自然生 採取 (연재)

낭탕근 (莨菪根)

①과명…가과(茄科)
②속명…미치광풀
③약용부…뿌리
1、기본…전국산야 숲속 약간 습한곳에 자생하는 다년생이다.
2、특징…이른 봄 눈을 헤치고 싹이트며 줄기는 곧게 60㎝정도 자라고 그 위부분에서 가지가 돋고 잎이 호생한다. 잎은 타원형으로 윗잎은 둘레가 보통이고 밑밭침잎은 둘레가 톱니모양이다. 뿌리는 비대하고 마디가 있으며 약용부위이다.
꽃은 잎 겨드랑이에 하나씩 자색을 띤 황색의 종모양의 꽃이 핀다.
열매는 둥글며 성숙하면 흑갈색의 씨앗이 저절로 터져 흩어진다.
3、생장적지…약간습한 나무 그늘밑 부식토가 있는곳이 적지이다.
4、채종…씨앗이나 자연생의 뿌리를 분주한다.
5、파종…씨앗으로 묘를 부어 이식하거나 자연생의 뿌리를 분주 이식한다. 씨앗으로 묘를 길러 이식하는데는 3~4년기 된 것이라야 묘로서 이식할수 있다. 현재는 대체로 6~9월까지 사이에 분주묘를 이식하는방법을 택하고 있다.
6、채취…잎과 줄기가 마르는 휴면기인 6~9월사이에 여러해 묵은포기를 골라서 뿌리에 상처가 나지 않도록 조심하여 캐내어야 한다.
7、조제…캐낸 뿌리는 잔뿌리가 떨어지지 않게 조심하여 다루어 물에깨끗이 씻고 햇볕에 원형대로 잘 말려야 한다.
8、이용…신경 진통제 약원료 해외 수출품

음양곽 (淫羊藿)

①과명…매자나무과
②속명…삼지구엽초
③약용부…줄기, 잎, 뿌리등 전초
1、기본…우리나라 각지에 자생하는 다년생풀로서 옛부터 강정제로널리 쓰여왔다.
2、생장적지…산림속반그늘이 지는 곳이나 낮은산 잡목 그늘 밑이 적지이다.
3、특징…잎의 저부는 심장형을 한 세잎이 나와있기 때문에 삼지구엽초이라고 한다. 꽃 모양은 낭모양으로 하고 있고 색갈은 백색 자색 황색등을 나타내고 있다. 꽃피는 시기는 4~5월경이다.
4、채종…야생한 묘로부터 분주한다.
5、파종…포기 나누기 방법으로 번식한다. 시기는 4~5월이 좋다.
6、채취…수확은 꽃이 필 무렵에 풀 전체를뿌리 밑둥에서 부터 베어 채취한다.
7、조제…베어 채집한 풀 전체를 통풍이 잘되는 그늘에서 말려서 제품으로 한다.
8、이용…소화를 도웁고 식욕을 항진시키는고 미제 신경강장제로 유위, 신경쇠약, 건망증, 히스테리, 해외수출품

개량시호 재배개요소개

〈독자투고 1〉

삼도시호 재배법 (개요)
(88년도 개정판)

※재배요점
• 발아시킴(조파, 짚덮기, 건조주의)
• 6월중순—7월중순의 추비는 생육상황에 따라 량을 가감한다.
• 10월중—하순의 추비는 필히 행한다.
• 적심은 적기에 실시하고 3회째 이후는 이랑사이도 절취한다.(#도표)

▲삼도시호, 수확, 조제, 출하 팜푸렛

○조제상 주의점
①의약품원료로 사용하기 때문에 잘 세제하여 흙을 깨끗이 털어야 한다.
②모근에는 흙이 부착하기 쉽기때문에 완전히 제거하고 주근 또는 측근만으로 한다.
③뿌리만은 제품으로 사용하기 때문에 경및 병해부분은 완전히 제거한다.
④건조를 철저히 하여 곰팡이등이 발생하지 않도록 주의한다.
⑤고무, 비닐, 끈, 기타 이물질이 절대로 끼어서는 안된다.

○수확조제방법
• 시기 : 11월하순—12월에 경엽이 갈색으로 변하기 시작하면 수확가능 출하예정일에 맞추어서 수확시기를 조정한다.
①지상부정전 : 지상부를 10㎝정도 남기고 잘라낸다.(그림 1)
(잘라낸 지상부는 소각한다)
②굴취(캐내는 것) : 굴취기 또는 괭이등으로 뿌리를 수확한다. 이때 시호뿌리를 털어서 흙과 모근을 될수 있는대로 제거한다. 또는 수확후 흙이 건조하면 털어내기 어려움으로 조제할 수 있는 량만큼 수확하는것이 좋다.
③세제 : 굴취한 뿌리는 될수있는대로 빨리 수세하여 깨끗하게 흙을 제거토록한다. 먼저 네물이나 큰용기의 물에서 흙을 털어낸다음 최후적으로 깨끗한 물에다 세제하여 완전히 흙을 제거한다.
④경의제거 : 세제한 뿌리부터 경부분을 가위로서 절취한다.(그림 2) 또한 병해부분이 있으면 절취한다.(그림 3) (연필깎기는 안된다)
⑤건조 : 통풍이 잘되는 장소에 엷게 뿌리를 깔아서 햇빛에 건조한다. (두텁게 깔면 곰팡이가 생기므로주의한다)
⑥모근의 제거 : 수시간 내지 하루정도 건조하면 모근만이 건조하며 이때 모근을 깨끗이 제거하고 모양을 가꾼다.
⑦건조 : 모근을 제거하고 모양을 가꾼다음 계속해서 3주간 정도 건조시킨다. 건조후 수일이 지나면 표면은 건조하지만 심까지 완전히 건조하기위하여는 확실한 작업을 실시한다. 건조의 상태는 손으로 잡았을때 부셔지는 정도 또는 굵은부분을 절단했을때 소리가 날만큼 뿌려지는 정도.

▲시호조제의 주의점
수확, 조제방법
①수확은 갈색으로 변한후 실시 : (11월하순—12월중순) 빠르게 수확하면 상당한 감수가 된다.
②켤때 될수있으면 털어서 흙과 모근을 떨어트린다. 제품상태가 깨끗해진다.
③세제는 케는 당일에 필히 실시한다. 흙이 붙은데로 표면을 마르지 않게한다. 그대로 건조하면 제품상태가 지저분하게 된다.
④경(줄기) : 이물질, 병세또는부패된것은 가위로 잘라낸다. (겉만을 깔가 내어서는 안된다) 1~3일 햇빛에 말리고 세근만 건조되었을 때 세근을 뜯어낸다(세근이라함은 모근, 수염뿌리, 솜뿌리등)
⑤세근을 뜯어낸후 모양을 정비 계속하여 3주간 정도 건조합니다. 너무 두텁게 쌓으면 곰팡이가 발생하므로 주의한다. 건조는 잘 절단될수 있을 정도까지 한다.
⑥출하는 일기가 좋은날에 잘 포장하여야 한다.
포장후 뿌리에 습기가 차지 않도록 해야한다.

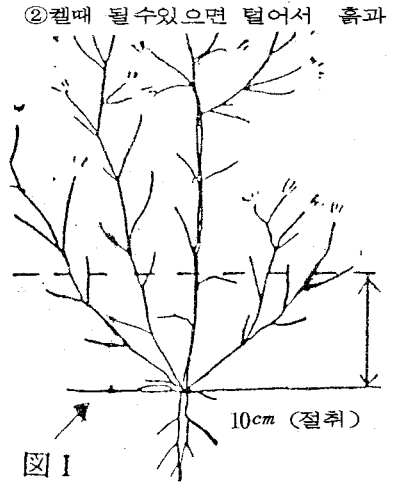


図 I

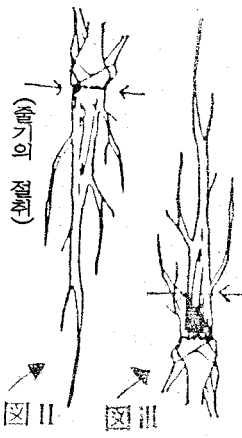


図 II 図 III

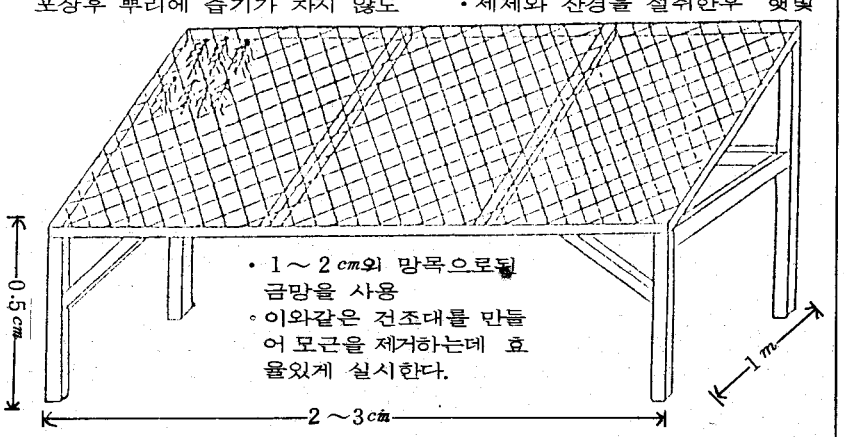
(반쯤 건조시 손으로 비빔)

시 기	생 육	작 업	작 업 내 용	적 요
2월상순	파종	토질 만들기 시비	될수있는 대로 깊이경작 • 요 린 40㎏ • 완숙퇴비 1톤이상 • 계 분 300㎏ • 화성 IBS 1호(10—10—10)을 넣고 로타리 경작한다.	(이하모두10 a 당개산수치) 數値 (畑) 40㎝ 30㎝ 15~20㎝ (水田) 150㎝~160㎝ 25~30㎝ 밭이랑높이를 조정한다.
		이랑 만들기	우참고도 : 밭은 이랑폭 70 수전은 이랑폭 그림과 같이	
2월중순 3월중순		파종	2월중순부터 3월중순까지 파종 • 이랑상면을 균평으로 2조(밭) 4조(수전)로 파종, 약 720g/10 a • 복토는 4~6미리 잘고름 • 짚덮기는 필히 실시	
3월중순		덮기제거	발아조상을 봐서 저녁이나 운천시에 제거	
4월상순—6월하순	김매기 (抽苔)	제 초	적절한 방법으로 제초	
6월—7월	초 장 30—50㎝	솎 음	5월하순 본엽 4—5매초장 8㎝가 되었을 경에 1개소에 뭉쳐서 생육한곳만이 2—3본 남도록 실시	비온후 흙이 부드럽게 되었을때 실시
		추 비	6월중순 NK화성(17—0—16) 20㎏/10 a 7월중순 NK화성(17—0—16) 20㎏/10 a	파종상면에 추비한다
7월중순	개 화	적 심	제1회째 : 7월상순지상부20㎝ 제2회째 : 7월하순지상부30㎝ 제3회째 : 8월중순지상부40㎝ 제4회째 : 이후는 10㎝마다 높여간다.	적심은 9월중순까지만 행한다. 절취한 지상부는 포장외에 다 버린다.
		제 초	적절한 방법으로 제초한다.	
10월		추 비	NK화성(17—0—16) 8월중순—하순20㎏/10 a 9월중순—하순20㎏/10 a 10월중순—하순20㎏/10 a	포장전면에 추비한다.
11월중순—12월		수 확 조 제	이시기에 수확, 상세한 것은 팜푸렛	수확량은 건조량으로 40—50㎏/10 a

• 제초제 5—5—3(乳) 400배 100ℓ/300평
• 입고병 팜푸렛(水) 1,000배 200ℓ/300평
• 탄저병 라비라이도(水) 600배 100ℓ/300평

3. 추 비
기후가 좋을 때 실시 : 7월하순—9월하순
9월중순—하순에는 필히실시
제2회째 : 화성 402호(14—10—12) 20㎏/10 a
제3회째 : NK화성(17—0—16) 30㎏/10 a
제4회째 : NK화성(17—0—16) 40㎏/10 a

○삼도시호 모근의 채취방법
• 삼도시호의 건조조제방법중 중요한 일이다.
효율좋게 실시하기 위하여는 아래사항을 참고로 하여 시기를 놓치지 않도록 요령있게 실시하십시오.
• 세제와 잔경을 절취한후 햇빛에서 건조하지만 너무 중첩되게 하지 말고 일정하게 펴서 건조하십시오(지역에 따라 차이가 있지만아침에 시작하면 한나절경에는 건조합니다) 이때 먼저 세모부터 건조하므로 모근이 건조한때부터 시호끼리 서로 두드리던가 또는 망에다가 밥게 두드리던가 손으로 비벼서 모근을 떨어뜨린후 모양을 정돈한다. 모근을 떨어뜨린후 모양을 갖춘 삼도시호는 별도장소에서 최후까지 햇빛에서 건조하십시요.
※요점 : 모근만 건조한 때가 적기입니다.



※주 의 점
①흙의 제거
②경의 절단
③세근의 제거
④병세가 있는곳 부패한곳의제거
⑤공팡이는 끼지 않았는가
⑥모양세가 잘 가추어 졌는가
⑦잘 건조되었는가
⑧기 타

▲삼도시호 7월이후의 관리
1. 병충해 방제
• 탄저병 : 비오기 전후를 택하여 방제약을 산포한다. 7월 하순까지는 엄중히 약을 산포해야 한다. 8월이후도 기후불순때는 약을 산포한다.
라비라이드(물) 600배
다이호루단(물) 500—1,000배
• 뿌리잘라먹는 벌레 : 살충보조
2. 적 심
잘드는 가위등을 사용 : 7월상순—9월중순