

# 成人病의 개요

## 증가일로에 있는 成人病

문명이 발달하고 급속히 공업화가 되면서 생활수준이 향상됨에 따라 질병의 양상도 크게 변모하여 이전에 많았던 영양실조, 전염병, 기생충병과 같은 감염성질환에 의한罹患率이나 死亡率은 매우 급속히 감소되고 있으며 세계각국의 평균수명도 급세기초(1900년)의 대략 45세 이하에서 최근(1987년)에는 약 75세까지 정말 놀랄 정도로 연장되었다.

통계가 정확한 美國의 경우를 보면, 65세 이상의 노인人口가 1970년에는 全人口의 약 10%에 달했었지만 2000년경에는 대략 15~18%에 이를 것으로 보고 있다.

앞으로 확실히 인구는 정제되고 노인층 인구가 놀랄 정도로 증가하여 노인층에 많은 成人病들이 더욱 증가하리라는 것은 명약관화하다.

## 中年期이후에 많은 成人病

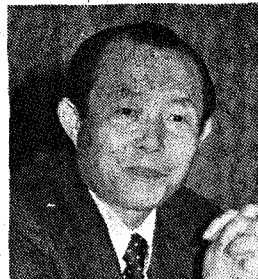
우리나라에서도 1988년 현재 65세 이상의 노령인구가 전인구의 대략 5~6%를 차지하는 것으로 최근 경제기획원이나 인구보건연구원 등의 조사자료에 의하여 밝혀졌다.

따라서 우리나라도 앞으로 모든 양상이 歐美의 그것과 마찬가지로 똑같은 어려운 문제에 부딪힐 것으로 예상된다.

최근 경제기획원과 인구보건연구원 등의 조사보고를 위시하여 1986년도 주요사망원인이나

◆...【成人病의 概要】 成人病(Chronic Illness)이라는 말은 원래 老人病(Geriatrics)이라는 어원에서 비롯된 것으로 「노인병」이라는 말의 어감이 좋지 않아 日本에서 먼저 이를 「성인병」으로 代用하기 시작하였는데 成人의 질병이나 건강문제에 관한 「醫學」이라는 뜻이다. 이 醫學의 한 專門分野로서, 成人病(學)내지 老人病(學)은 최근에 와서 그 치료와 예방은 물론 관리·대책 및 복지·후생문제까지 다루는 폭넓은 社會醫學의 學問으로 발전하고 있어, 요즘을 전후 문가들은 물론 世人的 비상한 관심과 주목을 받고 있다. 이 成人病은 대개 20대 후반이나 30대 초반에서 나타나기 시작하여 加齡

(Aging)과 함께 점차 그 발생이 증가하여... 老衰(Senility)와 더불어 難·不治性으로 되어 더욱 문제가 심각해지는 非可逆性的 「慢性·退行性 疾患」(Chronic·degenerative disease)인 것이다. 하여튼 이처럼 「난·불치병」 또는 「현대인의 持病·宿患」이라고까지 俗稱되는 이 만성·퇴행성질환인 「成人病」은 오늘날 세상도처에서 전대미증유의... 굉장한 관심사가 되고 있는데, 「성인병 Clinic」, 「성인병 Center」, 「성인병연구소」, 「성인병협회」, 「성인병전문...」 등등이 도처에서 발흥하는 것을 보면 시대는 바야흐로 「성인병문제」에 온갖 관심의 초점이 모아지는 것 같다.



柳 東 俊

慶熙醫大 교수  
本會 弘報理事

혈압」은 이처럼 여러가지 성인병을 유발·야기시키는 온갖 성인병의 원인이 되는 순환기계통의 근원적 질환임을 알아야 하겠다.

따라서 오늘날의 주요 성인병들을 잘 이해하고 이들의 치료·예방 및 대책 등의 관리를 위하여 특히 그 원인이 되는 고혈압과 근본적으로 핵심질환인 동맥경화증, 그리고 결과적으로 속발되어 무서운 여러 합병증들을 초래하는 당뇨병의 3대 기본 성인병에 대하여 오늘날 복잡한 세상을 살아가는 현대인들은 특히 이를 잘 알고 깊이 유의하여 현명하게 대처해야 하겠다.

## 성인병의 특징

앞에서 이미 밝혔지만, 非傳染性으로 만성·퇴행성 경과를 밟는 難·不治病인 소위 「成人病」은 病的 변화가 회복 또는 정상화 되기가 어려운 질환으로 이로 인한 不具·無能力狀態가 뚜렷한 것도 하나의 특징이다.

미국의 권위있는 慢性(退行性)疾患 전문위원회에서 규정된 소위 「성인병」의 개념을 보면 다음 사항중 한가지지만이라도 해당하면 바로 「成人病」이라고 定義하고 있다.

- ① 질병자체가 영구적인 것,
- ② 不可逆的 병적변화를 가지는 질병,
- ③ 후유증으로 불구·무능력 상태를 수반하는 질환,
- ④ 再活에 특수한 훈련을 요하는 질병,
- ⑤ 長期間에 걸쳐 지도·관찰 및 전문적인 관리 등을 요하는 질환이나 기능장애 등이다.

## 結 言

제한된 지면관계로, 단적으로 「성인병」을 정의하면, 「성인병이란 成年期이후 加齡·老化와 함께 점차 많이 발생하는 非傳染性의 慢性·退行性疾患, 傷病 및 機能障礙 등을 말한다」라고 할 수 있겠다.

## 成年期이후의 加齡·老化와 함께 점차 발생 非傳染性 만성·退行性疾患 및 機能障礙

사인별 통계와, 전국의료보험조합연합회의 상병조사보고, 그리고 한국성인병 예방협회의 자료 등을 참고하여 종합한 결과를 보면, 최근 주요 대학·종합병원들의 전체 入院환자의 약 45~50%는 40세 이상의 中·老年層의 성인병환자들이었는데 질환별로는 고혈압, 뇌졸중, 심장병, 만성신장병, 만성위장병, 만성간장병, 암, 당뇨병, 비만증, 만성호흡기질환, 만성퇴행성골, 관절증, 정신장애, 신경계질환, 동맥경화성 질환 등의 만성퇴행성질환인 소위 「成人病」이 대부분이었다.

특히·만성적 활동제한, 불구

무능력상태, 기능이상·장애 등을 포함한 각종 만성질환의 有病率이 중년기이후의 노년층에 확실히 고올아왔다.

이들 만성·퇴행성질환 중 특히 고혈압, 뇌졸중, 동맥경화증, 심장병, 당뇨병(만성신장병 포함) 등의 대표적인 순환기계통의 5대 성인병의 유병율을 연령별로 보면 19세까지는 약 1%, 20~39세까지는 약 12%, 40~59세까지는 약 34%, 60세 이상에서는 약 68%의 유병율로서 실로 加齡과 老化와 함께 성인병의 급증함을 알 수 있다.

## 主要 死因이 되는 成人病

도 얼마전 경제기획원에서 1986년도 사망신고예 231,940건을 대상으로 조사분석한 발표에 의하면, 死因分流가 가능한 191,782건중 순환기계질환이 31.7%로 가장 많고, 각종 암으로 인한 사망이 16.4%, 각종 사고가 12.21%로 이른바 三大死因이 전체의 60.2%를 차지하고 있는 것으로 나타났다(도표 1 참조).

또 한가지 사실은, 다시 쉽게 말하여, 고혈압·뇌졸중, 동맥경화증·심장병, 당뇨병·만성신장병 등은 서로 밀접하게 관련된 순환기계통의 만성·퇴행성질환인데, 여기에 악성종양인 癌과 만성호흡기질환을 포함하면 바로 이들이 문제의 대부분을 차지하는 주요 성인병이 될 수 있겠다.

따라서 이들 주요 성인병들은

여기서 惡性新生物인 癌은 별도로 하던 대체로 高血壓, 腦卒中, 動脈硬化症, 心臟病, 糖尿病은 五大 주요 성인병이 되고 있다.

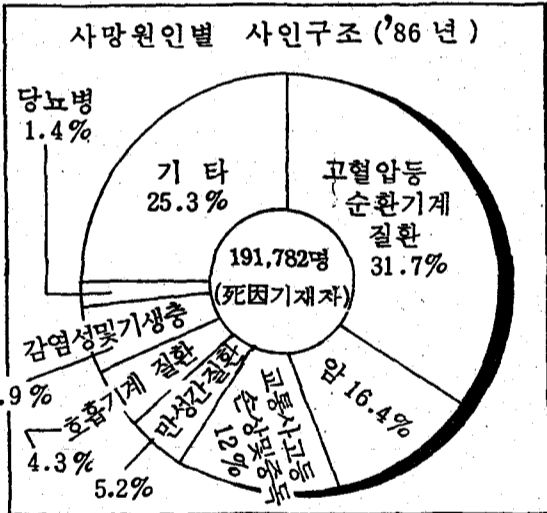
이중에서도 가장 중요한 원인적인 핵심질환을 찾아 지적해 보면, 고혈압, 동맥경화증 그리고 당뇨병은 바로 三大 기본(원인적) 성인병으로 오늘날 성인병의 주종을 이루고 있다.

다시 말하면, 성인병의 원인적이고도 핵심적인 주종을 이루고 있는 고혈압(Hypertension), 동맥경화증(Atherosclerosis), 당뇨병(Diabetes mellitus)이 세 가지 질병은 매우 밀접하게 서로 연관되어 불가분리의 관계가 있다.

고혈압이 오래 지속되면 필연적으로 동맥경화증이 발생되고, 동맥경화증이 있으면 결과적으로는 당뇨병이 잘 병발되는데 사실 당뇨병의 합병증 가운데 가장 심각한 것이 바로 동맥경화증이다. 따라서 이 세가지 성인병은 마치 「동맥경화증」이라는 中心를 두루니바퀴를 가운데 두고 고혈압과 당뇨병의 두 돌니바퀴가 서로 연결되어 상호 연속적으로 돌아가는 「Mechanism」적 연관관계에 있다고 볼 수 있다.

말하자면 고혈압은 原因질환이고 동맥경화증은 그 핵심이 되는 원동력이며 당뇨병은 결과적으로 병발된 續發질환인 것이다.

그런데 특히 이 중에서도 「고



◆도표 1 ~ '86년도 사망원인별 死因구조. 경제기획원 발표

## 당뇨병성망막증

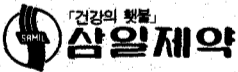
진보된 현대의학의 발달에도 불구하고 아직도 완치가 되지 못하는 난치병중의 하나로 알려져 있습니다. 눈에는 우리가 필요로 하는 모든 것을 공급하기 위해 수많은 미소혈관이 분포되어 있습니다. 그러나 당뇨병이나 고혈압 등에 의하여 이들 미소혈관에 병변이 발생되면 다시 정상회복되는 것은 거의 불가능하므로 망막증이 발생하기 이전에 예방을 취하거나 조기에 발견하여 치료하는 것이 중요합니다. 그러므로 당뇨병환자는 혈당관리, 고혈압 환자는 혈압관리가 매우 중요한 동시에 각종의 혈관합병증을 예방하기 위해 혈관 보호제를 투여하는 것도 중요합니다. 왜냐하면 혈당이 나 혈압관리가 잘되고 있는 환자도 병력에 따라 망막증의 발병율이 증가되므로 실명의 원인이 되는 망막증의 예방 및 치료가 절실히 요구되고 있습니다.

# 당뇨병!

## 왜! 후루다렌을 복용하는가?

## 망막증에 대한 후루다렌의 약효 입증!

후루다렌®은 현재 국내에서 시판되는 약물중 당뇨병성 망막증에 대해 임상효과가 입증된 유일한 약물입니다. 최근 당뇨병 및 고혈압의 혈관 합병증 치료제로 유럽에서 각광을 받은 후루다렌의 당뇨병성 망막증에 대한 효능을 평가하고자 국내 8개 의과대학 부속병원 안과교실에서 Multi Center Study를 12개월간 실시후 종합평가의 결과 후루다렌은 당뇨병성 망막증에 대해 약 80% 이상이 호전 또는 안정되는 양호한 성적을 얻었으며 또한 내약성도 매우 우수한 약물이라고 보고 했습니다. 망막증의 초기단계에서 후루다렌을 투여하면 더욱 좋은 효과를 보실 수 있으므로 치료시기를 놓치지 않도록 주의하시기 바랍니다. 이외에도 후루다렌은 당뇨병성 백내장, 신경증 및 신경통의 당뇨병 관련합병증에 대해서도 개선효과를 나타낸 바 있으므로, 당뇨병 환자의 미소혈관 합병증을 치료관리하는데 전반적으로 도움을 줄 수 있는 약물입니다.



「건강의 빛」 삼일제약  
후루다렌®은 현재 국내에서 시판되는 약물중 당뇨병성 망막증에 대해 임상효과가 입증된 유일한 약물입니다. 최근 당뇨병 및 고혈압의 혈관 합병증 치료제로 유럽에서 각광을 받은 후루다렌의 당뇨병성 망막증에 대한 효능을 평가하고자 국내 8개 의과대학 부속병원 안과교실에서 Multi Center Study를 12개월간 실시후 종합평가의 결과 후루다렌은 당뇨병성 망막증에 대해 약 80% 이상이 호전 또는 안정되는 양호한 성적을 얻었으며 또한 내약성도 매우 우수한 약물이라고 보고 했습니다. 망막증의 초기단계에서 후루다렌을 투여하면 더욱 좋은 효과를 보실 수 있으므로 치료시기를 놓치지 않도록 주의하시기 바랍니다. 이외에도 후루다렌은 당뇨병성 백내장, 신경증 및 신경통의 당뇨병 관련합병증에 대해서도 개선효과를 나타낸 바 있으므로, 당뇨병 환자의 미소혈관 합병증을 치료관리하는데 전반적으로 도움을 줄 수 있는 약물입니다.