

小兒汗證의 病因·病理에 關한 文獻的 考察

李宗宇* · 李東炫** · 金璋顯***, 金德坤****

I. 緒 論

땀은 99%의 물과 1%의 溶解物을 갖는 투명한 水溶液이다. 人間의 體表面에는 300 만개의 汗腺이 分布되어 있으며 이 汗腺으로부터 發汗을 통해 體溫調節의 가장 重要的 機轉을 이룬다. 氣溫에 적응이 잘 되는 사람에 있어서는 蒸發에 의한 體溫調節이 약 75~90%를 차지한다고 한다.²⁾

東洋醫學的으로 汗은 黃帝內經⁴⁾에서 腠理發泄, 汗出溱溱是謂津이라하여 汗은 津液의 構成成分으로 腠理를 통해 體表發泄된 것이라고 하였고 이외에 心爲汗, 陽加於陰 爲之汗 등으로 表現되었다. 또한 李¹⁷⁾는 汗乃心液 在內爲血 在外爲汗이라 하였고 朱²⁵⁾도 夫汗者 血之異名이라하여 血과 汗은 同源임을 설명하였다.

날씨가 매우 덥거나 옷을 두텁게 입거나 緊張하거나 活動하거나 음식을 먹을 때 땀을 흘리는 것은 人體의 正常的인 生理現象이다. 그런데 過多하게 땀나거나 無故하게 땀이 나는 것은 非正常的인 것으로 汗證이라고 한다.

小兒는 體稟純陽하고 質薄嬌柔하고 膚腠未密하여 成人과 比較할 때 汗出이 容易하다. 그러나 단순히 汗出이 小量이고 生長發育이 良好하고 精神이 活發하고 其他 症狀이 없으면 治療가 必要없고 量이 많고 其他 症狀을 兼한 것

이 病態에 屬한다.¹⁴⁾

小兒汗證은 發生機轉에 따라 自汗, 盜汗으로 大別되는데 自汗은 無故而汗出^{8,9,15)}, 濼濼然而 無時汗出²⁰⁾으로 表現되며 盜汗은 睡而汗出^{8,15,22,24)}, 睡則汗出 覺則汗止^{9,14,15)}로 表現되었다. 또한 發生部位에 따라 頭汗, 手足汗, 偏身汗, 腋股汗, 胃怯汗 등으로 분류할 수 있다.

이에 著者는 諸文獻을 통해 小兒汗證의 病因, 病理과 特徵을 考察한 바, 若干의 結果를 整理 報告하고자 한다.

II. 本 論

1. 黃帝內經素問⁴⁾

1) 金匱真言論

○ 夏暑汗不出者, 秋成風癘

2) 陰陽應象大論

○ 陽盛則 身熱 腠理閉 …… 汗不出而熱 ……
陰盛則 身寒 汗出身常清 數慄而寒 寒則厥 ……

3) 陰陽別論

○ 陽加於陰 爲之汗

4) 脈要精微論

○ 陽氣有餘爲身熱無汗 陰氣有餘爲多汗身寒
陰陽有餘則無汗而寒

5) 經脈別論

* 慶熙醫療院 韓方病院 小兒科

** 大邱 李東炫韓醫院

*** 서울 金璋顯韓醫院

**** 慶熙大學校 韓醫科大學

○故飲食飽甚 汗出於胃 驚而奪精 汗出於心
持重遠行 汗出於腎 疾走恐懼 汗出於肝 搖體勞
苦 汗出於脾

6) 藏氣法時論

- 肺病者 喘咳逆氣 肩背痛 汗出
- 腎病者 腹大脛腫 咳喘身重 寢汗出 憎風

7) 宣明五氣論

- 心爲汗

8) 熱論

- 暑當與汗皆出 勿止

9) 評熱病論

○人所以汗出者 皆生於穀 穀生於精 今邪氣
交爭於骨肉而得汗者 是邪却而精勝也 精勝則當
能食而不得熱 得熱者邪氣也 汗者精氣也 今汗出
軌復熱者 是邪勝也

- 陰虛者 陽必濇之 故少氣時熱而汗出也

10) 骨空論

- 風從外人 令人振寒汗出

11) 水熱穴論

○至陰 勇而勞心 則腎汗出 腎汗出逢於風
內不得入於臟腑 外不得越於皮膚 客於玄府 行
於皮裏 傳爲腑腫 本之於腎 名曰風水 所謂玄府
者 汗空也

2. 黃帝內經靈樞⁵⁾

1) 營衛生會篇

○黃帝曰 人有熱 飲食下胃 其氣未定 汗則
出 或出於面 或出於背 或出於身半 其不循衛氣
之道而出 何也 岐白曰 此外傷於風 內開腠理 衛
氣走之 固不得循其道 故命曰漏泄

○營衛者 精氣也 血者 神氣也 故血之與氣 異
名同類焉 故奪血者無汗 奪汗者無血

2) 寒熱病論

○故取陰而汗出甚者 止之於陽 取陽而汗出甚
者 止之於陰

3) 決氣篇

腠理發泄 汗出溱溱是爲津……津脫者 腠
理開 汗大泄

4) 五癯津液別論

- 天暑衣厚則 腠理開 故汗出

3. 諸病源候論¹⁰⁾

○虛勞汗候；諸陽主表在於膚腠之間 若陽氣偏虛
則津液發泄故爲汗 汗多則損心 心液爲汗故也

○虛勞盜汗候；盜汗者 因眠睡而身體流汗也 此
由陽虛所致

○大病後虛汗候；大病以後 復爲風邪所兼則陽氣
泄 故令虛汗

○風虛汗出候；夫人肌肉不牢而無分理 理粗而皮
不緻者 腠理疏也 此則易生於風 風入於陽 陽虛則
汗出

○頭身喜汗出候；小兒有血氣未實者 膚腠則疏
若厚衣溫臥 府藏生熱 蒸發腠理津液泄越 故令頭
身喜汗也

○盜汗候；盜汗者 眠睡而汗自出也 小兒陰陽之
氣嫩弱 腠理易開 若將養過溫因睡臥 陰陽氣交津
液發泄而汗自出也。

4. 小兒藥證直訣²²⁾

- 喜汗；厚衣臥而額汗出也

- 盜汗；睡而自汗出 肌肉虛也

- 太陽虛汗；上至頭汗至項不過胸也 不須治之

- 胃怯汗；上至項下至臍 此胃虛

5. 傷寒明理論⁹⁾

○自汗；傷寒自汗何以明之 自汗者謂不因發汗
而自然汗出者是也……風寒濕之毒爲四時之氣
中人則謂傷寒 風與暑濕爲邪皆令自汗 惟寒邪傷人
獨不汗出 寒傷榮而不傷衛 衛無邪氣所干則皮膚得
以密 津液得以固是以汗不出也 及其氣漸入裏傳而
爲熱則亦使自汗出也

- 盜汗；傷寒盜汗何以明之 盜汗者謂睡而汗出

者也 自汗則或睡與不睡自然而出也 盜汗者 不睡則不能汗出…… 雜病盜汗者 責其陽虛也 傷寒盜汗者 是由邪氣在半表半裏使然也。

○頭汗；頭汗向以明之 頭者 諸陽之會也 邪搏諸陽 津液上湊則 汗見於頭也

○手足汗；四肢者 諸陽之本而胃主四肢 手足汗出者 陽明之證也 陽明邪熱 傳併陽明則 手足爲之汗出

○無汗；若寒邪直中經 腠理緻密 津液內滲則無汗 無汗之由 又有數種如傷寒在表及邪行於裏或水飲內蓄與亡陽久虛 皆令無汗

6. 三因方²⁶⁾

○夫自汗 多因冒風傷暑 乃喜怒驚恐房室虛勞能致之 無問睡醒津津自出 名曰自汗 或醒着汗出 名曰盜汗也 人之氣血 猶陰陽之水火平則寧 偏則過陰虛陽必湊 故發熱自汗 如水之熱而自湧 陽虛陰必乘 故發厥自汗 如水之盜而自流

7. 活幼心書²⁷⁾

○小兒脾虛 自汗多出額上 沾粘人手速救胃氣… 脾虛瀉自汗 偏身冷而出 有時過瀉則無 瀉過即有此候大虛 急當補脾 肺虛自汗 其候右臉色多眇白… 慢驚自汗 偏體俱有 其冷如水 此證已危… 有實證自汗外因感冒風邪 發熱無問昏醒 浸浸汗出 當救表解氣… 有小兒無疾 睡中偏身汗出如水 覺而經久不乾 此名積證盜汗 脾冷所致… 有時時冷汗微出 髮根如貫珠 面額上澌澌然 此爲驚汗證

8. 普濟方²⁵⁾

○夫汗者 血之異名 陽主氣 氣爲衛 陰主血 血爲榮 人之一身 負陰抱陽 平則寧 偏則病 陰虛陽必走 故發熱出如珠水 熱而湧 陽虛陰必乘 故發厥汗出 如水溢而流汗者 表虛而津液爲之發泄也。人以爲氣同其表 所以溫肌肉 充皮膚 肥腠理

○小兒血氣嫩弱 膚腠未密 若厚衣溫煖 熏蒸臟腑 臟腑生熱 搏於心 心爲邪所勝 故夜不能內臟 熏出肌則 爲盜汗也 又或傷於冷傷於熱 冷熱交爭 陰陽不順 津液泄越 亦睡中汗自出

9. 丹溪心法²⁶⁾

○自汗；自汗屬氣虛 血虛 濕 陽虛 痰

○盜汗；屬血虛 陰虛 小兒不須治…盜汗者 謂睡汗出也 不睡則不能汗出方其睡熱也… 雜病盜汗 責其陽虛與傷寒盜汗非此之 亦是心虛所致 宜斂心氣益腎水 使陰陽調和 水能升降 其汗自之。

10. 東垣十種醫書¹⁶⁾

○自汗論；或問濕之與汗爲陰乎 爲陽乎曰西南坤土也 在人則爲脾胃也 人之汗 猶天地之雨也 陰滋其濕則爲霧露爲雨也 陰濕下行 地之氣也 汗多則亡陽 陽去則 陰勝也… 內經云 氣虛則外寒雖見熱中蒸蒸爲汗。

11. 醫學入門¹⁸⁾

○胃怯出汗 上至頸下至臍者… 有因驚惕心虛以致脾弱少食

○盜汗不止 氣弱體瘦乃心血溢盛爲汗 非虛也

○頭汗 透額而至 本屬陽虛 但小兒 純陽或因厚衣被而額汗出

○遍身汗出者 痰火盛也

12. 萬病回春⁶⁾

○心汗者 心孔有汗 別處黑也 名曰心汗 因憂思悲恐驚勞傷鬱結而成

頭汗者 邪搏諸陽之首也 其症渴飲漿水 小便不利 此濕熱也 必發黃

○黃汗者 汗出染衣 黃如柏汁是也 問曰 黃汗之爲病 身體腫發熱 汗出而渴

13. 幼科準繩¹³⁾

○夫汗者 心之所藏 在內者爲血 發外者爲汗 蓋汗乃心之液 故人之氣血平則寧 偏則病

○小兒血氣嫩弱 膚腠未密 若厚衣 溫煖 薰蒸 臟腑 臟腑生熱 熱生於心爲邪所勝 故液不能內藏 薰出肌膚則爲盜汗也

14. 景岳全書²⁰⁾

○汗出一證 有自汗者 有盜汗者 自汗者 澌澌然 無時而動 作則益甚 盜汗者 寐中通身汗出 覺來漸收 諸古法云 自汗者 屬陽虛 腠理不固 衛氣之所司也 人以衛氣固其表 衛氣不固 則表虛 自汗而津液爲之發泄也 … 盜汗者 屬陰虛 陰虛者 陽必痿之 故陽蒸陰 分則血熱 血熱則 液泄而爲盜汗也 … 然以餘觀之 則自汗有陰虛 盜汗亦多陽虛也 如遇煩勞大熱之類 最多自汗 故或以飲食之火起於胃 勞倦之火起於脾 酒色之火起於腎 皆令人自汗 若此者 謂非陽盛陰衰者 而何又若人之寤寐 總由衛氣之出入 衛氣者 陽氣也 人於寐時 則衛氣入於陰分 此其時非陽虛於表者 而何所以自汗盜汗亦各有陰陽之證 不得謂自汗 必屬陽虛 盜汗必屬陰虛也 然則陰陽有異 何以辨之 曰 但察有火無火 則 或陰或陽 自可矣 蓋火盛而汗出者 以火燄陰陽虛可知也 無火而汗出者 以表氣不固 陽虛可知也 知斯二者 則汗出之要

15. 證治彙補¹⁷⁾

○大意；汗乃心液在內爲血 在外爲汗 腎復主液 在內爲液 在外亦爲汗 故自汗必由心腎虛而得之。

○內因；自汗者 衛氣不固 營血滲泄 飲飽甚 汗出于胃 驚而奪精 汗出于心 持重遠行 汗出于腎 疾走恐懼 汗出于肝 搖體勞苦 汗出于脾

○外候；陽虛自汗 必惡寒 火熱自汗 必躁熱 傷濕自汗 困倦身重 … 痰症自汗 頭眩嘔逆 胸滿吐痰 心虛自汗 怔忡恍惚 …

○汗分冷熱；自汗者冷有熱 陰虛陽痿者 發熱自

汗 汗出必熱 陽虛陰痿者 厥冷自汗 出必冷 然有火邪亢極 反兼 水化而汗冷者 又有相火出于腎中 挾水化而汗冷者 不可審

16. 張氏醫通²¹⁾

○無汗；風暑濕三者 干人皆衛氣受病 惟寒則營血受傷 腠理緻密 津液內滲 陽氣有餘 故身熱無汗而喘也

○自汗；太陽中風 不由發表而汗泄 謂之自汗 風傷衛則 表虛不能自固而汗 … 然濕氣傷於脾 暑氣傷於心 皆令自汗

○盜汗；蓋邪居於衛而欲入 睡即衛氣行於裏 乘表中 陽氣不緻 津汗得泄 故但睡而汗出 … 故雜病盜汗 責其陰虛血熱 傷寒盜汗 責在半表半裏爲胆熱也

○頭汗；三陰之症 皆至頸胸中獨 三陽經上循於頭 故頭汗出 身無汗 劑頸而還 乃陰陽不和 邪居表裏之間 故有是證

○手足腋股汗；手足汗出者爲熱聚於胃 … 若手足心腋下 澌澌然汗出者爲兼 少陽實熱也

17. 醫學心悟²³⁾

○自汗症有風傷衛 自汗出者有熱邪傳裏 自汗出者 有中暑 自汗出者有中寒 冷汗自出者 … 其盜汗症 傷寒邪客 少陽則有之 外此悉屬陰虛 …

18. 醫宗金鑑¹²⁾

○如小兒無因而汗 自汗出者 謂之自汗 自汗屬陽 有虛實之別 虛者汗出 翕翕發熱 惡寒乃表虛也 汗出蒸蒸發熱 不惡寒乃裏熱也。

19. 幼幼集成²⁹⁾

○小兒臟腑嬌嫩 膚腠未密 或重衣厚被 致內藏生熱 熱搏于心 故心液不能自藏而額汗出也 額爲心之位。

20. 幼科釋謎¹¹⁾

○汗爲心液 心陽固留 在內爲血 發外汗流 傷于客感 濺濺汗浮 發汗而汗 邪隨汗休 必以汗愈 去病之由 汗而爲病 病從汗搜 自汗盜汗 二者是求 陰虛陽湊 發熱汗稠 陽虛陰乘 發厥汗澀 心腎俱弱 自汗堪憂 腠疎膚癢 邪熱內熾 熱搏心主 液不內兜 睡中汗出 其醒則否 或傷冷熱 陰陽相勾 津液走洩 肌體遍周 此皆盜汗

21. 臨證指南醫案⁷⁾

○汗者 心之液 又云 腎主五液 故凡汗病未有不曲 心腎虛而得之者
○心之陽虛 不能衛外而固則 外傷而自汗
○腎之陰虛 不能內榮而退藏則 內傷而盜汗

22. 類證治裁¹⁰⁾

○汗爲心液 腎主五液 故汗出皆由心腎虛致之有自汗 有盜汗 自汗屬陽虛 盜汗屬陰虛 自汗者不因勞動 不因發散 濺然自出 由陽虛不能衛外而固密也 盜汗者 寐中竅出 醒後條收由陰虛不能內營而斂藏也

23. 小兒科與痧痘科¹⁵⁾

○何謂汗病 汗乃人之津液 存於陽者爲津 存於陰者 爲液 發洩於外爲汗 若汗無故而出者乃因陰虛 陽偏勝也 是謂汗病… 小兒無因而汗自出者 謂之自汗 睡則汗出覺則汗止 謂之盜汗

○自汗類；病源有二 生自汗病之原因有二。一表分虛弱二陽明裏熱 凡此二因 俱令見無故而汗自出是謂自汗病

○盜汗類；心熱心虛 生盜汗之原因有二 一心虛 心陰不足 氣不收斂 二心熱火傷於陰 心陽外越 凡此二因 俱令睡後汗出而成盜汗

24. 中醫兒科學⁸⁾

○小兒汗證 也和成人一樣 有自汗盜汗之分 無故而汗出者爲自汗 睡中汗出 醒後即止者爲盜汗 就一般而論 自汗多屬陽虛 盜汗多屬陰虛 但因小兒生理 病理特點不同 自汗盜汗又各有虛實之異

○由于小兒臟腑嬌嫩 腠理不密 元氣未充 衛外不固所致 或由厚衣暖臥 而致內臟生熱 熱搏于心 心液不藏而汗出 或由恣食肥甘 飲食積熱蒸騰 津液妄泄而汗出 或由大病之餘 陰津虧損 陽氣偏盛 心陰不足所致 或因精氣未盛 心火亢極 灼傷精血 心液不能自藏而汗出

25. 兒科證治²⁴⁾

○出汗是人體之自然功能 如天氣炎熱穿衣過厚 或飲食熱湯 或劇烈活動 出汗均爲生理常態 若無故出汗者 是爲病態 尤其小兒氣血未充 腠理不固 易患此症 小兒汗症 一般分爲自汗與盜汗兩種 自汗 爲無故汗自出 盜汗爲睡眠時汗出 醒後即止 汗者 心之液 汗多亡陽 若日久汗出不止則陰液虧損 易變他症

○自汗爲陽虛 多因腠理不密 以致衛陽不固而汗自出 或過食肥甘油膩 或飲食停滯 日久內生鬱熱 津液外泄所致 盜汗爲陰虛 多爲心陰不足 氣不收斂 或心經有熱 火傷於陰 心陽外越所致

26. 中醫兒科學¹⁴⁾

○小兒體稟純陽 質薄嬌柔 膚腠未密 每較成人容易汗出 如果單純少量汗出 生長發育良好 精神活潑而無其他症狀者則爲清陽發越之象 可不必治療 如汗出量多而兼有其他症狀者則屬於病態

○自汗是指因不用發汗藥或氣候炎熱 衣被過厚 劇烈活動等其他刺激因素而晝夜動輒出汗者 主要由于衛氣不固 津液外泄所以汗出後 有形寒疲乏等現象 茲分營衛不和 胃熱熾盛 風濕傷表 暑傷氣陽 肺氣虛弱 脾氣不足 心陽欲脫…

○盜汗亦稱 寢汗 睡時汗出 醒後即收 收後無惡

寒反覺煩熱 多因陰虛熱憂 心液不能斂藏亦有由于外邪入侵 阻于半表裏優動陰分 或心火亢盛逼津液外泄所致者

27. 東醫小兒科學³⁾

○自汗屬陽有虛實, 或因胃熱或表虛, 睡中盜汗爲陰弱 心虛血熱

○心虛盜汗睡多驚 … 心火傷陰必煩熱

III. 總括 및 考察

以上 小兒汗證의 病因 病理에 關하여 本論에 提示된 文獻을 考察해 보면 다음과 같다.

小兒汗證은 發生機轉에 따라 여러가지로 分類할 수 있는데 대개 大別하여 自汗 盜汗의 범주에서 벗어나지 않는다.

自汗의 病因 病理를 우선 六淫所傷에 대하여 살펴보면 風邪가 多數를 차지한다. 病因面에서 風從外入⁴⁾, 外傷於風⁵⁾, 風傷衛^{2,23)} 外因感冒風邪²⁷⁾, 冒風²⁸⁾ 등으로 表現되었고 여기에 대한 病理로서 風傷衛한즉 表虛不能自固하여 汗出한다²¹⁾ 고 言及하였다.

暑에 대해서는 暑傷氣陽¹⁴⁾, 中暑²³⁾, 傷暑²⁸⁾ 등으로 表現되며 濕에 대해서는 陰滋其濕¹⁶⁾, 傷濕¹⁷⁾ 등으로 나타나고 病理로서 李¹⁸⁾은 人之汗은 天地之雨와 같으므로 陰滋其濕한즉 霧露爲雨한다고 說明하였다.

이외 六淫所傷中 熱에 대해서는 熱邪傳裏²⁸⁾로서 表現되었고 寒邪는 전혀 言及되지 않았다. 단지 成⁹⁾은 寒邪가 直中經하면 腠理가 緻密하여 津液이 內滲한즉 無汗이라고 하여 無汗에 대해 說明하였다.

다음 原因臟器別로 보면 心陽虛⁹⁾, 心陽欲脫¹⁴⁾, 心虛¹⁷⁾ 등으로 비교적 心이 他臟器보다 많이

表現되었는데 이는 心爲汗⁴⁾ 汗乃心液 … 在外爲汗¹⁷⁾ 등의 生理的 特性 때문이다. 脾胃에 대해서는 脾虛²⁷⁾, 脾氣不足¹⁴⁾, 胃熱^{3,14)} 등으로 表現되었다. 肺에 대해서는 肺氣虛弱으로 表現되었고 기타 腎과 肝은 持重遠行 汗出于腎^{4,17)}, 疾走恐懼 汗出于肝^{4,17)} 외에 직접적인 言及이 없었다.

다음 飲食傷에 있어서는 恣食肥甘⁸⁾, 過食肥甘油膩²⁴⁾, 飲食停滯日久²⁴⁾ 등으로 表現되었으며 病理로서 恣食肥甘하거나 飲食이 積熱하여 蒸騰하면 津液이 妄泄되므로 汗出한다²⁴⁾ 고 說明하였다.

다음 七情傷에 있어서 慢驚²⁷⁾, 喜怒恐驚²⁸⁾으로 表現되었다.

勞倦傷은 成人에 있어서 房室虛勞²⁸⁾로 表現되었지만 文獻中 小兒門이나 小兒專門書에는 言及되어 있지 않다.

다음 厚衣로 因하는 것으로 厚衣溫暖^{13,25)}, 重衣厚皮²⁹⁾, 厚衣暖臥⁹⁾ 등으로 表現되었으며, 病理로서 陳²⁹⁾은 重衣厚被하면 內臟生熱하여 熱이 持于心하므로 心液이 自藏치 못하기 때문이라고 說明하였다.

다음 小兒의 膚腠未密한 小兒의 生理的 特性으로 因한 衛氣不固^{14,17,20)}, 表分虛弱¹⁵⁾ 表虛³⁾ 등의 表現이 자주 言及되었고 張²⁰⁾은 衛氣不固한즉 表虛하여 自汗하고 津液이 發泄한다고 하였다.

이외에 朱²⁶⁾은 최초로 痰을 自汗의 病因으로 言及하였다.

대개 自汗은 陽虛^{18,19,24,26)}으로 表現되고 陽虛不能爲外而固密이라고 說明하였지만 張²⁰⁾은 自汗에도 陰虛가 있을 수 있고 盜汗에도 역시 陽虛가 多하다 하여 歷代諸家와는 다른 理論을 말하였다.

다음 盜汗의 病因 病理에 대하여 살펴보면

다음과 같다.

먼저 六淫所傷에 대해선 전혀 言及된바가 없었고 原因藏器로 보면 역시 心에 대하여 心熱^{3,15,24}, 心虛²⁶, 心陰不足¹⁴, 心火亢盛¹⁴ 등으로 表現되었다. 王¹⁴ 등은 이에 대한 病理로서 心火亢盛한즉 津液을 漏하여 外泄하는 것이라고 說明하였다. 이외에 腎之陰虛⁸ 脾冷²⁷, 胆熱²¹ 등이 言及되었으며 七情中에서는 驚이 言及되었다.

대개 盜汗의 原因은 陰虛^{3,14,15,19,21,23,26}가 가장 많이 나타나며 王等¹⁴은 陰虛하면 熱擾하여 心液이 斂藏하지 못한다 하였고 林¹⁹도 역시 陰虛하면 內營而斂藏하지 못한다고 하였다.

다음 部位에 따른 小兒汗證의 分類를 고찰해 보면 頭汗, 手足汗, 偏身汗, 腋股汗, 胃怯汗 등이 言及되었다.

李¹⁸는 頭汗은 陽虛에 屬한다 하였고 龔⁶은 濕熱로 因한다 하였으며 成⁹은 病理로서 頭는 諸陽之會이므로 邪搏諸陽하면 津液이 上漉하여 頭汗한다고 說明하였다.

成⁹은 또한 手足汗에 대하여 四肢는 諸陽之本이며 胃主四肢하므로 手足汗은 陽明邪熱이 傳併陽明한 것이라고 說明하였다.

偏身汗에 대해서는 脾虛²⁷, 痰火盛¹⁸으로 表現되었으며 手足腋股汗에 대해서는 少陽實熱²³로 表現되었다.

李¹⁸은 上으로는 頸에서 下로는 臍까지 이르는 汗을 胃怯汗이라고 하였고 驚傷心虛하여 脾弱少食한 所致라고 說明하였다.

이외에 龔⁶은 黃汗에 대해서 特別히 언급하였는데 이는 汗出梁衣한 黃柏汁같은 것으로 身體腫發熱한 所致라고 說明하였다.

1. 小兒汗證의 原因은 다음과 같이 나타났다.

1) 自汗

① 陽虛 ② 表分虛弱 ③ 六淫(風, 暑, 濕, 火) ④ 飲食(恣食肥甘, 飲食停滯) ⑤ 七情(驚) ⑥ 臟腑(心, 脾, 胃, 腎) ⑦ 其他(痰, 厚衣溫暖)

2) 盜汗

① 陰虛 ② 心虛 ③ 心熱 ④ 其他(驚)

2. 小兒汗證의 病理는 다음과 같이 나타났다.

1) 自汗

① 陽虛하면 不能爲外而固盜하여 自汗出한다.

② 恣食肥甘하거나 飲食停滯하면 日久內生鬱熱하여 津液이 外泄된다.

③ 風邪傷衛한즉 表虛不能自固하여 汗出한다.

2) 盜汗

① 心陰不足으로 氣不收斂하여 汗出된다.

② 心經에 熱이 있어 火傷於陰하면 心陽이 外越하여 心液不能自藏하여 汗出한다.

3. 小兒汗證을 成人과 比較할 때 거의 일치하나 小兒는 膚腠未密한 生理 特性으로 인해 表分虛弱하여 成人보다 易汗出하며, 脾胃虛弱하여 成人보다 飲食에 傷하기 쉽고, 臟腑未熟하여 易驚하므로 易汗出되는 特徵이 있다.

參 考 文 獻

1. 朴英培·金泰熙; 漢方診斷學(I) 서울, 成輔社, 1986, p.205.
2. 李文鎬; 內科學(上), 서울, 學林社, 1986 pp.307~308.

Ⅳ. 結 論

3. 丁奎萬；東醫小兒科學，서울，杏林出版社，1985，pp.266～267.
4. 洪元植；精校黃帝內經素問，서울，東洋醫學研究院出版部，1985，p.20, 24, 32, 59, 86, 89, 92, 117, pp.123～124, p.209, 213.
5. 洪元植；精交黃帝內經靈樞，서울，東洋醫學研究院出版部，1985，pp.119～120, p.131, 168, 183.
6. 龔廷賢；增補萬病回春，서울，杏林書院，1972，p.650, 652.
7. 葉天士；臨證指南醫案，臺北，旋風出版社，1978，卷2 p.26.
8. 成都中醫學院；中醫兒科學，成都，人民出版社，1976，pp.228～229.
9. 成無己；傷寒明理論，서울，大星文化社，1984，pp.568～573.
10. 巢元方；諸病源候論，臺北，集文書局，1976，p.37, 474.
11. 沈金鰲；幼科釋謎，香港，萬葉出版社，pp.108～109.
12. 吳謙外79名；醫宗金鑑，上海，上海章福書記局 卷56.
13. 王肯堂；六科準繩（幼科），서울，翰成社，1982，pp.242～243.
14. 王伯岳·江育仁；中醫兒科學，北京，人民衛生出版社，1984，p.126, 128, 130.
15. 陸青節；小兒科與痧痘科，臺北，東方書店，1959，pp.134～135.
16. 李東垣；東垣十種醫書，서울，大星文化社，1983，p.235.
17. 李用粹；證治彙補，香港，萬葉出版社，1975，pp.154～155.
18. 李 梴；精校醫學入門，서울，翰成社，1982，pp.439～440.
19. 林珮琴；類證治裁，臺北，旋風出版社，1978，pp.148～155.
20. 張介賓；景岳全書，臺北，國風出版社，1980，pp.214～215.
21. 張璐玉；張氏醫通，臺北，金藏書局，1976，卷下，pp.939～941.
22. 錢 乙；小兒藥證直訣，서울，癸丑文化社，1973，卷上.
23. 程國彭；醫學心悟，臺北，旋風出版社，1979，pp.205～206.
24. 曹 旭；兒科證治，西安，陝西科學技術出版社，1979，pp.273～274.
25. 朱 橢；普濟方，서울，翰成社，p.896.
26. 朱震亨；丹溪心法附餘，서울，大星文化社，1982，p.650, 652.
27. 曾世榮；活幼心書，上海，大東書局，1938，pp.56～57.
28. 陳無擇；三因方，臺北，臺聯國風出版社，1978，卷10，p.10.
29. 陳復正；幼幼集成，上海，上海科學技術出版社，1978，pp.170～171.