

# 保 幼 方

孟 華 燮\*

光武年間 以來로 儒家에 普及되어 오든 小兒 方 六二方을 保幼方이라 하여 傳來되어 오는데 處方이 簡明하고 效果도 奏効하여 여기에 發表합니다. (製方者는 未詳)

## 目 錄

### 一, 二歲兒

1. 忍藿飲：外感身熱便泄
2. 枳梗湯：外感咳嗽痰盛
3. 柴葛飲：外感身熱兼滯大便不調
4. 忍橘飲：外感內傷 但身熱過多
5. 香橘飲：乳滯身熱便滑
6. 芍藥湯：便青或驚風
7. 麥茹飲：嘔吐身熱
8. 安胃飲：嘔吐身冷
9. 抑青飲：乳滯身熱便青
10. 消乳食飲：乳滯 食滯 并發熱 腹痛
11. 消癖飲：腹癰
12. 鱉甲芍藥湯：腹癰
13. 柴鱉飲：腹癰
14. 香苓飲：暑症

### 三, 四歲兒

15. 柴藿飲：外感挾滯寒熱往來
16. 忍葛飲：外感重痛

17. 桔蘇飲：外感餘症漸成咳嗽
18. 梔政飲：外感多日未解熱極
19. 忍藿飲：外感身熱
20. 枳梗湯：外感咳嗽
21. 礪見丸：外感但咳嗽 日久 有身熱痰盛用 清心丸 牛薑膏復無效則用
22. 藿苓飲：內傷腹滿痛 或泄便
23. 加味平胃散：內傷積滯或泄瀉
24. 香橘飲：內傷作吐 及 一切痰吐
25. 香砂二陳湯：食滯
26. 貝母煎：外感但咳嗽日久 有身熱痰盛
27. 香陳飲：藿亂吐瀉
28. 芍藥湯：泄症日久不止
29. 加味芍藥湯：便青滑便
30. 三白湯：便滑青白色或泄滯不止
31. 白朮散：虛泄 便滑 口渴 身熱 無氣力
32. 異功散：洞泄
33. 黃芩芍藥湯：熱泄身熱便數或痢疾
34. 茹藿飲：暑滯吐瀉
35. 縮脾飲：暑滯疲困
36. 柴別飲：食傷寒熱往來似癰 或腹癰
37. 導赤湯：小便色赤或不通
38. 棟橘飲：蛔虫
39. 瀉黃散：口舌瘡
40. 消毒飲：咽痛及一切癰疹 丹毒癢痒
41. 星附丸：咳嗽時或動風
42. 平苓飲：滯泄後或睪症 小便不利
43. 枳梗飲：外感用和解之材後咳嗽 餘症甚
44. 忍葛飲：外感身熱疼痛

\* 서울 · 孟華燮韓醫院長

45. 柴薑飲：外感狹滯臟熱大痛數日
46. 枳梗湯：外感用和解之材後 咳嗽餘症甚
47. 香陳飲：挾滯後吐瀉霍亂至境
48. 升麻葛根湯：斑疹及麻疹初期
49. 甘桔湯：急咽喉
50. 撥雲散：眼疾
51. 洗眼藥：眼疾
52. 香別飲：腹瘡
53. 朱砂益元散：傷暑及小便秘少
54. 天乙丸：利小便
55. 蓼別飲：腹瘡
56. 消乳飲：乳滯
57. 青魚鹽水
58. 口瘡方
59. 麥粒腫方
60. 薑苓飲：身熱頭痛腹痛泄便 寒熱往來
61. 丹毒神方：丹毒
62. 牛涎：吐瀉
- 一. 忍薑飲 治外感身熱便泄  
忍冬 麥芽 各一錢 薑香 橘皮 各七分  
柴胡 黃芩 桔梗 枳殼 各三分 干一蔥一  
○ 煎後膽星抱龍丸一丸調服
- 二. 枳梗湯 治外感咳嗽痰盛  
桔梗 一戈 橘皮 半夏 各七分 蘇葉 杏仁  
煎胡 各五分 貝母 枳殼各三分  
○ 咳甚 麥門冬 一錢 煎水鏡面朱砂一分調服  
○ 日久咳甚 南星七分 白附子五分煎水 礪砂末 一分調服
- 三. 柴葛飲 治外感身熱兼滯 大便不調  
山查肉 一錢五分 乾葛 薑香 陳皮 各一蔥  
半夏 柴胡 神曲 黃芩 枳殼 各五分 干一蔥一  
○ 咳甚 加膽星抱龍丸 一個調服  
○ 滯泄 加枳朮丸一個調服
- 四. 忍橘飲 治外感內傷 但身熱過多  
忍冬 麥芽 橘皮 半夏 各一錢 神曲  
柴胡 羌活 黃芩 使君子 草果 枳殼 各五分  
(干一蔥一)  
○ 或加山梔 三分  
○ 熱甚加豆豉七人粒
- 五. 香橘飲 治乳滯身熱便滑  
麥芽 薑香 橘皮 半夏 各一錢 神曲五分  
枳殼 唐木香 各五分  
○ 膽星抱龍丸一個調服  
○ 若便滑甚 加白芍藥炒 一錢  
熱甚 加黃芩三分
- 六. 芍藥湯 治便青或驚風  
麥芽 白芍藥炒 各一錢 橘皮 白殭蚕 各五分  
青皮 砂仁 枳殼 唐木香 甘草灸 各三分  
干一梅一  
○ 若便青甚 加釣鉤藤桂心 各三分  
○ 驚風甚 蔥白一本 薄荷小許 煎水 柴霜丸三丸 調服  
○ 又常靈砂 一分 木果五分 煎水 調服
- 七. 麥茹湯 治嘔吐身熱  
麥門冬 一錢 橘皮 五分 竹茹薑拌 山梔子炒 各三分 生薑 一片  
○ 鏡面一分調服
- 八. 安胃飲 治嘔吐身冷  
白朮 一錢 橘皮 半夏 白豆蔻炒研 各五分  
丁香去蓋 三分 生薑 一片  
○ 常靈砂 一分調服
- 九. 抑青飲 治乳滯身熱便青  
麥芽 橘皮 便香附 各一錢 神曲 枳殼  
三陵 蓬朮 青皮 砂仁 各五分
- 十. 消乳食飲 治乳食滯並發熱 腹痛  
山查肉 一錢五分 麥芽 蘇梗 陳皮  
神曲 各一錢 枳實 三陵 蓬朮(並醋炒)  
砂仁 各五分

○ 膽星抱龍丸 或紫霜丸調服亦好

十一. 消癖丸 治腹癥  
牛膽南星 麥芽 各一錢 橘紅 神曲  
三陵蓬朮(並醋炒) 砂仁 各五分  
○ 石雄黃 鏡面朱砂 各二分半 唐射香 一分  
爲末 甘草膏和丸 櫻桃大 每一丸 橘皮煎水和  
下 或日再服  
○ 若神氣倦怠 人參 一錢 白茯苓 一錢  
橘皮 五分 煎水和下 寒熱往來 鱉甲芍藥湯和  
下二三貼

十二. 鱉甲芍藥湯 治腹癥  
白芍藥炒 一錢 五分 鱉甲醋炒 橘皮  
半夏 牛膝 各一錢

十三. 柴鱉飲 治腹癥  
山查肉 鱉甲 各一錢 陳皮 半夏 各七  
分 神曲 枳殼 檳榔 柴胡 黃芩 草果 青皮  
各五分 退癥丸 半封調服

十四. 香苓飲 治暑症  
麥芽 一錢 香薷 赤茯苓 陳皮 各七分  
神曲 五分 白扁豆炒 川黃連 枳殼 唐木香  
各三分 燈心 一握

十五. 柴藿飲 治外感挾滯 寒熱往來 或咳嗽  
山查肉 一錢五分 便香附 藿香 陳皮  
半夏 神曲 各一錢 柴胡 蘇葉 各七分 桔梗  
枳殼 各五分.

十六. 忍葛飲 治外感重痛  
山查肉 忍冬 各一錢 五分 乾葛 陳皮  
半夏 各一錢 柴胡 黃芩 羌活 防風 各七分  
桔梗 枳殼 各五分 生薑 二片 葱白 一本

十七. 桔蘇飲 治外感餘症漸成咳嗽  
加白桔梗 三錢 橘皮 半夏 各一錢  
杏仁 瓜蒌仁 蘇葉 黃芩 各七分 貝母 枳殼  
各五分

十八. 梔鼓飲 治外感多日未解 熱極  
生地黃 乾葛 各一錢

前胡 山梔子 黃芩 各五分 生薑 二片 葱白  
一本 豆豉 十粒

十九. 忍藿飲 治外減身熱  
忍冬 麥芽 各一錢 藿香 橘皮 各七分  
柴胡 黃芩 桔梗 枳殼 各三分 生薑 一片  
葱白 一本  
○ 膽星抱龍丸 一丸調服

二十. 枳梗湯 治外感咳嗽

二十一. 礪貝丸 治外感 但咳嗽日久 有身熱痰盛 用  
清心丸 牛黃膏後 無効則用  
礪砂 貝母 各五分  
○ 用清心丸 無効則 用此藥爲末 砂糖水 和  
丸櫻桃大 每丸橘皮茶下

二十二. 藿苓飲 治內傷腹滿痛 或泄便  
山查肉 一錢五分 茯苓 陳皮  
半夏 神曲 各一錢 枳實 萊菔子 澤瀉 唐木  
香 各五分 生薑 二片 木果 一片  
○ 乳滯泄瀉 身熱 或吐 用消乳食丸 甚則二丸  
(個) 茶湯調下

二十三. 加味平胃散 治內傷積滯 或泄瀉  
山查肉 一錢 五分 蒼朮 厚朴  
陳皮 赤茯苓 神曲 各一錢 枳實 檳榔 各  
七分 萊菔子 砂仁 甘草 各五分 生薑 一片  
燈心 一團  
○ 茶蔬滯加草果 五分  
○ 身熱加川黃連 五分  
○ 腹痛加使君子煨 七分

二十四. 香橘飲 治內傷作吐及一切痰吐  
橘皮 半夏 各一錢 枳殼  
白豆蔻 砂仁 各五分 丁香 三分  
○ 身冷加乾薑炮 一錢  
○ 身熱去白豆蔻 砂仁 加竹茹 山梔 各五分

二十五. 香砂二陳湯 治食滯  
便香附 山查肉 陳皮 半夏 赤茯苓  
各一錢 神曲 砂仁 各五分 唐木香 甘草 各五分

二十六. 貝母丸 治外感但咳嗽日久 有身熱痰盛  
貝母 竹茹 各五分

○ 右煎水清心丸四分之一調服

○ 或牛黃膏一丸調服

二十七. 香陳湯 治霍亂吐瀉

藿香 陳皮 各一錢五分 半夏 神曲  
各一錢 枳實 檳榔 萊菔子 各七分 生薑 二片  
木果 一片

○ 調蘇合丸一個 或常射香一分 調服亦可

二十八. 芍藥湯 治泄症日久不止

白芍藥炒 一錢五分 陳皮 茯苓 蘇梗  
各一錢 唐木香 甘草 各五分

二十九. 加味芍藥湯 治便青便滑

白芍藥炒 一錢五分 麥芽 一錢  
青皮 肉豆蔻 各五分 丁香 甘草炙 各三分  
○ 便青 或澁滑便 又粒青散 甚好 每服二分  
日再和水服

三十. 三白散 治便滑 青白色 或泄滯不止

白朮 白茯苓 白芍藥炒 各一錢五分  
訶子肉 桂心 唐木香 甘草 各五分

三十一. 白朮散 治虛泄便滑口渴 身熱無氣力  
人參 一錢五分 乾葛 白朮 白茯苓  
各一錢 天花粉 七分 藿香 唐木香 甘草  
各五分 燈心 一團 生薑 二片 烏梅 一枚

○ 小便短少 天乙丸一丸 或二丸 調服

三十二. 異功散 治洞泄

人參 一錢五分 白朮 白茯苓 山藥  
各一錢 白豆蔻 陳皮 各七分 砂仁 唐木香  
甘草 各五分

三十三. 黃芩芍藥湯 治熱泄身熱 白芍藥炒  
便數或痢疾

赤茯苓 陳皮 各一錢 黃芩 川黃連  
澤瀉 甘草 各五分

三十四. 茹藿飲 治暑滯吐瀉

山查肉 一錢五分 香薷 藿香 陳皮

赤茯苓 神曲 各一錢 白豆蔻 川黃連 枳殼  
唐木香 各五分 生薑 三片 木瓜 二片

三十五. 縮脾飲 治暑滯疲困

砂仁 香薷 各一錢 乾葛 七分 草果  
白扁豆 烏梅肉 木苽 甘草 各五分

三十六. 柴鱉飲 治食傷寒熱往來 似瘧或腹痛

山查肉 鱉甲 陳皮 半夏 各一錢  
柴胡 黃芩 各七分 草果 枳殼 各五分

○ 膽星抱龍丸一丸調服

三十七. 導赤散 治少便色赤 或不通

生地黃 木通 車前子 各一錢 澤瀉  
黃芩 甘草 各五分 燈心 一團 竹葉 三片  
生薑 二片

三十八. 棟橘飲 治痢症

苦棟皮 橘皮 山查肉 各一錢五分  
使君子肉煨 檳榔 各七分 枳殼 五分

三十九. 瀉黃散 治口舌瘡

山梔子 藿香 各七分 甘草 石膏  
防風 各五分 右蜜酒拌炒煎服

四十. 消毒飲 治咽通及一切癰疹丹毒瘡痒

桔梗 牛蒡子 玄參 各一錢 防風 荆芥  
各七分 黃芩 山豆根 甘草 各五分

○ 甚則枯白礬三分 龍腦五厘相和頻頻吹喉

四十一. 星附丸 治咳嗽時或動風

牛膽南星一錢 白附子炮 白僵蠶 天麻  
橘紅 各五分 枳殼 三分 作湯服之 調柴霜丸  
三四丸

四十二. 平苓飲 治滯泄後 或脘症 小便不利

蒼朮 陳皮 厚朴 赤茯苓 各一錢  
澤瀉 豬苓 車前子 黃芩 各五分 甘草 三分

○ 右煎水 天乙丸一丸式 或二丸 調服 二 三次

四十三. 枳梗飲 治外感用和解之 材後咳嗽餘症甚

桔梗 橘皮 半夏 各一錢 貝母 杏仁  
苽蕪仁 蘇子 枳殼 各五分 生薑 二片

○ 膽星抱龍丸一丸調服

四十四. 忍葛飲 治外感身熱疼痛

忍冬 一錢五分 乾葛 陳皮 半夏 各一錢 羌活 柴胡 黃芩 桔梗 枳殼 各五分 生薑 三片 葱白 一本

○ 外感身熱疼痛一貼至二三貼

四十五. 柴薑飲 治外感挾滯臟熱 大痛數日

山查肉 藿香 陳皮 各一錢 防風 柴胡 各七分 神曲 黃芩 各五分 山梔子炒三分

四十六. 枳梗湯 治外感用和解之 材後咳嗽餘症甚

桔梗 橘皮 半夏 各一錢 貝母 杏仁 苳蕒仁 蘇子 枳殼 各五分 生薑 二片

○ 臆星抱龍丸一丸調服二三貼

四十七. 香陳飲 治挾滯復吐瀉霍亂至境

藿香 陳皮 各二錢 山查肉 一錢五分 神曲 萊菔子 枳殼 各五分

四十八. 升麻葛根湯 治斑疹及麻疹初期

乾葛 白芍藥 升麻 各一錢 防風 黃芩 各七分 連翹 桔梗 枳殼 甘草 各五分 生薑 二片 葱白 一本

四十九. 甘桔湯 治急咽喉

甘草 桔梗 玄蔘 各一錢 防風 荆芥 黃芩 各五分 薄荷小許

○ 或急寒水石末三分 或五分 二次連吹喉 或摻之

五十. 撥雲散 治眼疾

生地黃 一錢 防風 羌活 柴胡 川黃連 甘草 各三分 薄荷小許 生地黃無則代用乾地黃

五十一. 洗眼藥 治眼疾

黃柏 一錢 當歸 防風 甘菊 川黃連 赤芍藥 各五分 枯白礬 三分 右煎水頻頻洗眼至二三日

五十二. 香鱉飲 治腹癰

山查肉 便香附 鱉甲 各一錢 陳皮 半夏 三稜 蓬朮 草果 各五分 枳殼 三分

○ 又 退癰丸甚效 每一封 分四五次湯水調下

日再服

○ 或消乳食飲加鱉甲一錢 柴胡 黃芩 各五分 砂仁 或青皮 五分 退癰丸調服

五十三. 朱砂益元散 治傷暑及小便短少

右藥末 一錢式 溫水調下

五十四. 天乙丸 治小便

○ 方在方藥合扇(中一七九) 溺澁 天乙丸二丸燈心小許煎水化下 主通利水道諸般熱症奏效

五十五. 蔘鱉飲 治腹癰

人蔘 鱉甲 白茯苓 各一錢 橘皮七分 砂仁 枳殼 各五分

五十六. 消乳飲 治乳滯

麥芽 一錢 橘皮 半夏 神曲 各七分 三稜 蓬朮 各五分 枳殼 黃芩 各三分

○ 乳滯 有瘰氣 去半夏枳殼 入鱉甲七分 柴胡五分 用此藥數貼 後無効則 退癰丸半封溫水化下

五十七. 青魚鹽水 治風丹(青魚 저림의 소금물) 風丹始初에 頻頻溫塗之神效

五十八. 口瘡

百草霜細節 小許 蜜和塗之口內四五次 蜜水薄荷水並洗刷口內

五十九. 麥粒腫

始初에 左目生之이던 右足掌心に 地開二字를 寫之하고 若右目生之이던 左足掌心に 地開二字를 寫之던 卽效

六十. 藿苓飲 治身熱頭痛腹痛 泄瀉寒熱往來

山查肉 一錢五分 蒼朮 藿香 陳皮 赤茯苓 各一錢 神曲 檳榔 枳實 川芎 連翹 木香 各五分

六十一. 丹毒神方

小麥粉을 蜜水에 調和成果하여 眞油 又は 花油에 煎熟하여 藥果는 去之하고 殘油를 塗之則神効

六十二. 牛涎 治吐瀉