



밝게 살기 汎國民運動 趣旨 및 結果와 그 效果

The Purport, the Result and the Effect of Pan-National Campaign for a Cheerful Living

池 哲 根

社團法人 韓國照明·電氣設備學會
밝게 살기 汎國民運動 本部長·工學博士

1. 趣 旨

우리는 오랜 가난속에서 몸에 밴 經濟的인 生活習慣으로, 電氣를 아껴 써 왔고, 또한 世界的인 에너지波動으로 國民的인 '한 燈 끄기 運動'을 실시하기도 하여 매우 어두운 照明環境에서 살아 오고 있다.

어두운 環境 속에서의 눈의 酷使가 지속적으로 反復되면 近視가 될 확률이 매우 높아진다.

그런데, 한번 나빠진 視力은 영원히 回復되지 않으므로 國民保健 側面에서도 매우 중요한 문제이다. 우리나라 靑少年期의 學生들의 近視率은 우리나라 眼科學會의 研究報告에 의하면, 國民學校에서 40%, 中學校에서 60% 그리고 高等學校에서 70%로서 近視가 증가되고 있어 國民健康에 큰 警鐘을 울리고 있는 실정이다.

近視의 發生時期는 8세 ~ 20세 정도로서, 이時期는 靑少年들이 受驗工夫에 시달리고, 눈을 酷使하는 時期이기도 하다. 近視發生은 過多한 讀書, TV 시청, 어두운 照明環境, 偏食 등의

環境與件과 關係가 있다고 보고 있으며, 이들 중에서 특히 어두운 照明環境에서의 눈의 酷使가 視力의 近視化에 큰 影響을 미치고 있다고 하고 있다.

어두운 照明環境下에서는 마음도 어두워지고 침울해지며 行動도 消極的으로 되고, 緊張과 피로가 蓄積되어 활동이 둔해질 뿐 아니라 視力障害도 생기게 된다.

그러나 밝은 照明環境下에서는 마음도 밝아지고 明朗해져서 만사가 意慾的이고 活動的으로 되며, 행동도 활발해지고 시력장해를 예방할 수 있게 된다.

우리나라에서는 繼續的인 電氣料金 引下와 國民1人當 所得이 年間 4,000불이 넘어서고 있는 時點에서 볼 때 우리도 밝게 살아야 할 때가 왔다고 본다.

本 韓國照明·電氣設備學會에서는 韓國電力公社의 後援으로 밝게 살으로써 누릴 수 있는 快適한 住居環境과 活動能率 向上, 視力보호 등을 위한 "밝게 살기 汎國民運動"을 展開하고 있다.

2. 運動展開

밝게 살기運動의 주요 사업으로는 포스터와 팸플릿을 이용한 弘報, 新聞·雜誌 등의 投稿, TV 및 라디오 出演 등을 통한 매스컴 弘報, 그리고 希望住宅을 방문한 照明診斷 및 指導活動 등으로 주로 大都市인 서울, 釜山, 大邱, 光州, 및 大田을 대상으로 전개하여 왔다.

가. 運動組織

學會에 運動本部를 두고, 本部에 照明學, 視覺의 生理 및 心理와 照明技術關係 專門家들로 구성된 中央委員會를 설치하여 밝게 살기 運動의 展開方向, 政策 등 전반적인 사항을 심의, 의결하도록 하였다.

그리고 中央委員會 사무를 실무적으로 주관하는 소수의 企劃委員會를 두었다. 企劃委員會에서는 매스컴 弘報의 基本方向을 제시하는 “밝음과 우리 生活”의 資料收集과 照明工學 側面과 照明心理 및 生理側面의 原稿의 精汰와 弘報指導를 製作하여 新聞, 雜誌 등의 投稿와 TV 및 라디오 出演에의 案內 및 參考資料도 하도록 하였다.

그리고 포스터와 팸플릿 등의 文案 및 圖案 구성에 필요한 國內外的 資料收集과 圖案의 設計 심의와 포스터 및 팸플릿 등의 配付方案 등을 계획하였다.

한편, 희망 住宅에 대한 照明診斷法, 評價基準과 改善方案 등에 대한 事例 등을 작성하는 등 運動의 展開方案을 구체적으로 계획하였다.

그리고 아래와 같이 주요 5개 都市의 工科大學 電氣工學科에 地域委員會를 설치하여 각지역 運動을 주관하도록 하였다.

서울地域: 서울大學校 照明研究室

釜山地域: 釜山大學校 電氣工學科內

光州地域: 朝鮮大學校 電氣工學科內

大邱地域: 嶺南大學校 電氣工學科內

大田地域: 忠南大學校 電氣工學科內

各地域의 地域委員會는 照明學, 眼科 및 心理

學 關係 教授 3人으로 구성되어 매스컴 弘報, 포스터 및 팸플릿 弘報, 各住宅의 照明診斷 등을 실시하였다.

나. 매스컴 弘報

(1) 新聞

各地域의 日刊新聞, 電氣新聞, 環境保健 등 專門週刊이나 스포츠, 生活 뉴스 또는 大學新聞 등에 밝게 살기에 관련된 論文을 投稿하거나 座談會를 실시하였다.

投稿는 20회 예정이었으나 言論社 등의 협력으로 35회를 실시하였고 현재도 地域에 따라 진행되고 있는 중이다.

(2) 라디오 出演

座談會, 電話 인터뷰, 뉴스 취재 또는 教養講座 등을 통하여 계획된 5회 出演를 훨씬 초과한 14회를 실시하여 청취자들의 즉각적인 반응을 얻게 되었다.

(3) TV 出演

TV 出演은 座談會, 뉴스 취재, 全國은 지금, 출발 새아침, 무엇이든 물어보세요, 과학세계 등을 통하여 출연하여 視聽覺的인 效果로 많은 사람들의 興味와 관심을 얻게 되었다.

특히 어둡게 살면 近視가 될 위험이 크고 活動能率도 떨어져서 生産性, 事務能率이 떨어진다는 데 역점을 두었다.

다. 포스터 및 팸플릿 弘報

(1) 포스터

각국의 照明關係雜誌로부터 밝게 살기에 관련된 宣傳圖案이나 文案 등의 資料를 수집하여 圖案作成에 도움을 주었으며, 서울大 美大의 金敎滿教授께서 圖案을 만들어주고 企劃委員과의 조정을 걸쳐 선정된 作品에 각종 램프의 形態를 삽입하는 修正案을 제시하여 최종안이 결정되었다.

그리고 수차에 걸친 色彩印刷를 교정하여 1萬

餘部の 포스터를 작성하여 일반市民을 위한 弘報방법으로 市民의 出入이 많은 洞事務所, 일부 學校, 驛前廣場 등 要所에 부착하였고 照明과 관련이 깊은 韓國電力公社, 全國 事業處와 각종 照明企業체에 配付하여 照明에 관심있는 事業場所에 중정적으로 弘報를 실시하여 弘報 전과를 시도하여 많은 호응과 관심을 유발시키는 데 성공하였다.

(2) 팜플렛

表紙를 色彩 포스터 圖案으로 하고 2面에는 우리는 매우 어두운 照明環境에서 살고 있다는 실정과 우리나라 學生들의 近視率이 대단히 높다는 경고, 그리고 3面에는 우리도 밝게 살아가 할 때가 왔다는 주장과 주요 사업내용 및 문의처를 서울, 釜山, 光州, 大田, 大邱地域의 大學과 電話番號를 수록, 문외에 편하게 하였다.

4面인 뒷면에서 住宅의 居室, 工夫房, 廚房, 食堂, 화장실 및 복도 등에서의 推定基準照度和 數年前의 우리나라의 都市와 農村住宅에서 조사한 平均照度を 표시하였다. 都市住宅의 平均照度は 基準照度の 約 1/3정도이고, 農漁村住宅의 경우에는 1/10 정도로 매우 不良한 照明實態를 例示하였다.

그리고 主婦房, 居室, 工夫房, 廚房, 食堂 등의 示範的인 電燈 設置例를 表로 나타냈으며 各住宅의 電燈照明施設과 쉽게 비교할 수 있도록 하였다.

各日刊新聞社, 라디오 및 TV 放送局 앞에서 밝게 살기의 어깨띠를 하고 配付者가 出勤時間帶에 맞추어 수만장을 배부하여 매스컴의 주의를 끌도록 하였다.

그리고 出退勤時의 主要 地下鐵 入口, 驛前 등에서 직접 行人에게 配付하였고, 韓國電力公社의 全國 事業處와 照明關係 企業체에 수만권을 배부함으로써 많은 호응과 계속적인 照明改善 相談으로 인해 일반 事務에 지장을 주기도 하였다.

라. 住宅의 照明診斷

비교적 高級住宅街와 아파트 團地에 밝게 살기 運動의 팜플렛과 回信用 郵便의 照明診斷 申請書를 배부하여 申請者중 建物の 규모, 地域과 先着順 등을 감안하여 全國의 5개 都市에 都市別로 100家口 이상의 住宅에 대하여 2人1組의 診斷班으로 照明診斷을 실시하였다.

夜間에 電燈照明을 測定하고 診斷·指導하여야 하므로 夕食 이후 就寢前의 時間을 이용해야 하고, 相談時間도 생각보다 길어서 하루에 1家口

業界短信

● 칩제조공정 자동제어 시스템 개발성공 ●

플라스틱병 제조용 칩의 모든 생산공정을 작업자 없이도 완전자동으로 운용관리 할 수 있는 무인자동화 시스템이 동업계에서는 최초로 국내에서 개발됐다.

삼성항공(대표 송세창)은 원료용 칩의 투입에서부터 점도(Intrinsic Viscosity)를 높이기 위한 온도, 압력, 위치제어에 이르기까지 모든 공정을 작업자 없이 자동 운용되도록 하는 固相重合(Solid Phase Polymerization) 자동제어 시스템을 국산화하여 이를 제일합섬 구미공장에 설치, 성공적인 시운전을 완료하고 본격 가동에 들어갔다.

삼성항공이 국산화 한 고상중합 자동제어 시스템은 종래의 부분적 자동화에서 탈피, 호스트컴퓨터에 프로세스 콘트롤 컴퓨터와 데이터 관리용 컴퓨터 작 2대를 연결하고 또 여기에 미국 GE사의 고성능 PLC를 접속시킨 형태로 구성되어 있으며, 오퍼레이터가 중앙감시실에서 컬러 모니터를 통하여 전 생산공정을 효율적으로 통합관리만 하면 되는 PID(비례미적분제어)제어를 실현할 수 있게 되었다.

또한 알람, 트렌드, 데이터관리등을 위하여 첨단 소프트웨어 전문메이커인 미국 Heuristics사의 ONSPEC 콘트롤 소프트웨어를 채용하여 최적의 시스템을 구성하였다.

〈표 1〉 우리나라 都市住宅의 平均照度

지역	구분 추천도 [lx]	거실	주부방	공부방		주방	화장실	비고
				전반	국부			
서울	주택	69.3	67.6	70.7	359	51.5	47.4	
	아파트	93.3	70.6	82.7	417	60.4	79.3	
부산	주택	46.7	43.2	44.5	250	43.3	26.4	
	아파트	85.3	82.3	83.4	320	82.5	45.3	
대구	주택	60.0	55.0	49.0		42.0	35.0	
	아파트	102	65.0	80.0		87.0	63.0	
광주	주택	42.3	43.2	40.5	205	41.3	32.5	
	아파트	81.4	82.5	80.2	260	79.6	46.7	
대전	주택	52.0	55.0	64.0		54.0		
	아파트	90.0	67.0	88.0		76.0		평균
평균	주택	54.0	53.0	53.7	271	46.3	35	55%
	아파트	90.0	73.4	82.8	332	75.8	58	87%

정도 실시하여 어려움이 많았다.

住宅에서 食口가 많이 사용하는 居室, 主婦房, 工夫房, 廚房, 食堂과 化粧室에 대하여 電燈照明的 照度を 측정하여 추천照도와 비교, 照明的 urrell상태를 평가하고 照明改善案을 제시하였다.

全國의 主要都市의 住宅 照明실태는 本診斷의 조사결과에 의하면, 單獨住宅의 경우는 각 房의 平均照도가 추천照도의 1/2 정도인 55%로 어두운 照度이고 아파트에서의 平均照도가 비교적 높아 추천照도의 87%에 이르고 있으며, 入住者의 生活水準이 높을수록 비교적 밝게 살고 있음을 알 수 있었다.

3. 結 論

우리나라의 대표적인 都市인 서울, 釜山, 大邱, 光州 및 大田을 중심으로 하여 밝게 살기 汎國民運動을 展開하였다.

運動結果를 평가하면

① 서울의 中央 日刊紙를 비롯하여 地方의 日

刊紙, 電氣 에너지와 관련이 있는 電氣新聞, 電子時報 등의 專門紙, 大學新聞, 生活 뉴스 등의 新聞뿐만 아니라 電氣設備, 電氣技術 등의 雜誌 등에 발표되었다. 밝게 살기에 관계된 座談會, 解説, 인터뷰, 調查發表 등을 통하여 당초 계획인 20회를 훨씬 넘게 35회나 發表되었으며, 關係社의 적극적인 협력에 심심한 사의를 표하는 바이다.

② 라디오 출연은 KBS 및 MBC의 FM 및 AM에 뉴스, 초대석 및 교양강좌 등을 통하여 밝게 살기 運動을 홍보하였으며, 計劃回數의 5회보다 약 3배인 14회 출연으로 많은 호응을 얻게 되었다.

③ TV 출연도 KBS 및 MBS TV에서 뉴스, 취재, 아침출발, 무엇이든지 물어보세요와 과학 세계 등의 교양강좌를 통하여 계획된 10회의 홍보를 실시하여 全國적으로 즉각적인 관심과 호응을 얻게 되었다. 일부 프로에서는 住宅의 照度測定 현장을 放映하는 등 視聽覺의인 效果가 큰 弘報였다고 사료된다.

④ 全國 主要 5개 都市의 照明診斷을 신청한 住宅 500家口에 대하여 現場訪問하여 居室, 主婦房, 工夫房, 廚房, 食堂 및 化粧室 등의 電燈照度を 측정하여 照明的 評價와 照明改善案을 제시하였다.

單獨住宅의 각 房의 平均照도는 추천照도의 1/2 정도로 照明狀態가 부실하였으나 아파트의 平均照도는 추천照도의 90%에 육박할 정도로 照明狀態가 양호함을 알게 되었으며, 우리나라 都市住宅의 平均照도가 추천照도의 1/3 이었던 7年前보다 매우 밝아지고 있으며, 國民所得의 向上에 따라 住宅照明이 밝아지고 있음을 알게 되었다.

결론적으로 이번의 밝게 살기 汎國民運動은 매스컴, 포스터 및 팸플릿을 통하여 全國적으로 弘報되었으며, 家家戶戶의 訪問診斷은 큰 好評을 받게 되었다.

本運動은 國民保健, 活動性 向上 등의 측면에서 지속적으로 추진되어야 한다고 사료된다.