

鼻流涕症에 關한 文獻的 考察

金 蕙 靜* · 蔡 炳 允*

I. 緒 論

韓醫學에서 鼻鼽는 鼻流涕를 말하며 鼻淵은 濁한 콧물을 稱하여 구분하고 있다.

鼻鼽는 內經³⁸⁾에 記載된 以來 巢²⁵⁾ 劉³²⁾ 樓¹⁷⁾ 등에 依해 言及되어 왔으며 原因으로는 傷風¹⁾ 3)13)14)49)52), 肺熱¹⁹⁾³²⁾³⁷⁾⁴⁸⁾, 風寒²⁸⁾⁴⁴⁾ 등에 의해서 된다고 보았다.

鼻鼽는 急性鼻炎으로 外感和 傳染에 併發하는 例가 많으며 鼻腔 및 咽喉에 乾燥感, 痒感 및 疼痛, 鼻閉塞, 嗅覺減退, 水樣鼻漏, 재채기, 流淚, 頤痛, 耳閉塞感이 있고 때로는 發熱, 惡寒등이 있다.

정상적인 鼻粘膜에서는 늘 소량의 粘液이 分泌되어 鼻腔의 濕氣를 保存하고 있으나 病的으로 分泌過多 또는 分泌減退의 症狀이 나타난다. 分泌過多는 그 分泌物에 따라서 水樣性, 粘液性, 膿性, 血性으로 나눌수가 있는데 이것이 혼합해서 나오는 수도 있다. 水樣性 鼻漏는 울때, 急性鼻炎의 初期, 血管神經性鼻炎, 코 알레르기 등에서 볼 수 있다.⁴⁾

이에 著者は 文獻을 通하여 原因과 治方을 調査하여 整理한 結果를 報告하는 바 이다.

II. 資料 및 方法

1. 資 料

文獻 53 種을 資料로 選定하여 鼻流涕의 原因과 治方에 關한 內容을 拔萃하여 研究檢討하였다.

2. 方 法

1) 鼻流涕의 表現에 單純表記가 되었다던가, 或은 治方만 記錄된 것을 除하고, 28 種의 文獻을 選定하여 時代順으로 整理하였다.

2) 文獻에 나타난 原因을 分類하고 頻度를 조사하였다.

3) 鼻流涕에 사용한 外用藥과 內服藥을 分類하여 頻度를 조사하였다.

4) 外用藥을 拔萃함에 있어서 吸入시키는 藥物과 滴入시키는 藥物, 기타 鼻以外的 部分에 塗貼하는 藥物을 모두 總括적으로 처리하였다.

III. 本 論

1) 內 經³⁸⁾

① 脈解篇

陽明所謂 客孫脈則 頭痛鼻鼽 腹腫者 陽明并於上 上者則孫絡太陰也 故頭痛 鼻鼽腹腫也.

② 繆刺論

邪客於足陽明之經 令人鼽衄

③ 氣交變大論

歲木不及 復則欬而鼽

歲金不及 民病鼽嚏

④ 五常政大論

少陽司天 火氣下臨 肺氣上從 欬嚏鼽 衄鼻窒 太陽司天 寒氣下臨 心氣上從 鼽嚏善 悲 少陰司天 熱氣下臨 肺氣上從 嚏衄鼻窒 陽明司天 初之氣 民病鼽衄嚏欠嘔.

⑤ 至真要大論

太陽司天 民病鼽衄

少陰司天 客勝則鼽嚏

少陽司天 甚則鼽衄

2) 華佗⁵¹⁾

肺實則鼻流清涕

3) 巢元方²⁵⁾

夫津液涕唾 得熱即乾燥 得冷則流溢不能自收 肺氣通於鼻 其藏有冷 冷隨氣入乘於鼻 故使津液不能自收。

4) 曹孝忠等⁴²⁾

論曰 五臟化液 遇熱則乾燥 遇寒則流行 鼻流清涕至於不止以肺藏感寒 寒氣上達 故其液不能收制如此且涕泗洩 皆鼻液也 以繼泣則曰涕 以生於肺則曰泗 涕甚曰洩 此獨言涕與宣明五氣言肺為涕同意。

5) 楊士瀛²⁸⁾

若風冷隨氣乘於鼻腦則津液交涕 不能自收 謂之流涕。

6) 劉完素³²⁾

鼽者鼻出清涕也 夫五行之理微則當其本化 甚則兼乎鬼賊 故經曰亢則害承乃制也。易曰燥萬物者莫熯乎火 以火煉金 熱極而反化為水 及身熱極則反汗出也 水體柔順而寒極則 反冰如地也 土主濕陰雲雨而安靜 土濕過則 反為驟注烈風雨淫潰也 木主溫和而生榮 風大則反涼而毀折也 金主清涼 秋涼極則萬物反燥也 皆所謂過極則反兼鬼賊之化制其甚也。由是肝熱甚則出泣 心熱甚則出汗 脾熱甚則出涎 肺熱甚則出涕 腎熱甚則出唾也 或言鼽為肺寒者誤也 彼但見鼽嚏鼻窒冒寒則甚遂而為然 豈知寒傷皮毛則腠理閉密 熱極拂鬱而病愈甚也。

7) 李杲³⁵⁾

冬三月陰氣在外 陽氣內藏 當外助陽氣 不得發汗 內消陰火 勿令泄瀉 此閉藏周密之大要也。盛冬乃水木旺之時 水旺則金旺 子能令母實 肺者腎之母 皮毛之元陽本虛弱 更以冬月 助其令

故病者善嚏 鼻流清涕 寒甚出濁涕嚏不止 此常人大惡風寒 小便數而欠 或引行小便色清而多 大便不調 夜寒無寐 甚則為痰咳 為嘔 為穢 為吐 為唾白沫以至口開目瞪氣不交通 欲絕者 吳茱萸丸主之。

8) 方賢¹⁹⁾

熱則津液中乾 冷則腦髓流注 或風冷隨氣 入於經上 貫於腦下 注於鼻則 涕下不能自收 謂之流涕 或冷滯氣塞 所謂鼽者 鼻出清涕也 夫五行之理 微則當其本化 甚則兼其鬼賊 故經曰亢則害 承乃制也 易曰 燥萬物者 莫熯乎火 以火煉金 熱極而反化為水 反其熱極則反汗出也 由是肝熱 甚則出泣 心熱甚則出汗 脾熱甚則出涎 肺熱甚則出涕 腎熱甚則出唾 或言鼽為肺寒者誤也。

9) 朱橐⁴³⁾

夫五臟化液 遇熱則乾燥 遇寒則流行 鼻流清涕 至於不止 以肺藏感寒 故其液不能收制 如此且涕泗洩

10) 戴思恭⁴⁰⁾

鼻流清涕不止 有冷熱不同 清涕者 腦冷肺寒所致 宜細辛烏附乾薑之屬 濁涕者及素問所謂 膽移熱於腦則 為鼻淵是也 宜防風甘菊之屬 須以清濁別冷熱 有不因傷冷而涕多清 或黃或白或時帶血 如腦髓狀 此由腎虛所生 不可過用涼劑 宜補腦散仍以黑錫丹 紫靈丹 靈砂丹

11) 樓全善¹⁷⁾

運氣鼻鼽有二

一曰 火攻肺虛鼻鼽

經云少陰司天氣熱下臨 肺氣 上從鼽 衄鼻塞

又云少陰司天 熱淫所勝 民病鼽衄嚏嘔

又云少陽司天 火淫所勝 甚則鼽衄

又云少陽之復 煩躁鼽嚏

又云少陰司天 客勝則鼽嚏

又云歲金不及 炎火乃行 民病鼽嚏

又云金不及曰從革之紀 其病嚏咳鼽衄

治以諸寒是也

二曰金助肺實鼻鼽

經曰陽明所至為鼽嚏 治以溫劑是也。

12) 許浚¹³⁾

鼽者鼻流清涕也

傷風則決然鼻流清涕

鼻流清涕者 屬肺寒也

13) 王肯堂²⁹⁾

內經運氣鼻鼽有二

一曰火攻肺虛鼻鼽

二曰金助肺實鼻鼽

14) 張介賓³⁷⁾

鼻涕多者 多由於火 故曰肺熱甚則鼻涕出
由此觀之則凡無故多淚及多口涎者 亦多屬肝脾之
火皆其類耳。

15) 張璐玉³⁹⁾

鼻鼽 鼻流清涕也 風寒傷皮毛則腠理鬱閉
宜疏風清肺 香蘇散加川芎蜀椒細辛辣桂詞子 不
應非風也乃寒也

16) 李用粹³³⁾

鼻乃清氣出入之道 塞則氣壅熱鬱 清濁溷
亂 為鼽為淵 鼽者鼻流清涕熱微 淵者鼻流清涕
熱重 間有屬寒者 必涕清不臭但覺腥穢 宜辛溫
填補 禁用涼劑 但鬱熱者多 腦寒者少 須審別
施治。

17) 龔廷賢¹⁵⁾

風寒乘之 陽經不利 為壅寒 或為清涕

18) 沈金農²⁷⁾ 鼻鼽者 鼻流清涕不止 由肺經受寒而成也

19) 程國彭⁴¹⁾

鼻流清涕者 肺風也

20) 林珮琴³⁶⁾

鼻鼽者肺受寒而成 宜溫散，有精氣不足
腦髓不固 淋下並不腥穢 天暖稍止 遇冷更甚者

宜溫補。

21) 陳士鏗⁴⁷⁾

人有鼻流清涕 經年不愈 是肺氣虛寒 非
腦漏也 夫腦漏即 鼻淵也 原有寒熱二症 不止
膽熱 而成之也。但流清涕而不腥臭 正虛寒之
病也。

22) 蔡陸仙⁴⁸⁾

肝熱甚則出泣 心熱甚則出汗 脾熱甚則
出涎 肺熱甚則出涕 腎熱甚則出唾。

23) 黃元御⁵²⁾

傷風者中虛而外感也 陽衰土濕不運胃土
常逆 肺金失降 胸中宗氣 不得四達 時時鬱勃
於皮毛之間 遇飲食未消 中氣脹滿阻隔 金火沈
降之路 肺金鬱發 蒸泄皮毛宗氣外達 是以不病一
被風寒 閉其皮毛 肺氣壅遏 不能外發 故逆循
鼻竅嚏噴而出 濕氣淫蒸清涕流溢。

24) 中醫研究院編⁴⁴⁾

風寒鼻流涕 鼻涕清稀而多 鼻堵 噴嚏頻
作 伴發熱惡寒 頭痛 咳嗽 無汗。

氣虛鼻流涕 鼻涕清稀如水 日久則白粘久久不
斷 或時清時黃 遇冷或接觸某些過敏物而發作
伴有氣短懶言 倦怠無力 或腕悶納呆 大便溏薄。

腎虛鼻流涕 鼻涕清稀量少 遇冷增多 或時清
時黃 日久不愈。

25) 蔡炳允¹²⁾

① 風寒이나 風熱에 感觸되거나 少陽少
陰司天으로 火熱이 流行할때 胃內에 痰火와 積
熱이 있는 사람이 이 疾患에 잘 걸린다.

② 肺가 寒冷에 侵犯되었기 때문이다.

③ 冷溫에 感受性이 강한 사람이 걸리기
쉽다. 바이러스에 의하여 空氣로 傳染된다.

26) 金定濟²⁾

鼻孔에서 맑은 콧물이 흐르는 것을 鼻
鼽라 한다. 風寒의 邪氣가 肺에 侵入하면 코
에서 맑은 콧물이 흐른다.

28) 李疇九⁹⁾

急性鼻炎; 病原體는 아직 不明하나 바이러스로 생각된다.

枯草熱: 禾木科의 花粉에 대한 素質이 있는 사람에게서 자주 나타나며 中年 男子에게서 好發한다.

1. 原因

No.	原因	頻度
1	冷隨氣入乘於鼻 ⁸⁾¹⁹⁾²⁵⁾³⁰⁾⁴²⁾⁴³⁾ 風寒 ²⁸⁾⁴⁴⁾ 風冷 ⁵⁾⁹⁾ 風寒乘之 陽經不利 ¹⁵⁾	11
2	傷風 ¹⁾³⁾¹³⁾¹⁴⁾⁴⁹⁾⁵²⁾ 感冒 ⁵⁾¹⁸⁾⁵⁰⁾	9
3	肺熱甚則出涕 ¹⁹⁾³²⁾³⁷⁾⁴⁸⁾ 心肺有熱 ²³⁾ 熱者 鼻流清涕 微熱 淵者 鼻流清涕 熱重 ³³⁾	6
4	肺感風寒 ²⁾¹⁾¹²⁾¹⁵⁾ 肺受寒 ²⁷⁾³⁶⁾	6
5	運氣 ¹²⁾¹⁷⁾²⁹⁾³⁸⁾⁴⁶⁾	5
6	肺寒 ³⁾¹³⁾³¹⁾ 腦冷肺寒 ⁴⁰⁾	4

No.	原因	頻度
7	刺激性 有害氣體 ⁸⁾¹²⁾¹⁸⁾⁵⁰⁾ 火攻肺虛鼻熱 金助肺實鼻熱 ¹⁷⁾²⁹⁾ 肺實 ⁵¹⁾	4
9	肺氣虛 ¹⁶⁾ 肺氣虛寒 ⁴⁷⁾ 肺氣虛 衛外不固 兼受風邪 肺氣不足 內有伏熱 外受風寒 或風熱 ²⁰⁾	3
10	傳染, 感染 ⁹⁾¹²⁾⁵⁰⁾	3
11	經路 足太陽之別 實則熱壅, 虛則熱衄 ⁴⁶⁾ 邪客於足陽明之經, 陽明所至爲 熱嚏 ³⁸⁾	2
12	肺風 ⁷⁾⁴¹⁾	2
13	寒傷皮毛 ³⁴⁾ 風寒傷皮毛 ³⁹⁾	2
14	頭頸不開 分氣失也 ²²⁾⁴⁶⁾	2
15	藥物中毒 ⁹⁾⁵⁰⁾	2
16	精神感動 ⁹⁾¹²⁾	2
17	溫度變化 ¹²⁾¹⁸⁾	
18	邪犯於肺 肺氣壅塞 ²¹⁾	1
19	感觸風熱 ¹²⁾	1
20	皮毛之元陽虛弱 更以冬月助其令 ³⁵⁾	1
21	精氣不足 腦髓不固 ³⁶⁾	1
22	氣虛 ⁴⁴⁾	1
23	腎虛 ⁴⁴⁾	1

2. 內服藥

No.	處方名	構成藥物	頻度
1	川椒散	紅椒 訶子肉 乾薑 桂心 川芎 細辛 白朮 ²⁾³⁾¹³⁾¹⁹⁾²⁷⁾²⁸⁾²⁹⁾ ³⁶⁾⁴³⁾⁴⁹⁾	10
2	二陳湯加味	半夏 陳皮 茯苓 甘草 川芎 當歸 細辛 白芷 防風 羌活 桔梗 薄荷 生薑 ¹⁾³⁾¹²⁾¹³⁾¹⁴⁾²⁸⁾³⁴⁾	7

No.	處方名	構成藥物	頻度
3	九味羌活湯	羌活 防風 川芎 白芷 蒼朮 黃芩 生地黄 細辛 甘草 ³⁾¹⁰⁾¹¹⁾¹²⁾²⁷⁾³⁴⁾⁴⁹⁾	7
4	蒼耳子散	蒼耳子 辛夷 香白芷 薄荷 ²¹⁾²²⁾²⁷⁾³⁶⁾³⁷⁾⁴⁴⁾	6
5	補中益氣湯加味	黃芪 人蔘 白朮 甘草 當歸身 陳皮 升麻 柴胡 麥門冬 山梔 ⁵⁾¹⁵⁾¹⁶⁾³³⁾⁴⁴⁾	5
6	通 痰 湯	防風 羌活 蒼朮 升麻 乾葛 川芎 蒼朮 白芷 麻黃 川椒 細辛 甘草 生薑 ⁵⁾¹²⁾¹⁶⁾⁴²⁾⁴⁹⁾	5
7	細 辛 散	細辛 附子 白朮 桂心 蔓荊子 訶梨勒 芍藥 枳殼 甘草 ¹⁹⁾²⁰⁾²³⁾²⁹⁾⁴³⁾	5
8	辛 夷 散	辛夷 細辛 蒼朮 升麻 川芎 木通 防風 羌活 白芷 甘草 ¹⁸⁾²⁹⁾³⁹⁾⁴³⁾	4
9	蔘 蘇 飲	人蔘 蘇葉 前胡 半夏 乾葛 赤茯苓 陳皮 桔梗 枳殼 甘草 ¹²⁾²⁷⁾³⁴⁾⁴⁹⁾	4
10	葛 根 湯	葛根 麻黃 生薑 大棗 芍藥 桂枝 甘草 ⁶⁾⁹⁾⁵⁴⁾	3
11	小 清 龍 湯	麻黃 芍藥 乾薑 甘草 桂枝 五味子 半夏 ⁶⁾⁹⁾⁵⁴⁾	3
12	香 蘇 散	香附子 蘇葉 蒼朮 陳皮 甘草 ⁷⁾³⁹⁾⁴³⁾	
13	辛 夷 湯	辛夷 川芎 白芷 甘菊花 前胡 石膏 白朮 乾地黄 薄荷 陳皮 赤芍藥 甘草 ¹⁰⁾²⁹⁾³⁹⁾	3
14	溫 肺 止 流 湯	石魚頭骨 桔梗 訶子 甘草 荊芥 人蔘 細辛	
15	麻 黃 湯	麻黃 杏仁 桂皮 甘草 ⁶⁾⁹⁾²¹⁾	3
16	荊 芥 連 翹 湯	荊芥 連翹 防風 當歸 川芎 白芍藥 柴胡 枳殼 黃芩 梔子 白芷 桔梗 甘草 ⁶⁾⁹⁾	
17	白 芷 丸	白芷 葱白 ¹⁹⁾²⁹⁾	2
18	五 味 子 湯	五味子 山芋 半夏 鹿茸 白朮 附子 牛膝 甘草 檳榔 熟乾地黄 乾薑 白豆久 木香 丁香 白茯苓 ⁴²⁾⁴³⁾	2
19	通 關 散	原蠶蛾 白附子 益智仁 蒺藜 薄荷 苦參 ¹²⁾¹⁹⁾	2
20	玉 屏 風 散	白朮 防風 黃芪 ²⁰⁾⁴⁴⁾	
21	取 淵 湯	當歸 玄蔘 梔子 辛夷 柴胡 貝母 ⁷⁾	1
22	加 減 逍 遙 散	白朮 白芍藥 白茯苓 柴胡 當歸 麥門冬 甘草 薄荷 ⁷⁾	1
23	除 濕 溫 肺 湯	半夏 蒼朮 陳皮 赤茯苓 辛夷 石菖蒲 川芎 白芷 防風 羌活 當歸 細辛 桔梗 荊芥 薄荷 生薑 ²⁾	1
24	天 真 丸	人蔘 精羊肉 從蓉 山藥 當歸 黃芪 白朮 天冬 ³⁶⁾	1
25	半 夏 溫 肺 湯	半夏 細辛 桂心 旋覆花 陳皮 人蔘 桔梗 白芍藥	1

No.	處方名	構成藥物	頻度
26	川芎茶調散	甘草 赤茯苓 生薑 ¹²⁾ 薄荷 川芎 荆芥 羌活 白芷 甘草 防風 細辛 ¹²⁾	1
27	詞藜勒散	詞藜勒 白朮 防風 細辛 前胡 木通 附子 麻黃 甘草 ⁴³⁾	1
28	白朮散	白朮 丁香 桂心 細辛 附子 枳殼 吳茱萸 ⁴³⁾	
29	防風湯加味	防風 當歸 赤茯苓 獨活 杏仁 桂心 甘草 麻黃 黃芩 秦朮 葛根 生薑 大棗 ³³⁾	1
30	六味丸	熟地黃 山藥 山茱萸 澤瀉 白茯苓 牡丹皮 ³³⁾	1
31	荆防敗篤散	人參 柴胡 前胡 羌活 獨活 枳殼 桔梗 川芎 赤茯苓 甘草 荆芥 防風 ⁹⁾	1

3. 外用藥

No.	處方名	構成藥物	頻度
1	細辛膏	桂心 細辛 川椒 乾薑 川芎 吳茱萸 附子 皂角屑 猪油 ¹⁾³⁾¹¹⁾¹²⁾¹³⁾¹⁷⁾²³⁾²⁶⁾²⁷⁾²⁹⁾³⁰⁾³⁴⁾⁴²⁾⁴⁵⁾⁴⁹⁾	15
2		老人獨蒜 四五箇 搗貼 脚底心 ¹⁾³⁾¹¹⁾¹²⁾¹³⁾¹⁴⁾¹⁵⁾	7
3	芎藭散	通草 辛黃 細辛 甘遂 桂心 芎藭 附子 ¹⁷⁾²⁶⁾³⁰⁾⁴²⁾⁴³⁾	5
4	塞鼻柱膏	桂心 細辛 乾姜 川椒 皂莢 ¹⁹⁾²³⁾²⁹⁾⁴³⁾	
5	疾藜汁方	疾藜 ¹²⁾¹⁹⁾³⁰⁾⁴²⁾	4
6	杏仁膏	杏仁 附子 細辛 蜀椒 猪脂 ³⁰⁾⁴²⁾⁴³⁾	3
7	甘遂丸	甘遂 細辛 附子 木通 乾薑 肉桂 吳茱萸 ⁴²⁾⁴³⁾	2
8	芎藭膏	芎藭 細辛 吳茱萸 蜀椒 乾薑 皂莢 ⁴²⁾⁴³⁾	2
9	灌鼻黃連汁	黃連 疾藜 ⁴²⁾⁴³⁾	2
10	二黃散	硫黃 黃丹 白芷 ⁴³⁾	1
11	通草辛黃搗鼻法	通草 辛黃 ³⁹⁾	1
12	細辛丸	細辛 桂 甘遂 芎藭 辛黃 木通 ⁴²⁾	1

IV. 考 察

鼻流涕의 原因을 살펴보면 內經³⁸⁾ 金匱眞
言論에서는 外傷肌腠則春善病鼽衄한다 하였으

며 繆刺論에서는 邪客於足陽明之經 今日鼽衄
이라 하였으며 氣交變大論에서는 歲木不及復
則欬而鼽, 歲木不及民病鼽嚏한다고 하였으며,
脈解論에서는 陽明所謂 客孫脈則 頭痛鼻鼽라

하였으며, 至眞要大論에서는 太陽司天 民病鼽衄, 少陰司天 客勝則鼽嚏 少陽司天 甚則鼽衄이라 했으며, 五常政大論에서는 至眞要大論에서 言及한 外에 陽明司天 民病鼽衄嚏欠嘔라 하였으며 經脈篇에서는 足陽明之脈과 手陽明之脈과 足太陽之脈과 鼽衄과의 關係를 밝히고 있다.

華佗⁵¹⁾는 肺實則鼻流清涕라 하였으며 巢元方²⁵⁾은 冷隨氣入乘於鼻 故使津液不能自收라 하였으며 聖濟總錄⁴²⁾에서도 肺藏感寒 寒氣上達하여 其液不能收制한다 하였으며, 楊²⁸⁾도 若風冷隨氣乘於鼻 腦則津液交涕不能自收라 하였다.

劉³²⁾는 熱極而反化爲水, 肝熱甚則出泣 心熱甚則出汗 脾熱甚則出涎 肺熱甚則出涕 腎熱甚則出唾라 하였고 鼽爲肺寒이라 함은 잘못된 것이라 하였다.

李³⁵⁾는 皮毛之元陽本虛弱 更以冬月助其令 故病者善嚏 鼻流清涕라 하였으며, 方¹⁹⁾은 肺熱甚則出涕라 하여 劉³²⁾와 意見을 같이 했다.

朱⁴³⁾는 鼻流清涕 至於不止 以肺臟感寒이라 하였으며 戴⁴⁰⁾는 清涕者 腦冷肺寒所致라 하였다. 樓¹⁷⁾는 運氣鼻鼽有二, 一曰火攻肺虛鼻鼽, 二曰金助肺實鼻鼽라 하였으며 王²⁹⁾도 같은 意見을 表現하였다. 許¹³⁾는 傷風과 肺寒으로 鼻流清涕한다 하였으며, 張³⁷⁾은 鼻涕多者 多由於火라 하였으며, 張³⁹⁾은 風寒傷皮毛則腠理鬱閉하여 鼻流清涕한다 하였다.

李³⁰⁾는 鼻乃清氣出入之道이므로 塞則氣壅熱鬱하여 鼽淵이 되므로 鬱熱者多 腦寒者少라 하였으며, 龔¹⁵⁾은 風寒乘之 陽經不利하여 清涕가 된다 하였으며, 沈²⁷⁾은 肺經受寒하여 清涕가 되며 程⁴¹⁾은 肺風 때문이라 하였다. 林³⁶⁾은 肺受寒과 精氣不足 腦髓不固하여 鼻鼽가 된다 하였으며, 陳⁴⁷⁾은 肺氣虛寒하여 鼻流清涕가 經年不愈한다 하였다.

中國醫藥匯海⁴⁶⁾에서도 肝熱甚則出泣 心熱甚

則出汗 脾熱甚則出涎 肺熱甚則出涕 腎熱甚則出唾라 하였으며 黃⁵²⁾은 中虛而外感 때문이라 하였다. 中醫症狀鑑別診斷學⁴⁴⁾에서는 風寒, 氣虛, 腎虛로 鼻流涕의 原因을 들고 있다.

蔡¹²⁾는 風寒이나 風熱에 感觸되거나 肺가 寒冷에 侵犯되었거나 바이러스에 의하여 空氣로 傳染되기 때문이라 하였으며 金²⁾은 風寒의 邪氣가 肺에 侵入하기 때문이라 하였다.

以上 등의 文獻에서 鼻流清涕의 原因을 調査한 바에 따르면 冷隨氣入乘於鼻, 風寒, 風冷 등이 11回로 가장 많았고, 傷風, 感冒等도 9回로 이는 主로 外感에서 起因된다고 볼 수 있었다. 또한 肺熱甚則出涕가 6回로 역시 높은 頻度를 보이는데 이는 患者自身の 平素體質의 素因으로, 外感이 併發되면 腠理閉塞하여 熱極拂鬱하므로 病이 더욱 甚해지는 것을 보고 肺寒하기 때문이라 함은 잘못된 것이라 하여 正反對의 의견을 나타내고 있다. 다음 肺寒역시 6回로 肺主鼻하므로 肺와 密接한 關係에 있음을 알 수 있다.

治療는 內服藥과 外用藥을 使用하는데 調査해 본 바 內服藥은 31種이며 外用藥은 12種으로 總 44 나타났다.

內服藥은 川椒散이 10回로 가장 높은 頻度를 나타내었으며 그 다음은 7回的 二陳湯加味, 九味羌活湯, 6回的 蒼耳子散의 順이다.

外用藥은 細辛膏가 15回로 가장 높은 頻度를 보이며, 獨蒜 四五箇 搗貼 脚底心이 7回, 芎藭散이 5回的 順이다.

V. 結 論

以上과 같이 鼻流清涕의 原因과 治方에 對하여 調査整理하였던 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 原因에 있어서 23種의 다양한 類型으로 分類할 수 있으며 그중 風寒 風冷 등이 11回로 가장 많이 다루어졌고 傷風, 感冒로 인하여 된다고 하는 것이 9回, 肺熱이 6回, 肺感寒이 6回로 外感에 의한 것이 많이 나타났다.

2. 內服藥의 總數는 31種으로 川椒散이 10回로 가장 많이 나타났으며 二陳湯加味方이 7回, 九味羌活湯이 7回 蒼耳子散이 6回的 順으로 나타났다.

3. 外用藥의 總數는 12種으로 細辛膏가 15回로 가장 많았으며 獨蒜이 7回, 芎藭散이 5回的 順으로 나타났다.

參 考 文 獻

1. 康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，1975，p.124.
2. 金定濟：診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，1974，p.338.
3. 孟華燮：方藥指鍼，서울，南山堂，1983，pp.413 ~ 415.
4. 白萬基：最新耳鼻咽喉科學，서울，一潮閣，1987，p.171,172.
5. 安稔中：古今實驗方，서울，翰成社，1977，p.126,127.
6. 尹吉榮：東醫方劑學，서울，高文社，1977，p.211.
7. 李常和：漢方醫學指南，서울，翰林社，1974，p.362,363.
8. 李泰活：鄉藥集成方，서울，杏林出版社，1977，p.250.
9. 李珩九：東醫肺系內科學，서울，民瑞出版社，1984，p.242,243.
10. 趙世衡：東醫내臨床處方集，서울，信友社，1971，p.189,190.
11. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，1971，p.205.
12. 蔡炳允：漢方眼耳鼻咽喉科學，서울，集文堂，1982，pp.245 ~ 249.
13. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1981，p.238.
14. 黃道淵：醫宗損益，서울，醫學社，1976，p.126,127.
15. 龔廷賢：新刊濟世全書，台北，新文豐出版公司，1982，pp.511 ~ 513.
16. 龔廷賢：增補萬病回春，서울，杏林書院，1975，卷下，pp.13 ~ 15.
17. 樓全善：醫學綱目，北一出版社，1974，卷 27，p.37,38.
18. 姚香雄：症狀鑑別手冊，九龍偉晴街，百靈圖公司，pp.550 ~ 554.
19. 方 賢：奇效良方，商務印書館，pp.1235 ~ 1251.
20. 北京中醫學院編：漢醫學臨床病理，서울，成輔社，1983，p.644,645.
21. 上海中醫學院：五官科學，香港，中醫商務印書館，1982，pp.95 ~ 99.
22. 徐靈胎：徐靈胎醫書全集，台北，五洲出版社，1982，p.214,215.
23. 徐春甫：古今醫統秘方大全，香港，新文豐出版公司，1982，pp.4111 ~ 4127.
24. 葉天士：臨證指南醫安，台北，旋風出版社，1978，p
25. 巢元方：諸病源候論，台北，集文書局，1976，p.281.
26. 孫思邈：備急千金要方，서울，大星文化社，1984，pp.109 ~ 111.
27. 沈金鰲：沈氏尊生書，台北，自由出版社，1979，p.566,567.
28. 楊士瀛：仁濟直指方，서울，東醫社，p.85,86

29. 王肯堂：六科準繩，台北，新文豐出版公司，1979，p.526,527.
30. 王 焘：外臺秘要，台北，國立中國醫藥研究所，pp.595～597.
31. 原安徽中醫學院：中醫臨床手冊，서울，成補社，1983，p.1,34,225.
32. 劉完素：傷寒六書（醫部全錄中），新文豐出版公司，6卷，p.628,629.
33. 李用粹：證治彙補，台北，萬葉出版社，1976，pp.245～247.
34. 李 梴：醫學入門，서울，翰成社，1983，p.416.
35. 李 杲：東垣十種醫書，（醫部全錄中），新文豐出版公司，6卷，p.630.
36. 林珮琴：類證治裁，香港，申光出版社，p.368,387.
37. 張介賓：景岳全書，台北，台聯國風出版社，1980，pp.482～485.
38. 張馬合註：黃帝內經，台北，台聯國風出版社，1981，p.339，p.424，505～507，530,531,624,625.
39. 張璐玉：張氏醫通，金藏書局，1977，p.337.
40. 戴思恭：證治要訣（醫部全錄中），新文豐出版公司，6卷，pp.634～635.
41. 程國彭：醫學心悟，台北，大方出版社，1979，p.225.
42. 曹孝忠：聖濟總錄，台北：新文豐出版公司，1978，p.952,953.
43. 朱 橚：普濟方，서울，翰成社，1981，2卷，pp.298～300.
44. 中醫研究院編：中醫症狀鑑別診斷學，台北，人民衛生出版社，1987，p.538,539.
45. 陳無擇：三因方，서울，翰成社，1977，p.10,11.
46. 秦伯末：內經類證，上海，上海科學技術出版社，1962，p.120,121.
47. 陳士鐸：增補百病辨證錄，서울，書苑堂，1981，pp.106～108.
48. 蔡陸仙：中國醫藥匯海，서울，成補社，1978，p.444,445.
49. 韓秉璉：醫方新鑑，서울，杏林書院，p.11.
50. 幸超群：中西醫 診斷學，治療學，大綱，台北，正中書局，p.185，1978.
51. 華 佗：中藏經（醫部全錄中），新文豐出版公司，6卷，p.627.
52. 黃元御：黃氏醫書八種，부친，書苑堂，1983，p.77,78.
53. 上海中醫藥雜誌：1984年7月，上海中醫藥雜誌社，p.20,21.
54. 大塚敬節外：實際漢方診療，國際印刷株式會社，1962，p.219,220.