

半夏白朮天麻湯의 頭痛治療 臨床例

정 동 옥 *

半夏白朮天麻湯은 李¹¹⁾의 東垣十書에 처음 記載된 이래 頭痛을 비롯한 痰飲諸證을 治療하는데 많은 歷代醫家^{1,2,3,4,6,7,8,9,10,11,12)}들이 使用하여 왔는데 半夏白朮天麻湯의 適應症은 治脾胃虛弱 痰厥頭痛 頭苦如裂 身重如山 四肢厥冷 嘔吐 眩暈 等證이다. 半夏白朮天麻湯의 方劑構成은 方中의 人蔘 白朮 黃芪 甘草 等은 益元氣 補脾胃 하고 半夏 陳皮 白茯苓은 健脾胃 除濕痰하며 蒼朮 澤瀉는 除濕調中 利水 하고 神曲 麥芽는 消食 和中하며 乾干은 溫中 健胃 止嘔하며 黃芩은 除濕熱 消炎 하며 天麻는 平肝息風 治除風掉眩하므로 本方劑는 補脾胃 除濕痰 消食和中 通利水道 行氣消導의 效能을 가진다.

頭痛의 원인^{1,8,12)}은 風, 寒, 暑, 濕, 痰火, 熱, 瘀血, 氣虛, 血虛, 七情 等 그 원인이 매우 多樣한데 痰飲으로 인한 頭痛에는 主로 惡心 嘔逆 眩暈 怔忡의 病症을 隨伴한다.

이에 著者는 頭痛을 호소하는 患者중에서 平素 脾胃가 虛弱하여 消化不良이 있거나 惡心 嘔逆 gas 胸悶 等の 消化器 증상을 隨伴한 特히 上腹部(中脘部)壓痛感을 나타내는 患者를 半夏白朮天麻湯의 適應證으로 보고 그 副次的인 증상을 감안하여 葛根 乃卜子 枳實 黃連 竹茹 木香 檳榔 山查 香附子 川芎 等を 加減하여 有効한 效果를 얻었던바 이에 보고하는 바이다.

臨床例 I

권○선 27才된 직장女性으로서 約 1~2年된 完高한 頭痛이 있으며 또한 직장에서 늘상 서있어서 그런지 매우 피곤하며 무릎과 다리 허리 어깨가 몹시 아프다고 呼訴함 또한 平素에 손발이 저리며 怔忡과 嘔逆이 있으며 惡心 不眠 消化不良을 더불어 호소함.

患者는 약간 수척한 체격이었으며 中脘部의 甚한 壓痛感과 振水音을 나타내었으며 脈은 滑하고 血壓은 105~75 이었고 얼굴은 흰색으로 눈주위에 기미를 나타냄.

이에 本人은 脾胃虛弱으로 因한 痰氣鬱結과 水氣停滯로 보고 補脾胃 消食 割痰 利水の 원칙下에 半夏白朮天麻湯加 香附子 山查 各二錢 元肉 川芎 各一錢 竹茹 七分을 5日間 投與 5日後 來院時에는 諸證이 減少되었으므로 이에 다시 上記 處方에 倍加 黃芪 人蔘 하여 有効한 效果를 얻었음.

臨床例 II

최○옥 55才된 약간 肥滿한 女性으로서 數年間 甚한 頭痛이 있으며 神經을 쓰면 더욱더 甚하여 진다함. 가슴과 명치밑이 몹시 답답하고 몸이 무거우며 손발이 차다함. 또한 惡心 嘔逆과 消化不良을 호소하여 조금만 움직여도 숨이 차고 가슴이 두근거리며 자주 놀란다함. 患者는 血壓이 130~90 이었으며 口渴이 있고 舌苔는 白色 中脘部와 心下部에 壓痛이 있으며

* 인제한의원 원장

大便是 3~4 일에 1 回인 便秘이었고 脈은 沈滑을 나타내었음.

이는 脾胃濕熱로 인한 痰氣鬱結로 보고 除濕痰清熱 利水 消導하기로 하고 半夏白朮天麻湯加 葛根 乃卜子 各二錢 山查 一錢年 枳實 竹茹 各七分 黃芪 黃連 各五분을 五日間 投與 다시 5 日間을 投與하여 有効한 結果를 얻음.

臨床例Ⅲ

조○희 38 才된 약간 수척한 女性으로서 患者의 主訴는 頭痛과 腹痛 消化不良 이었으며 兼하여 四肢無力과 下腹部의 痛症과 冷帶下가 있으며 자고나면 얼굴이 부으며 또한 怔忡과 驚悸가 있고 손발이 저리며 嘔逆 등을 呼訴하였음. 患者의 血壓은 180~80 이었고 脈은 沈滑而無力 하였으며 心下部 中腕部 下腹部에서 壓痛을 나타냈으며 大便是 2~3 일에 1 回 少便은 頻數하였음.

이는 痰氣鬱結로 인한 脾胃虛弱과 心氣不舒로 보고 祛痰 消食 補脾胃 安神할 目的으로 半夏白朮天麻湯加 香附子 山查 各一錢半 木香 檳榔 玄胡索 各七分 川芎 元肉 各一錢 加味하여 10 日分을 投與 顯저한 效果를 나타내었음.

臨床例Ⅳ

이○조 34 才된 수척한 男子로서 頭痛과 消化不良과 食後勞困, 四肢無力과 眩暈 또한 手足의 關節의 酸痛을 呼訴하였다.

患者는 血壓 120~80 이었고 大便是 2~3 일에 1 回이었으며 腹中에서 振水音이 顯저하였고 食慾不振이 있었으며 上腹部의 壓痛感이 있으며 눈주위에서 甚한 기미를 나타내며 전체적으로 피곤한 모습을 보이었음.

本人은 이를 脾胃虛弱으로 인한 痰食停滯로 보고 補氣 祛痰 消食 消導할 目的으로 半夏白朮天麻湯加 砂仁 白豆九 各一錢 藿香 蘇葉 各七分 山查 香附子 各一錢半 川芎 一錢을 加味

하여 10 日間을 投與한 後에 다시 上記한 方에 倍加 黃芪 人蔘 하여 有効한 效果를 내었음.

半夏白朮天麻湯

半夏 陳皮 麥芽 各一錢半 白朮 神曲 各一錢二分 蒼朮 人蔘 黃芪 白茯苓 天麻 甘草 各七分 乾干 五分 黃栢三分으로 本方을 增量하였음.

參考文獻

1. 金定濟, 金賢濟: 東醫臨床要覽, 서울, 書苑堂, p.95, 1977.
2. 朴炳昆: 漢方臨床四十年, 서울, 杏林書院, p.281, 1973.
3. 朴盛洙, 廉泰煥: 現代漢方構座, 서울, 杏林書院, p.722, 1975.
4. 尹吉榮: 東醫方劑學, 서울, 高文社, p.127, 1971.
5. 李尙仁: 本草學, 서울, 醫藥社, 1975.
6. 丁若鏞: 丁茶山小兒科秘方, 서울, 杏林出版社, p.115, 1976.
7. 周命新: 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, p.180, 1975.
8. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.205, 1976.
9. 黃道淵: 醫宗損益, 서울, 醫藥社, p.26, 1976.
10. 龔庭賢: 萬病回春, 서울, 杏林書院, p.232, 1975.
11. 李東垣: 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, p.184, 1983.
12. 李 挺: 編註醫學入門(IV), 서울, 崇文社, p.124, 1974.