

小兒夜啼의 原因에 따른 治療의 考察

李進容* · 李在媛* · 金德坤**

I. 緒 論

小兒啼哭은 小兒의 本能的인 反應의 하나이며 苦痛에 대한 反應이라 할 수 있다.²⁾

小兒夜啼란 嬰兒가 夜間에 간헐적으로 高聲啼哭을 계속하며 심하면 晝間내내 계속하여 새벽까지 이어지고 낮에는 平常時에 다름바 없는 것을 말한다.¹⁾

小兒는 生理가 成人과 相異한데 臟腑氣血이 成而未全 하고 全而未壯하여 外部의 刺戟 卽 氣候의 變化와 정신적인 衝擊에 對하여 그의 適應能力이 적으며 飲食을 스스로 調節할 수 없기 때문에 易虛, 易實, 易寒, 易熱 할 수 있다고 하겠다.¹²⁾

證候는 生命體가 正常的 機能을 잃었을때 일어나는 어떤 系例 症狀의 總合現象으로서 人體의 疾病을 치료하기 위해서 陰陽, 表裏, 寒熱, 虛實에 입각해서 精確한 辨證을 하여 病의 所在를 파악하는 것은 臨證治療의 關鍵이 된다고 할 수 있다.³⁾

小兒夜啼를 일으키는 病因은 多樣하다. 夜啼의 原因이 多樣한 만큼 臨床證候의 現象 또한 一致하지 않으니 治療에 있어서도 반드시 辨證求因해야 한다.¹⁰⁾

夜啼의 原因을 脾寒, 心熱, 口瘡重舌, 客忤로 나누어 夜啼四證^{1,6,9,10,11,30)}이라 하는데 夜啼四證 外에도 原因은 더욱 多樣하며 症狀의 發現과 治法도 이에 따라 달라지며 洋方의 小兒夜啼의 原因을 단순히 神經性이라고 본것에 비하여 東洋醫學의 觀察은 더욱 효과적이고 進문화 되어 있음을 느낀 나머지 이를 정리 보

고 한다.

II. 本 論

(1) 陳無擇三因方

夜啼四證論. 小兒夜啼有四證一曰寒二曰熱三曰重舌口瘡四曰客忤寒則腹痛而啼面青口白有冷氣腹亦冷曲腰而啼此寒證也.

熱則心燥而啼面赤小便赤口中熱腹暖啼時或有汗仰身而啼此熱證也.

治重舌瘡則要乳不得口到乳上則啼身額皆微熱急取燈照口若無瘡舌必腫也.

客忤者見生人氣忤犯而啼也.

(2) 張氏醫通

夜啼有二曰脾寒心熱夜屬陰陰勝則脾臟之寒愈盛脾爲至陰喜溫而惡寒寒則腹中作痛故曲腰而啼得燈火其啼便止其候面青白手腹俱冷不思乳食亦曰胎寒益黃散加鉤藤若見燈愈啼者心熱也心屬火見燈則煩熱內生兩陽相搏故仰身而啼其候面赤手腹俱煖口中氣熱導赤散加黃連麥門冬若面色白而黑睛少屬腎氣不足至夜陰虛而啼也. 宜用六味丸因驚者參客忤驚啼治之 驚啼者 邪氣乘心也 哭而多淚是驚也啼而無淚是痛也 若因心火不足而驚啼者秘旨安神丸 心火熾盛 導赤散木火相搏加柴胡梔子肝血不足六味丸.

(3) 醫宗金鑑

夜啼寒熱因胎受 須將形色辨分明 寒屬脾經面青白手腹俱冷曲腰疼. 面赤溺閉屬心熱. 熱用導赤寒鉤藤, 若無寒熱表裏証, 古法蟬花散最精.

(注)小兒初生夜啼. 其因有二 一曰脾寒 一曰心熱皆受自胎中, 觀其形色便知病情矣. 如面色青

* 慶熙醫療院 韓方病院 小兒科

** 慶熙大學校 韓醫科大學

白手腹俱冷不欲吮乳曲腰不伸者脾寒也。釣藤飲主之。面赤唇紅。身腹俱熱小便不利煩躁多啼者心熱也。導赤散主之。

(4) 醫學入門

胎驚夜啼多痰熱仰身汗赤面頰月內夜啼驚傷抽掣者乃胎中受驚所致宜五分豬乳膏琥珀防風各一錢朱砂五分爲末用豬乳汁調一字抹兒口中或保命丹金箔鎮心丸驚有痰者抱龍丸驚有熱者涼驚丸龍腦安神丸尋常邪熱夜啼者用燈花三顆爲末燈心煎湯調抹兒口中以乳汁送下曰二服大藥有痰熱者多上伴夜仰身有汗而啼面赤心燥小便赤澀口中與腹皆熱也。

下夜曲腰必虛寒甚則內釣手足掣夜啼氣虛者四君子湯加山藥扁豆挾熱加黃連竹葉血虛焦啼者用當歸爲末乳汁調服氣血俱虛腹痛夜啼者用黃芪當歸赤芍木香甘草等分爲末每桃少許著浮乳頭上使吮乳服之。

有胎寒及衣被過涼以致臟寒盤腸內釣肚腹脹痛啼則眼目上視手足搖掣蓋夜則作盛寒則作痛甚則陰盛發躁所以夜啼宜保命丹輕者益黃散外炒麥麩熨之凡下夜曲腰而啼面目青白捫腹覺冷必冒寒腹痛也。

有因驚受風邪而啼者二活散羌活獨活各二分檳榔天麻麻黃甘草各一分水煎服或加南星爲末蜜調可貼額門。

有傷乳食作痛而啼者消乳食丸。

客忤中惡哭黃昏有日夜驚啼必黃昏前後尤甚者乃客忤中惡治詳後客忤條。

飲乳方啼爛口舌有欲飲乳到口便啼身額皆熱者看其口若無瘡必喉舌腫痛宜冰梅丸薄荷煎治之。

凡初生月內多啼者吉胎熱胎毒胎驚得散且無奇疾要知類浴凍腹便成臍風不忌生人異物則口舌瘡癢過涼則臟寒釣氣調理之法適中而已。

(5) 東醫寶鑑

小兒夜啼有四證一曰寒二曰熱三曰口瘡重舌四曰客忤寒則腹痛而啼面青白口有冷氣手足冷腹亦冷曲腰而啼又曰下伴夜啼者蓋夜則陰盛寒則作痛所以夜半後啼也。宜用益黃散。六神散

熱則心燥而啼面赤小便赤口中熱腹緩或有汗仰身而啼又曰上半夜仰身有汗而啼面赤身熱者必痰熱也到曉方息導赤散加黃芩煎腹通心飲亦可。

口瘡重舌則吮乳不得口到乳上即啼身額皆微熱急取燈照口若無瘡則舌必重也照口瘡重舌類治之其啼自止。

客忤者犯客忤夜啼或觸生人氣忤犯而啼有日啼驚夜必黃昏前後尤甚乃客忤中惡也。錢氏安神丸主之依客忤法治之。

月內夜啼驚搐者乃胎中受驚所致宜用豬乳膏鎮驚散有痰者抱龍丸。

小兒夜啼作心經有熱有虛治之宜用燈心散黃連飲蟬花散。

夜啼不止蟬蛻二七枚去足爲末入朱砂末一字蜜調塗下。

(6) 濟衆新編

夜啼有四一寒二熱三口瘡四客忤。

寒則服腹痛而啼面青白口有冷氣手足腹冷曲腰而啼又下半夜啼六神散。

熱則心燥而啼面赤口中熱尿赤腹緩或有汗仰身而啼又上半啼必痰熱也到曉方息導赤散。加黃芩。

月內夜啼驚搐者由胎中受驚有痰抱龍丸。

夜啼不止蟬退二七枚去足爲末朱砂一字蜜調下。

大凡作心熱心虛治之。

六神散治腹冷痛夜啼 白茯苓 白扁豆炒各二錢人蔘。白朮山藥炒各一錢 甘草炙七分 右龜末每取一錢薑 3 片棗二枚煎服。

鎮驚散治胎驚夜啼朱砂。牛黃麝香 各少許右合細研豬乳汁調稀抹入口令嚥下。

燈心散治小兒心燥夜啼燈花三四顆研細以燈心煎湯調塗口中以乳汁下日三。一方 燈花七枚礪砂一字朱砂少許研細蜜調抹唇上立止。

黃連飲治心經有熱夜啼人蔘二錢 黃連一錢五分甘草炙五分青竹葉十片薑一片煎取汁灌口中。

(7) 惠庵醫方

小兒夜啼有四證一寒二熱三口瘡重舌四客忤。

寒則腹痛而啼面青白口有冷氣手足冷腹亦冷曲腰而啼又曰下夜半者蓋夜則陰盛寒則作所以夜半啼宜用六神散。

熱則心燥而啼面赤小便赤口中熱腹緩或有汗仰身而啼。

口瘡重舌則吮乳不得口到乳上即啼身額皆微熱急取燈類照口若無瘡則必舌重也。照口瘡重舌類治之其啼自之止。

客忤者 犯客忤夜啼或觸生人氣忤犯而啼有口啼驚夜必黃昏前後尤甚者乃客忤中惡也。錢氏安神丸主之 依客忤法治之。

月內夜啼驚搖者由胎中受驚所致 宜用鎮驚散有痰抱龍丸。夜啼不止蟬退二七枚下半截去足爲末朱砂一字爲末蜜調送下。

初生月內多啼者吉 胎熱 胎毒 胎驚 此從皆散 且無奇疾六神散治腹冷痛夜啼 白茯苓 白扁豆炒 各二錢 人參白朮山藥炒各一錢 甘草灸七分。右爲粗末 每取一錢 薑三片棗二枚 水煎腹。

鎮驚散治胎驚夜啼朱砂牛黃麝香各少許右合研爲細末。豬乳汁塗一字扶兒口中令嚙之下。

黃連飲治心經有熱夜啼人參 2 戈黃連一戈半甘草灸五分青竹葉十片薑一片 右剉 水煎取濃汁 入口中。

(8) 五峰青囊訣

小兒夜啼가 上伴下伴이 있으니 下伴啼는 冷腹痛으로 우는 것이니 面有蒼白色하고 手足이 冷寒하니라.

六神散 白茯苓 白扁豆炒二錢 人參 白朮 山藥一戈灸甘草 一錢 神曲 麥芽五分을 用.

小兒上伴啼는 熱腹痛이니 面赤口熱하고 小便赤澁한것이니라. 生地黃 木通 黃芩 甘草 1 戈 黃連麥門冬 車前子五分을 用한다.

(9) 醫家秘訣

夜啼及腹冷痛 六神散 白茯苓白片豆炒 各二錢人參白朮山藥炒各一錢 灸甘草七分 面青白口有

冷氣手足腹冷曲腰啼又下夜半啼症熱則心燥而啼面赤尿赤口中熱腹緩或有汗仰身而啼又上夜啼而到曉方息則必痰熱 導赤散加黃芩。

胎熱夜啼 鎮驚丸 朱砂牛黃 麝香小許研豬乳汁調稀抹入口 抱龍丸尤神。

(10) 東醫臨床腰覽

嬰兒가 夜間에 간헐적으로 울어대는 것을 夜啼라고 하는데 이에는 熱啼. 寒啼. 驚啼의 三類가 있다.

類別	辨 證		論 治	
	症 狀	病因	治法	例 方
熱啼	얼굴과 입술이 붉고 눈물을 많이 흘리며 煩躁하고 小便是 붉으며 便秘가 있는 경우.	心熱 不寧	清心安神	導赤散加黃連. 蟬退
寒啼	面色이 靑白하고 手足이 차며 四肢가 彎曲하고 腹痛하며 허리를 구부리고 우는데 젖도 빨지 않고 大便이 청록색을 띠는 경우	脾虛 受寒	溫中 調氣	勻氣散
驚啼	얼굴이 붉으면서도 푸른기를 띠었으며 자다가 들연히 울어 대는데 그 소리가 매우 날카로운 경우	驚嚇 神擾	安神 定驚	安神鎮驚丸

(11) 最新韓方臨床學

小兒夜啼의 原因에 있어서는 漢方에서는 胎中驚風으로 洋方에서는 神經性으로 일어난다고 한다. 이는 鎮驚·清心·消風에다 그 治療目標을 두어야 한다.

(12) 實用中醫學

小兒初生夜啼其因有二 一曰脾寒 二曰心熱 皆受自胎中觀其形色便知如面色靑白手腹俱

冷不欲吮乳曲腰不伸者脾寒也 鈎藤飲主之。

面赤唇紅身腹俱熱小便不利煩躁多啼者心熱也。
導赤散主之。

若非以上形證但夜啼者用蟬花散最當

Ⅲ. 考 察

小兒夜啼란 嬰兒가 夜間에 간헐적으로 高聲啼
哭을 계속하고 심하면 밤중내내 하여 새벽까지
하고 낮에는 平常時와 같은것을 말한다.¹⁰⁾

小兒夜啼를 일으키는 原因은 多樣하다. 夜啼의
原因이 多樣한 만큼 임상증후의 現象 또는 일
치하지 않으니 治療에 있어서도 반드시 辨證求
因 하여야 한다.¹⁰⁾

小兒夜啼의 原因에는 四證이 있으니 脾寒,
心熱, 口瘡重舌. 客忤라 하였고^{1,6,10,11,22)} 그 외에
도 胎中受驚^{11,10,6,8)} 胎熱⁹⁾ 肝血不足¹⁵⁾ 乳母鬱
悶¹⁵⁾ 으로 보았다.

또한 脾寒 心熱의 二證으로^{27,26)} 본 경우도
있다. 따라서 原因에 따라 증상과 治方이 각각
다르니 脾寒인 경우 腹痛而啼 面青白. 口有冷氣
腹亦冷 曲腰而啼 하며 下半夜啼가 많고 溫中調
氣의 治法을 쓰며 六神散^{1,4,6,7,10,11,16,18,22)} 鈎
藤飲¹⁶⁾ 등으로 치료한다.

心熱夜啼인 경우 心躁而啼 面赤 小便赤 口中
熱. 腹煖 啼時或有汗 仰身而啼 하고 治法은 清
心安神 하며 導赤散加黃芩^{11,6)} 또는 燈心散¹⁾
黃連飲¹⁾ 을 쓴다.

口瘡과 重舌로 인한 夜啼증은 吮乳不得 口到
乳上則啼 하고 身額皆微熱 하다. 口內에 瘡이
없으면 重舌이니 治法은 活血行氣定痛¹⁰⁾ 하며
治方은 龍石散⁶⁾ 白黃散을 쓴다.

客忤로 인한 夜啼증은 黃昏時尤甚 하다. 安
神시켜 치료하고 治方을 錢氏安神丸을 쓴다.

驚으로 인한 夜啼증은 얼굴 붉으면서도 푸른
기를 띠었으며 자다가 들연히 울며 그 소리가

매우 날카롭기도 하다. 治法은 安神定驚 하며
治方은 安神鎮驚丸⁷⁾ 을 쓴다.

乳母鬱悶으로 인한 경우는 加味歸脾湯¹⁵⁾ 을
쓰고 肝血不足者는 地黃丸¹⁵⁾ 을 쓰고, 乳母暴
怒氣逆者는 加味小柴胡湯^{15,18)} 을 쓰고, 胎中受
驚으로 인한 경우는 初生後 1個月內에 驚搐을
兼發하는 것으로 鎮驚散. 抱龍丸⁵⁾ 을 쓴다.

胎熱로 인한 경우 鎮驚丸을 豬乳汁⁵⁾ 으로 복
용한다. 寒熱과 熱象이 없이 다만 夜啼만 하는
경우는 蟬花散¹⁰⁾ 을 쓴다. 腎氣不足至夜陰虛로
啼하는 者는 六味丸¹⁸⁾ 을 쓴다.

脾腎寒甚而兼帶作痛者는 陳氏十二味異功散¹⁸⁾ 을 쓴
다. 通用乳食停滯作痛者는 消食丸을 쓴다. 泄瀉不
乳脾腎虛弱者는 六神散, 胃關煎¹⁸⁾ 을 쓴다. 肝腎
不足者는 六味丸. 理陰煎¹⁸⁾ 을 쓴다. 肝膽熱甚 木火相
拍者는 柴胡清肝散¹⁹⁾ 을 쓴다. 신경성 흥분에는 甘麥
大棗湯²³⁾ 을 쓴다. 腹痛에는 小建中湯²³⁾ 을 쓴다.

夜啼를 時間 별로 나누어 上半夜啼는 痰熱
로 因하여 面赤 身熱 仰身有汗 하면서啼한다.
下半夜啼는 虛冷으로 因하여 顔面은 青色이고
手足과 腹部가 冷하며 曲腰而啼 한다고 하였다.²⁴⁾

또한 夜啼를 陰陽二證으로 보아 陰者는 臟冷
하고 夜則陰盛하여 冷相搏하여 臟氣交擊 하여
啼한다고 하였고 陽者는 臟熱하고 夜則 陽衰하
니 臟氣交擊 하여啼한다고 하였다.^{14,13)}

夜啼는 嬰兒가 밤에 우는 것을 말하므로 이
때 發現되는 症狀를 참고하여 原因을 찾고 원
인을 단순히 四證이나 二證에 국한하여 분류
할 것이 아니라 다방면으로 原因을 찾아 치료
의 방향을 설정하고 온도나 습도 등의 주위 환
경이나 嬰兒가 입고 있는 의복 등 복합적인 상
관 관계를 고찰하고 嬰兒의 生活습관이 낮에자
고 밤에 잠을 자지 않는 습관이 있으면 이를
조절해 주어야하고 服藥을 시킬때에는 寒熱 虛
實이 특히 우선적으로 고려되어야 하며 성질이
강한 약을 함부로 써서 臟腑의 형성이 미숙한

嬰兒에 損氣시키지 않도록 세심한 주의를 기울여야 한다. 或은 急性腹症으로 야기되는 경우가 있을 수 있으니 이때는 급히 응급처치를 해주어야 한다.

IV. 結 論

小兒夜啼의 原因에 따른 치료를 考察하여 다음과 같은 結論을 얻게 되었다.

1. 小兒夜啼에 대한 原因을 韓方的으로는 脾寒, 心熱, 口瘡重舌, 客忤, 胎中驚風, 風熱로 보았고 洋方的으로는 神經性으로 보았다.

2. 夜啼四證이란 脾寒, 心熱, 口瘡重舌, 客忤를 말하며 그의 증상은 脾寒하면 腹痛而啼, 面靑白, 口有冷氣, 手足冷, 腹亦冷, 曲腰而啼 하며 心熱하면 心燥而啼, 面赤, 小便赤 口中熱, 腹煖 或有汗 仰身而啼 上半夜啼 하며 口瘡重舌하면 吮乳不得 口到乳上則啼 身額皆微熱하며 客忤로 인한 夜啼는 黃昏時尤甚하다.

3. 小兒夜啼에 대한 治法은 鎮驚, 清心安神, 消風, 溫中調氣, 活血行氣 定痛이 적용되고 治方은 脾寒인 경우 六神散, 心熱인 경우는 導赤散, 口瘡과 重舌인 경우는 龍石散, 白黃散, 客忤로 인한 경우는 錢氏安神丸을 쓴다.

결국은 小兒夜啼에도 原因에 따라 發現하는 臨床證候가 다르므로 治療에도 반드시 辨證求因 하여야 할 것으로 思慮된다.

參 考 文 獻

1. 康命吉: 濟衆新編, 杏林書院, 1982, pp.278 ~ 279.
2. 姜弼模: 漢方診斷學, 杏林書院, 1975, p.291
3. 金完熙: 漢醫學原論, 成輔社, 1982, p.314
4. 金在誠: 五峰青囊訣, 大邱漢方研究會, 1981, p.259
5. 金在裕: 醫家秘訣, 三醫堂, 照和, p.14
6. 金定濟: 診療要鑑, 東洋醫學研究院, 1974,

pp.690 ~ 700.

9. 吳得泳: 惠庵醫方, 醫藥社, 1978, pp.495~496.
10. 丁奎萬: 東醫小兒科學, 杏林出版, 1985, p.172
11. 許 浚: 東醫寶鑑, 南山堂, 1983, p.636
12. 丁奎萬: 小兒熱證의 文獻의 考察, 慶熙大學校 大學院 1979, p.1
13. 南京中醫學院: 諸病源候論校釋, 人民衛生出版社, 1982, p.1319
14. 丹波元胤等: 皇漢醫學叢書, 青友出版社, 1960, pp.10 ~ 11.
15. 謝 觀: 東洋醫學大辭典, 高文社, 1985, p.375
16. 吳 謙外: 醫宗金鑑, 大星文化社, 1983, p.571
17. 李 穰: 醫學入門, 翰成社, 1982, p.425
18. 張介賓: 景岳全書, 上海科學技術出版社, 1984, p.708
19. 張 璐玉: 張氏醫通, 文光圖書公司, 1976, p.462
20. 中醫研究院: 中醫症狀鑑別診斷學, 人民衛生出版社, 1987, pp.443 ~ 444
21. 秦伯末: 實用中醫學, 新文豐出版公司, pp.25 ~ 26
22. 陳 言: 陳無擇三因方, 台聯國風出版社, 1978, pp.16 ~ 17
23. 失數道明: 漢方診療醫典, 旋風出版社, 1980, p.163