

痰喘의 原因과 證狀에 대한 文獻的 考察

— 圓光大學校 韓醫科大學 內科學教室 —
宋鎮吾 · 韓相桓

I. 緒 論

喘證에 對한 記錄은 B.C 2~3C경의 <黃帝內經>¹⁾²⁾註)의 各 篇에서 ‘喘咳’ ‘喘喝’ ‘喘逆’ ‘喘鳴’ 등으로 言及된 後로 始作되었으며, <巢氏諸病源候總論>⁵⁾에서는 하나의 條의 名稱으로, <三因方>⁷⁾에서는 ‘喘脉證治’라는 하나의 條로 說明하기 始作하였다.

韓醫學에서는 “呼吸急促者 謂之喘”¹³⁾¹⁷⁾이라 하고, 또 “喘者 火氣甚則氣盛而息愈也”라 하였으며, 또한 “喘證有入”¹⁷⁾이라고 하였는데, 이 八種中 痰喘은 다른 七種의 喘證과 密接한 關係를 가지는 것으로 보여지며; 이에 本人은 痰喘의 原因과 證狀을 調査하고 分類하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調査資料의 研究方法

調査資料는 <黃帝內經>¹⁾²⁾으로부터 그 以後 清代까지의 醫書와 清代 以後부터 最近에 刊行된 總 四十五種을 對象으로 하였다.

- 1) 楊維傑 編: <黃帝內經 素問 譯解>
- 2) 楊維傑 編: <黃帝內經 靈樞 譯解>
- 3) 張仲景: <金匱要略 易解>
- 4) 張仲景: <仲景全書>

- 5) 巢元方: <巢氏諸病源候論>
- 6) 孫思邈: <備急千金要方>
- 7) 陳 言: <三因方>
- 8) 政和奉勅撰: <聖濟總錄>
- 9) 李東垣: <東垣十種醫書>
- 10) 朱震亨: <丹溪心法附餘上>
- 11) 方 賢: <寄効良方>
- 12) 樓 英: <醫學綱目>
- 13) 李 挺: <醫學入門>
- 14) 龔廷賢: <萬病回春>
- 15) 李時珍: <本草綱目>
- 16) 徐春甫: <古今醫統秘方大全>
- 17) 許 浚: <東醫寶鑑>
- 18) 張介賓: <景岳全書>
- 19) 注認庵: <醫方集解>
- 20) 陳士鐸: <國譯石室秘錄上>
- 21) 陳夢雷: <醫部全書>
- 22) 李中梓: <醫宗必讀>
- 23) 吳謙外 七十九名: <醫宗金鑑>
- 24) 葉天士: <臨證指南醫案>
- 25) 傅青主 葉天士: <傳青主男女科 葉天士女科>
- 26) 泰之楨: <傷寒太白>
- 27) 康明吉: <濟衆新篇>
- 28) 錢鏡湖: <辨證奇聞全書>

註) 素問의 生氣通天論篇, 陰陽應象大論篇, 陰陽別論篇, 脉要精微論篇, 平人氣象論篇, 玉氣眞藏論篇, 經脉別論篇, 藏氣法時論篇, 太陰陽明論篇, 陽明脉鮮論篇, 述調論篇, 與痛論篇, 痺論篇, 厥論篇, 大奇論篇, 脉鮮篇, 刺禁論篇, 水熱穴論篇, 調經論篇, 氣交變大論篇, 五常政大論篇, 六元正紀大論篇, 至眞要大論篇, 示從容論篇

靈樞의 五亂篇, 經脉篇, 熱病篇, 脹論, 本藏篇, 五閱五使篇

- 29) 黃道淵: <醫宗損益>
- 30) 吳國定: <內經診斷學>
- 31) 李文亮: <千家妙方 上册>
- 32) 徐學山: <醫學門徑>
- 33) 楊醫並: <中醫學問答 上册>
- 34) 秦伯未: <實用 中醫學>
- 35) 尹吉榮: <東醫臨床方劑學>
- 36) 中醫研究院等: <中醫名詞術語詞典>
- 37) 木下繁太郎等: <臨床家の 漢方>
- 38) 李衍九: <東醫肺系內科學>
- 39) 上海中醫學院: <中醫肺系內科學>
- 40) 張錫純: <醫學衷中參西錄上下卷>
- 41) 鄭遇悅: <漢方病理學>
- 42) 林種國: <鍼灸治療學>
- 43) 孟華燮: <方葯指針>
- 44) 長春中醫學院: <中醫診斷學>
- 45) 圓光大學校 韓醫大 10期 卒業委員會
<醫心>

2. 調查方法

調查方法是 調查資料에 收錄된 痰喘의 原因을 外因·內因·不內外因으로 나누고, 證狀은 共通되는 것으로 나누어 文獻的인 考察을 重點的으로 整理해 보았다.

Ⅲ. 調查內容

1. 痰喘의 原因에 따른 分類

(1) 外因에 있어서 外感에 對한 內容

調查文獻은 總 13種으로서, 政의 <聖濟總錄>⁸⁾에서는 “胸膈熱壅” “肺胃有寒” 이라 하였고, 朱의 <丹溪心法>¹⁰⁾에서는 “風痰上攻” 이라 하였으며, 方의 <奇効良方>¹¹⁾에서는 “傷風” “肺虛感冷” “寒熱交壅 肺氣不利” 라 하였고, 樓의 <醫學綱目>¹²⁾에서는 “風勝” 이라 하였으며, 徐의 <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾에서는 “肺虛感寒” “風痰壅盛” “風氣上攻” 이라 하였다.

陳의 <醫部全書>²¹⁾에서는 “肺虛感冷”

“肺感風邪” “寒熱交壅” “肺感寒邪” 라 하였으며, 李의 <醫宗必讀>²²⁾에서는 “傷風” “肺感寒邪” 라 하였고, 葉의 <臨證指南醫案>²⁴⁾에서는 “宿邪 阻氣 阻痰 病發喘” 이라 하였으며, 傳의 <傳青主男女科 葉天士女科>²⁵⁾에서는 “人忽感風邪 寒入於肺” 라 하였으며 “錢의 <辨證奇聞全書>²⁸⁾에서는 感·寒…… 此乃 外感之病 非內傷之疴也” 라 하였다.

吳의 <內經診斷學>³⁰⁾에서는 “外感風寒” 이라 하였고 泰의 <實用 中醫學>³⁴⁾에서는 “熱” 이라 하였으며, 上海中醫學院의 <中醫內科學>³⁹⁾에서는 “寒邪內犯” 이라고 하였다. <Table I 參照>

<Table I> 痰喘의 外因에 있어서 外感에 對한 內容

書名	著者	內容
聖濟總錄	政和奉勅撰	胸膈熱壅 肺胃有寒
丹溪心法	朱震亭	風痰上攻
附餘上	方賢	傷風 肺虛感冷 寒熱交壅 肺氣不利
醫學綱目	樓英	風勝
古今醫統秘方大全	徐春甫	肺虛感寒 氣不宣通 風痰壅盛 風氣上攻
醫部全書	陳夢雷	肺虛感冷. 肺感寒邪 肺感風邪. 風壅 寒熱交壅
醫宗必讀	李中梓	傷風 肺感寒邪
臨證指南醫案	葉天士	宿邪 阻氣 阻痰

書名	著者	內容
傳青主男 女科 葉天 士女科	傳青主 葉天 士	人忽感風邪 寒入於 肺
辨證奇聞 全書	錢 鏡 湖	感風寒
內經診斷學	吳 國 定	外感風寒
實用中醫學	秦 伯 未	熱
中醫內科學	上海中醫學院	寒邪內犯

(2) 內因에 있어서 內傷·七情에 對한 內容

調查文獻은 總 24 種으로서, 李의 <東垣十種醫書>⁹⁾에서는 “肺氣有餘”라 하였고, 朱의 <丹溪心法附餘上>¹⁰⁾에서는 “氣虛·陰虛”라 하였으며, 方의 <奇効良方>에서는 “肺腎俱虛因體弱不能攝養一身之痰而喘者”라 하였고, 또 “脾濕腫滿水氣乘呻而喘者” “肺氣上壅” “榮衛俱虛,” 또 “喜怒之氣 傷於五氣 查而生痰作喘者”라 하였으며, 龔의 <萬病回春>¹⁴⁾에서는 “虛陽上攻氣不辨降 上盛下虛 痰涎壅盛”이라 하였고, 徐의 <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾에서는 “虛陽上攻” “肺氣有餘” “胃中有實火 膈上有稠痰”이라 하였으며, 許의 <東醫寶鑑>¹⁷⁾에서는 “肺實 肺熱 必有壅盛”이라 하였다.

汪의 <醫方集解>¹⁹⁾에서는 “虛陽上攻氣不升降 上盛下虛 痰涎壅盛”이라 하였고, 陳의 <石室秘錄>²⁰⁾에서는 “氣가 虛하여서 賢으로 歸元하지 못한 데다가 肝木이 여기에 狹하여 崇를 일으킨 것이니 賢을 峻補하고 弘火해야 한다”고 하였으며, 陳의 <醫部全書>²¹⁾에서는 “因暑月入冷水作疾患 瘧復得” “肺氣不足” “上盛下虛” “稠痰壅盛 體肥實而喘” “肺氣上逆”이라 하였고, 李의 <醫宗必讀>²²⁾에서도 “稠痰壅盛 體肥實而喘” “肺氣上逆”이라 하였으며, 吳의 <醫宗金

鑑>²³⁾에서는 “痰飲壅逆因作喘”이라 하였고, 葉의 <臨證指南醫案>²⁴⁾에서는 “癡痰宿飲 上于阻氣”라 하였다.

吳의 <內經診斷學>³⁰⁾에서는 “肺熱”이라 하였고, 李의 <千家妙方>³¹⁾에서는 “賢氣虛 寒痰阻肺” “肺脾氣虛” “中焦陽虛 脾實健運 氣不化水 聚濕成飲 久則爲痰 上凌心肺則 咳喘”이라 하였으며, 徐의 <醫學門徑>³²⁾에서는 “痰壅而喘”이라 하였고, 楊의 <中醫學問答 上册>³³⁾에서는 “痰喘,是指痰濁上壅于肺, 氣道被阻, 肺氣不降所引起的喘證”이라 하였으며, 秦의 <實用中醫學>³⁴⁾에서는 “濕痰壅遏而喘”이라 하였고, 上海中醫學院의 <中醫內科學>³⁹⁾에서는 “素體陽虛陰盛” “過食辛熱甘肥 或素體陽盛” “痰濕內盛”이라 하였으며, 張의 <醫學衷中參錄上下卷>⁴⁰⁾에서는 “有痰積胃中 更溢于膈上 浸入肺中而作喘者”라 하였고, 鄭의 <漢方病理學>⁴¹⁾에서는 “水飲이 胃院部나 胸膈部に 停留하여 肺氣를 上道하므로 肺氣의 宣肅作用이 阻礙”라 하였다. 林의 <鍼灸治療學>⁴²⁾에서는 “賢虛” “脾肺虛”라 하였고, 孟의 <方乾指針講義抄錄>⁴³⁾에서는 “肺實” “肺熱”이라 하였으며, 長春中醫學院의 <中醫診斷學>⁴⁴⁾에서는 “痰濁壅肺, 恣食肥甘厚味之品 聚濕生痰 或 脾矣健運”이라 하였고, 圓光大學校 韓醫科大學 第 10 期 卒業委員會의 <醫心>⁴⁵⁾에서는 “肺實”, 肺熱하여 痰이 胸膈에 壅盛하여 發生한다”고 하였다.

< Table II 參照 >

<Table II> 痰喘의 內因에 對한 內容

書名	著者	內容
東垣十種 醫書	李 東 垣	肺氣有餘
丹溪心法 附餘上	朱 震 亨	氣虛·陰虛

書名	著者	內容
奇効良方	方賢	肺腎俱虛 因體弱 喜怒之氣
萬病回春	龔廷賢	虛陽上攻
古今醫統 秘方大全	徐春甫	虛陽上攻 肺氣有餘 胃中有實火
東醫寶鑑	許浚	肺實·肺熱
醫方集解	注認庵	虛陽上攻
團譯石室 秘錄上	陳士鐸	腎氣虛
醫部全書	陳夢雷	因暑月入冷水 肺氣不足 上盛下虛 稠痰壅盛 肺氣上逆
醫宗必讀	李中梓	稠痰壅盛 肺氣上逆
醫宗金鑑	吳謙外 七十九名	痰飲壅逆
臨證指南 醫案	葉天士	凝痰宿飲 上于阻氣
內經診斷學	吳國定	肺熱
千家妙方 上冊	李文亨	腎氣虛 肺脾氣虛 中焦陽虛
醫學門徑	徐學山	痰壅
中醫學問 答上冊	楊醫並	痰洩上壅于肺
實用中醫學	秦伯未	濕痰壅遏
中醫內科學	上海中醫 學院	陽虛 過食辛忍痞肥 或 陽盛 痰濕內盛
醫學衷中 參錄上下卷	張錫純	有痰積胃中
漢方病理學	鄭遇悅	水飲停留

書名	著者	內容
鍼灸治療學	林鍾國	腎虛 脾肺虛
方葯指針 講義抄錄	孟華燮	肺實·肺實
中醫診斷學	長春中醫 學院	痰洩壅肺 恣食肥甘厚味之品 脾失健運
醫心	圓光大學院 韓醫大第 10期卒業 委員會	肺實·肺熱

(3) 不內外因에 對한 內容

調查文獻은 總 7 種으로서, 張의 <金匱要略>³⁾에서는 “支飲亦喘”이라 하였고, 政의 <聖濟總錄>⁸⁾에서는 “虛勞脾胃氣滿胸膈痰壅”이라 하였으며, 徐의 <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾에서는 “虛勞容忍” “痰在脾胃”라 하였고, 陳의 <醫部全書>²¹⁾에서는 “支飲亦喘”이라 하였으며, 李의 <醫宗必讀>²²⁾에서도 “支飲亦喘”이라 하였다. 葉의 <臨證指南醫案>²⁴⁾에서는 “虛者有精傷氣脫之分”이라 하였고, 鄭의 <漢方病理學>⁴¹⁾에서는 “支飲亦喘”이라 하였다.

<Table III 參照>

<Table III> 痰喘의 不內外因에 對한 內容

書名	著者	內容
金匱要略易解	張仲景	支飲
聖濟總錄	政和奉勅撰	虛勞
古今醫統秘方大全	徐春甫	虛勞
醫部全書	陳夢雷	支飲
醫宗必讀	李中梓	支飲
臨證指南醫案	葉天士	精傷氣脫
漢方病理學	鄭遇悅	支飲

2. 痰喘의 證狀에 따른 分類

調査文獻은 總 三十五 種으로서, 이 中에서 調査한 痰喘 證狀으로는 喘滿·胸滿, 有痰聲, 短氣 喘促, 嘔吐痰涎, 上氣, 不能坐臥, 不思往來, 其人振振身劇必有伏飲, 涕唾稠痰, 背痛, 腰疼, 目泣自出, 浮腫, 頭目昏, 頭痛, 擡肩, 體肥實, 多日不愈, 吐膿血, 時作時止, 下痢·動悸, 耳鳴, 身重, 項弦, 鼻塞, 發忍, 自汗, 肌肉消瘦, 四肢煩忍, 夜出盜汗, 口燥, 咽乾, 脉平, 脉滑或弦滑, 脉滑數, 脉弦, 脉虛弱, 外關上炎狀, 手足冷, 面青, 口渴喜熱飲, 痰清白, 痰如稠黃膠, 舌紅 苔白滑, 苔黃膩가 있었으며, 이 中 喘滿·胸滿이 記載된 文獻은 <金匱要略易鮮>³⁾ <仲景全書>⁴⁾ <備急千金要方>⁶⁾ <聖濟總錄>⁸⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <醫學綱目>¹²⁾ <萬病回春>¹⁴⁾ <本草綱目>¹⁵⁾ <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ <東醫寶鑑>¹⁷⁾ <景岳全書>¹⁸⁾ <醫部全書>²¹⁾ <辨證奇聞全書>²⁸⁾ <中醫學問答上冊>³³⁾ <中醫內科學>³⁹⁾ <漢方病理學>⁴¹⁾ <方乾指針講義抄錄>⁴³⁾ <中醫診斷學>⁴⁴⁾ <醫心>⁴⁵⁾ 等 19 種,

有痰聲(喉中不利 如水鷄聲)이 記載된 文獻은 <備急千金要方>⁶⁾ <聖濟總錄>⁸⁾ <丹浮心法附餘上>¹⁰⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <醫字入門>¹³⁾ <萬病回春>¹⁴⁾ <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ <東醫寶鑑>¹⁷⁾ <景岳全書>¹⁸⁾ <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ <醫宗金鑑>²³⁾ <濟衆新篇>²⁷⁾ <辨證奇聞全書>²⁸⁾ <醫宗損益>²⁹⁾ <醫學門徑>³²⁾ <中醫學問答上冊>³³⁾ <中醫名詞術語詞典>³⁶⁾ <中醫內科學>³⁹⁾ <鍼灸治療學>⁴²⁾ <方乾指針講義抄錄>⁴³⁾ <醫心>⁴⁵⁾ 等 22 種,

短氣 喘促이 記載된 文獻은 <金匱要略易鮮>³⁾ <聖濟總錄>⁸⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <萬病回春>¹⁴⁾ <本草綱目>¹⁵⁾ <景岳全書>¹⁸⁾ <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ <辨證奇聞全書>²⁵⁾ <實用中醫學>³⁴⁾ <中醫內科學>³⁹⁾ <漢方病

理學>⁴¹⁾ <鍼灸治療學>⁴²⁾ 等 13 種,

嘔吐痰涎이 記載된 文獻은 <金匱要略易鮮>³⁾ <仲景全書>⁴⁾ <聖濟總錄>⁸⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ <傳青主男女科 葉天士女科>²⁵⁾ <辨證奇聞全書>²⁸⁾ <中醫內科學>³⁹⁾ <中醫診斷學>⁴⁴⁾ 等 11 種,

上氣가 記載된 文獻은 <備急千金要方>⁶⁾ <聖濟總錄>⁸⁾ <本草綱目>¹⁵⁾ <景岳全書>¹⁸⁾ <醫部全書>²¹⁾ <傳青主男女科 葉天士女科>²⁵⁾ <實用中醫學>³⁴⁾ <東醫臨床方劑學>³⁵⁾ <漢方病理學>⁴¹⁾ <鍼灸治療學>⁴²⁾ 等 10 種,

不能坐臥가 記載된 文獻은 <金匱要略易鮮>³⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <本草綱目>¹⁵⁾ <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ <醫宗金鑑>²³⁾ <臨證指南醫案>²⁴⁾ <傳青主男女科 葉天士女科>²⁵⁾ <醫學門徑>³²⁾ 等 10 種,

不思飲食이 記載된 文獻은 <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ <中醫學問答上冊>³³⁾ <中醫內科學>³⁹⁾ <鍼灸治療學>⁴²⁾ <中醫診斷學>⁴⁴⁾ 等 5 種,

寒熱往來가 記載된 文獻은 <金匱要略易鮮>³⁾ <仲景全書>⁴⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ 等 4 種,

其人振振身劇必有伏飲이 記載된 文獻은 <金匱要略易鮮>³⁾ <景岳全書>⁴⁾ <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ 等 4 種,

涕唾稠痰이 記載된 文獻은 <奇効良方>¹¹⁾ <醫部全書>²¹⁾ <中醫學問答上冊>³³⁾ 等 3 種,

浮腫이 記載된 文獻은 <聖濟總錄>⁸⁾ <醫部全書>²¹⁾ <漢方病理學>⁴¹⁾ 等 3 種,

頭目昏이 記載된 文獻은 <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ <臨床家의 漢方>³⁷⁾ 等 3 種,

擡肩이 記載된 文獻은 <醫部全書>²¹⁾ <醫

宗必讀>22) <傳青主男女科 葉天士女科>25) 等 3種,

鼻塞發忍自汗이記載된文獻은 <奇効良方>11) <醫部全書>21) <中醫內科學>39)等 3種,

口燥咽乾이記載된文獻은 <奇効良方>11) <古今醫統秘方大全>16) <醫部全書>21)等 3種,

脉滑或弦滑이記載된文獻은 <中醫學問答上册>33) <中醫內科學>39) <中醫診斷學>44)等 3種,

脉滑數이記載된文獻은 <傷寒太白>26) <中醫內科學>39) <鍼灸治療學>42)等 3種,

手足冷痺가記載된文獻은 <萬病回春>14) <中醫內科學>39) <鍼灸治療學>42)等 3種,

痰清白이記載된文獻은 <內經診斷學>30) <中醫內科學>39) <中醫診斷學>44)等 3種,

背痛腰疼目泣自出이記載된文獻은 <金匱要略易解>3) <仲景全書>4)等 2種,

體肥實이記載된文獻은 <醫部全書>21) <醫宗必讀>22)等 2種,

多日不愈가記載된文獻은 <奇効良方>11) <本草綱目>15)等 2種,

吐膿血이記載된文獻은 <聖濟總錄>8) <古今醫統秘方大全>16)等 2種,

耳鳴聲重項強이記載된文獻은 <醫部全書>21) <醫宗必讀>22)等 2種,

脉平이記載된文獻은 <金匱要略易解>3) <醫部全書>21)等 2種,

外關上炎之狀이記載된文獻은 <東醫寶鑑>17) <方乾指針講義抄錄>43)等 2種,

痰如稠黃膠가記載된文獻은 <醫部全書>21) <內經診斷學>30)等 2種,

苔黃膩가記載된文獻은 <中醫內科學>39) <中醫診斷學>44)等 2種,

頭痛이記載된文獻은 <醫部全書>21)等 1種,

時作時止가記載된文獻은 <傷寒太白>26)等 1種,

下利動悸가記載된文獻은 <臨床家の漢方>37)等 1種,

肌肉消瘦四肢煩忍夜出溫汗이記載된文獻은 <古今醫統秘方大全>16)等 1種,

脉浮가記載된文獻은 <備急千金要方>6)等 1種,

脉弦이記載된文獻은 <醫部全書>21)等 1種,

脉虛弱이記載된文獻은 <鍼灸治療學>42)等 1種,

面青이記載된文獻은 <中醫內科學>39)等 1種,

口退喜熱飲이記載된文獻은 <中醫內科學>39)等 1種,

舌紅苔白滑이記載된文獻은 <中醫內科學>39)等 1種이 있었다.

한편, <醫學綱目>12) <東醫寶鑑>17) <方藥指針講義抄錄>43)에서는 “凡喘正發時無痰而將愈時却吐痰者乃痰在正發之時 團塞不通而喘 當其時開其痰路則易安”이라고 하여, 喘證이 正發時 考痰이면 장차 治愈되는데 때때로 吐痰하는 것은 痰이 正發之時에는 團塞不通하여 喘息을 하다가 上息되려할 때 그 痰路가 開하기 때문에 吐痰하여 易安하게 되는 것임을 말하고 있다.

<Table IV 參照>

<Table IV> 痰喘의 證狀에 따른 分類

證 狀	記載文獻數	比率(%)
有痰聲(喉中不利 如水 鷄聲)	22	63
喘滿·胸滿	19	54
短氣·喘促	13	37
嘔吐痰涎	11	31

證 狀	記載文獻數	比率(%)
上氣	10	29
不能坐臥	10	29
不思飲食	5	14
寒熱往來	4	11
其人振振身闕劇必有	4	11
伏飲	3	9
涕唾稠痰	3	9
浮腫	3	9
頭目昏	3	9
擡肩	3	9
鼻塞	3	9
發熱	3	9
自汗	3	9
口燥	3	9
咽乾	3	9
脉滑 或 弦滑	3	9
脉滑數	3	9
手足冷痺	3	9
痰清白	3	9
背痛	2	6
腰疼	2	6
目泣自出	2	6
體肥實	2	6
多日不愈	2	6
吐膿血	2	6
耳鳴	2	6
聲重	2	6
項強	2	6
脉平	2	6
外關上炎之狀	2	6
痰如稠黃膠	2	6
苔黃膩	2	6
頭痛	1	3
時作時止	1	3
下痢	1	3

證 狀	記載文獻數	比率(%)
動悸	1	3
肌肉消瘦	1	3
四肢煩熱	1	3
夜出盜汗	1	3
脉浮	1	3
脉弦	1	3
脉虛弱	1	3
面青	1	3
口渴 喜熱飲	1	3
舌紅 苔白滑	1	3

※ 比率은 證狀 調査 文獻 35 種에 對한 記載 文獻의 比率임.

IV. 考 察

痰喘의 原因과 證狀을 考察하면 다음과 같다.

① 外因中 外感原因을 風, 寒, 風寒, 熱, 寒熱交壅에 따라 分類하면, 風은 <丹溪心法>¹⁰⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <醫學綱目>¹²⁾ <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ <傳青主男女科 葉天士女科>²⁵⁾ 등에, 寒은 <聖濟總錄>⁸⁾ <奇効良方>¹¹⁾ <古今醫統秘方大全>¹⁶⁾ <醫部全書>²¹⁾ <醫宗必讀>²²⁾ <傳青主男女科 葉天士女科>²⁵⁾ <中醫內科學>³⁹⁾ 등에, 風寒은 <辨證奇聞全書>²⁸⁾ <內經診斷學>³⁰⁾ 등에, 熱은 <聖濟總錄>⁸⁾ <實用中醫學>³⁴⁾ 등에, 寒熱交壅은 <奇効良方>¹¹⁾ <醫部全書>²¹⁾ 등에 記載되어 있다. <Table V 參照>

② 外因과 內因이 함께 있는 것을 分類해 보면

<丹溪心法附餘上>¹⁰⁾에서는 風痰上攻과 氣虛·陰虛,

<奇効良方>¹¹⁾에서는 傷風·肺虛感冷·寒熱交壅과 喜怒之氣·肺腎俱虛 因 體弱,

〈古今醫統秘方大全〉¹⁶⁾에서는 肺虛感寒·風痰壅盛·風氣上攻과 虛陽上攻·肺氣有餘·胃中有實火,

〈醫部全書〉²¹⁾에서는 肺感寒邪·肺感風邪·寒熱交壅과 因暑月入冷水·肺氣不足·上盛下虛·稠痰壅盛·肺氣上逆,

〈醫宗必讀〉²²⁾에서는 傷風·肺感寒邪와 稠痰壅盛·肺氣上逆,

〈臨證指南醫案〉²⁴⁾에서는 宿邪阻氣阻痰과 凝痰宿飲,

〈內經診斷學〉³⁰⁾에서는 外感風寒과 肺熱,

〈實用中醫學〉³⁴⁾에서는 熱과 濕痰壅遏,

〈中醫內科學〉³⁹⁾에서는 寒邪內犯과 陽虛·過食辛忍疴肥 或 陽盛·痰濕內盛 等이다. 〈Table VI 參照〉

〈Table VI〉 痰喘의 外因과 內因이 함께 있는 것에 대한 分類

書名	著者	外因	內因
丹溪心法 附餘上	朱震亨	風	氣虛·陰虛
奇効良方	方賢	風寒 寒熱交壅	喜怒之氣 肺腎俱虛
古今醫統 秘方大全	徐春甫	風寒	虛陽上攻 肺氣有餘 胃中有實火
醫部全書	陳夢雷	風寒 寒熱交壅	因暑月入冷水 肺氣不足 上盛下虛 稠痰壅盛 肺氣上逆
醫宗必讀	李中梓	風寒	稠痰壅盛 肺氣上逆
臨證指南 醫案	葉天士	宿邪	凝痰宿飲
內經診斷學	吳國定	風寒	肺熱

書名	著者	外因	內因
實用中醫學	泰伯末	熱	濕痰壅遏
中醫內科學	上海中醫學院	寒	陽虛 過食辛熱疴肥 陽盛 痰濕內盛

③ 收錄된 原因이 共通된 것에 對하여 分類해 보면,

風은 〈丹溪心法〉¹⁰⁾ 〈奇効良方〉¹¹⁾ 〈醫學綱目〉¹²⁾ 〈古今醫統秘方大全〉¹⁶⁾ 〈醫部全書〉²¹⁾ 〈醫宗必讀〉²²⁾ 〈傳青主男女科 葉天士女科〉²⁵⁾ 等에,

寒은 〈聖濟總錄〉⁸⁾ 〈奇効良方〉¹¹⁾ 〈古今醫統秘方大全〉¹⁶⁾ 〈醫部全書〉²¹⁾ 〈醫宗必讀〉²²⁾ 〈傳青主男女科 葉天士女科〉²⁵⁾ 〈中醫內科學〉³⁹⁾ 等에,

風寒은 〈辨證奇聞全書〉²⁸⁾ 〈內經診斷學〉³⁰⁾ 等에,

熱은 〈聖濟總錄〉⁸⁾ 〈實用中醫學〉³⁴⁾ 等에,

寒熱은 〈奇効良方〉¹¹⁾ 〈醫部全書〉²¹⁾ 等에,

肺氣有餘은 〈東垣十種醫書〉⁹⁾ 〈古今醫統秘方大全〉¹⁶⁾ 等에,

虛陽上攻은 〈萬病回春〉¹⁴⁾ 〈古今醫統秘方大全〉¹⁶⁾ 〈醫方集解〉¹⁹⁾ 〈千家妙方上冊〉³¹⁾ 〈中醫內科學〉³⁹⁾ 等에,

肺實은 〈東醫寶鑑〉¹⁷⁾ 〈方藥指針講義抄錄〉⁴³⁾ 〈醫心〉⁴⁵⁾ 等에,

肺熱은 〈東醫寶鑑〉¹⁷⁾ 〈內經診斷學〉³⁰⁾ 〈方藥指針講義抄錄〉⁴³⁾ 〈醫心〉⁴⁵⁾ 等에,

賢虛은 〈國譯石室秘錄上〉²⁰⁾ 〈千家妙方上冊〉³¹⁾ 〈鍼灸治療學〉⁴²⁾ 等에,

痰壅은 〈醫部全書〉²¹⁾ 〈醫宗必讀〉²²⁾ 〈醫宗金鑑〉²³⁾ 〈臨證指南醫案〉²⁴⁾ 〈醫學門徑〉³²⁾ 〈中醫學問答上冊〉³³⁾ 〈實用中醫

學>34) <中醫診斷學>44) <中醫內科學>39) 等에,

肺氣上逆은 <醫部全書>21) <醫宗必讀>22) 等에,

肺脾氣虛는 <千家妙方上冊>31) <鍼灸治療學>42) 等에,

過食辛熱疳肥는 <中醫內科學>39) <中醫診斷學>44) 等에,

支飲은 <金匱要略>3) <醫部全書>21) <醫宗必讀>22) <漢方病理學>41) 等에,

虛勞는 <聖濟總錄>8) <古今醫統秘方大全>16) 等에 記載되어 있다. <Table VII 參照>

<Table VII> 痰喘의 原因이 共通된 것에 對한 分類

原 因	書 名
風	丹溪心法 奇効良方 醫學綱目 古今醫統秘方大全 醫部全書 醫宗必讀 傅青主男女科 葉天士 女科
寒	聖濟總錄 奇効良方 古今醫統秘 方大全 醫部全書 醫宗必讀 傅青 主男女科 葉天士女科 中醫內科學
風 寒	辨證奇聞全書
熱	聖濟總錄 實用中醫學
寒 熱	奇効良方 醫部全書
肺氣有餘	東垣十種醫書 古今醫統秘方大全
虛陽上攻	萬病回春 古今醫統秘方大全 醫 方集解 千家妙方上冊 中醫內科學
肺 實	東醫寶鑑 方乾指針 講義抄錄 醫心
肺 熱	東醫寶鑑 內經診斷學 方藥指針 講義抄錄 醫心
賢 虛	國譯石室秘錄上 千家妙方 鍼灸 治療學
痰 壅	醫部全書 醫宗必讀 醫宗金鑑 臨證指南醫案 醫學門徑 中醫學問 答上冊 實用中醫學 中醫內科學

原 因	書 名
	中醫診斷學
肺氣上逆	醫部全書 醫宗必讀
肺脾氣虛	千家妙方上冊 鍼灸治療學
過食辛忍 疳 肥	中醫內科學 中醫診斷學
支 飲	金匱要略易解 醫部全書 醫宗 必讀 漢方病理學
虛 勞	聖濟總錄 古今醫統秘方大全

④ 痰喘의 證狀이 記載된 文獻은 35 種으로서, 總 調査文獻 45 種의 약 78%를 차지하는데, 有痰聲, 喘滿·胸滿, 短氣·喘促, 嘔吐痰涎, 上氣와 不能坐臥가 各各 35 種中의 63%, 54%, 37%, 31%, 29%, 29%를 차지하여 頻度 數가 높았고, 不思飲食이 14%, 寒熱往來와 其人振振身潤劇必有伏飲이 11%였으며, 涕唾稠痰·浮腫·頭目昏·擡肩·鼻塞·發熱·自汗·口燥·咽乾·脉滑 或 弦滑·脉滑數·手足冷痺·痰清白이 各各 9%였으며, 背痛·腰疼·目泣自出·體肥實·多日不愈·吐膿血·耳鳴·聲重·項弦·脉平·外關上炎之狀·痰如稠黃膠·苔黃膩가 各各 6%였으며, 頭痛·時作時止·下痢·動悸·肌肉消瘦·四肢煩熱·夜出盜汗·脉浮·脉弦·脉虛弱·面青·口渴 喜熱飲·舌紅 苔白滑이 各各 3%였다.

V. 結 論

以上 四十五種의 文獻을 痰喘의 原因과 證狀에 하여 考察해본 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 痰喘의 原因으로는 外因 內因 不內外因으로 나누어 外因은 風, 寒, 風寒, 熱, 寒熱交壅으로 되며,

內因은 痰壅, 肺實, 肺熱, 賢虛, 虛陽上

攻, 肺脾氣虛, 脾實健運, 過食辛熱痞肥와 喜怒之氣 等으로 되며,

不內外因은 支飲, 虛勞, 精傷 氣脫으로 나타나나

痰喘의 證狀은 有痰聲, 喘滿 胸滿, 短氣 喘促, 嘔吐痰涎, 上氣, 不能坐臥, 不思飲食, 寒熱往來, 其人振振身潤劇必有伏飲 等이나 나타나고 있다.

2. 原因만 記載된 文獻은

〈東垣十種醫書〉⁹⁾ 〈醫方集解〉¹⁹⁾ 〈國譯石室秘錄上〉²⁰⁾ 〈千家妙方〉³¹⁾ 〈醫學衷中參西錄上下卷〉⁴⁰⁾ 等 5 種으로, 總 45 種中的 約 11 %를 차지한다.

3. 證狀만 記載된 文獻은

〈仲景全書〉⁴⁾ 〈備急千金要方〉⁶⁾ 〈醫學入門〉¹³⁾ 〈本草綱目〉¹⁵⁾ 〈景岳全書〉¹⁸⁾ 〈傷家太白〉²⁶⁾ 〈濟衆新編〉²⁷⁾ 等 11 種으로, 總 45 種中的 約 24 %를 차지한다.

4. 原因과 證狀이 모두 記載된 文獻은

〈金匱要略易解〉³⁾ 〈聖濟總錄〉⁸⁾ 〈丹溪心法附餘上〉¹⁰⁾ 〈奇効良方〉¹¹⁾ 〈醫學綱目〉¹²⁾ 等 24 種으로, 總 45 種 中的 約 53 %를 차지한다.

5. 原因이 記載된 것을 外因 內因 不內外因으로 分類하여 보면 總 四十五種中的 文獻中에서 29 種을 차지 하는데,

(1) 外因中 外感原因이 記載된 文獻은

〈聖濟總錄〉⁸⁾ 〈丹溪心法〉¹⁰⁾ 等 13 種으로 總 29 種의 約 48 %를 차지하고,

(2) 內因中 內傷原因이 記載된 文獻은

〈東垣十種醫書〉⁹⁾ 〈奇効良方〉¹¹⁾ 等 24 種으로 總 29 種의 約 83 %를 차지하고,

(3) 不內外因이 記載된 文獻은

〈金匱要略〉³⁾ 〈古今醫統秘方大全〉¹⁶⁾ 等 7 種으로 總 29 種의 約 24 %를 차지하며,

(4) 外因과 內因이 함께 記載된 文獻은

〈醫部全書〉²¹⁾ 〈醫宗必讀〉²²⁾ 等 9 種으로 總 29 種의 約 31 %를 차지한다.

參 考 文 獻

1. 楊維傑編: 黃帝內經 素問 譯解, 서울, 成輔社, 1980.
2. 楊維傑編: 黃帝內經 靈樞 譯解, 서울, 成輔社, 1980.
3. 張仲景: 金匱要略易解, 梅州市 廣東科技術出版社, 1981, pp.222~224
4. 張仲景: 仲景全書, 서울, 大星文化社, 1984, p.392.
5. 巢元方: 巢氏諸病源候論, 國際書局 臺中, pp.13~16.
6. 孫思邈: 備急千金要方, 北京市 人民衛生出版, 1982. p.325.
7. 陳 言: 三因方, 서울, 翰成社, 1977, 卷 12, pp.11~13.
8. 政和奉勅撰: 聖濟總錄, 서울, 翰成社, 1977, pp.303~363
9. 李東垣: 東垣十種醫書, 서울, 大星文化社, 1983, p.311.
10. 朱震亨: 丹溪心法附餘上, 서울, 大星文化社, 1982, p.340~342
11. 方 賢: 奇効良方, 香港 商務印書館, 1977, pp.510~629
12. 樓 英: 醫學綱目, 臺南, 北一出版社, 1962, p.8~10.
13. 李 挺: 醫學入門, 대구시 東洋綜合通信教育院出版部, 1982, p.640.
14. 龔廷賢: 萬病回春, 서울, 發丑文化社, 1977, p.251~253.
15. 李時珍: 本草綱目, 北京市 人民衛生出版社, 1982.
16. 徐春甫: 古今醫統秘大全, 서울, 金剛出版社, 1982, p.
17. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1983.

- pp.456 ~ 458.
18. 張介賓：景岳全書，대구，東洋通信學院，1978,pp.344 ~ 355.
 19. 注認庵：醫方集鮮，文光圖書有限公司，p.135.
 20. 陳士鐸：國譯石室秘錄上，부천시，書苑堂，1984,p.84 ~ 85.
 21. 陳夢雷：醫部全書，서울，金泳出版社，1974,pp.5935 ~ 5949 pp.6773 ~ 6800
 22. 李中梓：醫宗必讀，서울，書苑堂，1976，p.355 ~ 365.
 23. 吳謙外 七十九名：醫宗金鑑，서울，大星文化社，1983,p.254.
 24. 葉天士：臨證指南醫案，서울，翰成社，1982,p.298 ~ 305.
 25. 傅青主 葉天士：傅青主男女科 葉天士女科，서울，大星文化社，1984，p.40.
 26. 秦之楨：傷寒太白，서울，大星文化社，1984,p.124.
 27. 康明吉：濟家新編，서울，杏林書院,1975，p.176.
 28. 錢鏡湖：辨證奇聞全書，臺北市 甘地出版社，p.212.
 29. 黃道淵：醫宗損益，서울，醫葯社，1976，p.504.
 30. 吳國定：內經診斷學，서울，大星文化社，1983,p.176 ~ 177.
 31. 李文亮：千家妙方上册，北京，戰士出版社，1982 ,p.108 ~ 123.
 32. 徐學山：醫學門徑，臺北市，新文公司，1966,p.254.
 33. 楊醫亞：中醫學問答上册，北京市，人民衛生出版社，1985.p.13 ~ 14.
 34. 泰伯末：實用中醫學，臺北，新文鹽出版公司，1966,p.49 ~ 50.
 35. 尹吉榮：東醫臨床方劑學，서울，明寶出版社，1984 p.527.
 36. 中醫研究院·廣東中醫學院：中醫名詞術語詞典，香港，高務印書館，1975,p.340 .
 37. 木下繁太郎·鎌江 吾：臨床家の漢方，光州市 醫學研究所，1985,p.232.
 38. 李衍九：東醫肺系內科學，서울，民瑞出版社，1984.
 39. 上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館，1983,p.17 ~ 22.
 40. 張錫結：醫學衷中參西錄 上下卷，서울，翰成社，1977,p.533.
 41. 鄭遇悅：漢方病理學，圓光大學校 漢醫科大學 病理學教室，p.66.
 42. 林鍾國：鍼灸治療學，서울，集文堂,1983 p.826.
 43. 孟華燮：方葯指針講義抄錄，圓光大學校 生理學 研究班，p.494.
 44. 長春中醫學院：中醫診斷學，吉林省 人民出版社，1984,p.262.
 45. 圓光大學校 韓醫科大學：醫心，빅벨 出版社，1987，第10期 卒業委員會，p.43.