



고령자 약물치료상의 과실 문제

- 미국 의료상의 문제점으로 대두 -

미국인구의 17%를 차지하는 60세 이상 고령자들이 발병했을 때 의사의 오진과 처방과실, 그리고 고령환자 자신에 의한 약물의 남오용등 적정치 못한 의약품사용이 미국노인층에 대한 의료에서 문제점으로 제기되고 있다고 미국 보건성(DHHS)의 「리처드·커세로우」(Richard Kusserow) 감찰위원장이 말했다.

다방면에 걸친 조사로 고령자와 약물사용의 관계를 구체적으로 연구한 첫 종합적 보고서에서 의약품전달시스템(DDS)에 관련된「일련의 조직적 약점」때문에 미국인구의 불과 17%인 노인층에서 미국내 의약품 부작용 사망자수의 무려 51%가 발생하고 있다고 지적되었다. 보고서는 만약 이같은 사태를 시정하는 조치가 즉각 취해지지 못할 경우 사태는 더욱 악화될 것이라고 경고했다.

이같은 문제중에는 노인병학적인 혼련의 미숙과 적정치 못한 의약품투여, 처방상의 오류, 또는 약용량의 문제점, 의약품 임상시험불비, 약용량표시와 부작용경고소홀등 의약정보(DI) 부족, 그리고 환자자신의 의약품 남오용등이 포함되었다.

특히 처방상의 문제점은 흔히 의사들이 고령자들에게 보다더 적은분량을 투여했을 때 위험이 감소됨에도 불구하고 지나치게 많은 약용량을 지시하는 오류를 범하며 이미 복용중인 다른 약물과 의약품상호작용을 배려하지 않는데에서 발생한다.

이밖에도 진단의 잘못이 눈에 띄며 약물요법 아니고도 치료수단이 있을 때 이를 간과하는 경우가 있다.

이 연구보고서는 치험단계에서 그 약품이 장차 고령자에게 주로 쓰여질 것임에도 불구하고 노인들에 대한 임상시험이 거의 실시되지 않는 실정이라고 비판했다. 그리고 노인들은 복용하다가 남은 약을 친구들에게 나누어 주는 버릇이 있어 보건상의 위해를 유발하게 된다고 지적했다. 보고서는「고령자의 약물치료상의 과실문제가 미국의료상의 문제점으로 대두됐음이 지난 10년간 수립된 증거로 알 수 있다.」고 못박았다. 보고서는 정부가 이런 문제에 대한 지침을 제약공업이나 고령환자들에게 제시하지 못하는 태만을 저지르고 있다고 비판했다.

한편 미하원 노인문제위원회 「클라우드·페퍼」(Claude Pepper)위원장은

건강한 모발

아름다운 머릿결

건강한 모발 유지방법

▲ 좋은 샴푸를 선택해야 한다

모발에 적당한 수분과 영양공급으로 촉촉하고 건강한 머릿결로 가꾸어 주는 좋은 샴푸를 선택하는 것이 건강 모발의 첫걸음이다.

▲ 깨끗하게 자주 샴푸하여 모발을 보호한다.

두피에 낀 먼지와 지방층은 가려움증이나 불쾌감을 주는 것은 물론, 모낭의 통기성과 혈행을 저하시켜 탈모의 직접적인 원인이 되기도 하므로 좋은 샴푸로 자주 감아 언제나 청결하고 건강한 머릿결을 유지해야 한다.

▲ 자외선으로부터 머릿결을 보호한다.

햇빛속의 강한 자외선· 건조한 공기 등은 머릿결을 탈색시키거나 거칠어지게 하므로 건강모발을 위해서는 강한 자외선에 모발을 지나치게 노출시키지 말아야 한다.

따라서 장시간 햇빛속에 노출시킬 경우는 자외선 차단제가 함유된 샴푸를

사용해 모발손상을 방지해 주어야 한다.

▲ 샴푸를 올바르게 사용해야 한다.

올이 고른 빗으로 빗질한 뒤 따뜻한 물로 가볍게 씻은 다음 적당량의 샴푸로 거품이 나도록 맛사지하고 온수로 충분히 헹군 후 린스를 발라 가볍게 헹구어주는 등 샴푸와 린스를 올바르게 사용하면 모발은 더욱 건강하고 아름답게 유지될 것이다.

올바른 사용방법

가벼운 빗질로 먼지 등 오염물을 제거하고 더운물로 모발을 완전히 적신 후 5g정도의 샴푸를 맛사지 하듯 손가락 끝으로 잘 문질러 거품을 낸다.

다음 더운물로 헹군 후 다시 3g정도의 샴푸로 거품을 내고 미지근한 물로 충분히 헹구어 샴푸성분이 남지 않도록 하고 매일 샴푸시에는 샴푸를 1번만 사용한다.

또 젖은 상태라서 손상되기 쉬우므로 모발을 서로 마찰시키지 않도록 한다.

치밀한 거품과 알맞은 세정력이 있는 샴푸를 사용하고 손톱을 사용하면 두피의 손상이 오히려 손가락의 바닥부분으로 두피를 맛사지 한다.

「지난 6년간 FDA당국은 노인문제에 등을 돌리고 이부문의 개선책을 태만히 해 왔다.」면서 고령자층에 대한 진단상의 오류와 부작용문제는 이미 82년의 의회공식석상에서 지적된 바 있다고 지적

했다. 이 연구보고서는 48개주 정부기관의 자료와 고령자문제 연구논문 그리고 개별적인 「인터뷰」를 활용했으며 최근의 의약품과 노인문제서 책 등을 인용했다.