

肝斑의 外用藥에 關한 文獻的 考察

鄭東郁* · 蔡炳允**

I. 緒 論

肝斑은 一名 黚黚, 黑斑 黚黑斑이라고도 하는데 一般的으로는 기미라고 불리워진다. 이는 太陽光線에 露出되는 부위인 이마, 콧등, 관골부 눈가장자리 윗입술 部位에 對側性으로 비교적 境界가 선명하게 淡褐色 또는 濃褐色斑이 생기는 異常色素沈着症이다.

원인으로는 思慮過多로 飲食失節하여 脾胃가 所傷하게 되어 面部의 肌肉을 充分히 滋養하지 못하여 生하거나 或은 水氣不足과 思慮로 因한 鬱火, 疲勞로 因한 虛火로 因하여 發生하거나, 或은 風, 火, 婦夫間의 갈등 등으로 因한다 하였다.

西醫學에서는 妊娠性 子宮性 外傷性 등으로 分類하고 있으나 一般的으로 原因不明이 많으며 精神的인 不安 緊張 및 營養狀態 등이 밀접한 關係가 있다고 생각된다. 이의 治療로는 內服藥과 더불어 많은 外用藥이 사용되어 왔다. 이에 이들 歷代文獻에 나타난 肝斑의 外用藥에

對한 內容을 調査하여 整理한 結果를 보고하는 바이다.

II. 資料 및 研究方法

1. 資 料

肝斑에 關하여 收錄되어있는 歷代文獻 29種을 資料로 선정하여 肝斑의 治療에 關한 內容을 발췌하였다.

2. 研究方法

ㄱ) 29種의 文獻으로부터 肝斑에 關한 部分을 발췌하여 정리하였다.

ㄴ) 外用藥을 箇表로 作成하고 單方도 하나의 成方으로 취급하였다.

ㄷ) 處方名이 없이 收錄된 것은 모두 塗面方 또는 洗面方으로 하였다.

ㄹ) 外用藥物의 個個藥物別 頻度數를 調査하였다.

III. 本 論

1. 外用藥의 出現頻度

No.	處 方 名	構 成 藥 物	用 法	頻 度
1	玉 容 散	皂角 升麻 猪實子 白芨 白芷 天花粉 菘豆 甘松香 砂仁 白丁香 糯米 樟腦 (5,17,19,20,27)	洗	5
2	西 施 玉 容 散	菘豆 白芷 白芨 白蘞 白干薑 白附子 天花粉 甘松香 三乃子 茅香 防風 古本 皂角 (1,3,6,28)	洗	4

* 慶熙大學校 大學院

** 慶熙大學校 韓醫科大學 教授

NO.	處方名	構成藥物	用法	頻度
3	紅玉散	白芷 藿香 牙皂 甘松香 三乃子 木澤 白丁香 細辛 杏仁 蜜陀僧 天花粉 白茯苓 樟腦 白芨 人乳 ^{6,17)}	塗	2
4	玉容丸	白干蠶 黑牽牛 細辛 蜜 ^{7,9,26)}	洗	3
5	玉容散	白牽牛 團粉 白欬 細辛 甘松香 白鴿糞 白芨 白芷 白朮 荆芥 獨活 羌活 白附子 白扁豆 防風 丁香 麝屎 ^{12,17)}	洗	2
6	皇帝塗用金面方	朱砂 胭脂 宮粉 烏梅 小腦 川芎	塗	2
7	塗面方	白附子 ^{6,16,18,26)}	塗	4
8	塗面方	杏仁 ^{6,16,18)}	塗	3
9	塗面方	兔絲子苗 ^{6,26)}	塗	2
10	美容膏	菘豆 皂角刺 升麻 荷葉 楮實子 滑石 白芷 白附子 白芨 天花粉 龍腦 蜜陀僧 甘松香 藿香 朱砂 杏仁 白干蠶 烏梅 ²⁹⁾	塗	1
11	塗面方	桑灰 艾灰 ¹⁸⁾	塗	1
12	塗面方	桂心 薺芎 ¹⁸⁾	塗	1
13	塗面方	白茯苓 商陸 萎麩 古本 白芷 ¹⁸⁾	塗	1
14	塗面方	沈香 牛黃 雌黃 丁香 水銀 薰陸香 麝屎 ¹⁸⁾	塗	1
15	塗面方	白芷 白蠟 白附子 辛夷 防風 烏頭 藿香 古本 萎麩 零陵香 商陸 射香 牛脂 羊脂 麻油 鵝脂 ¹⁶⁾	塗	1
16	塗面方	白礬 石硫黃 白附子 ¹⁶⁾	塗	1
17	塗面方	雞子 丁香 胡粉 ¹⁶⁾	塗	1
18	塗面方	李子人 雞子白 ^{15,16,18,26)}	塗	4
19	塗面方	白羊乳 羊膈 甘草 ¹⁶⁾	塗	1
20	塗面方	桂心 石鹽 蜜 ¹⁶⁾	塗	1
21	塗面方	白茯苓 白蜜 ^{16,18)}	塗	2
22	塗面方	白附子 酒 ¹⁶⁾	塗	1
23	塗面方	杏仁 雞子白 ^{16,18)}	塗	2
24	塗面方	白茯苓 商陸 白芷 古本 萎麩 ¹⁶⁾	塗	1
25	塗面方	朱砂 雄黃 水銀 藿 上胡粉 黃麝糞 ¹⁶⁾	塗	1
26	塗面方	馬珂 珊瑚 白附子 麝屎白 人乳 ^{15,16)}	塗	2
27	塗面方	白欬 生礬石 白石脂 杏仁 雞子 ¹⁶⁾	塗	1

№.	處方名	構成藥物	用法	頻度
28	塗面方	栝樓子 射香 白石脂 雀屎 ¹⁶⁾	塗	1
29	塗面方	朱砂 白蜜 ¹⁶⁾	塗	1
30	塗面方	白附子 香附子 白檀 馬珂 紫檀 杏仁 白蜜 ¹⁶⁾	塗	1
31	塗面方	沈香 牛黃 薰陸香 紫黃 丁香 玉屑 水銀 麝屎 蜜 ¹⁶⁾	塗	1
32	塗面方	白附子 蜜陀僧 牡蠣 茯苓 芎藭 殺羊乳 ¹⁶⁾	塗	1
33	塗面方	白瓜子 古本 遠志 杜蘅 天門冬 白芷 當歸 車前子 雲母 栝子仁 細辛 陳皮 括樓仁 白石脂 鈆丹蜜 ¹⁶⁾	塗	1
34	塗面方	白歛 白石脂 雞子白 ¹⁶⁾	塗	1
35	塗面方	黃芪 白朮 白歛 萎蕤 土瓜根 商陸 蜀水花 麝屎白 防風 白芷 細辛 青木香 白附子 杏仁 芎藭 雞子白 ¹⁶⁾	塗	1
36	塗面方	防風 商陸 古本 芎藭 當歸 土瓜根 桃仁 木蘭皮 辛夷 甘松香 射香 藤蒿 白干蠶 白附子 梔子花 零陵香 ¹⁶⁾	塗	1
37	玉屑面脂方	玉屑 白附子 白茯苓 青木香 白朮 白干蠶 蜜陀僧 甘松香 烏頭 商陸 石古 黃芪 胡粉 芍藥 古本 防風 芒硝 當歸 白檀 土瓜根 桃仁 芎藭 辛夷 桃花 白頭翁 零陵香 細辛 知母 豬脂 羊腎脂 鵝脂 白大脂 ¹⁶⁾	塗	1
38	塗面方	白楊皮 桃花 白瓜子仁 ¹⁶⁾	塗	1
39	塗面方	豬脂 桃仁 蕪菁子 栝樓子 ¹⁶⁾	塗	1
40	鹿角散	鹿角 牛乳 芎藭 細辛 天門冬 白芷 白附子 白朮 白歛 杏仁 酥 ¹⁶⁾	塗	1
41	塗面方	牡蠣 土瓜根 白蜜 ¹⁶⁾	塗	1
42	塗面方	白歛 白朮 白附子 白芷 古本 豬脂 ¹⁶⁾	塗	1
43	塗面方	白芷 白歛 白朮 桃仁 冬瓜人 杏仁 萎蕤 皂莢 ¹⁶⁾	塗	1
44	塗面方	桃仁 蕪菁子 白朮 土瓜根 畢豆 ¹⁶⁾	塗	1
45	髒容膏	白芷 甘菊 白朮 紅棗 珠兒粉 豬胰 蜜 ¹⁴⁾	塗	1
46	玉容散	白芷 白干蠶 白附子 三棗 硃砂 石古 滑石 白丁香 永片 人乳 ¹⁴⁾	塗	1

№.	處方名	構 成 藥 物	用 法	頻 度
47	改 容 丸	貝母 白附子 防風 白芷 甘菊 滑石 ²¹⁾	洗	1
48	洗 面 方	天門冬 蜜 ⁹⁾	洗	1
49	洗 面 方	羊脛骨 雞蛋 ⁹⁾	洗	1
50	洗 面 方	冬瓜 竹力 ⁹⁾	塗	1
51	洗 面 方	甘松 三禁 茅香 白芷 白干蠶 白芨 白歛 白附子 天花粉 藜豆粉 防風 古本 肥阜 零陵香 ⁷⁾	洗	1
52	塗 面 方	雞子白 硃砂 ^{25,18)}	塗	2
53	防 風 膏	防風 古本 辛夷 芍藥 當歸 白芷 牛膝 商陸 細辛 蜜陀僧 芎藭 獨活 萎蕤 牡丹皮 薏仁 射香 杏仁 丁香 零陵香 鷄舌香 眞珠 油 麝鹿皮 牛髓 蠟 ²⁵⁾	塗	1
54	白 附 子 膏	白附子 青木香 丁香 商陸根 細辛 酥 蜜陀僧 金牙 ^{18,25)}	塗	2
55	塗 面 方	沈香 牛黃 雌黃 丁香 玉屑 水銀 蕪陸香 鷹屎 ²⁵⁾	塗	1
56	杏 仁 膏	杏仁 雌黃 冬瓜子 白芷 零陵香 白蠟 ²⁵⁾	塗	1
57	羊 髓 膏	殺羊脛骨髓 丹砂 雞子白 ²⁵⁾	塗	1
58	塗 面 方	杏仁 膩粉 雞子白 ²⁶⁾	塗	1
59	洗 面 方	雲母 杏仁 ²⁶⁾	洗	1
60	洗 面 方	皂莢子 杏仁 ²⁶⁾	洗	1
61	塗 面 方	益母草灰 ^{25,26)}	塗	2
62	易 用 方	烏蛇 豬脂 ²⁶⁾	塗	1
63	洗 面 方	苦參 赤芍藥 冬瓜子 玄參 ²⁶⁾	洗	1
64	塗 面 方	白歛 杏仁 雞子白 蜜 ²⁶⁾	塗	1
65	塗 面 方	蕪菁子 杏仁 瓜囊仁 ²⁶⁾	塗	1
66	塗 面 方	烏賊骨 細辛 乾干 瓜囊仁 牛髓腦 ²⁶⁾	塗	1
67	塗 面 方	杏仁 雞子白 ²⁶⁾	塗	1
68	塗 面 方	羊胆 細辛 豬胰 ²⁶⁾	塗	1
69	洗 面 方	豬腎 白麵 細辛 白朮 防風 商陸 白芷 皂莢 白歛 冬瓜仁 土瓜根 ²⁶⁾	洗	1
70	塗 面 方	蜜陀僧 ⁶⁾	塗	1
71	塗 面 方	漿 水 ⁶⁾	洗	1

No.	處方名	構成藥物	用法	頻度
72	塗面方	黎灰 ⁶⁾	塗	1
73	塗面方	白芷 ⁶⁾	塗	1
74	塗面方	白茯苓 ⁶⁾	塗	1
75	塗面方	真珠 ⁶⁾	塗	1
76	塗面方	白干蠶 ⁶⁾	塗	1
77	塗面方	態脂 ⁶⁾	塗	1
78	塗面方	殺羊胆 ^{6,18)}	塗	2
79	塗面方	鸕鷀屎 ⁶⁾	塗	1
80	塗面方	白鮮皮 白干蠶 芎藭 白可子 麝屎白 白芷 青木香 甘松香 白朮 白檀香 丁香 冬瓜仁 白梅 瓜子 杏仁 雞子白 大棗 射香 ¹⁸⁾	塗	1
81	塗面方	羊脂 狗脂 酪 白芷 大棗 射香 甘草 牛夏 桃仁 ¹⁸⁾	塗	1
82	塗面方	烏賊骨 細辛 乾干 栝樓仁 蜀椒 牛髓 ¹⁸⁾	塗	1
83	塗面方	雄黃 光明砂 蜜陀僧 真珠 白干蛋 白芨 茯苓 水銀 ¹⁸⁾	塗	1
84	塗面方	桂心 石姜 蜜 ¹⁸⁾	塗	1
85	塗面方	鹿角 乾干 蜜 ¹⁸⁾	塗	1
86	塗面方	芍藥 茯苓 杏仁 防風 細辛 白芷 白蜜 ¹⁸⁾	塗	1
87	塗面方	蘇合香 射香 白附子 女苑 青木香 蜀水花 雞舌香, 鸕鷀屎 ¹⁸⁾	塗	1
88	塗面方	羊胆 豬頭 細辛 ¹⁸⁾	塗	1
89	塗面方	白茯苓 白石脂 ¹⁸⁾	塗	1
90	塗面方	桃花 冬瓜子 ¹⁸⁾	塗	1
91	塗面方	豬脂 白茯苓 古本 白芷 甘松香 零陵香 商陸 大豆 ¹⁸⁾	塗	1
92	塗面方	白芷 白蠟 白附子 辛夷 烏頭 防風 藿香 商陸 杏仁 零陵香 萎 ¹⁸⁾ 射香 牛脂 鵝脂 羊脂 麻油 ¹⁸⁾	塗	1
93	塗面方	白礬 硫黃 白附子 ¹⁸⁾	塗	1
94	塗面方	雞子 丁香 ¹⁸⁾	塗	1
95	塗面方	羚羊胆 牛胆 ¹⁸⁾	塗	1

2. 個個藥物 出現頻度

No.	藥物名	頻度	No.	藥物名	頻度
1	白 正	26	33	豬 脂	5
2	白 附 子	23	34	辛 荑	5
3	杏 仁	18	35	藿 香	4
4	蜜	16	36	白 蠟	4
5	細 辛	15	37	羊 脂	4
6	雞 子 白	14	38	當 歸	4
7	白 丁 香	13	39	白 芍 藥	4
8	白 欵	12	40	沈 香	4
9	防 風	12	41	乾 干	3
10	杏 本 苓	12	42	雌 黃	3
11	白 茯 苓	11	43	雄 黃	3
12	白 商 陸	11	44	皂 角 實	3
13	甘 松 干 香	10	45	楮 實 子	3
14	白 干 蠶	10	46	滑 石	3
15	白 朮	9	47	天 門 冬	3
16	射 香	9	48	人 乳	3
17	蜜 陀 僧	8	49	皂 莢	3
18	麝 屎	8	50	蕪 菁 子	3
19	零 陵 享	8	51	白 香 屑	3
20	白 菱 薹	7	52	玉 烏 頭	3
21	菱 薹	7	53	胡 粉	3
22	冬 瓜 仁	7	54	胡 桂 心	3
23	青 木 香	6	55	真 珠	3
24	朱 砂	6	56	薰 陸 香	3
25	水 銀	6	57	牛 黃	3
26	芎 藭	6	58	大 棗	3
27	土 瓜 根	6	59	雲 母	3
28	桃 仁	6	60	麻 油	3
29	瓜 萐 仁	6	61	桃 花	3
30	白 萐 石 脂	6	62	桃 草	2
31	天 花 粉	5	63	甘 胆	2
32	菘 豆	5	64	羊	2

No.	藥 物 名	類 度
65	羚羊胆	2
66	牛脂	2
67	猪胰	2
68	茅香	2
69	白礬	2
70	烏賊骨	2
71	酥	2
72	鸕鷀尿	2
73	三乃子	2
74	烏梅	2
75	硫黃	2
76	甘菊	2
77	獨活	2
78	黃芪	2
79	蜀水花	2
80	鹿角	2
81	升麻	2
82	荊芥	2
83	羊脛骨	2
84	石古	2
85	三禁	2
86	狗胎	2
87	馬珂	2
88	紫檀香	2
89	樟腦	2
90	甘草	2
91	鵝脂	2

外用藥의 構成藥物의 種類는 총 148種이나 2回 이상 나타난 藥物만 表記하였다.

IV. 考 察

肝斑은 610年頃 巢元方¹¹⁾이 面疔으로 稱한

이래로 黚黚, 鰐黑斑 등으로 表記되어 왔는데 그 原因을 살펴보면 巢¹¹⁾等^{6,17,19,25)}은 風客皮膚 痰飲漬於臟腑則面生 黑黚 이라 하여 그 原因을 風과 痰飲이라 하였고 陳實功^{22,23)}等은 水虧不能制火 血不能運肉 以致火燥 結成黑斑 ... 戒憂思 動火勞傷 日久漸退 此症不得干夫及疑事不決者 常有之라 하여 水氣不足과 憂思로 인한 鬱火와 勞傷으로 인한 虛火로 發生하며 또한 夫君을 가까이 하지 못하거나 夫君이 없을때 發生한다 하였다. 또한 太²⁵⁾等¹¹⁾에 依하면 憂思不已 飲食失節 脾胃有傷 面色 鰐黑이라 하여 精神의인 面과 脾胃論을 말하였다.

藥物에 있어서는 29種의 文獻으로부터 調査한 外用處方을 살펴보면 表1과 같다. 表1을 살펴보면 가장 높은 類度는 5回의 玉容散이었고 4回의 西施玉容散 白附子單方, 李子仁 雞子白의 塗面方 3回의 玉容丸 杏仁單方의 順으로 나타났다.

表2를 살펴보면 個個藥物의 總數는 148種이었으며 그중 白芷가 26회로 가장 높은 類度를 나타냈으며 白附子 23回 杏仁 18回 蜜 16回 細辛 15回 雞子白 14回의 順으로 나타났다. 特히 肌膚에 入하여 風熱을 去하며 活血排膿하는 白芷와 面上百病을 治한다는 白附子は 面疱의 外用藥에 있어서도 가장 높은 類度(吳秀逸 院長의 面疱의 外用藥에 關한 研究)를 나타내어 面部의 外用藥에 있어서 가장 多用된 藥物이었다. 또한 藥材의 分末을 塗用하기 위하여 蜜, 雞子白 羊脂 人乳 牛乳 羊胆 牛胆 牛脂 猪脂 鵝脂 ... 등 매우 다양하게 사용되었는데 蜜이 16회로 가장 多用되었고 雞子白 14回 猪脂 5回 羊脂 4回의 順으로 사용되었다.

V. 結 論

肝斑의 外用藥에 關한 諸文獻을 研究檢討하여 觀察한바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 外用處方은 玉容散이 5回로 가장 높은 頻度를 나타내었고 西施玉容散 白附子 李子仁 雞子白의 塗面이 各 4回의 順으로 나타났다.
2. 個別藥物 出現頻度는 白芷 26回 白附子 23回 杏仁 18回 蜜 16回 細辛 15回의 順으로 나타났다.

參 考 文 獻

1. 康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，1975，p.223.
2. 金定濟：診療要鑑，서울，東洋醫學研究院，1974，上 p.308.
3. 孟華燮：方藥指針，서울，杏林書院，1976，p.395.
4. 蔡炳允：漢方外科學，서울，慶熙大，1984，pp.102.
5. 蔡仁植：漢方臨床學，서울，大星文化社，1987，pp.471~474.
6. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1975，pp.211~212.
7. 顧世澄：瘍醫大全，서울，太醫社，1975，卷十二，pp.347~349.
8. 樓全善：醫學綱目，臺南，北一出版社，1973，卷二十五，pp.55，p.56.
9. 謝 觀：東洋醫學大辭典，臺灣，商務印書館，1984，卷二，1979.
10. 藤平健：中醫師處方選集，臺北，1985，武陵出版社，pp.286~287.
11. 巢元方：巢氏諸病源候總論，臺北，昭人出版社，卷三十九，p.9.
12. 吳 謙：醫宗金鑑，臺北，人民衛生出版社，1982，卷六十三，p.1682.
13. 陸青節：萬病醫藥顧問，臺北，東方書店，1978，皮膚科，pp.24~26.
14. 葉 桂：臨症指南醫案，臺北，施風出版社，1978，卷八，pp.34~35.
15. 林直清校勘：徐靈胎先生醫書全集，卷二，p.219.
16. 孫思邈：備急千金要方，臺北，自由出版社，1976，卷十二，pp.130~134.
17. 沈金鰲：沈氏尊生書，臺北，自由出版社，1979，pp.529~531.
18. 王 燾：外臺秘要，서울，成輔社，1975，pp.841~844.
19. 李 梈：醫學入門，서울，南山堂，1980，卷四，p.134.
20. 張介賓：景岳全書，上海，衛生出版社，1976，p.463.
21. 程國彭：醫學心悟，臺北，大方出版社，1978，p.295.
22. 陳實功：外科宗正，北京，人民衛生出版社，1964，p.264.
23. 蔡陸仙：中國醫藥匯海，서울，成輔社，1978，卷十，p.400.
24. 龔延賢：萬病回春，서울，杏林書院，1972 卷下，p.10.
25. 太醫院：聖濟總錄，臺北，新豐出版社 1978，p.844.
26. 海林藏：鄉藥集成方，서울，杏林書院，1977，p.346，347.
27. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，1971，p.187.
28. 黃度淵：方藥合篇，서울，杏林書院，1975，p.254.
29. 慶熙大 漢方病院：漢方製劑解說集，p.195.