

중학교편

이 연 속

이대부속중학교 양호교사

<정기 정규보건교육>

1. 실시시간 : 체육, 생물, 가정(여), 기술(남)
등 보건관련과목에서 1시간씩
2. 기준시수 : 1일 1시간 주당 6시간
3. 학급당 보건교육 배당시간
학년당 1학기 3시간 + 2학기 3시간. 연간 6시간
※ 참고 : 연간 체육교과내의 보건편 할당시간
(교학사, 교사용 지도서)

- 1학기 18 주동안 14/54 전체 24/102
2학기 16 주동안 10/48 (24%)
4. 총수업시간
학기당 3시간 × 6학급 = 18시간
18시간 × 3개 학년 = 54시간
54시간 × 2학기 = 108시간
 5. 교육내용

	중 1	중 2	중 3
1 차시	(체육보건편) II. 신체의 발육발달 1. 신체의 발육과정 (1) 신체형태의 발육 (2) 신체기능의 발달 2. 중학생의 발육발달의 특징 (1) 신체발육의 특징 (2) 신체발달의 특징	(체육보건편) I. 환경과 보건 1. 환경이 건강에 미치는 영향 (1) 환경과 적응 (2) 공기와 건강 실내공기 (온도, 습도, 기류, 감각온도, 불쾌지수) 공기오염	(체육보건편) I. 질병의 예방과 치료 1. 질병의 발생 (1) 질병의 발생요인 (2) 질병의 조건 2. 질병의 예방 (1) 질병의 예방대책 * · 결핵의 예방대책 * · 나병의 예방대책

2 차시	(양호교사 선택) 개인위생 * (1) 피부의 구조와 기능 (2) 개인적 정결 목욕, 세발, 구강위생, 배설, 휴식, 수면, 자세	(체육보건편 계속) 2. 건강한 생활환경 (1) 환기 (2) 채광과 조명 (3) 음료수와 상수도 물의 용도 음료수의 조건 수질검사	(체육보건편 계속) * · 성병의 예방대책 ① 매독 ② 임질
3 차시	(양호교사 선택) * 자극성 기호품과 건강 ① 술과 건강 ② 담배와 건강 ③ 커피와 건강	3. 공해와 건강 (1) 대기오염 (2) 소음 (3) 수질오염	II. 정신건강 1. 건강한 정신생활 2. 적응이상과 정신장애 3. 건전한 생활태도

* 표시는 학생들의 흥미, 관심이 높았던 내용

6. 기타 유의사항

- 보건수업과 학교보건행사(예 ; 신체검사 등)의 일정과 겹치지 않게 작성
- 시험 일정을 참조할 것
- 지역이나 학교실태에 맞추어 교육내용을 재조직할 것
- 교육내용은 행동관찰, 건강진단, 흥미관심조사 등을 이용하여 참조할 것
- 보건교육의 취지, 내용을 학생들에게 주지시킬 것(교육내용을 유인물로)

7. 보건교육 후의 특기할 만한 사항

- 학생들에 대한 이해 및 친밀도가 높아짐
- 학생들이 양호실업무에 대한 이해가 높아짐
- 학교보건행사에 대한 홍보기능이 강화됨
- 교육내용에 대한 객관적 평가가 가능해짐(체육이론 시험에 출제)

<비정기 보건교육>

1. 학생대상 - 방송교육, 유인물게시교육, 직접 면담

2. 교직원 - 조회 및 직원회, 연수시간활용, 건강 상담
3. 양호반 보건교육 - 특별활동시간(별도계획수립)
4. 학부모 - 가정통신물이용
5. 교생 - 학교보건 Orientation(2시간)
교내 게시판 활용 - 국민건강생활지침, 각종 포스터 표어 게시

<'89. 1학기중 보건교육내용>

- 3월 - 신입생 Orientation시 양호실 이용 안내
교실청소요령안내(방송 및 유인물 게시)
인플렌자 예방수칙
교내 환경미화 조사
가정통신을 통한 건강문제학생 면담
세계결핵의 날 및 결핵퇴치를 위한 홍보(3/27)
- 4월 - 보건의 달. 보건의 날(4/7)에 올해의 표방 과제에 대한 방송문화
소변검사에 대한 안내
신체검사요원에 대한 사전교육(교생 및 교

사)

신체검사 안내 (방송)

5월 - 신체검사 사후 결과처리에 대한 교육 (교
생)

기생충 검변 수집에 대한 안내 (유인물)

구강검사에 대한 안내

6월 - 일본뇌염 예방접종 홍보

자체방역반 방역교육

7월 - 수인성 전염병에 대한 홍보

하기방학중 건강수칙

