

雀斑의 外用藥에 依한 治療에 關한 小考

吳 秀 逸*

I. 緒 論

雀斑은 黎黑斑⁴⁾이라고도 하며 俗稱 ‘주근깨’라고 한다. 이 疾患은 흔히 家族性으로 발생하는 것을 볼 수 있으며 西醫學에서는 常染色體性優性遺傳에 의한 體質的인 질병으로 취급하고 있다. 발생부위는 주로 顔面으로 되어 있으나 手背, 前腕, 頸部 等の 露出部位에 나타날 때도 있다. 보통 3歲경부터 出現하여 思春期에 심해지는데, 日光照射로 증가하며 짙어진다.¹⁾ 韓醫學的인 原因으로는 臟腑에 痰飲이 있거나 皮膚가 風邪를 받아서 氣血의 不調가 생겨 발생한다. 臟腑에 痰飲이 있는 경우는 服藥으로 內治하여야 하겠으나 顯著하게 減少하지 않는 경우가 많은 반면 外用藥을 이용하는 것이 速效를 거둘 수 있었다. 이에 著者는 여러가지 外用藥을 使用해 본 결과 密陀僧散⁵⁾과 그의 加減方이 奏效하였기에 보고하는 바이다.

II. 本 論

1. 處方 및 使用方法

密陀僧散은 粉末로 하여 醋調하여 使用했고 加減密陀僧散 眞油를 끓인 후 蜜蠟을 적량 가하고 식기 전에 粉末을 넣고 섞은 후 사용하였다. 두가지 처방 모두 하루 1회 취침전에 세면 후에 바른 후 일정시간 후에 씻도록 하였다.

○ 密陀僧散의 處方內容

密陀僧 3.75g, 石雄黃 石硫黃 蛇床子 各 7.5g, 輕粉 1.9g 粉末⁵⁾

○ 加減密陀僧散의 處方內容

密陀僧 石雄黃 石硫黃 枯白礬 蛇床子 輕粉 同量, 眞油 蜜蠟 適量 膏

2. 治療經過 및 結果

密陀僧散은 바른 후 1시간 정도 후에 물로 씻도록 했으며 특별한 반응은 없었다. 약 1주 내지 10일후 부터 얇게 피부가 탈락하며 피부가 탈락시에도 계속 바르도록 하였다. 그 경과는 비교적 완만했으며 부반응도 적었다.

加減密陀僧散은 바른 후 15분 내지 40분 후에 비누로 씻도록 했다. 씻기까지의 시간은 자각적으로 피부의 미세한 통증을 느낄 때 씻도록 했으며 그러한 반응이 없을 때에는 40분 후에 씻도록 했다. 간혹 過敏한 皮膚인 경우 다음날 發赤하거나 發疹이 생기기도 하며 과다한 시간 바르고 있는 경우 화상과같이 水泡가 形成되기도 했다. 이런 경우에는 사용을 잠시 중지하거나 水泡인 경우 적합한 연고를 사용하면 後遺症은 없었다. 藥을 사용한 후 5~7일 이면 皮膚가 痂皮狀으로 脫落하는데 藥의 양이나 바른 시간에 따라 脫落되는 두께가 달라진다. 皮膚가 全體的으로 한번 脫落하는 것을 1療程으로 하여 상태에 따라 3 내지 5療程으로 治療를 마친다. 皮膚가 脫落함에 따라 검은 입자가 노출되어 빠져나오기도 한다.

* 오륜한의원 원장

그런 경우 1療程을 더 行하면 皮膚의 陷凹된 자국이 없어진다.

Ⅲ. 考 察

雀斑은 顔面部에 發生할 때 특히 女性의 경우 외견상의 문제로 來院하는 경우가 많다. 그러나 여러가지 내부적인 원인을 치료한 후에도 完治되지 않는 경우가 많기 때문에 外用藥을 주로 사용하게 되었다. 密陀僧散 및 그 加減方의 構成藥物을 보면 密陀僧은 墜疾殺虫하고 感染을 防止하며³⁾ 去斑하는 作用이 있다.⁶⁾ 石雄黃은 痰涎을 治하고 疥癬痔瘍等에 外敷한다.^{2),3),6)} 石硫黃 外用하여 殺虫療瘡하는 效가 있으며 皮膚에 對하여 局所刺戟作用이 있다.³⁾ 蛇床子는 頑癬惡瘡를 治하고 風癢을 止한다.⁶⁾ 輕粉은 有毒하고 殺虫治瘡의 效가 있으며 却疾消積하고⁶⁾ 外用하여 祛腐生新하고 肉芽의 形成을 促進한다.³⁾ 密陀僧散의 경우 副作用은 적은 반면 角質除去의 作用이 비교적 完만하여 이에 化痰墮濁하고 蝕惡肉生好肉하며 癰疽瘡癤³⁾에 쓰는 白礬을 製한 枯白礬을 加하고 輕粉의 量을 증량하였으며 皮膚의 過敏反應을 줄이고 好肉이 잘 生하도록 眞油를 基劑로 하였다. 그리고 軟膏를 만들기 위하여 高量의 蜜蠟을 加하였다. 加減密陀僧散을 사용한 결과, 치료기간은 密陀僧散에 比해 단축되었고 副反應도 줄었다.

以上の 考察結果로 볼 때 臨床에 있어서는

加減密陀僧散이 더욱 效果의이었고 紫雲膏等의 軟膏를 併用하면 副反應을 最少化하고 治療後의 狀態를 良好하게 할 수 있다.

Ⅳ. 結 論

前述한 바와 같이 雀斑의 治療는 內服藥을 過한 治療가 根本的인 治療가 되지만 外用藥을 사용하며 빠른 效果를 얻을 수 있었다. 密陀僧散 및 加減密陀僧散을 外用으로 사용하여 臨床的으로 加減密陀僧散이 보다 좋은 結果를 얻었다. 紫雲膏等의 보조약물을 사용하면 더욱 좋은 結果를 얻을 수 있다. 그 외에 面部의 癍痕이나 疔氣(기미)等에도 使用할 수 있다.

參 考 文 獻

1. 金東輝：最新診斷과 治療，서울，藥業新聞，p.553，1983.
2. 世宗命選：醫方類聚，北京，人民衛生出版社，第四册，p.509，1979.
3. 李尙仁 外：漢藥臨床應用，서울，成輔社，p.558,560,561,562,564,566，1982.
4. 葉橘泉：中西病名對照表，香港，藝美圖書公司，p.29，1976.
5. 吳克潛：古今醫方集成，서울，翰成社，p.1409，1980.
6. 李時珍：本草綱目，台北，文光圖書公司，p.280,308,312,386,390,490，1975.