

小兒夜尿의 鍼灸治療에 關한 文獻의 考察

金大洙* · 姜成吉**

I. 緒 論

小兒의 夜尿症은 小便을 가릴 수 있는 年齡이 지나서도 睡眠中 無意識의으로 소변을 누는 것을 말한다.¹⁾

小兒들은 神志發育이 아직 完全치 못해 排尿習慣이 養成되지 않았거나 或은 精神的 變化가 急激히 일어나는 것에 依한 一時的인 경우가 있는데 이것은 病的이 아니며 萬2歲가 되면 大部分 排尿를 스스로 調節할 수 있으나 萬3~4歲 사이에도 계속적으로 小便을 가릴 수 없을 때 病態이다.^{8,17,21)}

幼兒의 排尿機轉을 살펴보면 幼兒의 膀胱을 단순히 薦髓內에 있는 排尿中樞의 지배만으로 排尿行爲를 하게 되고 大腦의 調節을 받지 못하게 되는 까닭에 膀胱에 오줌이 차면 反射的으로 排尿를 하는 Monosynaptic urination이 이루어 지는데 이 상태는 나이를 먹어 감에 따라 大腦의 調節을 받는 polysynaptic urination으로 발달되어 排尿의 意識的 調節이 가능하게 된다.

生後 1年이 지나면 晝間에는 排尿調節이 可能하기 시작하여 2年이 지나면 夜間에도 意識的으로 排尿를 調節할 能力이 생기며 이 調節能力은 늦어도 3~5歲에는 完成이 된다. 身體的 心理的 或은 病으로 이 完熟이 늦어지면 晝間에는 調節이 可能하게 되던 아이가 잠이 들면 불가능하게 되어 反射排尿 즉 自動膀胱이 되어 夜尿症이 된다.³⁾

內經 靈樞 〈九鍼論〉에 “膀胱不約爲遺尿”

²²⁾ 라 言及한 以來 여러 文獻에서 小兒遺尿

或 夜尿를 論하고 있다.

小兒에 있어서 遺尿와 夜尿를 엄밀히 구분하면 小便日夜時出하는 遺尿와 睡眠不覺時出하는 夜尿^{5,34)}로 나뉘지만 一般的으로 小兒科에서는 거의 같은 意味로 通用되고 있으며 治療上에 있어서도 큰 차이점은 없다.

이에 本人은 諸文獻에서 小兒遺尿 특히 夜尿에 關한 病因病理 및 韓方的인 鍼灸治療에 對하여 考察하여 몇가지 유의한 結果를 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 本 論

1. 小兒夜尿症의 病因病理

1) 黃帝內經²²⁾

膀胱不利爲癰 不約爲遺尿

2) 巢氏諸病源候論²⁰⁾

○ 夫人有於睡眠不覺尿出者 是其稟質 陰氣偏盛 陽氣偏虛者則 膀胱腎氣俱冷 不能溫制於水則 小便多 或 不禁而遺尿

3) 太平聖惠方³⁸⁾, 普濟方³⁴⁾

夫小兒遺尿者 此由膀胱有熱 因服冷藥過度 偏於下焦 膀胱有冷 不能制於水故也

4) 古今醫統¹⁹⁾

小兒遺尿者 此由 膀胱虛冷 不能約于水 故遺尿也

5) 東醫寶鑑¹⁰⁾

小兒遺尿不多因脬寒 或稟受陽氣不足

6) 醫宗損益⁸⁾

* 慶熙醫療院 韓方病院 鍼灸科

** 慶熙大學 韓醫科大學

- 凡睡中遺尿者 下元虛寒所致.
- 小兒從幼 不可檢束 縱肆常遺 憤而無憚 志意之病 當責其神 非藥所致.

7) 景岳全書³⁰⁾

脾肺氣虛 不能約束 水道而不禁.

8) 鍼灸學¹⁸⁾

- 幼時에 隨意的 排尿習慣을 培養하지 못하여 習慣性遺尿를 이룸.
- 腎氣 不充 致 膀胱不能制約而遺尿.

9) 中醫兒科病學²¹⁾

肝腎虛弱 中氣不足.

10) 鍼灸叢談³²⁾

中氣虛弱 腎臟機能의 部分的 變化로 氣化變調失職되어 遺尿를 發.

11) 新鍼灸學³⁵⁾

神經系統이나 腸寄生蟲과 관련되어 夜尿發.

12) 中醫兒科學¹⁷⁾

(1) 下元虛寒: 腎主閉藏 開竅於二陰 職司二便 與膀胱互爲表裏. 如 先天不足 腎與膀胱之氣 俱虛 不能制約水道 因而發生遺尿.

(2) 脾肺氣虛: 肺爲水之上源. 脾屬中土 飲食入胃 通過脾的 運化及 散精作用和肺的通調水道作用 再下輸膀胱而保持津液正常的 輸布和排泄 如脾肺氣虛 則上虛不能制下 從而無權約束 水道而發生遺尿.

(3) 習慣性遺尿: 小兒가 排尿習慣을 培養하지 못하여 能히 스스로 起床하여 排尿하지 못함으로써 遺尿發.

13) 實用鍼灸學²⁹⁾

體質衰弱 營養不良 素患神經病 癲癇 泌尿器感染 腸寄生蟲病 排尿機能의 異常興奮 膀胱括約筋弛緩 睡前飲水過多

14) 最新鍼灸學²⁾

(1) 西洋醫學의 病因病理

① 體質的: 泌尿生殖器의 畸形 脊椎破裂症 大腦發育不全등의 先天性疾患 泌尿器系感染症 寄生蟲病 脊椎 또는 頭部損傷 發育不全 營養不良 등이 大腦機能失調 脊髓反射弓失調 發하여 夜尿.

② 習慣的: 小兒期에 자리에서 自尿하는 버릇을 고쳐주지 않아 커서도 習慣이 되어 夜尿發.

(2) 東洋醫學의 病因病理

○ 腎氣不足하여 固攝하는 힘이 없어 膀胱이 括約하는 힘을 잃고 氣化作用失調도 夜尿發.

○ 脾虛氣陷하여 肺氣不調로 水液의 下輸에 障礙가 생겨 夜尿發.

15) 中醫師 臨床手冊¹⁴⁾

腎氣不足 肝膽火旺

16) 鍼灸新醫療法及 鍼麻²³⁾

腎氣不足而膀胱不約

17) 東醫小兒科學⁵⁾

(1) 西洋醫의인 病因病理

① 生理的 夜尿症: 全夜尿症의 90% 或은 30~40%를 차지. 幼兒膀胱이 成人膀胱으로 成熟하지 못한 結果로 膀胱의 容積이 적고 排尿調節이 不充分하여 發.

② 精神的 夜尿症: 全夜尿症의 5~50% 차지. 器質的 原因이 없고 排尿調節이 가능하던 아이가 갑작스런 精神的 打撃이나 心理的 環境的 變化로 夜尿症을 發.

③ 器質的 夜尿症: 밤에 오줌을 싸는 동시에 깨어있는 동안에도 尿路의 症狀

이 있다.

(2) 東洋醫學의인 病因病理

- 腎氣不足 下元虛寒 膀胱虛冷으로 不能通調水道하여 發.
- 體質虛弱 脾肺氣虛 水濕下行 上虛 不能制下하거나 肝經鬱熱 疏泄太過 膀胱不藏하여 發.

18) 東醫腎系內科學³¹⁾

(1) 西洋醫學의인 面

先天畸形으로 膀胱調節力の 發達遲延 或은 그 不足으로 보나 이런 病因들 에 環境 或은 精神的인 因子들의 影響 을 받으므로 일정한 單一原因보다는 複合的인 原因이 많다.

(2) 東洋醫學의인 面

- 膀胱虛冷 不能約於水.
- 先天之氣稟弱 膀胱發育未熟되어 脬氣 不能固하여 發.
- 腎氣不足 正氣內收.

20) 兒科證治³²⁾

- (1) 腎與膀胱俱虛而冷氣乘之 以致不能約制 其水.
- (2) 肝經鬱熱 疏泄太過 膀胱不藏而致遺尿
- (3) 各種疾病後 脾肺氣虛 不能制約水道
- (4) 自幼教育缺乏 任其小便于床 久而成爲 習慣

21) 實用中醫學³⁷⁾

心腎傳送失度 小腸膀胱 關鍵 不能約束 有睡夢而 遺者 皆是 下元虛冷所致 亦因稟受陽氣 不足

2. 小兒夜尿症의 鍼灸治療

1) 外臺秘要²⁵⁾

灸臍下 一寸半 (氣海穴) 隨年壯

灸大敦

2) 東醫寶鑑¹⁰⁾

陽陵泉 陰陵泉 大敦 曲骨

3) 許任鍼灸經驗方⁹⁾

氣海百壯 大敦三壯

4) 幼科辨證³¹⁾

中樞 曲骨 關元 三陰交

5) 鍼灸叢談³²⁾

溫灸 命門 腎俞 氣海

6) 鍼灸學¹⁸⁾

(1) 鍼刺 및 灸法

常用穴: 關元 氣海 三陰交

備用穴: 中樞 腎俞 足三里 陽陵泉

人中 會陽

(2) 耳鍼法

腎, 膀胱, 支點, 腦點, 枕點

(3) 頭鍼法

兩側足運動區

7) 鍼灸臨床實際⁷⁾

(1) 經絡調整穴

膀胱經實~束骨

腎經虛~復溜

三焦經虛~中渚

(2) 俞 穴

膀胱俞, 腎俞, 三焦俞

: 이들 穴中에서 證狀과 가장 關係가 깊은 것부터 1~2穴을 選擇한다.

(3) 募 穴

中樞 (膀胱經) 石門 (三焦經)

京門 (腎經)

(4) 局部治療穴

鍼: 氣海 次膠 陰谷

灸: 氣海 命門 百會 身柱 次膠

崑崙

8) 常見疾病鍼灸療法²⁸⁾

三陰交 大敦 百會 中樞

9) 新鍼灸學³⁶⁾

中樞 關元 三陰交 陰陵泉 腎俞 氣海俞
大腸俞 膀胱俞 上膠 次膠 中膠 下膠
長強 會陽 足三里 關元俞 大敦 命門

10) 中醫兒科學¹⁷⁾

百會 關元 三陰交

11) 實用鍼灸學²⁹⁾

(1) 毫鍼療法

關元 三陰交 中樞 兌端 命門
膀胱俞 足三里 水道 三焦俞 百會
腎俞 脾俞 氣海 陰陵泉

(2) 灸法

百會 命門 關元 中膠 大敦

(3) 穴位注射療法

腎俞 膀胱俞 關元 三陰交 委中
: 1~2個穴 선택하여 0.5~1.0%
procaine 溶液注入(0.2~0.5cc)

(4) 頭鍼療法

足運動區, 生殖區(對側)

(5) 耳鍼療法

膀胱 支點 興奮點 枕 腎點

(6) 腕踝鍼療法

下 兩側

(7) 手鍼療法

夜尿點

12) 新鍼灸臨床治療學¹⁵⁾

(1) 鍼刺療法

治療原則: 溫補腎陽 益氣固脬
常用穴: 關元 三陰交
備用穴: 百會 氣海 中樞 陰陵泉
腎俞 脾俞 足三里 列缺

(2) 耳鍼療法

交感點 腦點 腎點 膀胱點 枕點

(3) 灸法

百會 命門 關元 中膠

(4) 穴位注射療法, 中樞 水分 關元三陰
交俞 當歸液

Vit B₁

Vit B₁₂ 注入

(5) 頭鍼療法

足運動區 生殖區

(6) 足鍼療法

臍中

13) 鍼灸醫學驗集²⁶⁾

(1) 毫鍼治療

主穴: 關元 中樞 腎俞 三陰交
配穴: 氣海 曲骨 膀胱俞 三焦俞
八膠 合谷 陰陵泉 委中
百會

(2) 灸法 法療

關元 中樞 氣海 腎俞 膀胱俞 足三
里 至陰

(3) 耳鍼治療

膀胱區 皮質下 內分泌 心腎 腦點
支點 興奮點

(4) 皮內鍼 治療

列缺 長強 三陰交 關元 中樞

(5) 腕踝鍼 治療

雙下

(6) 穴位注射療法

腎俞 小腸俞에 麻黃素(Ephedrine)
注射液 0.5cc 注入

14) 穴位注射療法¹²⁾

關元 三陰交 長強에 監酸麻黃素 0.5cc
를 5日間 一療程으로 注入

15) 圖解最新鍼灸處方集¹⁶⁾

(1) 灸法: 中樞 關元 命門 百會 身柱
次膠 京骨 崑崙 尺澤

(2) 鍼法: 百會 氣海 中樞 腎俞 次膠
陰谷 復溜 尺澤

Table I 頻度別 小兒夜尿 治療穴

(1) 鍼治療

頻度	治療穴
10回以上	中極(19) 三陰交(18) 關元(17) 腎俞(11) 陰陵泉(10)
5~9回	足三里(9) 百會(9) 曲骨(6) 氣海(6) 膀胱俞(5) 次膠(5)
3~4回	歸來(4) 長強(4) 大敦(4) 三焦俞(3) 陽陵泉(3) 命門(5)
2回	合谷 水道 上膠 中膠 下膠 脾俞 復溜 陰谷 通谷 橫骨 陰廉 兌端
1回	列缺 尺澤 神門 少府 通里 束骨 氣海俞 大腸俞 會陽 關元俞 委中 委陽 秩邊 築賓 中渚 京門 風池 石門 人中

(2) 灸治療

頻度	治療穴
5回以上	氣海(7) 關元(7) 百會(7) 命門(7)
3~4回	大敦(4) 中極(4)
2回	尺澤 次膠 中膠 身柱
1回	足三里 膀胱俞 至陰 曲骨 崑崙 曲骨

Table II. 經絡別 小兒夜尿 治療穴 使用回數

經絡	鍼治療	灸治療
肺經	列缺(1) 尺澤(1)	尺澤(2)
大腸經	合谷(2)	
胃經	足三里(9) 歸來(4) 水道(2)	足三里(1)
脾經	三陰交(18) 陰陵泉(10)	
心經	神門(1) 少府(1) 通里(1)	
小腸經		

經絡	鍼治療		灸治療	
膀胱經	腎俞(11) 膀胱俞(5) 三焦俞(3) 中髎(2) 脾俞(2) 氣海俞(1) 會陽(1) 委中(1) 秩邊(1)	次髎(5) 長強(4) 上髎(2) 下髎(2) 束骨(1) 大腸俞(1) 關元俞(1) 委陽(1)	腎俞(3) 中髎(2) 至陰(1) 崑崙(1)	次髎(2) 膀胱俞(1) 京骨(1)
腎經	復溜(2) 通谷(1) 築賓(1)	陰谷(2) 橫骨(2)		
心經				
三焦經	中渚(1)			
膽經	陽陵泉(3) 風池(1)	京門(1)		
肝經	大敦(4)	陰廉(2)	大敦(4)	
任脈	中極(19) 氣海(6) 石門(1)	關元(17) 曲骨(6)	氣海(27) 中極(4)	關元(7) 曲骨(1)
督脈	百會(9) 兌端(2)	命門(3) 人中(1)	百會(7) 身柱(2)	命門(7)

Table III. 新鍼療法 小兒夜尿 治療穴 吳 頻度

新鍼療法	治療穴 吳 頻度
耳鍼療法	膀胱點(8) 腎點(6) 腦點(6) 枕點(5) 支點(4) 興奮點(3) 交感點(2) 皮質下點(1) 內分泌點(1) 心點(1)
頭鍼療法	兩側足運動區(4) 生殖區(2)
足鍼療法	兩側下(2) 臍中(1)
手鍼療法	夜尿點(2)

16) 中醫師臨床手冊¹⁴⁾

- (1) 體鍼：關元 足三里 三陰交 陰陵泉
- (2) 耳鍼：膀胱 腦點 交感 枕點

17) 鍼灸新醫療法及鍼麻²³⁾

- (1) 體鍼療法：1. 腎俞 膀胱俞 三陰交
2. 關元或中極 足三里 或 陰陵泉

夜間沈睡難醒時 加 神門

- (2) 耳鍼療法：膀胱點 腦點 支點
- (3) 穴位注射療

中極 三陰交에 各各 0.5 ~ 1.0 %
Procaine 0.2 ~ 0.5cc 隔日 一回
注入

18) 中國鍼術全書¹⁾

關元 三陰交

19) 鍼灸配穴³⁹⁾

- 遺尿：1. 長強 三陰交
2. 關元 三陰交 陰陵泉
3. 中極 三陰交 腎俞
4. 關元 築賓
5. 曲骨(灸)
6. 秩邊透水道
- 夜尿：1. 腎俞 次膠 三陰交
2. 關元 中極 三陰交
3. 中極 曲骨 尺澤(灸)
4. 中極 歸來 風池

20) 東醫小兒科學⁵⁾

- (1) 夜尿點(掌面小指等二指關節橫紋中點處)
- (2) 百會 關元 中極 三陰交 鍼後加灸
- (3) 耳鍼：腎點 膀胱點

21) 耳鍼治療及麻醉²⁷⁾

主穴：膀胱點 支點 興奮點 枕點 腎點
備用穴：腦點

22) 鍼灸病例驗方 二萬三千個¹³⁾

頭鍼治療：兩側足運動區

23) 鍼灸學手冊²⁴⁾

命門 腎俞 關元 中極 少府 合谷
通里 足三里 三陰交 兌端 灸氣海

24) 鍼醫學⁴⁾

遺尿：陰陵泉 陽陵泉 大敦 曲骨
夜尿：通谷 陰廉

25) 大衆鍼灸⁴⁰⁾

關元 委陽 三陰交 腎俞 歸來 中極
足三里

26) 精解鍼灸學⁶⁾

- 灸法爲主：氣海 100 壯 大敦 3 壯
關元 命門 腎俞 百會
- 鍼治療：通谷 陰廉

27) 兒科證治³³⁾

關元 中極 氣海 陰陵泉 三陰交
足三里 百會 弱刺戟 每次選穴 1~3 穴

28) 實用鍼灸新醫療法大全³⁶⁾

- (1) 灸治療
百會 命門 關元 中膠
- (2) 鍼治療
 - ① 曲骨 橫骨(左) 歸來(右) 長強
 - ② 中極 橫骨(右) 歸來(左)

Ⅲ. 總括 및 考察

小兒의 夜尿症은 소변을 가릴 수 있는 年齡이 지났는데도 睡眠中 無意識的으로 소변을 누는 것¹⁾으로서 內經靈樞〈九鍼論〉에 膀胱不約爲遺尿²⁾라 한 以來 諸文獻에서 遺尿或夜尿의 言及이 있는데 遺尿와 夜尿는 小便日 夜時出하는 遺尿의 睡眠不覺時出하는 夜尿⁵⁾로 嚴密히 구분되나 小兒科 영역에서는 그 原因 및 治療에 있어서 커다란 차이점이 없어 거의 같은 意味로 다루어 지고 있다. 夜尿는

특히 尿床, 尿牀, 尿來로도 일컬어 지며 現代醫學의인 觀點에서 볼 때 幼兒時 排尿機轉에 있어서 排尿가 大腦의 調節을 받는 Polysynaptic urination이 身體的, 心理的 或은 病으로 3~5歲까지도 完熟이 안되어 夜間에 反射的 排尿가 이루어 짐으로써 일어난다.³⁷⁾

이러한 夜尿의 病因病理 및 鍼灸治療面을 살펴보면 다음과 같다.

黃⁸⁾ 許¹⁰⁾ 徐¹⁹⁾ 巢²⁰⁾ 余²³⁾ 등은 膀胱虛冷, 腎氣不足 및 稟受陽氣不足으로 膀胱不能約於水하여 夜尿를 發한다 하였고 張³⁰⁾ 朱³⁴⁾ 太³⁸⁾ 등은 膀胱有熱 冷藥過度 傷於下焦하여 膀胱有冷으로 夜尿를 發한다 하였으며, 張³⁰⁾ 曹³³⁾ 는 脾肺氣虛 不能約束 水道不禁으로 夜尿를 發한다 하여 大部分 小兒夜尿가 虛寒으로 因함을 論하였다.

그러나 秦³⁷⁾ 은 心腎傳送失度로 夜尿를 發할 수 있다 하여 心腎不交 水升火降의 失調로 排尿障礙가 일어날 수 있음을 言及하였고 또한 曹³³⁾ 는 小兒夜尿의 原因으로 肝經鬱熱 疏泄太過를 들었고 馬¹⁴⁾ 는 肝膽火旺이 夜尿의 한 原因이 될 수 있다 하여 오히려 虛寒한 아이보다 心理的으로 불안정하고 神經質的인 아이에게 夜尿가 많다 하였으며 이는 黃⁸⁾ 의 小兒夜尿者 當責其神 非藥所致라 하는 것과 一脈相通한다고 생각된다.

現代醫學的으로 보면 大部分 小兒夜尿의 原因을 生理的, 精神的, 器質的 原因으로 分類하고 있는데 生理的 夜尿症은 幼兒膀胱이 成人膀胱으로 成熟하지 못한 結果로 排尿調節이 不充分하여 夜尿症이 發하는 것으로 이는 東醫學的인 觀點에서 볼 때 稟受陽氣不足, 腎氣虛弱, 膀胱虛寒 등으로 膀胱不能約於水하여 夜尿를 發하는 것과 相通된다고 思慮되며 精神的 夜尿症은 精神的 衝擊이나 心理的 또는 環境的

變化로 夜尿를 發하는 것으로 이는 心腎傳送失度, 肝經鬱熱 疏泄太過, 肝膽火旺 등으로 夜尿發하는 것과 相通된다고 思慮되는데 이러한 精神的 夜尿症은 점차 증가 추세에 있어 앞으로 이 方面의 治療가 조금 더 研究될 것을 기대한다.

그 外 器質的 夜尿症은 각종 器質的인 病變으로 因하여 밤에 오줌을 누는 동시에 깨어있는 동안에도 尿路症狀이 있는 것을 말한다.

다음으로 鍼灸治療에 對하여 살펴보면

Table I과 II를 볼 때 體鍼療法에서 대략 48개의 穴이 쓰였으며 특히 膀胱經 任脈, 督脈, 脾經, 胃經, 腎經上의 穴의 주로 쓰였다. 이들 經絡은 대부분 膀胱部位를 流注하는 공통점이 있는 것이 特徵的으로 膀胱虛冷으로 因한 氣化失調 및 腎氣不足으로 膀胱不能約於水 함으로 오는 夜尿를 治療하기 위해 膀胱經과 腎經의 穴을 사용하였고 人身의 陰氣를 總括的으로 主管하며 陰脈의 海를 이루는 任脈이나 全身의 陽을 統攝하며 陽脈의 海를 이루는 督脈의 穴을 사용하여 成長未成 및 腎氣不固하여 오는 夜尿를 治療하였다고 생각되며 運化 및 後天之氣를 主管하는 脾經 胃經穴을 刺戟함으로써 中氣不足으로 오는 夜尿를 治療하였다고 思慮된다.

특히 많이 사용된 經穴을 살펴보면 中極 三陰交 關元, 氣海, 腎俞, 百會, 足三里, 陰陵泉 순으로 많이 사용되었는데 이들 穴의 穴性을 살펴보면, 中極穴은 調血室, 溫精宮, 利膀胱 理下焦, 三陰交穴은 補脾土, 助運化, 通氣滯, 疏下焦, 關元穴은 培腎固本 補氣固陽, 氣海穴은 調氣益元 培腎補虛, 腎俞穴은 補腎氣 振氣化 益水壯火, 百會穴은 清神志 舉陽氣 熄肝風 潛肝陽, 足三里穴은 理脾胃 調中氣 扶正培元, 陰陵泉穴은 調膀胱 運

中焦의 穴性を 지니고 있다.⁶⁾

小兒夜尿症의 治療에 多用되는 以上の 穴性を 살펴보면 益腎氣 培補元氣 理下焦 하거나 調理脾胃의 作用이 강한 穴性を 지니고 있음을 알 수 있다. 그러나 淸神志 舉陽氣 하면서 熄肝風 潛肝陽의 作用이 있는 百會穴이 多用되고 夜尿症에 肝井穴인 大敦이나 膽의 合穴인 陽陵泉 등이 間或 使用된 것을 肝膽火旺이나 肝經鬱熱 등으로 因한 夜尿를 治療하기 위함이며 神門 少府 通里 등의 心經을 쓴 것은 精神的 衝擊이나 心理的 不安定 및 心腎傳送失度로 因한 夜尿症을 治療하고자 한 것이 아닌가 생각한다.

耳鍼治療에 있어서 腎氣不足 膀胱虛冷 등에 쓰이는 膀胱點 腎點 外에 神經系統失調에 쓰이는 腦點 交感點 支點 枕點 등이 쓰이는 것은 精神的 夜尿症을 治療하기 위함이고 嗜睡로 因한 遺尿症을 治療하는 興奮點이나 大腦皮層을 刺戟하는 皮質下點이 사용되고 穴位注射療法에서 麻黃素(ephedrine)가 多用되는 것은 嗜眠難醒하여 夜尿를 發하는 小兒에게 大腦皮質과 中樞에 刺戟을 加함으로써 嗜眠難醒을 해소시켜 주며 現代 醫學的인 面에서 볼 때 Polysynaptic urination 으로의 전환을 촉진시킴으로서 夜尿症을 治療하는데 그 目的이 있다고 생각되어지나 心腎傳送失度로 因한 夜尿症의 治療 및 耳鍼을 비롯한 各種新鍼療法에 의한 小兒夜尿症의 治療는 좀 더 깊은 研究 및 檢討가 要望된다.

Ⅲ. 結 論

小兒夜尿의 鍼灸治療穴에 對해 考察해 본 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 小兒夜尿에 대한 經絡別 使用頻度數는

膀胱經 任脈 督脈 脾經 胃經 腎經의 順으로 많이 쓰였다.

2. 小兒夜尿의 治療穴로는 中樞 三陰交 關元 氣海 腎俞 百會 足三里 陰陵泉 順으로 많이 사용되었다.

3. 小兒夜尿症에 常用되는 穴들의 穴性은 주로 益腎氣 培補元氣 理下焦하거나 주로 調理脾胃하는 作用이 있다.

4. 小兒夜尿症의 新鍼療法에서는 耳鍼療法이 주로 쓰였으며 膀胱點 腎點 外에 大腦皮質 및 中樞를 자극하는 腦點 枕點 興奮點 交感點 皮質下點이 頻用되었다.

5. 穴位 注射 療法時 Ephedrine 을 使用하거나 耳鍼療法에서 大腦皮質이나 中樞를 刺戟하는 穴을 使用하는 것은 精神的 또는 心理的으로 오는 夜尿症을 治療하기 위함으로 思慮된다.

參 考 文 獻

1. 金泰英：中國鍼術全書，서울，杏林書院，1974，p.66.
2. 金賢濟·崔容泰 外：最新鍼灸學，서울，成輔社，1979，pp.652～655.
3. 杜鎬京：東醫腎系內科學，서울，東洋醫學研究院，1987，pp.193～195.
4. 李文宰：鍼醫學，서울，慶苑文化社，1975，p.109.
5. 丁奎萬：東醫小兒科學，서울，杏林出版社，1985，pp.582～584.
6. 崔容泰·李秀鎬：精解鍼灸學，서울，杏林書院，1974，p.279，pp.302～305，p.384，pp.589～609，p.807.
7. 崔周若：鍼灸臨床實際，서울，杏林書院，1974，p.271.

8. 黃度淵：醫宗損益，서울，醫藥社，1976，p.148.
9. 許任：許任鍼灸經驗方，서울，杏林書院，1977，p.101.
10. 許浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1981，p.181.
11. 洪彰義：小兒科診療，서울，高麗書籍株式會社，1984，pp.521～524.
12. 郭同經：穴位注射療法，香港，商務印書館，1979，p.71.
13. 戴新民：鍼灸病例驗方，台北，啓業書局有限公司，1979，p.47.
14. 馬康慈：中醫師臨床手冊，香港，衆文圖書公司，1981，p.386.
15. 馬康慈：新鍼灸臨床治療學，香港，衆文圖書公司，1981，pp.78～80.
16. 木下晴都·中村了介：圖解最新鍼灸處方集，서울，杏林出版社，1974，pp.235～236.
17. 上海中醫學院：中醫兒科學，香港，商務印書館，1982，pp.118～121.
18. 上海中醫學院：鍼灸學，香港，商務印書館，1982，p.311～312.
19. 徐春輔：古今醫統（醫部全錄），서울，成輔社，1976，卷438，p.806.
20. 巢元方：巢氏諸病源候總論，台北，昭人出版社，1981，p.839.
21. 時逸人：中醫兒科病學，台北，大中國圖書公司，1951，p.36.
22. 楊維傑：黃帝內經靈樞譯解，台北，藥群出版公司，1977，p.47.
23. 余一農：鍼灸新醫療法及鍼麻醉，香港，上海書局出版，1973，p.153.
24. 王靈台：鍼灸學手冊，香港，商務印書館，1974，p.234.
25. 王 燾：外臺秘要，北京，人民衛生出版社，1982，p.1006.
26. 劉 更·韋有根 外：鍼灸醫學驗集，香港，科學技術文獻出版社，1979，pp.436～444.
27. 李 競：耳鍼治療及麻醉，北京，上海書局出版，1974，p.31.
28. 李 群：常見疾病鍼灸療法，香港，香港宏業書局出版，1979，p.95.
29. 李文瑞·何保儀：實用鍼灸學，北京，人民衛生出版社，1978，pp.350～352.
30. 張介賓：景岳全書（上），台北，金藏書局印行，1976，p.455.
31. 張奇文：幼科條辨，山東省，山東科學技術出版社，1982，pp.224～226.
32. 莊育民：鍼灸叢談，台北，協林印書局，1969，pp.151～152.
33. 曹 旭：兒科證治，陝西省，郿西科學技術出版社，1982，pp.238～242.
34. 朱 權：普濟方，서울，翰成社，1981，pp.850～852.
35. 朱 璉：新鍼灸學，香港，廣西人民出版社，1980，p.230.
36. 朱子揚：實用鍼灸新醫療法大全，香港，得利書局，1975，p.439.
37. 秦之濟：實用中醫學，台北，旋風出版社，1973，pp.46～47.
38. 太宗命撰：太平聖惠方，서울，翰成社，1978，pp.2961～2962.
39. 天津市中醫學院：鍼灸配穴，香港，商務印書館，1977，pp.118～119.
40. 陝西省中醫學院：大眾鍼灸，香港，陝西人民出版社，1977，p.90.