

## 병원 「행복한 가정운동」 활동

〈사례 발표〉

김 영 혜

대전성모병원「행가운」상담실

대전 행복한 가정 운동 상담실은 1974년 대전 교구청 사목국 소속으로 출발하여 1975년 대전성모 병원에 자리를 옮겨 오늘에 이르기까지 나자렛의 성가정의 수호 아래 모든 가정의 성화와 행복과 복지를 목적으로 하여 부부간의 사랑과 존경, 부부의 화목과 신의, 부모와 자녀간의 사랑과 대화, 자녀들의 영신적, 도덕적 교육, 가정에서의 기도, 가정생활의 은총과 축복을 인식하도록 도와주며 그 일환으로 자연적 가족 계획 교육과 상담을 실시하고 있습니다.

오늘날 우리의 자정은 과거 그 어느 때 보다도 심각한 어려움에 봉착하고, 갈수록 첨예화하는 물질, 금전만능주의와 향락주의, 이기심의 발로로 인한 극도의 산아제한과 핵가족화, 소외, 공해 등 문제가 점점 많아지고 있습니다. 그리고 그런 상황을 조장하고 권장하는 듯한 사회적인 분위기 등으로 인하여 인간생명을 거부하는 피임의식이 사회 전반에 팽배하고 있는 현실입니다.

그로 인해 많은 사람들이 정신적, 육체적으로 온전한 인간성을 상실한 채 종래의 가치가 완전히 전도된 혼란한 상태에 살고 있음을 인정하지 않을 수 없습니다.

이러한 상황속에서 부부간의 진정한 사랑과 인격적인 대화로 가임시기와 불임시기를 식별하여 부부의 여건에 맞도록 하는 자연적인 가족 계획이야말로 부부로 하여금 인간의 존엄성과 생명권의 존중을

일깨워주고 있습니다.

더 나아가 하느님의 결혼과 가정에 대한 계획을 알고, 기꺼이 생명창조와 협조자로서의 봉사에 참여할 수 있도록 도와주고, 또한 자녀를 부부 사랑의 결실로서만이 아닌 하느님의 선물로 받아들이도록 함으로써 우리가 오늘날 안고 있는 문제를 해결할 수 있는 원칙적인 힘과 용기를 줄 수 있다고 생각합니다.

그러므로 이 교육은 기혼부부와 결혼을 앞둔 젊은이들에게만 해당되는 것이 아니고 앞으로 계속 성장하여 결혼하고 가정을 꾸미게 될 어린 청소년들에게 성에 대한 올바른 이해와 자연적 가족 계획 교육을 하여 그들이 장차 어른이 되어 결혼과 가정에 대한 올바른 이해를 하고, 가치를 부여할 때 바람직한 부모로서 자녀에게 모범적인 본보기가 되리라 믿습니다.

이와 같은 취지 하에 본 상담실에서는 이 방법에 관심있는 미혼, 기혼 남녀에게 교육을 실시하고, 청소년 순결교육, 혼전교육, 임신부 교육 등을 주 사업으로 하고 있습니다.

이런 주 사업의 활동 범위와 내용을 살펴보면

1. 자연적인 방법으로 터울 조절, 단산, 임신을 원하는 기혼, 미혼 여성을 대상으로 하여 매주 1회 자연적 가족 계획을 소개하는 모임을 갖고, 다시 소그룹으로 모여 격주 1회, 6개월간의 정기적인 교육을 통해 남녀의 생식, 생리원리, 인간생명의 존엄성과 산아조절에 관한 교회의 가르침, 인공적인 피임방법과 부작용, 자연적 가족 계획의 이점 등을 배우게 됩니다.

2. 결혼을 앞둔 젊은 남녀들을 위한 혼전교육을 매월 3일간 야간에 다음과 같은 내용으로 하고 있습니다.

첫째날 : 결혼과 가정의 본성 및 목적, 결혼 준비를 위한 절차에 대한 원목 신부님 강의 및 남녀 생식, 생리원리

둘째날 : 자연적 가족 계획과 기록법 '가정 공동체' 요약(결혼과 가정에 대한 하느님의 계획)

셋째날 : 결혼의 정신적 준비에 대한 정신과 의사

의 강의와 자연적 가족 계획사용자 부부와의 만남  
이 교육은 다른 교육과 마찬가지로 중파를 초월하여 이 교육에 관심 있는 모든 젊은 남녀는 누구나 참석할 수 있기 때문에 이제 곧 새가정을 이루는 젊은이들에게 결혼과 가정의 진정한 의미와 가치를 명백히 깨닫게 해 줌으로 결혼 후 충실한 가정 생활을 이끌어 나가도록 도움을 주고 있습니다.

3. 대전교구내의 중, 고등, 대학생들이나 산업현장에서 일하고 있는 근로청소년들을 대상으로 청소년 순결 교육을 수시로 하고 있습니다.

각 학교나 단체의 요청으로 매년 특별 행사의 일환으로 교육을 하는 예도 있습니다.

내용으로는 성에 대한 올바른 이해와 태도를 갖도록 성의 진정한 의미와 목적, 순결의 가치와 도덕, 유희과 순결을 위협하는 장애요소에서 스스로를 지킬 수 있는 힘을 얻도록 하기 위한 영성적 생활의 중요성 및 남녀 성의 차이, 자연적 가족 계획에 대한 설명 후 간단한 질문이나 토론을 통해 서로의 의견을 나누고, 스스로 성에 대한 바른 결론을 내릴 수 있도록 하고 있습니다.

이 교육을 통해 청소년기의 건전한 이성 교제를 권장하고, 미혼모의 발생, 문란한 성교, 그로 인한 성병 감염, 성 범죄 등을 예방할 수 있도록 돕고 있습니다.

4. 임신 7개월 이상의 임신부들을 대상으로 하는 임신부 교육을 라마즈분만법을 주 내용으로하여 매주 1회 실시하고 있습니다.

그 내용은

- \* 임신과 분만에 대한 불안을 해소하기 위한 임신, 분만의 전반적인 과정의 이해
- \* 자연 분만을 준비하고 신체적으로 편안하게 임신 기간을 유지하기 위한 근육수축 이완운동과 산전체조
- \* 분만 진행동안 진통을 감소 시키기 위한 호흡법
- \* 신생아 관리와 산육기 관리
- \* 모유 먹이기 권장과 그 준비 방법
- \* 산후 터울 조절이나 단산을 위한 자연적 가족 계획
- \* 바른 자녀 교육을 위한 인간의 존엄성과 생명

권 강조 등이다.

대부분의 임신부가 두려움과 공포 속에 분만을 경험하는 반면에 이 교육을 통해 임신부가 육체적, 정신적으로 준비된 상태에서 적극적으로 분만에 참여함으로써 자녀 출산의 기쁨을 맛보게 됩니다.

일반적으로 가임기 여성이 터울 조절이나 임신을 위하여 본 상당실을 내방하여 자연적 가족 계획을 배우고 사용하다가 일단 임신이 되면 이 방법 사용이 중단되어 본인 스스로 도중에 내방이나 연락을 하지 않기 때문에 사용자 관리 대상에서 일시적으로나마 탈락되거나 보류되는 경향이 있습니다. 그러나 자연적 가족 계획 교육에 이어 지속적으로 임신부 교육을 함으로써 이 방법을 제대로 이해하여 산 후 즉시 도울 수 있는 이점이 있습니다.

또한 임신부가 이 교육을 통해 라마즈 분만법을 배워 자연 분만을 하게되면 분만 즉시 수유가 가능하고, 수유를 하게되면 배란억제 효과로 인해 자연적인 터울 조절 기간이 어느 정도 확보가 되기 때문에 무분별한 인공적인 피임방법의 사용으로 인한 육체적, 정신적 건강의 피해에서 산모를 보호하여 건강한 모성을 유지할 수 있습니다. 그런 의미에서 임신부 교육은 자연적 가족 계획 사업의 한 부분의 될 수 있다고 봅니다.

위와 같은 주요 사업 외에도

- \* 각 본당의 남녀 교우나 예비자교육
- \* 정기적인 본당 지도자나 수도자 교육
- \* 가나 강좌
- \* 초, 중, 고등학교 교사나 학부모 교육
- \* 사회 단체나 공공 기관에서 운영하는 사회 교육 프로그램에 참여하고
- \* 수시로 내방하는 내담자에 따른 개별 상담 등의 각양 각색의 방법과 형태로 행복한 가정운동 상담실의 사업을 알고자 원하거나, 도움을 필요로 하는 모든이에게 언제든지 직접, 간접으로 교육의 기회를 주고자 일하고 있습니다.
- 그러나 이와 같이 사업의 내용과 대상이 다양하기 때문에 개인 한 사람이 지도자로서의 모든 조건을 구비하기도 어렵거나와 능률적인 면에서도 다소 무리가 있다고 봅니다. 그러므로 가정사목, 자연적 가족 계획 교육, 상담 등 각 분야의 전문적인 지도

자들이 한 팀을 이루어 활동한다면 행복한 가정운동 상담실 운영면이나 교육면에서 보다 효율적이라 생각합니다.

끝으로 병원내에 있는 행복한 가정운동 상담실의 특성을 든다면 우선 자연적 가족 계획을 알고자 내방하는 내담자의 수가 많고, 그 대상의 다양함을 들 수 있습니다. 방법을 배우려는 외부인 뿐 아니라 병원내의 직원, 환자, 보호자, 방문객들도 모두 사용자 대상의 범위에 듭니다.

이들을 대상으로 행복한 가정 운동 상담실 사업의 홍보를 위해 교육내용과 상담실 이용 방법을 명시한 포스터나 안내문을 병원 내 게시판에 붙이고, 병동, 외래, 입퇴원계 창구나 원내 책꽂이에 안내 팜플렛을 비치함으로써 누구나 쉽게 상담실을 이용할 수 있도록 하고 있습니다.

그러나 주로 가임기 여성만을 환자로 하고 있는 병원내의 산부인과와 상담실과의 유기적인 협조체제를 마련하거나 강화 한다면 현재보다 더욱 효율적으로 일할 수 있고 보다 폭넓게 많은 교육 대상자를 확보할 수 있다고 봅니다.

예를 들면

1. 산부인과에 불임으로 오는 모든 부인들에게 자연적 가족 계획 교육을 하여 부인 스스로가 가임시기를 알게되고, 전문의사의 치료를 병행하면서 가임시기를 적극적으로 이용하게 한다면 보다 좋은 결과가 있으리라고 생각합니다.

2. 산부인과에 정기적으로 산전 진찰을 받으러 오는 모든 임신부, 산 후 진찰 받으러 오는 산모나 터울 조절이나 단산을 원하는 부인들에게 자연적 가족 계획을 교육하여 개인의 목적에 맞게 이 방법

을 사용할 수 있게 된다면 산 후(오기 쉬운) 원치 않는 임신으로 인한 인공 임신 중절이나 불임수술을 미리 예방할 수 있습니다.

3. 산부인과 의사들과 상담실이 팀을 이루어 병원내에서 ‘어머니 교실’이나 ‘산모 교실’과 같은 프로그램을 운영한다면 환자들의 전인적인 치료에도 한 몫을 기여할 수 있을 것입니다.

이와 같이 제도적으로 쌍방간의 협조가 이루어진다면 참으로 바람직하겠지만 실제로는 여러 가지 면에서 미흡한 점이 없지 않아 있습니다.

개인의 차이가 있지만 대부분의 산부인과 의사들이 행복한 가정 운동 상담실의 사업 내용과 목적에 대한 이해부족이나 무관심, 또는 자연적 가족 계획에 대한 신뢰가 부족한 경우, 행복한 가정운동 상담실에서 교육 받은 사용자들이 산부인과에 올 때 간혹 잘못 전달된 내용으로 인해 오해하는 경우 등으로 사용자들에게 본 상담실의 교육 내용과 상반되거나 왜곡되게 이해되는 부분이 없지 않아 있습니다.

이미 가톨릭 병원 이념에서 제시한 바와 같이 환자의 질병 퇴치와 최선의 치료, 예방 재활 뿐 아니라 인간 생명의 신비와 존엄성의 옹호에 앞장 서야 할 교회 병원안에서 행복한 가정 운동 상담실의 역할과 위치는 대단히 중요하다고 믿고 있습니다.

그러므로 산부인과와 행복한 가정 운동 상담실 양 기관이 서로 유기적으로 협조할 수 있도록 제도적인 장치가 마련되기를 바라고 있습니다. 이로써 가톨릭 병원 이념을 더욱 잘 실현시킬 수 있으리라고 믿습니다.