼重而 沈重 甚則浮腫 畏寒無汗 或有喘咳 痰多白沫 胸悶 嘔惡等 苔白 |

Ⅲ. 考 察

1. 溢飲의 原因에 對한 考察

〈黃帝內經〉¹⁾에서 渴暴多飲而 易入肌皮腸胃之外라 하여 처음으로 溢飲의 原因을 說明하였으며〈題病源候論〉³⁾ 〈外臺秘要〉⁵⁾ 〈太平聖惠方〉⁸⁾ 〈普濟方〉¹⁰⁾ 〈醫門法律〉¹⁵⁾ 등에 張의 〈金匱要略〉²⁾에서는 ‘飲水流行 歸於四肢 當汗出而 不汗出’이라하여 〈黃帝內經〉¹⁾의 內容을 引用 하면서도 汗과의 關係를 처음으로 言及 하면서 〈備急千金要方〉⁴⁾ 〈外臺秘要〉 〈聖濟總錄〉⁷⁾ 〈三因極一病證方論〉⁹⁾ 〈普濟方〉¹⁰⁾ 〈證治準繩〉¹²⁾ 〈醫宗必讀〉¹⁴⁾ 〈醫門法律〉¹⁵⁾ 〈類證治裁〉¹⁷⁾ 〈醫述〉²⁰⁾ 〈東醫寶鑑〉²¹⁾ 〈醫宗損益〉²³⁾ 등 12種의 醫書에 引用되고 있다. 〈醫學入門〉¹¹⁾ 〈證治彙補〉¹⁹⁾ 〈東醫寶鑑〉²¹⁾ 〈青囊訣〉²²⁾ 등 4種의 醫書에서는 ‘水在四肢’라 하여 溢飲의 原因을 說明하고 있으며 〈太平惠民和劑局方〉⁶⁾에서는 ‘水益하여 膈上과 五臟間에 在’함을 說明하고 있다. 〈名醫類安〉¹³⁾에서는 ‘臥卑濕之地’라 하여 溢飲의 外因을 言及하고 있다. 〈辨證奇聞全書〉¹⁶⁾에서는 ‘痰涎溢於四肢’라 하여 ‘痰涎과의 關係를 說明하고 있으며 〈醫醇英義〉¹⁸⁾에서는 ‘水氣旁流于四肢 脾不水邪 溢四末’이라 하여 〈醫學入門〉¹¹⁾의 內容을 引用 하면서 脾와의 關係에 對하여 言及하고 있다. 〈萬病醫學顧問〉²⁵⁾은 ‘水道不利 飲入之水 不能由 綱油膀胱遂溢於肌子 流於四肢’라 하여 水道不利에 衣한 溢飲의 原因을 說明하고 있다.

2. 溢飲의 症狀에 對한 考察

〈黃帝內經〉¹⁾에 ‘肝脈搏堅而長 色不青 當病墜若搏 因血有脇下 今人喘逆 其軟而散 色澤者’라 하여 脈을 처음으로 言及하면서 〈名醫類安〉¹³⁾ 〈醫門法律〉¹⁵⁾ 〈類證治裁〉¹⁷⁾ 〈雜病廣要〉²⁴⁾ 〈萬病醫學顧問〉²⁵⁾에 〈中醫內科學〉²⁶⁾ 등

6種의 醫書에 印用되고 있으며 張의 〈金匱要略〉²⁾에 ‘身體 疼重’이라하여 ‘身體症狀이 처음으로 言及되면서 〈諸病源候論〉³⁾ 〈備急千金要方〉⁴⁾ 〈外臺秘要〉⁵⁾ 〈聖濟總錄〉⁷⁾ 〈太平聖惠方〉⁸⁾ 〈三因極一病證方論〉⁹⁾ 〈普濟方〉¹⁰⁾ 〈醫學入門〉¹¹⁾ 〈證治準繩〉¹²⁾ 〈醫宗必讀〉¹⁴⁾ 〈醫門法律〉¹⁵⁾ 〈辨證奇聞全書〉¹⁶⁾ 〈類證治裁〉¹⁷⁾ 〈醫醇英義〉¹⁸⁾ 〈證治彙補〉¹⁹⁾ 〈醫述〉²⁰⁾ 〈東醫寶鑑〉²¹⁾ 〈醫宗損益〉²³⁾ 등 18種의 醫書에 引用되고 있다. 〈備急千金要方〉⁴⁾에 ‘病人肩息 在胸中’이라 하여 呼吸에 關한 症狀을 처음으로 說明하면서 〈外臺秘要〉⁵⁾ 〈普濟方〉¹⁰⁾ 〈雜病廣要〉 등에 引用되고 있으며 〈名醫類安〉¹³⁾에 ‘頭目眩暈 羞日光 寒熱時作 四肢歷節疼痛 寸口脈沈而滑 兩尺弦’의 具體的인 全身症狀을 처음으로 言及하면서 〈雜病廣要〉²⁴⁾에 引用되고 있다. 〈萬病醫學顧問〉²⁵⁾에서는 ‘無汗而喘 脈遲舌白 不渴惡寒此屬寒 若身有微熱 脈浮而數 汗出而喘 此屬熱’이라 하여 溢飲의 症狀을 寒熱로 나누어 說明하고 있으며 現代 醫書인 〈中醫內科學〉²⁶⁾ 〈中醫證候鑑別診斷學〉²⁷⁾ 등에서는 四肢浮腫의 症狀을 說明하고 있다.

Ⅳ. 結 論

溢飲의 原因과 症狀에 對하여 〈黃帝內經〉 등 27種의 文獻 調査를 通하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 溢飲의 原因은 飲水가 流行하여 四肢에 歸하고 汗出하여야 하나 不汗出이 大部分을 차지하여 渴暴多飲하여 易入肌皮腸胃之外水在四肢, 臥卑濕地 等の 原因으로 發生한다.

2. 溢飲의 症狀은 身體疼重을 主症으로 하고 多汗 頭目 眩暈 寒熱時作, 四肢浮腫, 寸口脈沈而滑, 兩尺弦 等の 症狀을 나타낸다.

以上에서 살펴본 바를 要略하여 技術하면 ; 溢飲은 飲水가 流行하여 四肢에 歸하고 汗

出하여야 하나 汗出하지 못함을 原因으로 하고 身體疼重을 主症으로 하여 多汗 頭目眩暈 寒熱時作, 四肢浮腫. 寸口脈 沈而滑 兩尺弦等의 症狀이 나타남을 考察할 수 있다.

參考文獻

1. 楊維傑編；黃帝內經素問譯解. 臺北. 臺聯國風出版社. 1981, p183
2. 張仲景；仲景全書., 서울 大星文化社 1982 p225
3. 巢元方；巢氏諸病源候總論, 臺中, 昭人出版社. 1975, p390.
4. 孫思邈；備級千金要方. 北京. 人民衛生出版社. 1983. p331
5. 王燾；外臺秘要, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p225.
6. 陳師文；太平惠民和劑局方 臺北 旋風出版社 1975. 卷四, p129
7. 政和奉刺；聖濟總錄, 서울, 翰成社, 1977, 卷 63, p247.
8. 太宗命；太平聖惠方, 서울, 翰成社, 1979 卷51, p1578
9. 陳無澤；三因極一病證方論, 北京, 人民衛生出版社. 1983, p175
10. 朱肱；普濟方, 北京, 人民衛生出版社, 1982. 卷164, p1094, 1905, 1946, 1947.
11. 李勣；醫學入門, 서울, 大星出版社, 1984. 外集卷1. p334.
12. 王肯堂；證治準繩. 서울, 翰成社, 1982, p129
13. 汪攠；名醫類安, 北京. 人民衛生出版社, 1982, 卷3. p80.
14. 李仲梓；醫宗必讀, 臺南. 綜合出版社, 1976. p340.
15. 喻昌；醫門法律. 上海. 上海科學技術出版社, 1983 p181. 182. 184.
16. 錢鏡湖；辨證奇聞全書. 臺北, 甘地出版社, 1977. p396
17. 林岫琴；類證治裁, 臺北, 旋風出版社, 1978, p122. 123. 128
18. 費伯雄；醫醇義, 江蘇省 江蘇科學技術出版社. 1982. p99. 100
19. 李用粹；證治彙補. 臺北, 旋風出版社, 1976, p91
20. 程杏軒；醫述. 安徽省. 安徽科學出版社, 1983, p627, 628
21. 許逵；東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1987, p128, 131.
22. 南榮祐；青囊訣, 서울, 癸丑文化社, 1973, p18.
23. 黃道淵；醫宗損益, 서울. 醫學社, 1976. p95.
24. 丹波元；雜病廣要, 北京, 人民衛生出版社, 1983, p213, 215, 218.
25. 陸青節；萬病醫學顧問, 서울. 書苑堂. 1978. 內科內傷病, p103.
26. 上海中醫學院；中醫內科學, 香港. 商務印書館, 1975. p24, 25, 16.
27. 中醫研究院；中醫候鑑別診斷學, 北京. 人民衛生出版社, 1987. p61. 62.
28. 洪元植；漢醫學辭典, 서울. 成輔社. 1983, p457.

ABSTRACT

A Bibliography study on the cause & syndrome of diffuse fluid-retention syndrome

by Lou Dongsu
Dept. of Oriental Medicine
Graduate School
Won Kwang University
Directed by Han Sang Whan

I Studied some important medical literatures in order to examine the cause & syndrome of diffuse fluid-retention syndrome and found out some facts as follows ;

1. cause of diffuse fluid-retention syndrome is Hwang Je Nae Kyöng(黃帝內經) and so forth six kinds of medicine books are referred sudden thirst of intestine and stomach cause of disease Golden chamber(金匱要略) and so forth fifteen kinds of medicine books are referred fluid water promote abscesses attributed at four extremities and unable hidrosis cause of disease Elementary cause for medicine(醫學入門) and so forth kinds of book medicine books are referred water in four extremities cause of disease. The classified Medical Records of Famous physicians(名醫類案) referred rest at wetness earthly cause of disease.
2. syndrome of diffuse fluid-retention syndrome is Golden chamber(金匱要略) and so forth nineteen kinds of medicine books are referred compression and pain of body syndrome of disease. Hwang Je Nae Kyöng(黃帝內經) and so forth seven kinds of medicine books are referred pulse ; the liver-pulse is soft and powder syndrome of disease. The classified Medical Records of Famous physicians(名醫類案) and so forth two kinds at medicine book are referred general syndrome of disease. Today is referred edema of four extremities syndrome of disease.

The cause & syndrome of diffuse fluid-retention syndrome obtained was as follows ;

cause of diffuse fluid-retention syndrome is fluid water promote abscess attributed at four extremities and unable hidrosis and compression and pain body is main syndrome and hyperhidrosis, vertigo, edema of four extremities alternating episodes of chills and fever can guan pulse is sunken and slippery and both chi wiry are represented syndrome of diffuse fluid-retention syndrome.