

# 兒童의 食習慣 및 食品嗜好와 性格特性과의 關係研究

## A Study on the Relationship between Food Habits, Food Preferences and Personality Traits of Children

인하대학교 교육대학원 가정교육과  
석사과정 이 함 자

인하대학교 가정대학 식품영양학과  
부 교 수 천 종 회

*Dept. of Home Economics, Graduate School of Education, Inha University*

Master Course; Hyang-Ja Yi

*Dept. of Food and Nutrition, College of Home Economics, Inha University*

Associate Professor; Jong-Hee Chyun

### < 목 차 >

I. 序 論

II. 研究 方法

III. 結果 및 考察

IV. 結 論

參考文獻

### < Abstract >

To examine closely the relations between food habits, food preferences and personality traits, 141 boys and 146 girls in the 5th and the 6th grade of primary school in Incheon were studied by questionnaires. The results of this study were as follows:

1. In food habit scores, girls got 2.28/3.00 and boys got 2.23/3.00 which meant boys and girls had the similar food habits.

2. The higher were their activity, sociability, responsibility, reflectiveness, and superiority, the higher score they showed in food habits.

3. Meats, fats and processed foods had much to do with emotional stability, and those who belonged to high group in emotional stability showed high preference for them. But girls who had high preference for meats were low in emotional stability.

4. Fishes of which bones we can eat, and potatoes had relation to activity, and those who belonged to high group in activity showed high preference for them.

5. Vegetables and processed foods had relation to sociability. Those who belonged to high group in sociability showed high preference for vegetables, but those who belonged

to middle group in sociability showed highest preference for processed foods.

6. Meats and potatoes had much to do with responsibility. Those who belonged to low group in responsibility showed high preference for them.

7. Those who belonged to the high group in emotional stability, and superiority showed the high preference for foods respectively, and superiority showed the high preference for foods respectively.

## I. 序 論

兒童은 한 國家의 未來像으로서 이들의 體位와 體力, 그리고 精神機能의 優秀性은 내일의 國家運命을 左右하기 때문에 兒童은 좋은 環境에서 保護받고 成長하며 生活할 權利가 있다.

어릴 때의 좋은 營養은 營養의인 面뿐만 아니라 食習慣과 性格形成 등에도 대단히 重要하다. 食習慣은 嬰兒期나 兒童期에 形成되어 靑少年期에 決定되어져 그 以後의 食習慣에 많은 影響을 준다고 한다<sup>1)</sup>.

따라서 一旦 形成된 食習慣은 修正하기가 매우 어렵다는 것을 생각해 볼때 처음부터 올바른 食習慣을 形成하는 것이 매우 重要하다고 하겠다.

올바른 食習慣 形成은 身體的, 心理的 健康, 卽 情緒發達에 좋은 影響을 주며 性格形成에도 影響을 주고 나아가 頭腦의 發達에도 重要한 要因이 된다.

金<sup>2)</sup>은 食習慣이 좋지 못한 사람은 性格이 圓滿하지 못하다고 하였으며, 食習慣 形成에 가장 큰 要因은 父母의 指導라고 하였다. 또한 楊<sup>3)</sup>은 父母의 子女에 對한 올바른 食習慣 育성과 指導는 곧 바람직한 性格 指導의 한 方法이 된다고 하였고, 吳<sup>4)</sup>는 바람직한 人性을 가진 兒童이 되기 위해서는 올바른 嗜好를 가진 食習慣 形成이 重要하다고 하였다.

지금까지 行해진 性格과 食習慣에 關한 研究로는 高等學生을 對象으로 한 食習慣과 性格<sup>5)</sup>, 大學生을 對象으로 한 食習慣과 性格<sup>6)</sup>, 兒童을 對象으로 한 食品嗜好와 性格에 關한 研究<sup>4,6)</sup> 등이 報告된 바 있으나, 兒童의 食習慣과 性格에 關한것은 거의 찾아 볼 수가 없다.

本 研究에서는 兒童의 食習慣과 食品嗜好도를 調査하고 性格特性과의 關聯性을 分析하여 報告하는 바이다.

## II. 研究 方法

### A. 調査對象者 및 調査期間

本 研究를 爲한 調査對象은 仁川直轄市에 位置한 4 個 國民學校 5, 6學年 328명으로 1988年 8月 29日부터 9月 3日까지 名 學級 擔任에게 依賴하여 第1日은 性格診斷檢査, 第2日은 食習慣調査로 充分한 時間을 주어 實施하였다. 두가지 名 328部를 配付하여 回收된 것중 性格診斷檢査에서 妥當性이 適當치 못한 것을 除外한 287部(남아 141부, 여아 146부)가 統計處理에 使用되었다.

### B. 調査內容

#### 1. 食習慣調査

##### a. 調査對象者의 一般의 背景

個人的 特性 및 家庭環境에 關한 16問項을 調査하였고, 身長과 體重은 '88年 5月에 實施한 身體檢査時 計測된 치를 健康記錄簿에서 찾아 記錄하였고 滿年齡도 身體檢査한 날을 基準으로 計算하였다.

##### b. 食習慣調査

日本 厚生省의 食生活調査 評價問項을 參考로 使用한 李<sup>7)</sup>의 問項과 李<sup>7)</sup>의 食生活調査表의 問項을 本 研究의 目的에 맞도록 一部 修正 補完하여 使用하였다.

##### c. 食品嗜好度 調査

韓國人口保健研究院<sup>8)</sup>의 食品分析表 중에서 日常 家庭에서 兒童들이 흔히 攝取하고 있는 86가지 食品의 嗜好를 調査하였다.

#### 2. 性格診斷檢査

本 研究의 性格診斷檢査에 使用된 設問紙는 李<sup>9)</sup>등에 依해 만들어진 標準化된 國民學校 高學年用 性格診斷檢査 중에서 一般的인 記述尺度 7가지 性格特性 즉 安定性, 活動性, 社會性, 男向性, 責任性, 思慮

性, 優越性만을 選擇하여 使用하였다.

C. 資料 處理方法

모든 資料는 Computer의 SPSS(Statistical Package for the Social Science)에 依해 分析 處理하였다.

1. 調查對象者의 一般의 背景

頻度分布로써 百分率을 利用하여 나타내었다.

2. 食習慣調查

食習慣調查 問項은 總 10問項으로 各問項마다 段階別로 예(3점), 때때로(2점), 아니오(1점)의 點數를 附與하여 總點數를 낸 後 다시 3점 滿點으로 個別 平均點數를 擇하였다. 3점에 가까울수록 食習慣 點數가 높은 것이며, 食習慣 項目別 應答內容은 頻度分布로써 百分率을 求하였고 男女間의 有意差는 Chi-Square檢證을 하였다.

3. 食品嗜好度 調查

各 食品에 對한 嗜好度는 各各의 食品마다 「매우 좋아함」은 +5점, 「좋아함」은 +4점, 「보통임」은 +3점, 「싫어함」은 +2점, 「매우 싫어함」은 +1점, 「먹어본 경험이 없음」은 點數에 넣지 않았다. 위와 같은 方法으로 86가지 食品에 對한 總 食品嗜好度 點數와 食品群別 嗜好度點數를 計算하였다. 各 嗜好度는 5점에 가까울수록 높은 것으로 判定하였다.

總 食品嗜好度 點數와 食品群別 嗜好度 點數는 平均값과 標準偏差를 求하였고, 食品群別 嗜好도에 있어서 男女 差異는 t-test로 檢證하였다.

4. 性格診斷檢査<sup>10)</sup>

本 檢査의 妥當性 尺度의 百分位 點數가 75以上인 것은 그 結果를 無効化하였으며, 그 다음 記述尺度 7개項을 解釋하였다.

이 尺度는 妥當性 尺度의 境遇와는 달리, 百分位가 높을수록 卽 76 以上이면 그 性格特性은 높고, 25 以下이면 낮고, 26~75이면 正常 範位(Normal Range)내에 있다고 볼 수 있다.

名 性格特性 點數 25 以下를 下位集團, 26~75를 中位集團, 76 以上을 上位集團이라 分類하였고, 性格診斷檢査 結果 分布는 頻度分布로써 百分率을 求하였다.

各 性格特性간의 男女 差異는 Chi-Square檢證을 하였다.

5. 食習慣, 食品嗜好度와 性格特性과의 關係

食習慣과 性格特性, 總 食品嗜好度와 性格特性, 食品群別 嗜好度와 性格特性과의 關係는 變量分析(Analysis of Variance)結果 F檢證을 하였다.

III. 結果 및 考察

1. 調查對象者의 一般의 背景

1) 調查對象者의 個人的 特性

調查對象者의 身體發達 狀況은 <표 1>과 같으며, 韓國 小兒 身體發育標準置<sup>11)</sup>와 比較하면 本 研究對象者들은 12歲 女兒의 身長과 體重을 除外하고, 各 年齡層이 모두 良好한 것으로 나타났으며, 1988년 崔<sup>12)</sup>

<표 1> 조사대상자의 연령별 평균 체중 및 신장

연령	성별	N	%	체중(kg)	신장(cm)	표 준 치 <sup>a)</sup>	
						체중(kg)	신장(cm)
10	남	16	11.4	30.70±5.60	140.00±14.36	29.52±3.85	135.2±5.5
	여	40	16.5	31.16±5.12	137.04± 6.38	29.24±4.11	135.5±6.2
11	남	79	56.0	33.20±5.69	140.31± 7.51	32.41±4.41	140.3±6.4
	여	163	57.5	34.77±7.24	140.48± 6.79	33.55±5.36	141.8±7.3
12	남	46	32.6	38.53±8.42	145.58± 7.38	35.45±5.41	144.9±7.0
	여	84	26.0	37.38±7.24	143.59± 6.96	38.16±6.07	147.8±6.9
계	남	141	49.1	34.76±7.19	141.35± 7.97		
	여	287	50.9				

a) 한국 소아 신체발육 표준치

&lt;표 2&gt; 조사대상자의 가정환경

상항변수	집 단	N	%
거주현황	전 세	22	7.7
	월 세	76	26.5
	자 가 집	189	65.8
문화 생활용품 소유 현황	전 화	255	88.6
	전 축	155	54.0
	세 탁 기	240	83.6
	냉 장 고	278	96.9
	가스렌지	275	95.8
	에 어 콘	10	3.5
	텔레비전	283	98.6
	전자렌지	66	22.9
	피 아 노	52	18.1
	컴 퓨 터	25	8.7
	비 디 오	79	27.5
경제수준	상 류	32	11.1
	중 류	216	75.4
	하 류	39	13.5
가족 수	1 ~ 4 명	143	49.8
	5 ~ 6 명	134	46.7
	7 명 이상	10	3.5
형제자매수	1 명	21	7.3
	2 명	143	49.8
	3 명	95	33.1
	4 명 이상	28	9.8
형제서열	첫 째	12	44.3
	둘 째	127	44.3
	세 째	14	4.9
	네 째	17	2.8
	무 응 답	2	0.7
부(모)의 직업	무 응 답	9 ( 0 )	3.5 ( 0 )
	무 직	6 (157)	1.7 (54.7)
	상 업	46 ( 36 )	16.0 (12.5)
	공 업	30 ( 6 )	10.5 ( 2.1)
	교 사	10 ( 6 )	3.5 ( 2.1)
	공 무 원	24 ( 1 )	8.4 ( 0.3)
	회 사 원	94 ( 24 )	32.8 ( 8.4)
	외 판 원	2 ( 13 )	0.7 ( 4.5)
	노 동	25 ( 29 )	8.7 (10.1)
	자 유 업	13 ( 0 )	4.5 ( 0 )
기 타	25 ( 12 )	8.7 ( 4.2)	
부(모)의 교육 정도	무 응 답	9 ( 0 )	3.1 ( 0 )
	국문해득	0 ( 4 )	0 ( 1.4)
	국 중	22 ( 35 )	7.7 (12.2)
	중 졸	35 ( 70 )	12.2 (24.4)
	고 졸	145 (146)	50.5 (50.9)
	대 졸	68 ( 30 )	23.7 (10.5)
대학원졸	8 ( 2 )	2.8 ( 0.7)	

가 報告한 農村 兒童의 身體發育 狀態보다 身長, 體重 모두 아주 良好한 것으로 나타났다.

## 2) 調査對象者의 家庭環境

調査對象者의 家庭環境은 <표 2>에 나타난 바와 같이 自己집에 居住하는 兒童의 比率은 65.8%였고, 83.6%~98.6%의 兒童들이 텔레비전, 냉장고, 전화, 세탁기 등을 所有하고 있음을 알 수 있었다.

家族數는 4名 以下가 제일 많아 49.8%이며, 兄弟姊妹數는 2名이 제일 많아 49.8%로서 서울을 對象으로 한 李<sup>11)</sup>의 調査結果와 비슷하며, 農村을 對象으로 한 崔<sup>12)</sup>의 調査結果보다 家族數, 兄弟姊妹數가 적음을 알 수 있는데 이는 農村보다 都市는 家族計劃 實施, 核家族化가 많이 이루어졌음을 나타내는 것이라고 볼 수 있다.

아버지의 職業은 會社員(32.8%), 上業(16%), 工業(10.5%) 勞動, 其他, 公務員 順이었고, 어머니가 職業을 가진 境遇는 55.3%로서 문<sup>13)</sup>의 43%나 1986년도 經濟統計年鑑의 女性就業率 39.0%보다도 상당히 높은 편이었다. 이것은 時代 흐름에 따라 產業의 發達로 女性들이 經濟活動에 많이 參與하고 있는 現象이라고 생각된다. 따라서 子女 養育에 對한 問題解決의 對策이 마련되어야 할 것이다.

## 2. 食習慣調査

調査對象者의 平均 食習慣 點數는 <표 3>에서 보듯이 3점 滿點에 男兒는 2.23점, 女兒는 2.28점으로 男女間의 有意的인 差異는 나타나지 않았다. 食習慣調査 項目別 應答內容은 <표 4>와 같다.

아침식사를 每日 꼭 먹는 경우는 56.8%로  $p \leq 0.01$  水準에서 男兒가 女兒보다 有意的으로 높게 나타났다. 아침식사를 거르는 경우는 5.9%로, 특히 女兒는 9.6%나 된다는 것은 兒童들의 健康에 큰 問題

&lt;표 3&gt; 식습관 점수 분포

점수	1.5 이하	1.6~2.0	2.1~2.5	2.6~3.0	평 균	F-Value
	N (%)	N (%)	N (%)	N (%)		
남	2 (1.4)	34 (24.1)	86 (61)	19 (13.5)	2.23 ± 0.30	2.4188 <sup>a)</sup>
여	2 (1.4)	33 (22.6)	81 (55.5)	30 (20.5)	2.28 ± 0.30	
계	4 (1.4)	67 (23.3)	167 (58.2)	49 (17.1)	2.25 ± 0.30	

<sup>a)</sup> No Significance

<표 4> 식습관 조사 항목별 응답내용

항목	비율 구분 성별	예	때때로	아니오	무응답	Chi-square
		N(%)	N(%)	N(%)	N(%)	
아침식사 거르지 않기	남	91(64.5)	40(33.3)	3( 2.1)		10.82798**
	여	72(49.3)	60(41.1)	14( 9.6)		
	계	163(56.8)	107(37.3)	17( 5.9)		
가족, 친구와 즐겁게 식사	남	86(61.0)	43(30.5)	12( 8.5)		2.69566
	여	102(69.9)	36(24.7)	8( 5.5)		
	계	188(65.5)	79(27.5)	20( 7.0)		
천천히 식사	남	63(44.7)	47(33.3)	29(20.6)	2(1.4)	5.08298
	여	81(55.5)	46(31.5)	18(12.3)	1(0.7)	
	계	144(50.2)	93(32.4)	47(16.4)	3(1.0)	
과식 안하기	남	78(55.3)	42(29.8)	21(14.9)		2.76705
	여	82(56.2)	51(34.9)	13( 8.9)		
	계	160(55.7)	93(32.4)	34(11.8)		
짜게 먹지 않기	남	70(49.6)	39(27.7)	31(22.0)	1(0.7)	8.03894*
	여	92(63.0)	37(25.3)	17(11.6)		
	계	162(56.4)	76(26.5)	48(16.7)	1(0.3)	
분식으로 한끼식사 대응하기	남	73(51.8)	39(27.7)	27(19.1)	2(1.4)	4.22083
	여	89(61.0)	35(24.0)	22(15.1)		
	계	162(56.4)	74(25.8)	49(17.1)	2(0.7)	
혼식 실천하기	남	37(26.2)	32(22.7)	72(51.1)		1.40316
	여	44(30.1)	38(26.0)	64(43.8)		
	계	81(28.2)	70(24.4)	136(47.4)		
편식 안하기	남	50(35.5)	54(38.3)	36(25.5)	1(0.7)	2.58342
	여	43(29.5)	58(39.7)	45(30.8)		
	계	93(32.4)	112(39.0)	81(28.2)	1(0.3)	
규칙적 식사하기	남	41(29.1)	66(46.8)	34(24.1)		0.29079
	여	46(31.5)	68(46.6)	32(21.9)		
	계	87(30.3)	134(46.7)	66(23.0)		
영양가 높은 음식 선택하기	남	41(29.1)	67(47.5)	33(23.4)		0.99059
	여	37(25.3)	68(46.6)	41(28.1)		
	계	78(27.2)	135(47.0)	74(25.8)		

\*p≤0.05    \*\*p≤0.01

를 가져오게 되므로 아침식사 缺食을 막도록 어머니들의 配慮가 要求된다. 中學生을 對象으로 한 方<sup>14)</sup>의 報告에서는 아침식사를 꼭 먹는 경우가 24.4%로 더 낮게 나타난 것으로 보아 나이가 들수록 缺食率이 높아짐을 알 수 있다. 아침식사를 充分히 한다는 것은 思考力, 計算能力을 좋게 해주며<sup>15)</sup>, 하루의 活動을 爲한 에너지 供給源이 된다는 것을 알고 兒童이 아침식사를 거르지 않도록 食事管理를 잘 해주어야 할 것이다.

平常時 家族이나 親舊와 같이 食事하는 境遇는 李<sup>1)</sup>의 47.2%보다 훨씬 높은 65.5%이며, 女兒가 더 높게 나타났다.

充分한 時間에 食事하는 兒童은 55.7%였으며, 이는 生理的 側面이나 즐거운 食事雰圍氣 形成에 重要하다. 洪<sup>16)</sup>의 報告에서와 마찬가지로 本 研究에서도 男兒보다는 女兒가 比較的 천천히 食事하는 것으로 나타났다.

過食은 營養上의 不均衡, 肥滿 및 消化에도 支障을 超來하는데 本 研究對象兒童의 11.8%가 늘 過食을 하고, 32.4%의 兒童이 때때로, 55.7%의 兒童만이 過食을 하지 않는 것으로 나타났다.

研究對象兒童의 56.4%가 짜게 먹지 않는다고 應答했으며, 女兒가 男兒보다 짜게 먹지 않는 비율이  $p \leq 0.05$ 水準에서 有意하게 높게 나타났다. 우리나라는 經濟的 環境의 輿件으로 穀類 過剩攝取的 食習慣이 반찬을 짜게 먹게하는 原因이 되기도 한다. 여러 가지 成人病의 豫防을 爲해서도 低鹽食의 食習慣이 어릴 때부터 形成되도록 해야 할 것이다.

社會變遷에 따른 食生活 變化에 對備하는 意味에서 粉食의 可能性을 調査한 結果, 56.4%가 肯正的인 反應을 보였다.

混食을 하지 않는 境遇는 47.4%로 1987년 李<sup>6)</sup>가 調査한 33.1%보다 훨씬 높은 比率을 나타내고 있다.

飮食을 가리지 않고 골고루 잘 먹는다는 兒童은 32.4%에 불과했다. 偏食兒는 均衡있는 營養攝取가 어려우므로 長期的으로 볼 때 健康에 支障이 있으며, 金<sup>2)</sup>은 偏食하는 사람일수록 남의 눈치를 보며 神經質이 많은 등 性格의 缺陷을 나타낸다고 한 점으로 보아 어머니들은 어려서부터 子女들에게 多樣한 食品으로 調理法에 變化를 주어야 하며, 將來 어머니가 될 女學生들에게 바른 營養教育을 實施하여 一部 特定飮

食에 對한 偏見을 갖지 않도록 指導함이 必要하다고 하겠다.

家族 또는 共同生活의 秩序를 지키고 適切한 營養素의 攝取 및 消化를 爲해서는 食事時間을 規則的으로 一定時間에 하도록 함이 必要하다. 本 研究結果, 30.3%만이 거의 每日 規則的으로 食事한다고 答하였다.

류<sup>17)</sup>등은 10代에서의 不規則的인 食習慣은 低調한 營養狀態를 誘發하여 心理的, 生理的으로 좋지 못한 影響을 끼친다고 하였다. 그러므로 規則的인 食事習慣의 指導는 어려울때 반드시 이루어져야 한다.

食品 攝取的 궁극적 목적은 身體의 維持, 成長 및 發達에 必要한 適切한 營養素의 供給에 있지만 실제로는 營養的인 要因보다는 官能的인 要因이 크게 作用한다<sup>18)</sup>고 한다.

本 研究에서 飮食選擇時 營養 考慮 與否를 質問한 結果, 27.2%만이 肯正的으로 應答해 많은 兒童들이 營養보다는 맛이나 外觀을 重視하는 것을 알 수 있다. 김<sup>19)</sup>에 의하면, 自身이 좋아하는 것을 選擇하는 境遇가 68%로 가장 많았고, 또한 윤<sup>20)</sup>, 홍<sup>16)</sup>등의 報告에서도 飮食選擇時 營養보다는 맛을 重視한다고 하는 比率이 많았다.

### 3. 食品嗜好度 調査

#### 1) 總 食品嗜好度

<표 5>은 86가지 食品嗜好도를 個人別로 合算한 總 食品嗜好 點數의 分布를 나타낸 것이다. 平均 總 食品嗜好度 點數는 5점 滿點으로 하여 男兒는 4.15점, 女兒는 3.90점으로  $p \leq 0.001$ 水準에서 女兒보다 男兒가 훨씬 더 높은 有意한 差異를 나타내었다.

#### 2) 食品群別 嗜好度

86가지 食品을 16개群으로 分類하고 各各의 嗜好度 點數를 合해서 食品群別點數를 나타낸 것은 <표 6>에 表示하였다. 食品群別 嗜好도는 飲料水, 果實類, 감자류, 糖類 順으로 높고, 버섯류, 채소류, 콩 및 콩제품,餅채 먹는 생선, 어패류 순으로 낮게 나타났다.

男女의 差異를 보면, 모두 男兒의 嗜好度 점수가 높으며, 男女 嗜好度 差異를 t 檢證한 結果,  $p \leq 0.001$ 水準에서 有意한 差異를 나타낸 것은 肉類, 콩 및 콩제품, 牛乳 및 乳製品,餅채 먹는 생선, 채소류, 감

<표 5> 총 식품기호도 점수분포

성별	점수 비율	3.00이하	3.01~3.50	3.51~4.00	4.01~4.50	4.51~5.00	평 균	F-Value
		N(%)	N(%)	N(%)	N(%)	N(%)		
남		0(0.0)	4( 2.9)	47(33.3)	67(47.5)	23(16.3)	4.15±0.35	29.6043***
여		4(2.7)	28(19.2)	66(45.2)	41(28.1)	7( 4.8)	3.90±0.42	
계		4(1.4)	32(11.1)	113(39.4)	108(37.6)	30(10.5)	4.02±0.41	

\*\*\*p≤0.001

<표 6> 식품군별 기호도 점수

식품군	성별 기호도	남	여	t-Value
		평균기호도점수±표준편차	평균기호도점수±표준편차	
육 류		4.2364 ± 0.647	3.8071 ± 0.782	5.06***
난 류		4.0567 ± 0.860	3.8664 ± 0.801	1.94
어 패 류		3.8952 ± 0.676	3.6890 ± 0.674	2.59**
콩·콩 제 품		3.7831 ± 0.727	3.3373 ± 0.908	4.58***
우유·유 제 품		4.5804 ± 0.484	4.3607 ± 0.644	3.26***
뼈채 먹는 생선		3.8097 ± 0.869	3.4292 ± 0.800	3.86***
과 일 류		4.7104 ± 0.427	4.6283 ± 0.440	1.43
채 소 류		3.6275 ± 0.613	3.3389 ± 0.654	3.85***
버 섯 류		3.2837 ± 1.370	3.0411 ± 1.433	1.47
해 조 류		4.3605 ± 0.615	4.2386 ± 0.695	1.57
곡 류		4.4303 ± 0.540	4.2808 ± 0.621	2.17*
당 류		4.5887 ± 0.628	4.4384 ± 0.740	1.85
감 자 류		4.6667 ± 0.540	4.4075 ± 0.662	3.63***
유 지 류		4.0699 ± 0.634	3.7362 ± 0.635	4.45***
음 료 수		4.7801 ± 0.445	4.6370 ± 0.612	2.26*
가 공 식 품		4.4342 ± 0.493	4.1381 ± 0.621	4.47***

\*p≤0.05    \*\*p≤0.01    \*\*\*p≤0.001

<표 7> 조사대상자의 성격진단검사 결과

백분위 점수	성격특성 빈도	안정성			활동성			사회성			남향성			책임성			사려성			우월성		
		남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계	남	여	계
1~25 (하위집단)	N %	50 36.2	52 35.9	102 36.0	36 26.1	29 20.0	65 23.0	37 26.8	37 25.5	74 26.1	57 41.3	49 33.8	106 37.5	71 52.6	50 35.5	121 43.8	51 37.0	40 27.6	91 32.2	44 32.1	41 28.5	85 30.2
26~75 (중위집단)	N %	78 56.5	71 49.0	149 52.7	77 55.8	61 42.1	138 48.8	69 50.0	59 40.7	128 45.2	63 45.7	65 44.8	128 45.2	51 37.8	74 52.5	125 45.3	59 42.8	57 39.3	116 41.0	71 51.8	75 52.1	146 52.0
76~100 (상위집단)	N %	10 7.2	22 15.2	32 11.3	25 18.1	55 37.9	80 28.3	32 23.2	49 33.8	81 28.6	18 13.0	31 21.4	49 17.3	13 9.6	17 12.1	30 10.9	28 20.3	48 33.1	76 26.9	22 16.1	28 19.4	50 17.8
평균점수		38.6	41.6	40.1	45.1	55.2	50.3	47.3	53.4	50.4	36.2	42.0	39.1	31.4	39.3	35.4	41.5	50.7	46.2	44.4	49.1	46.8
Chi-square		4.69781			13.69415*			4.17857			3.91325			8.28344*			6.45811*			0.76157		

\*p≤0.05

자류, 油脂類, 加工食品이며,  $p \leq 0.01$ 水準에서 有意한 差異를 나타낸 것은 魚貝類이고,  $p \leq 0.05$ 水準에서 有意한 差異를 나타낸 것은 穀類와 飲料水였다. 兒童은 食品嗜好에 性차가 나지 않는다고 한 報告도 있었으나 本 研究에서는 16개 食品群 중 4개 食品群만이 性別에 意味없는 差異를 나타냈을 뿐 中學生을 對象으로 한 李<sup>21)</sup>의 結果와 비슷하게 모두 男兒의 嗜好도가 높게 나타났다.

#### 4. 性格診斷檢査

本 調査 結果의 모든 素點은 百分位點數(P-percentile)로 表示하도록 되어 있으며, 全國規準表에서 百分位로 換算하여 나타낸 點數分布는 <표 7>과 같다.

調査對象 兒童의 各 性格特性 百分位 平均點數는 社會性이 50.4로 가장 높고, 다음이 活動性, 優越性,

<표 8> 성격특성에 따른 식습관 점수

백분위 성격	성별	점수			F-Value
		하위집단 (1~25)	중위집단 (26~75)	상위집단 (76~100)	
안정성	남	2.16	2.24	2.35	2.214
	여	2.28	2.26	2.36	
	계	2.22	2.25	2.36	
활동성	남	2.11	2.24	2.31	4.686**
	여	2.24	2.24	2.34	
	계	2.17	2.24	2.33	
사회성	남	2.13	2.21	2.35	9.256***
	여	2.16	2.29	2.36	
	계	2.15	2.25	2.35	
남향성	남	2.18	2.25	2.26	0.409
	여	2.28	2.28	2.28	
	계	2.23	2.26	2.27	
책임성	남	2.14	2.30	2.37	8.205***
	여	2.23	2.31	2.40	
	계	2.18	2.31	2.39	
사려성	남	2.15	2.25	2.29	6.936***
	여	2.18	2.27	2.38	
	계	2.16	2.26	2.34	
우월성	남	2.15	2.22	2.35	6.479**
	여	2.20	2.28	2.39	
	계	2.18	2.25	2.37	

\* $p \leq 0.05$     \*\* $p \leq 0.01$     \*\*\* $p \leq 0.001$

思慮性의 順位이며 責任性이 35.4로 가장 낮았다.

活動性, 責任性, 思慮性은  $p \leq 0.05$ 水準에서 男兒보다 女兒가 더 높은 것으로 나타났다. 意味있는 差異는 아니지만 男向性까지도 女兒가 더 높은 結果가 나온 것은 年齡으로 볼 때 아직 思春期以前이고 近來에 들어 家庭이나 學校에서 男女 區分을 별로 하지 않는 추세에 기인된 것이 아닌가 생각된다.

#### 5. 性格特性和 食習慣 및 食品嗜好者와의 關係

##### 1) 食習慣과 性格特性<sup>9)</sup>과의 關係

各 性格特性和 男女 食習慣 點數와의 關係는 <표 8>과 같다.

##### a. 食習慣과 安定性

安定性이 76~100의 上位集團은 中位集團이나 下位集團보다 食習慣 점수가 좋으나, 安定性이 正常範圍에 속하는 中位集團의 兒童과 25以下の 安定性이 不足한 集團의 兒童과는 差異가 없었다.

##### b. 食習慣과 活動性

活動性이 높을수록 食習慣 점수가  $p \leq 0.01$ 의 水準에서 有意하게 높게 나타났다. 卽 食習慣이 바를수록 活動的이라고 말할 수 있다.

##### c. 食習慣과 社會性

社會性이 높을수록 食習慣 點數가 높은 것으로  $p \leq 0.001$ 의 水準에서 대단히 意味있는 差異를 나타내었다. 卽 食習慣이 바를수록 社會性이 優秀하다고 할 수 있다. 또한 Potgieter<sup>22)</sup>도 兒童을 對象으로 한 研究에서 食習慣이 좋지않은 兒童은 社會的으로 잘 適應하지 못한다고 지적한 바 있다.

##### d. 食習慣과 男向性

男向性 上·中·下位 세 集團에서 食習慣點數가 모두 비슷하여 男向性和 食習慣과는 전혀 關係가 없는 것으로 나타났다.

##### e. 食習慣과 責任性

責任性이 높을수록 食習慣 點數가 높은 것으로  $p \leq 0.001$ 의 水準에서 대단히 意味있는 差異를 나타내었다. 卽 食習慣이 바를수록 責任性이 優秀하다고 할 수 있다.

##### f. 食習慣과 思慮性

思慮性이 높을수록 食習慣 點數가  $p \leq 0.001$ 의 水準에서 높은 것으로 대단히 意味있는 것으로 나타났다.



다. 食習慣이 바르면 亦是 思慮性이 優秀하다

g. 食習慣과 優越性

優越性이 높을수록 食習慣 點數가  $p \leq 0.01$ 의 水準에서 높은 것으로 意味있는 差異를 나타내었다. 食習慣이 바를수록 優越性이 優秀하다고 볼 수 있다.

2) 總 食品嗜好度와 性格特性과의 關係

總 食品嗜好도가 높은 兒童일수록 어떤 飲食이든 지 가리지 않고 잘 먹을 수 있는 食性이 좋은 兒童이라고 할 수 있다. 性格特性에 따른 總 食品嗜好도는 <표 9>에 表示하였다.

安定性은  $p \leq 0.05$  水準에서 總 食品嗜好도와 有意한 關係를 보였다. 安定性은 上位集團, 下位集團, 中位集團의 順으로 總 食品嗜好도가 높게 나타났다.

活動性은  $p \leq 0.05$  水準에서 總 食品嗜好도와 有意한 關係를 보였다. 男兒는 上位集團과 下位集團의 總 食品嗜好도가 높고, 中位集團이 낮게 나타났으며, 女兒는 上位集團일수록 卽 活動性이 強할수록 總 食品嗜好도가 높게 나타났다.

또한 優越性은  $p \leq 0.01$  水準에서 總 食品嗜好도와 有意한 關係를 보였다. 卽 上位集團의 總 食品嗜好도가 제일 높고, 中位集團의 嗜好도가 제일 낮게 나타났다.

社會性, 男向性, 責任性, 思慮性은 總 食品嗜好도와 有意한 關係를 나타내지 않았다. 따라서, 食性이 좋은 兒童은 安定性, 活動性, 優越性이 優秀한 것으로 볼 수 있다.

3) 食品群別 嗜好度와 性格特性과의 關係

各 性格特性과 食品群別 嗜好度와의 關係중 有意的인 差異가 있는 項目에 對해 性格特性을 調査한 結果는 <표 10>과 같다.

a. 肉類의 嗜好度

安定性은  $p \leq 0.05$  水準에서 男兒는 上位集團의 嗜好도가 제일 높고, 女兒는 上位集團이 높았다. 또한 責任性은  $p \leq 0.05$  水準에서 男女兒 모두 責任性이 낮을수록 嗜好도가 높았다.

吳<sup>1)</sup>는 肉類를 좋아하는 兒童이 活動性이 높다고 하였고, 金<sup>2)</sup>은 肉食group의 性格特性은 지배성, 공격성, 변화성이 높다고 하였는데 본 연구조사와는 一致하지 않았다.

b. 魚貝類의 嗜好度

魚貝類는  $p \leq 0.01$  水準에서 優越性과 有意한 關係

<표 9> 성격특성에 따른 총 식품기호도 점수

백분위 성격 구분	위 점수 구분	성격 특성			F-Value
		하위 집단 (1~25)	중위 집단 (26~75)	상위 집단 (76~100)	
안정성	남	4.13	4.11	4.39	3.185*
	여	3.95	3.83	3.97	
	계	4.04	3.98	4.10	
활동성	남	4.17	4.11	4.17	3.086*
	여	3.70	3.90	3.99	
	계	3.96	4.02	4.05	
사회성	남	4.10	4.14	4.18	2.876
	여	3.75	3.97	3.92	
	계	3.93	4.06	4.02	
남향성	남	4.08	4.19	4.14	0.432
	여	3.90	3.89	3.90	
	계	4.00	4.04	3.99	
책임성	남	4.18	4.09	4.12	0.732
	여	3.93	3.90	3.88	
	계	4.08	3.98	3.99	
사려성	남	4.15	4.14	4.12	0.007
	여	3.87	3.90	3.91	
	계	4.03	4.02	3.98	
우월성	남	4.13	4.08	4.34	4.095**
	여	3.88	3.87	3.98	
	계	4.01	3.97	4.14	

\* $p \leq 0.05$     \*\* $p \leq 0.01$

를 보였다. 男兒, 女兒 모두 優越性의 上位集團의 嗜好도가 제일 높고, 中位集團의 嗜好도가 제일 낮다.

c. 콩 및 콩제품의 嗜好度

男女 兒童 모두  $p \leq 0.05$  水準에서 優越性에서 上位集團의 嗜好도가 가장 높고, 中位集團의 嗜好도가 가장 낮다.

d. 뼈채 먹는 생선의 嗜好度

뼈채 먹는 생선은  $p \leq 0.05$  水準에서 優越性과 有意한 關係를 보였다. 活動性이 높을수록 뼈채 먹는 생선을 좋아하고, 優越性에서는 男兒는 上位集團의 嗜好도가 제일 높고, 女兒는 優越性이 높을수록 嗜好도가 높게 나타났다.

e. 채소류의 嗜好度

男女 兒童 모두  $p \leq 0.05$  水準에서 優越性이 높을수록, 또한 社會性이 높을수록 各各 嗜好도가 높게 나타났다. 金<sup>2)</sup>은 그의 報告에서 菜食group은 自信感,

&lt;표 10&gt; 성격특성에 따른 식품군별 기호도 점수

패분위 성격 식품군	점수 성별	하위집단 (1~25)	중위집단 (26~75)	상위집단 (76~100)	F-Value	패분위 성격 식품군	점수 성별	하위집단 (1~25)	중위집단 (26~75)	상위집단 (76~100)	F-Value	
육류	안정성	남	4.23	4.17	4.63		우월성	남	3.53	3.54	3.93	3.718*
		여	4.07	3.63	3.71			여	3.32	3.29	3.46	
		계	4.15	3.91	4.00			계	3.43	3.41	3.67	
류	책임성	남	4.28	4.20	4.08		활동성	남	4.51	4.71	4.72	3.021*
		여	3.91	3.85	3.43			여	4.26	4.37	4.52	
		계	4.13	3.99	3.71			계	4.40	4.56	4.58	
어패류	우월성	남	3.79	3.79	4.30	자류	책임성	남	4.71	4.62	4.58	4.104*
		여	3.72	3.60	3.85			여	4.48	4.47	3.97	
		계	3.76	3.69	4.05			계	4.62	4.53	4.23	
콩·콩제품	우월성	남	3.85	3.66	3.92	유류	안정성	남	4.01	4.03	4.54	3.410*
		여	3.28	3.26	3.63			여	3.85	3.61	3.84	
		계	3.57	3.45	3.76			계	3.93	3.83	4.06	
뼈채먹는생선	우월성	남	3.75	3.66	4.23	자류	우월성	남	3.98	3.98	4.44	4.577*
		여	3.34	3.40	3.56			여	3.74	3.67	3.85	
		계	3.55	3.53	3.86			계	3.87	3.82	4.11	
	활동성	남	3.66	3.73	4.16	가공식품	안정성	남	4.49	4.36	4.59	6.460**
		여	3.29	3.31	3.60			여	4.23	3.99	4.39	
		계	3.49	3.55	3.78			계	4.36	4.18	4.45	
채소류	사회성	남	3.46	3.62	3.74		사회성	남	4.40	4.48	4.33	3.180*
		여	3.17	3.36	3.42			여	3.93	4.25	4.15	
		계	3.31	3.50	3.55			계	4.16	4.38	4.22	

p≤0.05

p≤0.01

成就感, 忍耐力, 自律性이 높았다고 하였다. 이 '自信感', '成就感'은 본 研究의 '優越性', '社會性'과 類似한 性格特性으로 보아 거의 一致한 結果라고 볼 수 있겠다.

#### f. 감자류의 嗜好度

男女 兒童 모두 p≤0.05水準에서 活動性이 높을수록 감자류의 嗜好度가 높게 나타났고, 責任性이 높을수록 감자류의 기호도가 낮게 나타났다.

#### g. 油脂類의 嗜好度

安定性和 優越性에서 各各 p≤0.05水準에서 有意한 關係가 나타났다. 男兒의 경우 安定性이 높을수록 油脂類의 嗜好度가 높으며, 女兒의 上位集團과 下位集團의 嗜好度가 높고 中位集團의 嗜好度가 낮게 나타났다. 優越性和 油脂類의 關係는 上位集團이 嗜好度가 제일 높은 것으로 나타났다.

#### h. 加工食品의 嗜好度

加工食品과 有意한 關係를 보인 性格特性은 安定性和 社會性이다. 安定性和 加工食品 間에는 p≤0.05水準에서 上位集團이 제일 높고, 中位集團의 제일 낮게 나타났다. 社會性과의 關係에서는 p≤0.05水準에서 中位集團의 嗜好度가 제일 높고, 下上集團이 제일 낮게 나타났다.

## IV. 結 論

食習慣 및 食品嗜好도와 性格特性과의 關係를 究明하기 爲해 仁川市內 國民學校 5, 6學年 287名을 對象으로 質問紙法으로 調査하여 分析·檢討한 結果는 다음과 같다.

1. 食習慣 점수는 平均 3점 滿點에 男兒는 2.23점,

女兒는 2.28점으로 비슷하게 나타났고, 總 食品嗜好度는 平均 5점 滿點에 男兒는 4.15점, 女兒는 3.90점으로 男兒의 食性이 훨씬 좋은 것으로 나타났다.

2. 16個 食品群에 對한 食品嗜好度는 飲料水, 果實類가 높고, 버섯류, 채소류가 낮게 나타났다.

3. 16個 食品群중 卵類, 버섯류, 海藻類, 糖類등 4個 食品群은 男女 性別에 意味없는 差異를 나타내고, 12개 食品群은 女兒보다 男兒의 嗜好度가 높게 나타났다.

4. 活動性, 社會性, 責任性, 思慮性, 優越性이 높을수록 食習慣 點數가 높게 나타났다.

5. 安定性과 關係있는 食品群은 肉類, 油脂類, 加工食品으로 女兒의 肉類 嗜好度를 除外하고 上位集團의 嗜好度가 높게 나타났다.

6. 活動性과 關係있는 食品群은 뼈채먹는 생선과 감자류로 上位集團일수록 嗜好度가 높게 나타났다.

7. 社會性과 關係있는 食品群은 채소류와 加工食品으로 채소류는 上位集團일수록 嗜好度가 높으나, 加工食品은 中位集團의 嗜好度가 가장 높게 나타났다.

8. 責任性과 關係있는 食品群은 肉類와 감자류이며, 下位集團일수록 嗜好度가 높게 나타났다.

9. 安定性, 活動性, 優越性이 各各 가장 좋은 集團이 總 食品嗜好度가 높게 나타났다.

參 考 文 獻

1. Wilson, E.D., Fisher, K.H 6 Pilar A.G.: Principle of Nutrition, 1979, p. 449.
2. 金基男, 金習慣과 性格의 特性에 觀한 研究, 韓國營養學會誌, 15(3), 1982, pp. 194~201.
3. 楊德培, 異常食習慣과 性格特性 要因과의 關係研究, 仁荷大教育大學院 碩士學位論文, 1984, p. 24.
4. 吳眞美, 5학년 兒童의 人性特性과 食品嗜好에 關한 調查研究, 梨花女大大學院 碩士學位論文, 1982, p. 54.
5. 이기열, 이양자, 한희정, 조혜영, 김명호, 이성진, 왕영희, 박명윤, 영양상태와 인지 및 인성기능과의 상관성에 관한연구, 한국영양학회지, 19(4), 1986, pp. 233~245.

6. 李甲淑, 서울시內 國民學校 低學年 兒童의 食生活 行動에 關한 研究, 延世大學教育大學院 碩士學位論文, 1987, p. 74.
7. 李琦烈, 食餌療法, 서울: 修學社, 1980, p. 23.
8. 韓國人口保健研究院編, 韓國人營養勸業量, 第四次改正, 서울: 고문사, 1985, pp. 74~111.
9. 李相魯, 邊昌鎮, 陳渭教, 標準化 性格診斷檢査, 서울: 中央適性出版社, 1988.
10. 李相魯, 邊昌鎮, 陳渭教, 標準化 性格診斷檢査 實施要綱, 1988, p. 16.
11. 심태섭, 고광립, 1985年 韓國小兒身體發育標準值, 韓國小兒科學會誌, 29(3), 1986, pp. 1~21.
12. 최경숙, 이경신, 윤은영, 이십열, 김창임, 김숙배, 모수미, 김미숙, 심광섭, 김인숙, 농촌국민학교 아들의 영양조사, 대한보건의학회지, 14(2), 1988, pp. 75~86.
13. 문현경, 정해량, 김영찬, 김숙희, 최혜미, 김화영, 국교 5년생의 체격에 따른 인구학적, 생화학적요인 및 인성과 기타 요인에 대한연구, 한국영양학회지, 21(4), 1988, pp. 213~222.
14. 方順子, 忠州市 女中生の 食事實態와 嗜好度 調查, 忠北大 教育大學院 碩士學位論文, 1987, p. 13.
15. Parrish, J.B., Implication of changing Food habits for Nutrition Educators. *J. Nutr.*, 2(1), 1970, p. 40.
16. 홍순정, 남녀 중고등학생들의 식습관 및 기호도 조사, 연세대 대학원 석사학위 논문, 1984, p. 36.
17. 류영상, 김숙희, 국민학교 아들의 영양섭취 실태와 성장발육에 관한연구, 한국영양학회지, 6(2), 1973, p. 25.
18. 현기순, 식생활관리학, 서울: 교문사, 1981, pp. 113~114.
19. 김진희, 여고생의 영양실태와 이에 영향을 미치는 사회문화적 요인, 이화여대 교육대학원 석사학위 논문, 1980, p. 12.
20. 윤순자, 여고생의 식습관과 학습의욕 및 건강에 관한 조사연구, 숙명여대 교육대학원 석사학위논문, 1985, p. 10.
21. 이원희, 대구시내 중학생들의 식습관 및 기호에 관한 조사연구, 영남대학교 교육대학원 석사학위논문, 1986, p. 27.
22. Potgieter, M & Everitt, V., A study of children's eating habits. *J. Home. Econ.*, 42. 1950, pp. 363~366.