

小兒虛證에 관한 文獻的 考察

— 五臟虛證을 中心으로 —

愼元揆* · 李在媛** · 裴廷燁*** · 金德坤****

I. 緒 論

近來 小兒에 있어 疾病의 變遷을 살펴보면, 感染病과 營養失調證등은 經濟狀態의 改善과 各種治療劑의 出現으로 急激히 減少하였으나, 體質的 機能的으로 誘發되는 小兒虛證의 諸般症狀은 顯著하게 늘고 있는 實情이다.

臨床에서, 理化學的인 檢査所見上에는 아무런 異常이 없으면서, 食慾不振, 常疲勞, 顔色이 좋지않고, 貧血의 傾向이 있으며, 發育不振과 易感冒, 不定期的인 痛症을 呼訴하는 小兒를 頻繁히 보게된다. 이러한 境遇 檢査所見上 異常이 없으면 洋方에선 治療對象에서 除外되나, 東洋醫學에서는 이러한 小兒들을 虛證이 있는 것으로 보고 면밀한 診察과 治療를 要하게 된다.

虛에 대하여 素問의 通評虛實論⁷⁾ 및 評熱病論⁸⁾에 “精氣奪則虛”와 “邪氣所濫 其氣必虛”, 靈樞의 百病始生編⁹⁾에 “風雨寒熱 不得虛 邪不能獨傷人”라고 기술되어 있는데, 虛란 精氣가 奪한 것으로 發病이 있는 곳에는 반드시 正氣虛弱이 있으며 正氣가 虛弱하지 않은 狀態에서는 發病이 成立될 수 없다는 말이다. 이에 대해 匡¹²⁾은 “生體에 正氣만 充實하면 外邪, 內邪를 막론하고 미리 막을 수 있고 싸워 이길 수 있는 것이며 人體의 疾病을 免할 수 있지

만 여러 原因에 의하여 正氣虛損하게 되면 한 편으로는 外邪가 쉽게 虛한 틈을 타서 侵入하고 한편으로는 內邪가 일어나 各種 疾病을 일으킨다” 하였다.

小兒虛證의 對策을 세움에 있어 素問의 四氣調神大論⁷⁾에 “是故聖人不治已病治未病 不治已亂”이라 하였듯 發病前에 그 虛弱한 部分을 補充하고 均衡을 잡아주어 同一疾患에 反復感染되지 않도록 하는 것이 매우 重要하다.

날로 增加하고 있는 小兒 虛證에 대한 問題는 韓方小兒科醫들의 問題일 뿐만 아니라 國家的인 問題이나, 國內에서는 아직 國家的인 對策이 없는 實情이다. 日本의 境遇에는 文部省 및 厚生省에서 虛弱兒의 選定基準³⁾을 마련하여 國家的인 對策을 마련하고 있다.

이에 著者는 歷代 文獻을 根據로 하여 五臟 虛證을 中心으로 虛證을 分類하여 小兒虛證 研究에 理論的인 根據를 마련하고자 한다.

II. 文獻考察方法

黃帝內經부터 現代에 이르기까지 代表的인 文獻을 選定하려 勞力하였으며 그 중 구하기 힘든 文獻은 醫部全錄과 中國醫學大計에서 引用

* 서울 東緒韓方病院
*** 부산 裴廷燁韓醫院

** 大邱韓醫大附屬韓方病院
**** 慶熙大學校 韓醫科大學

하였다.

1. 隋以前—黃帝內經, 中藏經 등
2. 隋에서 元 以前까지—千金方, 濟生方 등
3. 元에서 淸까지—景岳全書, 醫學入門, 東醫寶鑑 등
4. 淸이후—韓方診斷學, 臟腑辨證論治 등
각 書籍에서 五臟의 虛證을 中心으로 比較 考察하였다.

III. 總括 및 考察

1. 肝虛證

肝虛證은 文獻上 主로 目, 筋, 脇, 爪 등에 症狀이 多發한다.

目에 나타난 肝虛證을 보면, 目慌慌無所見¹⁰⁾,^{21,24,26)} 眼生黑花 視物不明²⁰⁾ 目不明¹⁸⁾ 省目^{9,25)} 視物模糊^{2,4)} 夜盲²⁾ 등의 視力減退症勢와 目淡淸²⁸⁾ 目軟筋不縮⁶⁾ 眼睛乾澁^{4,25)} 目軟澁²⁾ 등의 眼球乾澁症이 있다.

筋에 나타난 肝虛證은, 筋攣^{15,18,16)} 筋脈攣縮²⁰⁾ 油畜力小^{10,15)} 筋脈拘攣^{2,4)} 肌肉調動⁴⁾ 등의 筋肉痙攣 症勢와 關節不利^{5,20)} 筋不束骨⁵⁾ 關節酸軟²⁵⁾ 등의 關節症勢와 肢體時感麻木²⁵⁾ 麻木震顫¹⁶⁾ 肢體麻⁹⁾ 등의 麻痺震顫의 症勢가 있다.

脇에 나타난 肝虛證은, 脇下緊痛³¹⁾ 脇下緊脹²⁰⁾ 兩脇拘急¹⁸⁾ 脇部不舒²⁵⁾ 등의 拘急症勢와 脇部隱隱作痛 或牽扯狀疼痛 其痛加隨勞動強度的增加而加重 平臥體息半小時 左右氣通則自緩²⁵⁾ 및 兩脇尙有緊迫感 右脇疼痛明顯 其痛相引情緒激動 或勞累而加重²⁵⁾ 등의 痛症이 過勞時에 加重되는 現狀이 있다.

爪에 나타난 肝虛證은 爪甲乾枯²⁰⁾ 爪甲枯¹⁸⁾ 爪甲淡而不榮²⁵⁾ 爪甲不榮⁴⁾ 爪甲枯薄²⁵⁾ 등의

爪甲不榮枯薄的 症勢가 있다.

기타 肝虛證을 보면, 情志면에는 如人將捕之^{6,20,24,31)} 邑邑不樂²⁰⁾ 善悲恐¹⁸⁾ 善恐^{6,20,21,26)} 善怒悲恐不得太息²⁰⁾ 등의 精神沈滯의 症勢가 있고 面에는 面青¹⁸⁾ 面色無華⁴⁾ 陰虛時에는 顴紅⁴⁾의 症勢가 나타난다. 頭部에서는 頭痛^{9,19)} 眩暈^{2,4,9)} 및 頭頂作痛¹⁾의 症이 있고 口苦²⁰⁾ 不慾食³¹⁾ 不慾飲食¹⁹⁾ 不食²⁰⁾ 등의 食慾不振의 症과 腹滿^{19,20)} 腹脹²⁰⁾ 腹脹痛¹⁹⁾ 등의 上腹部 症勢와 小腹酸痛^{1,11)} 陰縮²⁶⁾ 陰囊縮¹⁶⁾ 陰囊引痛^{1,11)} 등의 小腹과 陰囊의 引痛하는 症勢가 있다.

舌診上 肝虛證은 舌青紫苔潤滑¹⁾ 舌淡^{2,25)} 舌淡紅乾少津苔少⁹⁾ 舌質偏淡²⁵⁾ 舌質瘦小而紅赤苔黃少津²⁶⁾ 등의 所見이 나타난다.

脈診上 肝虛證은 脈左關上沈而弱³¹⁾ 脈沈細而滑²⁰⁾ 脈沈弦而遲¹¹⁾ 脈弦細²⁾ 脈細弱數⁹⁾ 脈細⁴⁾ 脈弦細數⁴⁾ 등 脈이 沈弦細弱 或은 數遲하는 脈象이 나타난다.

2. 心虛證

心虛證은 文獻上 主로 神志, 面, 胸部에 症狀이 多發한다.

神志에 나타난 心虛證은 多悸湯然³¹⁾ 驚悸^{11,19,26)} 悸恐不樂¹⁹⁾ 困臥而悸^{26,29)} 困臥動重不安^{5,16,17)} 悸動不安^{10,16)} 心悸^{1,2,11)} 怔忡^{1,11)} 등의 精神不安症勢와 其人畏²⁷⁾ 悲不已¹⁹⁾ 多悲^{21,26)} 少時多恐畏²⁰⁾ 등의 畏悲恐症과 健忘^{2,9,11,30)} 好忘多驚²⁰⁾ 등의 思考力減退^{1,11)}의 症勢가 있으며 甚하면 精神離散^{20,27)} 魂魄妄行²⁷⁾ 恍惚^{18,30)} 등의 精神分裂 症勢가 나타난다. 또 한 失眠^{4,25)} 無眠^{2,25,31)} 不眠³⁾ 少寐⁹⁾ 등의 不眠症과 多夢^{2,3,4)} 夢救火陽物^{7,19)} 夢遠行⁹⁾ 夢寐飛揚¹⁸⁾ 困臥^{7,9,10,14)} 合目慾眠²⁷⁾ 등의 症勢가 있다.

面에 나타난 心虛證은 面不華色²⁹⁾ 面無光彩²⁹⁾ 面白¹¹⁾ 面色晃白^{2,9)} 面色蒼白^{2,4,25)} 少顏色²⁰⁾ 등의 貧血象의 顏色과 面色晦暗²⁵⁾ 脣面紅赤⁹⁾ 手足脣鼻青紫暗晦²⁵⁾ 등의 血液循環障礙의 顏色이 있다.

胸에 나타난 心虛證은 胸腹及腰背引痛³¹⁾ 脇下與腰背相引而痛^{6,18)} 心胸痛¹⁹⁾ 心腹急痛²⁵⁾ 心膈背冷²⁵⁾ 心胸鬱悶⁴⁾ 心痛³⁾ 胸痺背冷²⁵⁾ 心下痛或脇下牽引腰背疼痛³⁾ 등으로 주로 胸背痛과 함께 腰腹 등이 相引하는 痛症이 있다.

기타 心虛證을 보면 頭部에서는 卒然昏暈¹¹⁾ 眩暈⁴⁾ 頭暈眼花²⁵⁾ 喜悲時眩仆³¹⁾ 등의 眩暈症과 難以言¹⁹⁾ 舌本強¹⁸⁾ 와 같은 舌運動不全의 症勢가 있다. 汗에는 自汗^{1,2,3,4,9,11)} 盜汗^{3,4,5)} 涼汗¹¹⁾ 의 症勢가 있으며 熱中⁸⁾ 體倦乏力^{2,4,25)} 心煩²⁾ 手足心熱²⁾ 午後發熱²⁵⁾ 小便黃熱短小²⁵⁾ 五心煩熱⁴⁾ 虛煩²⁷⁾ 등의 虛勞熱症과 時唾清涎²⁰⁾ 清便自可³⁰⁾ 形寒肢冷²⁾ 氣厥^{2,4,25)} 形寒⁹⁾ 外寒喜溫⁴⁾ 肢冷³⁾ 등의 虛寒症이 있다.

舌診上 心虛證은 舌淡少苔¹⁾ 舌色多淡¹¹⁾ 舌質淡²⁾ 舌淡或紫暗²⁾ 脣淡舌淡²⁾ 舌紅少津^{2,4)} 舌質淡而伴嫩而淡⁴⁾ 舌伴淡苔白⁴⁾ 脣舌色淡⁴⁾ 舌薄白³⁾ 舌淡紅³⁾ 등으로 주로 舌質淡 苔薄白의 症勢로 나타난다.

脈診上 心虛證은 血脈虛¹⁸⁾ 脈浮而虛⁴⁾ 脈細弱^{1,3,4,25)} 脈細數^{2,4)} 脈微¹¹⁾ 脈細弱無力⁴⁾ 의 症勢와 함께 脈多見結代¹¹⁾ 結代^{2,4)} 脈象細弱結代脈疾數而散⁹⁾ 등의 不整脈이 나타난다.

3. 脾虛證

脾虛證은 文獻上 주로 消化器障礙, 肌肉, 四肢에 症狀이 多發한다.

消化器係統에 나타난 脾虛證은 不思飲食^{16,17)}

口苦舌乾²²⁾ 食無味²²⁾ 口嗜食²²⁾ 不嗜飲食⁴⁾ 口冷清水²⁾ 喜熱飲⁹⁾ 口淡不渴²²⁾ 飢而不慾食²⁵⁾ 등의 食慾不振⁴⁾ 食少^{1,2,11)} 食慾明顯減退²⁵⁾ 의 症勢와 嘔逆¹⁸⁾ 氣逆¹⁹⁾ 嘔吐^{4,10,19)} 喜噎²⁰⁾ 吞酸²⁰⁾ 食則嘔吐²⁰⁾ 吐水^{16,17)} 食難下咽²⁵⁾ 乾嘔慾吐²⁵⁾ 反胃吃逆²⁵⁾ 등의 嘔吐 噯氣 吐酸⁴⁾ 의 症勢와 食不化^{6,18)} 飲食不化²⁸⁾ 卒食不下²⁰⁾ 食不消²²⁾ 食多不化²⁸⁾ 不消化食物²⁵⁾ 등의 消化不良의 症勢와 腹痛^{9,16,17,20)} 腹痛綿綿^{1,11)} 腹痛喜熱喜按^{2,4)} 脘腹急痛²⁾ 腹部氣鼠走痛²⁵⁾ 脘腹熱痛²⁵⁾ 등의 腹部痛症 症勢와 腹滿^{2,6,19)} 胃中如空狀¹⁹⁾ 腸鳴^{6,9,18,19,28)} 腹多痞滿^{21,26)} 胃熱灼盛²⁵⁾ 心中糟雜已飢²⁵⁾ 食後脘腹脹滿⁴⁾ 脘腹脹滿而冷痛⁴⁾ 등의 腹部不快感과 脘腹墜脹⁴⁾ 小腹墜脹²⁾ 胃下垂²⁾ 腎下垂²⁾ 등의 中氣下陷의 症勢가 있다. 또한 大便에서는 大便泄³¹⁾ 五液注下爲五色注下痢³¹⁾ 後泄¹⁸⁾ 苦泄瀉¹⁹⁾ 泄注不已¹⁹⁾ 時自瀉泄²⁰⁾ 泄瀉色白^{1,3,23,26)} 大便不調²²⁾ 瀉痢¹⁶⁾ 穢泄⁶⁾ 便瀉^{1,2,4,9,11,25)} 泄瀉清冷^{1,11)} 大便瀉薄而便意數⁹⁾ 大便稀瀉²⁵⁾ 稀便⁴⁾ 泄利清穀⁴⁾ 久泄⁴⁾ 등의 大便瀉泄 및 痢疾의 症勢가 있고 小便에서는 小便不利^{1,11)} 小便欠利²⁵⁾ 小便淋瀝不盡⁴⁾ 등의 小便不利 症勢와 反對로 小便頻數²²⁾ 尿清利⁹⁾ 尿清長⁴⁾ 등의 小便清利의 症勢가 있다. 그리고 吐瀉¹⁹⁾ 吐瀉生風^{6,14,16,29)} 吐瀉風生痰²³⁾ 등의 霍亂¹⁹⁾ 의 症勢가 있다.

肌肉에 나타난 脾虛證을 보면 肌體瘦弱^{16,17)} 不能食而瘦²²⁾ 肌肉削²²⁾ 肌肉不生⁵⁰⁾ 手足如削⁵⁾ 消瘦¹⁾ 肌肉消削⁹⁾ 肌肉消瘦²⁾ 形體消瘦²⁵⁾ 등의 消瘦의 症勢와 或은 少食而肥²²⁾ 의 症勢가 있다.

四肢에 나타난 脾虛證을 보면 四肢不用^{6,18,26)} 四肢不舉^{20,22)} 四肢不收²²⁾ 四肢無力^{1,11,21,28)} 四肢倦怠^{2,4)} 四肢乏力⁹⁾ 肢冷倦怠⁴⁾ 肢倦⁴⁾

肢軟乏力²⁵⁾ 등의 四肢無力症과 四肢發涼²⁾ 四肢不溫⁹⁾ 肢末不溫²⁵⁾ 四逆寒¹⁸⁾ 등의 四肢冷症이 있고 그의 膝以下水腫²⁵⁾ 四肢沈重²⁰⁾ 등의 浮腫이 있다.

기타 脾虛證을 보면 面部에는 面皸白 目無睛光 口鼻氣冷^{16,17)} 診在鼻其色黃²⁸⁾ 面色萎黃^{2, 4,25)} 面色蒼白²⁾ 面色少華⁹⁾ 面色晦暗而虛浮²⁵⁾ 등으로 주로 面色萎黃하고 蒼白한 症勢가 있으며 情志上에는 尙多思慮²⁰⁾ 善憂^{21,26)} 心煩¹⁸⁾ 神疲⁴⁾ 心悸⁴⁾ 不慾聞人聲²⁰⁾ 등의 症勢가 있다. 脾와 肺는 氣虛하기 쉬우므로 氣虛의 症勢가 多發하는데 脾氣虛하면 少氣不足以息¹⁹⁾ 怠惰嗜臥²²⁾ 體重節痛²²⁾ 身體怠惰²⁸⁾ 少氣瀕言²⁵⁾ 氣短瀕言²⁵⁾ 聲低氣短⁴⁾ 睡露睛^{6,13,26)} 의 症勢와 汗出不止³¹⁾ 多汗惡風²⁸⁾ 등 多汗의 症勢가 있다.

舌診上 脾虛證은 舌質淡^{1,2,4,11)} 苔薄滑^{1,11)} 舌淡白伴嫩¹¹⁾ 舌淡苔薄白^{2,9)} 舌淡苔白^{2,9)} 舌質多淡嫩不榮 苔白膩而滑²⁵⁾ 脣舌淡而有齒痕 舌苔薄白⁴⁾ 등의 舌淡苔白한 舌象이 나타난다.

脈診上 脾虛證은 脈來沈細軟弱²⁰⁾ 脈沈緩^{1,11)} 脈沈遲^{2,11)} 脈緩弱²⁾ 脈沈弱而無力²⁾ 脈細弱^{2,4,25)} 脈澁弱⁹⁾ 脈緩或濡細⁹⁾ 脈象緩而弱²⁵⁾ 脈虛緩而無力⁴⁾ 脈象沈細或細弱⁴⁾ 脈緩無力或濡細⁴⁾ 등의 脈沈緩無力하는 脈象이 나타난다.

4. 肺虛證

肺虛證은 文獻上 主로 呼吸器係 皮毛 津液 등에 症狀이 多發한다.

呼吸器係에 나타난 肺虛證을 보면 鼻流清涕²⁰⁾ 鼻息利¹⁹⁾ 鼻息不利⁶⁾ 鼻燥²⁵⁾ 등과 같은 鼻의 乾澁 및 通氣의 不利와 溢乾不津液¹⁰⁾ 咽痛喉痺^{1,11)} 咽乾¹¹⁾ 등의 咽喉症勢와 聲嗽^{4,20)} 失音^{1,11)} 聲音啞啞²⁵⁾ 音發嘎⁹⁾ 등의 失音의 症勢와 語言氣短³¹⁾ 言語用力²⁰⁾ 言語無力^{1,11)}

少氣瀕言²⁾ 聲音低微^{2,4,25)} 倦怠瀕言⁹⁾ 聲音低怯⁹⁾ 氣短瀕言²⁵⁾ 瀕言⁴⁾ 등의 聲音低微의 症勢가 있으며 氣息에 있어서는 少氣^{6,8,10,13,18,26)} 少氣力³¹⁾ 少氣不能報息¹⁸⁾ 少氣不足²⁰⁾ 呼吸少氣⁶⁾ 少氣息微²¹⁾ 氣喘息短^{1,11)} 語言氣短^{4, 17,31)} 短氣^{9,16)} 硬氣長出氣短⁶⁾ 硬氣或長出氣¹⁰⁾ 硬氣出氣^{16,23)} 硬氣長出氣^{14,15)} 硬氣出¹⁷⁾ 硬氣長出⁶⁾ 氣喘息短^{1,11)} 呼吸不利⁹⁾ 등의 呼吸困難 및 呼吸微力의 症勢와 咳息利下³¹⁾ 力乏喘促³¹⁾ 咳嗽^{1,11,20)} 喘^{1,6,11,13,20)} 喘無厭²³⁾ 咳^{6,9)} 乾咳無痰²⁾ 咳嗽無力²⁾ 氣喘²⁾ 咳嗽不爽²⁵⁾ 乾咳²⁵⁾ 陳發咳嗽²⁵⁾ 咳聲無力⁴⁾ 喘息⁴⁾ 등의 咳嗽喘息無力의 症勢와 함께 痰에 있어서는 無痰²⁾ 咳血^{1,11)} 色白清稀^{1,11)} 痰液清稀^{2,9)} 痰少而燥²⁾ 咳痰帶血²⁾ 痰少質粘 咯吐不利⁹⁾ 痰中帶血 或爲血絲 或見血塊⁹⁾ 上氣見血⁶⁾ 등의 붉은 痰液⁴⁾ 을 내거나 痰과 함께 帶血하는 증세가 있다.

皮毛에 나타난 肺虛證은 皮毛焦枯²⁰⁾ 皮薄怯寒⁵⁾ 毛髮不生⁵⁾ 皮毛乾燥¹⁰⁾ 皮毛不澤²¹⁾ 膚涼²⁵⁾ 등의 皮膚營養狀態의 不實과 皮薄膚涼의 症勢가 있다.

津液에 나타난 肺虛證은 尙自汗出^{1,11)} 自汗出²⁾ 或有自汗⁹⁾ 多汗自汗²⁵⁾ 冷汗淋漓²⁵⁾ 惡風自汗⁴⁾ 등의 自汗症과 盜汗^{1,2,11)}의 症狀이 있으며 尿色變⁸⁾ 欠伸尿數²³⁾의 小便症勢가 있다.

기타 肺虛證을 보면 面部에 있어서 面色皸白^{1,2,9,11,25)} 面色蒼白⁴⁾ 脣色白¹⁰⁾ 등의 面白의 症勢와 陰虛하여 發하는 午後顫紅⁹⁾ 兩顫紅赤²⁵⁾ 顫紅⁴⁾ 脣色深紅¹⁷⁾의 顫紅의 症勢가 있고 情志面에서는 精神萎靡²⁵⁾ 多悲感³¹⁾ 小寐失眠⁹⁾ 失眠²⁵⁾ 등의 症勢가 있고 寒熱에 있어서는 潮熱^{4,9,25)} 外風形寒⁹⁾ 午後發熱甚²⁵⁾ 手足心熱⁴⁾ 畏寒²⁾ 등의 症勢가 있고 胸背에

서는 肩背痛寒⁸⁾ 右脇脹³¹⁾ 胸背發冷^{1,11)} 의 症勢가 있다.

舌診上 肺虛證은 舌質尙淡^{1,11)} 舌伴嫩色淡苔薄白而滑¹⁾ 舌質淡²⁾ 舌淡苔薄白⁹⁾ 舌淡苔白²⁵⁾ 舌邊有齒痕 舌質淡白 舌苔薄白²⁷⁾ 등의 舌淡苔白한 氣虛의 舌象과 舌苔乾澀少津^{1,11)} 舌紅少苔^{2,9)} 舌質紅赤少津 苔多黃而乾²⁵⁾ 舌質多瘦小而紅赤 苔黃少津 或落苔 或無苔⁹⁾ 舌質紅絳 舌面이 반작임 唾液分泌少⁴⁾ 등의 舌紅苔少한 陰虛의 舌狀이 있다.

脈診에 있어서는 脈細弱^{1,11)} 脈遲偏弦^{1,11)} 脈虛弱^{2,4,9)} 脈象虛軟無力²⁵⁾ 등의 肺氣虛의 脈象과 脈浮細而澀^{1,11)} 脈細數^{2,4)} 脈象細數^{9,25)} 脈象細而略數²⁵⁾ 하는 陰虛의 脈象이 나타난다.

5. 腎虛證

腎虛證은 文獻上 主로 腰膝足, 骨, 精, 發育, 小便 등에서 症狀이 多發한다.

腰膝足에 나타난 腎虛證은 腰脊俱痛³¹⁾ 腰背冷¹⁸⁾ 腰背切痛 不能免仰¹⁸⁾ 腰膝軟 腰痛酸重²⁵⁾ 등의 腰膝痛 및 屈身不利의 症勢와 下重足腫 不可以按¹⁹⁾ 足脛小弱¹⁹⁾ 足脛萎弱²⁰⁾ 足脛寒而逆¹³⁾ 足脛寒而逆冷¹⁰⁾ 足跟脛骨疼痛⁴⁾ 足跟痛²⁾ 등의 症勢가 있다.

骨, 發育, 精에 나타나는 腎虛證은 小兒生長發育遲緩²⁾ 骨節煩疼²⁰⁾ 骨節軟弱 不能久行²⁸⁾ 骨格羸弱²⁾ 早衰兩足軟弱 步履難限¹⁸⁾ 鷄胸龜背²⁵⁾ 肌骨乾枯²⁰⁾ 등의 骨弱症과 顛解²⁹⁾ 其顛則解¹⁵⁾ 顛開¹⁶⁾ 明顛自解²³⁾ 解顛開多顛⁶⁾ 顛門遲閉 齒牙遲生²⁵⁾ 등의 頭蓋骨 發育遲延의 症勢가 있고 또한 精冷滑泄⁴⁾ 陽萎⁴⁾ 滑精早泄^{4,9)} 男子遺精 或不育 女子崩漏或經閉²⁾ 등의 症勢가 있다.

小便에 나타나는 腎虛證은 小便滑數²⁰⁾ 小便失禁^{4,21,25,29)} 或遺尿²⁵⁾ 小便頻數^{2,9)} 夜尿多

^{2,4)} 小便清長^{2,9,25)} 夜尿頻多²⁵⁾ 頻尿而清長⁴⁾ 등의 小便頻數 遺尿清長失禁의 症勢와 小便不通²¹⁾ 尿少²⁾ 尿後餘瀝^{4,25)} 小便不利²⁵⁾ 尿少浮腫⁴⁾ 등의 尿不利하는 症勢가 있다.

기타 腎虛證을 보면 面部에 있어서 面黑^{20,31)} 面白²⁹⁾ 面色淡白^{2,9)} 面色蒼白⁴⁾ 의 面色과 面部虛腫²⁾ 面色浮白⁹⁾ 의 浮腫 및 顴紅脣赤^{4,9)} 의 陰虛의 顏色이 있고 頭部에서는 頭暈²⁾ 目花^{1,4,11,21)} 頭昏^{2,4,9)} 과 耳鳴^{1,2,4,9,18)} 耳聾^{1,2,11)} 兩耳虛鳴²⁰⁾ 苦聾¹⁸⁾ 痰鳴⁹⁾ 등의 聽力減退^{9,25)} 의 症勢와 目中白睛多¹⁵⁾ 目多白睛¹⁶⁾ 目無光畏¹⁷⁾ 目無精光畏明²²⁾ 眼花^{1,11,22)} 目畏明¹⁵⁾ 目中白睛²²⁾ 등의 症勢와 毛髮齒搖²⁾ 毛髮枯萎不榮²⁵⁾ 등의 症勢가 있다. 情志에 있어서는 清歎意不樂⁶⁾ 心懸如飢善恐⁶⁾ 精神昧鈍²⁾ 智力不佳 精神不振 精神疲困⁴⁾ 胎稟虛怯¹⁴⁾ 神氣不足²⁹⁾ 兒本虛怯 由胎氣不足 則神不足^{6,15)} 胎稟怯弱 由胎氣不盛則 神短顛開¹⁶⁾ 健忘^{2,21)} 등으로 先天的 胎氣不足에 의한 知能低下의 症勢가 있다.

腎主納氣하므로 呼吸器症勢가 나타나는데 呼吸少氣²⁰⁾ 咳嗽少氣²⁰⁾ 咳嗽咳血^{1,11)} 後鳴³¹⁾ 咳嗽潮熱²⁾ 呼多吸少^{2,4)} 短氣喘促 動則喘甚²⁾ 聲低氣怯^{2,4)} 短氣喘逆動則尤甚 咳逆汗出⁹⁾ 極易感冒⁹⁾ 喘息⁴⁾ 喘咳痰鳴⁴⁾ 乾咳⁴⁾ 坐而咳嗽血出³¹⁾ 語音不清²⁵⁾ 등의 症狀이 있다.

舌診上 腎虛證은 舌淡^{2,4,9)} 舌白^{2,4)} 舌薄白⁹⁾ 등의 舌淡苔白하는 腎氣虛의 舌象과 舌質紅^{1,2,9,11)} 苔少^{1,4,11)} 등의 舌質紅苔少하는 陰虛의 舌象이 나타난다.

脈診上 腎虛證은 浮細而數²⁰⁾ 虛細而數^{1,11)} 脈細數^{2,9)} 沈細而數²⁵⁾ 등의 陰虛脈과 脈沈遲而虛^{1,11)} 脈沈遲而弱²⁾ 脈沈弱^{4,9)} 脈沈細而弱²⁵⁾ 遲無力²⁵⁾ 의 陽虛 脈의 象을 보인다.

IV. 結 論

文獻을 考察하여 虛證을 五臟別로 分類를 하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 肝虛證은 筋攣 筋脈拘攣 肌肉觸動 關節不利 關節酸軟 肢體時感麻木 麻木震顫 등의 筋關節系의 症狀이 主症으로 나타났다.

2. 心虛證은 驚悸 悸動不安 心悸 怔忡 健忘 思考力減退 精神離散 魂魄妄行 恍惚 不眠 등의 精神神經系의 症狀이 主症으로 나타났다.

3. 脾虛證은 不思飲食, 食慾不振 嘔吐 吞酸 噯氣 飲食不化 腹痛 腹滿 腸鳴 大便泄瀉 溏泄 大便不調 小便不利 吐瀉 霍亂 消瘦 四肢無力 怠惰嗜臥 등 消化器系 症狀이 主症으로 나타났다.

4. 肺虛證은 鼻息不利 失音 語聲無力 呼吸困難 咳嗽喘息 痰液清稀 痰中有血絲 自汗 盜汗 등 呼吸器系症狀이 主症으로 나타났다.

5. 腎虛證은 腰膝痛 足脛萎弱 生長發育不振 頭蓋骨生長遲延 小便頻數 夜尿陽萎 遺精 등 骨格系 및 泌尿生殖器系症狀이 主症으로 나타났다.

V. 參 考 文 獻

1. 慶熙大學校 韓醫科大學 診斷學教室 : 漢方 診斷學 p.287, p.276, p.283, p.280, pp.290-291, 1985.
2. 慶熙大學校 韓醫科大學 病理學教室 : 東醫 病理學 p.317, pp.312-313, pp.328-333, pp.337-341, pp.345-351, 1985.
3. 具本弘 外 4人 : 東醫 心系內科學, 서울, 書苑堂 p.35, 1987.
4. 金完熙 崔達洙 : 臟腑辨證論治, 서울, 成輔社

- pp.162-163, pp.181-187, pp.228-231, pp.271-273, pp.298-302, 1985.
5. 李常和 : 漢方醫學指南, 서울, 綜合醫苑社 p.772, 1986.
6. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂 p.139, p.141, p.143, p.145, p.147, p.637, 1986.
7. 洪元植 校注 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院 p.14, p.107, p.124, 1981
8. 洪元植 校注 : 精校黃帝內經靈樞, 서울, 東洋醫學研究院 p.286, 1981.
9. 廣東中醫學院主篇 : 中醫內科學, 上海科學技術出版社 p.5, p.10, p.14, p.18, pp.22-24, 1981.
10. 廣東中醫學院主篇 : 中醫診斷學, 上海科學技術出版社 p.25, 1981.
11. 廣東中醫學院主篇 : 中醫診斷學, 上海科學技術出版社 p.122, p.124, p.126, p.129, p.131, 1981.
12. 匡調元 : 中醫病理研究, 中國, 上海科學技術出版社 p.31, 1980.
13. 樓 英 : 醫學綱目, 中國醫學大計, 서울, 驪江出版社 卷 36, pp.4-5, 1987.
14. 萬 全 : 幼科發揮, 醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社 10冊, pp.148-151, 1983.
15. 萬 全 : 育環家秘, 醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社 10冊, pp.143-147, 1983.
16. 薛 鑑 : 保嬰撮要, 中國醫學大計, 서울, 驪江出版社 卷32, pp.143-146, pp.172-178, pp.277-281, 1987.
17. 薛立濟 : 薛氏醫案, 서울, 驪江出版社 p.764-93, p.764-96, p.764-97, p.764-99, p.764-101, p.764-102, 1987.
18. 巢元方 : 諸病源候論, 北京人民衛生出版社 pp.87-89, 1982.

19. 孫思邈：備急千金要方，서울，大星文化社 p.208, p.237, p.271, pp.305-307, p.343.
20. 嚴用和：濟生方，中國醫學大計，서울，驪江出版社 册 11, p.453, pp.456-461, 1987.
21. 吳國定：內經診斷學，서울，大星文化社 p.578, 1983.
22. 劉完素：河間六書，醫部全錄，北京人民衛生出版社 4册, pp.163-167, 1983.
23. 李 梴：醫學入門，서울，翰成社 p.423, 1984.
24. 李 營：身經通考，醫部全錄，北京人民衛生出版社 4册, p.93, 1983.
25. 李正全：虛損（白病中醫自我療養叢書中之一），北京人民衛生出版社 pp.21-23, pp.27-29, pp.33-35, p.39, pp.43-45, 1984.
26. 張介賓：景岳全書，上海，上海科學技術出版社 p.25, 1984.
27. 張中景：金匱要略精解，大邱，東洋綜合通信教育院出版部 p.89, 1982.
28. 章 洪：圖書編，醫部全錄，北京人民衛生出版社 4册 p.180, 1983.
29. 錢 乙：小兒藥證直訣，醫部全錄，北京人民衛生出版社 10册, pp.139-140, 1983.
30. 彭用光：體引彙編，醫部全錄，北京人民衛生出版社 4册, p.130, 1983.
31. 華 陀：中藏經，臺北，自由出版社 p.16, p.17, p.20, p.22, p.25.
32. 小兒醫學と漢方 小兒內科 1984年 別册 日本 p.1, 1984.