

小兒泄瀉의 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

崔文圭* · 朴東錫**

I. 緒 論

泄瀉는 正常的인 排便習慣의 樣相에 變調가 일어났을 때 使用되는 用語로서 이는 派狀으로 無形 또는 그에 가까운 便을 反復하여 頻繁하게 排泄하는 것을 말하며 通便回數의 增加만을 가지고 泄瀉라고 하지는 않는다.⁵⁾

小兒는 成人과 달라 臟腑氣血이 成而未全하고 全而未壯하여 外部의 刺戟 卽 氣候의 變化와 精神的인 衝擊에 對하여 그의 適應力이 적으며 飲食을 스스로 調節할 수 없기 때문에 밖으로는 六淫의 侵襲을 받아 呼吸器 疾患에 잘 罹患되며 안으로는 飲食등으로 因하여 脾胃가 損傷되어 消化器疾患에 잘 罹患된다.⁶⁾

小兒泄瀉는 臨床에서 자주 經驗하는 症狀으로 이에 關한 原因, 症狀, 藥物療法은 많은 研究 發表^{1,4,26,28,29)}가 있었으나 針灸治療를 爲主로 한 研究는 적었다.

이에 著者는 于先 文獻的 考察로 小兒泄瀉의 針灸治療를 調査 整理하여 臨床에 도움을 얻고자 하였다.

II. 本 論

1. 黃帝針灸甲乙經³³⁾

小兒欬而泄不欲食者 商丘主之.

2. 鍼灸聚英¹³⁾

大凡瀉痢：神關攻.

秋深冷痢：灸臍穴二村三村動脈中.

3. 鍼灸大成²¹⁾

小兒瀉痢：神關.

4. 舍巖道人鍼灸要訣³⁴⁾

小兒泄瀉

取穴：少衝補 又方 少府 大都補 大敦 隱白瀉 又方 中衝神 曲澤瀉.

5. 鍼灸 新醫療法及鍼麻¹⁷⁾

嬰幼兒腹瀉.

取穴：天樞 氣海 足三里 四縫.

發熱加大椎：嘔吐加內關

方法：1. 一般用淺刺，捻轉得氣後不留針，每日一次。腹部臍穴加以配合艾條灸.

2. 四縫用三稜針點刺，擠出黃白色粘液，每隔3~5天一次.

穴位注射：取天樞，足三里 交替使用，每穴注入維生素 B₁ 0.1~0.3毫 升，適用於病 情較急者.

6. 精解鍼灸學⁷⁾

小兒黃色便瀉(熱乳에 傷한 症)：隱白中庭.

小兒綠色便瀉(冷乳에 傷한 症)：大敦出血.

泄瀉甚：水分灸，神關(隔灸)三里 梁丘.

* 서울·창동한의원 원장

** 慶熙大學校 韓醫科大學

類經云年少氣弱者에 三里灸하면 氣虛勝致하여 發育不良 招來한다고 하였으니 너무 過多하게 三里를 治療할 必要는 없다.

7. 鍼灸學¹⁹⁾

1) 針刺療法

施治原則：健運脾胃，辨症取穴。

常用穴：足三里 天樞 中脘 四縫

備用穴：內關 合谷 太衝 陰陵泉，三陵交，曲池，陽陵泉，關元，氣海，脾俞，腎俞，少商，尺澤，委中。

方法：先用常用穴，每天或隔天一次，中等刺激，如針治三，五次復 效果不佳，可加氣海，連同中脘，天樞，均可用艾條重灸；四縫穴應刺出黃水；嘔吐加內關；脾虛久泄不止，可加脾俞，陰陵泉，三陵交；神志不清，可加人中；手足抽搦加合谷，太衝，陽陵泉，曲池；四肢逆冷，可加腎俞，關元；如發熱不退，少商，尺澤，委中均可針刺出血。

2) 灸法

常用穴：天樞，關元，神關

方法：適用於脾虛，寒溫泄瀉。每穴灸 5~7 壯。用直接灸法，每日或隔日 一次，兩穴可輪替使用，或在針刺後加灸亦可，如灸神關須用隔鹽或薑灸。

3) 水針療法

常用穴：天樞，足三里 或 上巨虛

藥液及方法：兩穴輪換使用，用維生素 B₁，0.1~0.3 毫升，或用蒸餾水 0.3~0.5 毫升，可持續注射 3~5 天。

4) 耳針療法

常用穴：交感，神門，胃，大腸并找尋敏感點。

備用穴：小腸，胰，膽

8. 鍼灸和新醫療法¹²⁾

嬰幼兒腹瀉

(體針療法)

取穴：天樞，氣海，足三里，四縫。

方法：1. 一般用淺刺，捻轉得氣後不留針，每日一次，腹部臑穴可以配合艾條灸。

2. 四縫用三稜針點刺，擠出黃白色粘液，每隔 3~5 天 一次。

(穴位注射)

取穴：天樞，足三里，交替使用，每穴注入維生素 B₁ 0.1~0.3 毫升 或注射用水 0.2~0.4 毫升，適用於病情較急者。

9. 中醫鍼灸學²⁰⁾

小兒泄瀉

基本穴本：合谷，足三里，天樞，四縫

治療程序：針合谷，足三里，以調中氣和脾胃，天樞以理氣消滯，四縫排出黃液，有治劇烈吐瀉的功效。

10. 鍼灸治療手冊¹⁸⁾

小兒消化不良(小兒泄瀉)

1) 針刺法

常用穴：中脘，天樞，氣海，足三里。

備用穴：脾俞，腎俞，內關，三陰交。

先針常用穴，中等刺激，每天一次，治療 5~7 天後如效果不顯，可以改為中脘，天樞，氣海，艾條灸，配合針刺 足三里，脾俞，腎俞，若胃部症狀明顯有惡心嘔吐者，加內關；腹瀉明顯者加三陰交。單用四縫穴刺 0.1 寸深 擠出黃色液體亦能收效。

2) 穴位注射法

取穴：足三里，脾俞，每次一穴(左右兩側)交替使用，用復合維生素乙(每側 0.5 毫升)或 10% 葡萄糖溶液(每側 3~5 毫升)注入。1~2 天一次，15 次為一療程。

3) 耳針法

在耳部的‘胃’，‘小腸’，‘膽’，‘大腸’，‘內分泌’，區找敏感點 針刺。找到有

效刺激點復埋針一星期。

11. 穴位注射療法¹⁴⁾

小兒消化不良(嬰兒腹瀉)

適用於輕症

穴位：足三里，大腸俞。

藥物：甲藥；維生素 B₁₂ 250 微克 / 1 毫升
乙藥；度冷丁 50 毫克 / 1 毫升。

治療方法：將甲藥注射于大腸俞，每穴 0.5 毫升。乙藥注射于足三里，每穴 0.1 毫升。每日 1 次。4 天為 1 療程。

配方依據

大腸俞為大腸之俞穴，取之可疏調經氣，理腹脹，可治食不化，繞臍切痛，腸澀瀉痢等；足三里為胃經之合，取之可燥濕益脾，導滯不行，可降胃氣，健脾，理中，也是強壯的要穴，兩穴相配治小兒消化不良甚佳。度冷丁有止痛作用，維生素 B₁₂ 可資營養，兩藥穴位注射，藥物與激發經氣的聯合作用，可治嬰兒腹瀉。

12. 鍼灸學簡編³¹⁾

小兒吐瀉

立法：傷食內熱 宜清熱和中 脾胃虛寒 宜調神脾胃。

選穴：傷食內熱：曲池，商陽，中衝，合谷，天樞，足三里，四縫。

脾胃虛寒：脾俞，胃俞，中脘，氣海，足三里，隱白。

穴釋：傷食內熱，瀉曲池，商陽，中衝刺血可清熱；瀉合谷，天樞，足三里，能調中以和腸胃；刺四縫出黃水，為治急劇吐瀉之要穴。

脾胃虛寒：脾俞，胃俞，中脘，氣海，足三里灸之，可溫中散寒，補神脾胃；隱白可治腹脹腸瀉。

13. 針灸括瑛(鍼灸精蘊 內)¹⁵⁾

小兒瀉痢：神闕

小兒秘梁冷痢：灸臍下二寸及三寸動脈中。

14. 中國針灸學概要¹⁶⁾

小兒腹瀉

治法：取足陽明經穴為主。以調理脾胃。刺法(不留針)，用平補平瀉，亦宜灸法。

處方：中脘，天樞，上巨虛，四縫。

隨症配穴：外感寒邪加合谷。

方急：中脘為胃的募穴，又是腑會，用以調理胃氣；天樞為大腸募穴，上巨虛為大腸下合穴，同用以調腸腑而止瀉；四縫是治小兒消化障礙疾病的經驗奇穴，具有消食滯，除脹滿健脾胃作用。

15. 針灸治療錄²³⁾

小兒吐瀉

處方：天樞，大腸俞，足三里，均用艾條法，熏灸每穴各五分鐘。足三里灸復用針，補法，用捻旋補瀉法 不留針。

16. 鍼灸學¹¹⁾

泄瀉

急性腹瀉

治法：以疏調腸胃氣機為主。偏寒者可留針，并用艾條灸。

或隔薑灸：偏熱者針刺多用瀉法。

處方：中脘，天樞，足三里，陰陵泉。

方意：中脘為胃募，天樞為大腸募，募穴是人身臟腑之氣所匯聚，故取二穴以調整胃腸之氣，使連化與傳導功能恢復正常，則積滯潛化而邪失所據，取足陽明的合穴 三里，以通調胃府氣機，脾與胃相為表裏，故又取陰陵泉 疏調足太陰脾經，使脾氣得連，水精四布，小溲通利 則濕滯化而泄瀉自愈。

加減法：上巨虛，下巨虛，內庭 等穴均可參酌配用。

2) 慢性泄瀉

治法：以調補脾胃 中氣與溫補腎陽為主，針用補法，可多灸。

處方：脾俞，中脘，章門，天樞，足三里。

腎泄配命門 關元

方意：脾俞與章門，是脾臟的俞募穴，俞屬陽募屬陰，俞募同用，是陰陽相合，可以加強調益脾氣的作用；更配大腸募天樞，胃募中脘與胃經合穴三里，施用針施艾灸，使中氣鼓舞，運化有權；灸命門，關元，是益命以，壯腎陽以奏溫養脾胃，腐熟水谷之功，為慢性泄瀉治本之法。

附注：小兒泄瀉 可參考本病辨證施治。

17. 選針三要集（針灸處方大辭典）⁹¹

小兒泄瀉：胃俞，天樞

18. 新針內科學²⁵¹

急性消化不良（嬰兒腹瀉）

主穴：足三里，氣海

配穴：天樞，陰陵泉

方法：先針，足三里，得氣後針氣海，如腹瀉不止加刺止瀉。亦可用艾條懸灸臍中十分鐘。

19. 簡明鍼灸學²²¹

小兒消化不良症（屬泄瀉）

施治療則：健脾燥濕，清熱止瀉。

針灸處方

循經對症取穴：合谷，足三里，四縫，天樞，淺刺不留針。

嘔吐配：大陵 承漿。

病程較長者取：脾俞，胃俞，大腸俞。

中毒性小兒消化不良取：長強，公孫，為主。

體溫高取：大椎曲池 十二井穴點刺出血。

脫水嚴重者針復配合艾灸 神闕穴，溫神脾陽。

20. 實用鍼灸學²⁷¹

嬰幼兒腹瀉

1) 毫針療法

實症宜清熱利濕，虛證宜健脾溫中，取足太陰經，足陽明經穴為主，實證刺用瀉法，虛證刺用平補平瀉加灸法。

取穴

① 1組：天樞，足三里，長強。

實證快刺，雀啄術 不留針；虛症 只灸不針刺，每日治療 1~2次，4天為一療程。

② 2組：四縫，陶道，中脘，足三里。

虛證加天樞，關元。實證 只針刺，不留針，四縫用三稜針點刺出黃白色粘液；虛證 刺復灸天樞，關元

③ 3組：天樞，足三里，上巨虛

此方適宜虛證，先刺下肢穴，再刺天樞，起針後用指針揉臍 點臍四邊。

2) 灸法

取穴：神闕

用藥處方分三組

① 1組：陳艾絨，蛇床子 各30克。帶殼生木鱉子2枚，共為細末，用紗布包裹，按在神闕上，以熨斗熨之。

② 2組：陳艾絨 15克，蓖麻仁 7個（研），硫磺6克（研），用紗布包裹，按在神闕上，以熨斗熨之。

③ 3組：青鹽適量（炒）填神闕內 艾炷灸30壯。無熱灸。

取穴：神闕

用木鱉子1枚，煨熟去殼，小丁香3粒，共為細末，米糊為丸，放神闕上，外封膏藥。若為水瀉，可用五倍子細末，陳醋調敷，放于穴上 或用暖臍膏敷穴即可。每日換藥一次。

3) 小劑量藥物穴位注射療法

取穴：① 1組：取天樞 一歲 以上 小兒加足三里，用阿托品注射液，每穴注入 0.1毫升，一日一次。

② 2組：天樞，足三里。

用白胡椒 注射液，每穴注入 0.2毫升，一日一次。

4) 耳鍼療法

取穴：胃，小腸，大腸，神門。

(表2) 小兒泄瀉治療에 使用된 耳部穴

文獻名	穴名	胃	大腸	小腸	神門	交感	脾	胆	敏感點	內分泌	計	留針期間	刺戟程度
7) 針灸學		○	○	○	○	○	○	○	○		8		
10) 針灸治療手冊		○	○	○				○	○	○	6	埋針1日	
20) 實用針灸學		○	○	○	○						4		
29) 針灸學		○	○	○	○	○	○				6	20-30分	中強
計		4	4	4	3	2	2	2	2	1	24		

(表3) 文獻에 나타난 小兒泄瀉의 治療法則

文獻	治療法則
5) 針灸·新醫療法及針麻	健運脾胃, 辨證取穴
8) 針灸和新醫療法	//
9) 中醫針灸學	調中氣 和脾胃 理氣消滯
12) 針灸學簡編	傷食內熱: 清熱和中, 脾胃虛寒: 調補脾胃
14) 中國針灸學概要	調理脾胃
16) 針灸學	急性: 疏調腸胃機, 慢性: 調補脾胃中氣與溫補腎陽
19) 簡明針灸學	健脾燥濕 清熱止瀉
20) 實用針灸學	實症: 清熱利濕, 虛證: 健脾溫中
23) 針灸治療學	傷食內熱: 清熱和中, 脾胃虛寒: 調補脾胃

(表 4) 小兒泄瀉治療穴의 經絡에 따른 經穴 頻度

經 絡	使用穴數	使 用 穴	인용문헌 數의 총계
肺 經	2	少商(1) 尺澤(1)	2
大 腸 經	4	合谷(6) 曲池(5) 商陽(2) 二間(1)	14
胃 經	6	天樞(16) 足三里(15) 上巨虛(5) 梁丘(1) 下巨虛(1) 內庭(1)	39
脾 經	6	隱白(4) 陰陵泉(4) 三陰交(3) 公孫(2) 商丘(1) 大都(1)	15
心 經	4	少衝(1) 少府(1) 曲澤(1) 大陵(1)	4
小 腸 經			.
膀 胱 經	6	脾俞(7) 胃俞(3) 大腸俞(3) 腎俞(2) 委中(1) 中脘俞(1)	17
腎 經			.
心 包 經	2	內關(6) 中衝(3)	9
三 焦 經			.
胆 經	1	陽陵泉(1)	1
肝 經	3	大敦(1) 太衝(1) 章門(1)	3
督 脈	4	大椎(3) 長強(3) 命門(1) 陶道(1)	8
任 脈	8	神闕(10) 中脘(9) 關元(8) 氣海(7) 石門(4) 中庭(1) 承漿(1) 水分(1)	41
經 外 奇 穴	3	四縫(10) 印堂(1) 夾脊(13-17 椎)(1)	12
計	49		165

* ()안의 수는 인용문헌수

(表 5) 小兒泄瀉에 使用된 治療穴의 手技法 및 治療期間

書名	手技法	刺戟深度	刺戟強度	留針期間	補瀉法	灸 量	治療日	備 考
5) 針灸新醫療法及針麻		淺 刺		得氣後 不留針	捻轉 補瀉		每日 1次	四縫穴은 出黃粘液 出 3-5 회에 一次
7) 針 灸 學			中等刺激				每日或隔日 1次3-5回	"
8) 針灸和新醫療法		淺 刺		得氣復 不留針	輪轉法		每日 1次	"
10) 針灸治療手冊			中等刺激				每日 1次 5-6回	"(深度0.1寸)
14) 中國針灸學概要				不留針	平補平瀉			"
15) 針灸治療錄				不留針	捻轉補瀉	艾條灸 5分		
16) 針 灸 學				傷寒者 留針	偏熱者瀉法			
18) 新針內科學						神闕灸 10分		
20) 實用針灸學					實:瀉法 虛:平補平瀉			"
21) 針 灸 學				不留針			每日 1次	

* 刺針後不効이면 艾條灸하라고하였음.

(表6) 小兒泄瀉治療の 水針療法の 經穴 吳 藥物使用

穴名 文獻名	足三里	天樞	上巨虛	脾俞	大腸俞	使用藥物	維生素B ₁	注射用水(蒸餾水)	復合維生素	維生素B ₁₂	10% 葡萄糖	25% 葡萄糖	阿托品	度冷丁	白桐椒注射流	治療期間	深度
5) 針灸新醫療法及針麻	○	○					0.1-0.3cc	0.2-0.4cc									
7) 針灸學	○	○	○				0.1-0.3cc	0.3-0.5cc								3-5日	
8) 針灸和新醫療法	○	○					0.1-0.3cc	0.2-0.4cc									
10) 針灸治療手冊	○			○					0.5cc		0.5cc					1-2日 1回 15回(15-30日)	
11) 穴位注射療法	○				○					0.5cc				0.1cc		4日(1日1次)	
20) 實用針灸學	○	○											0.1cc		0.1cc		
21) 針灸學		○					1cc					1cc				(1日1次)	腹直肌中
計	6	5	1	1	1												
平均							0.1-0.3cc	0.2-0.5cc	0.5cc	0.5cc	0.5cc	1cc	0.1cc	0.1cc	0.1cc	4-15日 (1-2日 1回)	

21. 針灸學²⁰⁾

腹瀉(急性胃腸炎, 細菌性痢疾, 嬰兒泄瀉)

1) 針刺和灸法

常用穴: 足三里, 天樞

備用穴: 上巨虛, 關元, 內關, 中脘, 曲池, 長強, 中脘。

足三里, 上巨虛 足胃和 大腸的 下合穴, “合治內腑”, 對胃腸疾患, 臨床證明有顯著的效果。天樞 足大腸募, 關元是小腸募, 足對腸道病症的近取穴。針刺之外, 對虛寒腹瀉可用灸法(艾灸或間接灸)。能起溫陽化濕和止瀉的作用。腹部壓痛明顯者, 也可在局部選穴施灸。兼有惡心, 嘔吐及出現虛脫症象者, 加取內關, 可用持續捻針。以起強心, 止嘔的作用, 尤適用於中毒型菌痢。胃部症狀重者, 可配取中脘以和胃氣, 有熱, 兼配曲池以瀉熱, 小兒泄瀉或兼脫肛者, 可取長強以固脫, 中脘 位於臍旁, 是痢疾的近取穴。《雜病穴法歌》說, “痢疾合谷, 三里宜, 甚者, 必須兼中脘”。

針治: 急性胃腸炎和痢疾一般每天一次, 留針 20 分 鍾作間歇捻轉, 此外還可配用艾條灸法。嬰兒泄瀉 取穴宜少, 針刺輕微捻轉 不留針, 慢性腹瀉可隔日治療。

2) 耳針法

選穴: 大腸, 小腸, 胃, 脾, 交感, 神門。

每天針 1~2 次, 中強刺激, 留針 20~30 分鍾。

3) 穴位注射法

用 25% 葡萄糖 或維生素 B₁ 液 50 毫克。分注兩側 天樞穴(腹直肌中) 每穴 1 毫升, 每日一次, 對細菌性痢疾有效。

22. 針灸配穴³²⁾

小兒瀉痢: 神關灸之。

小兒冷痢: 臍下二寸灸之。

23. 鍼灸治療學³⁾

吐瀉證(小兒)

治療穴

食傷內熱: 曲池 商陽 中衝 合谷 天樞
足三里 四縫

脾胃虛寒: 脾俞 胃俞 中脘 氣海 足三里 隱白 公孫

治療原則: 傷食內熱 宜清熱和中, 脾胃虛寒宜調補 脾胃。

配穴의 效能: 傷食內熱, 瀉曲池 商陽, 中衝刺血可清熱; 瀉合谷, 天樞, 足三里能調中以和腸胃; 刺四縫出黃水 爲治急劇吐瀉之要穴。脾胃虛寒; 脾俞, 胃俞, 中脘, 氣海, 足三里灸之。可溫中散寒調補, 脾胃, 隱白可治腹脹腸瀉。

24. 鍼灸重寶記³⁵⁾

小兒吐瀉

瀉痢には神關

冷痢には臍穴二寸三寸。

25. 七星針療法²⁴⁾

小兒腹瀉

治: 中脘, 印堂, 足三里, 三陰交, 天樞, 陰陵泉 夾脊(13~17 椎)。

備用穴: 脾俞, 大腸俞, 關元, 二間, 內關。

III. 總括 및 考察

泄瀉라 함은 水分이 多量 含有되어 있는 便을 頻繁하게 排泄함을 말하는데 內經 氣交變大論에 泄이라 함은 大便이 糖薄하며 그勢가 緩한 것을 말하며 瀉라는 것은 大便淸稀가 水와 같으며 直下하는 것을 말한다고 하여 그 甚한 程度를 區別하여 表現하였으나 泄瀉라는 用語를 同時에 使用함이 通例이다。

小兒泄瀉의 原因으로서는 丁⁶⁾ 이 外因에 風寒暑濕火, 內因에 七情面에서는 驚, 臟腑面에서는 脾胃濕盛, 脾胃腸虛冷 臟中有積 臟腑積熱 等이고 不內外因에 乳食過飽 過食生冷 乳

母好飲酒及嗜熱物 誤下 等이라고 發表하였다.

泄瀉의 發生機轉은 腸에 있어서의 水分의 吸收作用이 不充分한 경우와 腸粘膜으로 부터의 分泌過多 경우가 있는데 이에 腸의 運動亢進이 加해져 腸內容이 신속히 通過하면 泄瀉가 난다.²⁾

著者는 丁⁶⁾의 原因分類法에 따라 針灸治療를 分類하려고 시도하였으나 丁⁶⁾의 分類法에 따라 針灸治療를 설정하기가 매우 難解하여 參考文獻의 針灸治療法에 따라 針灸治療를 分析研究하려고 表1~6을 만들었다.

表3을 參考하여 諸文獻에 나타난 針灸治療法을 살펴보면 健運脾胃 健脾燥濕 健脾溫中 調補脾胃 調理脾胃 調中氣和脾胃 溫補腎陽 疎調腸胃機 理氣消滯 清熱利濕 清熱和中 清熱止瀉 辨證取穴 等인데 이를 虛實로 나누어 보면 虛證엔 健運脾胃 健脾燥濕 健脾溫中 調補脾胃 調理脾胃 調中氣和脾胃 溫補腎陽이고 實證엔 疎調腸胃機 理氣消滯 清熱利濕 清熱和中 清熱止瀉 等으로 分別 될 것이며 虛證은 慢性泄瀉實證은 急性泄瀉에 對應될 수 있다고 思慮된다.

다음으로 表1~6과 參考文獻을 참조하여 小兒泄瀉의 針灸治療에 使用한 經絡의 頻도와 經穴의 頻도 經穴部位의 分布상태 針 및 灸의 使用頻도 手技法 治療期間 等を 整理하면 다음과 같다.

治療經絡의 頻도 (表4 참고)

治療에 使用된 總穴數: 49個

任脈經 8穴(16.3%), 胃經, 膀胱經, 脾經 6穴(12.2%), 大腸經, 督脈經, 心經 4穴(8.2%), 肝經 經外奇穴 3穴(6.1%), 肺經 心包經 2穴(4.1%), 膽經 1穴(2%), 小腸經, 腎經, 三焦經 0穴(0%)으로 14經絡中 9經絡이 利用되었다.

治療經穴의 頻도 (表1 참고)

正經穴 中 46穴(13.4%)이 利用되었으며

經外 奇穴이 3穴이었고 그 頻도는 天樞 16回 足三里 15回 四縫神關 10回 中脘 9回 關元 8回 氣海 脾俞 7回 …… 等이었다.

經穴部位의 頻도 (表1 참고)

治療經穴 總 49穴中 背部 10穴(20.8%) 腹部 手部 9穴(18.4%) 下肢部 8穴(16.3%) 足部 7穴(14.3%) 上肢部 4穴(8.2%) 顔面部 2穴(4.1%)의 順이었다.

利用된 治療經穴總計에 依據한 各經絡別出顯頻도 (表4 참고)

總 165回중 任脈經穴 41回(24.3%) 胃經穴 39回(23.1%), 膀胱經穴 17回(10.1%), 脾經穴 15回(9.1%), 大腸經穴 14回(8.5%), 經外奇穴 12回(7.3%), 心包經穴 9回(5.4%), 督脈經穴 8回(4.8%), 心經穴 4回(2.4%), 肝經穴 3回(1.8%), 肺經 2回(1.2%), 膽經穴 1回(0.6%)의 順으로 小腸經穴, 腎經穴 三焦經穴은 使用되지 않았다.

針. 灸. 針灸并用의 頻도 (表1 참고)

總 165穴中 100穴(60%) : 針法
35穴(22.8%) : 針灸并用
30穴(18.2%) : 針法

治療穴의 刺戟深度 刺戟強度 留針期間 神瀉法 灸量의 平均 (表5 참고)

- 刺戟深度: 淺刺, 刺戟強度; 中等刺戟
- 留針時間: 不留針, 補瀉法: 捻轉補瀉, 平補平瀉
- 治療回數及期間: 每日 或 隔日로 一次 旋術하여 3~6次
- 灸量: 艾條灸로 5分(神關穴은 10分) 이었다.

耳部의 使用穴 頻도 (表2 참고)

總穴 24回中 胃, 大腸, 小腸 4回(16.7%) 神門 3回(12.5%) 交感 脾 膽 敏感點 2回

(8.3%), 內分泌 1回(4.1%)의 順으로 나타났다.

身針의 刺戟強度는 中強이며 留針期間은 20~30分 또는 埋針 1日 정도로 나타났다.

穴位注射療法에 使用된 經穴과 使用藥物及治療期間(表6참고)

穴位注射療法은 則水針療法인데 足三里와 天樞穴이 主로 使用되었으며 上巨虛 脾俞 大腸俞穴이 사용되었다.

使用藥物은 主로 維生素 B₁ 蒸食留水이며 復合, 維生素, 維生素 B₁₂ 10% 葡萄糖 25% 葡萄糖 Atropin 度冷丁白胡椒注射液이 使用되었으며 用藥은 0.1cc~0.5cc 사이였다.

治療期間은 1日~2日에 1回 旋術하며 3~30日하는 것으로 나타났다.

以上에서 小兒泄瀉의 針灸治療穴에 對하여 整理, 分析하였으나 使用된 49穴들중 辨症取穴法에 따라 使用된 穴들이 많으므로 辨症에 따른 三種類의 穴들을 于先 先選하여 보겠다.

첫째, 發熱時 大椎 少商 尺澤 委中 曲池 等穴使用.

둘째, 嘔吐時 內關穴 使用.

셋째, 外感時 또는 手足抽搐時 合谷 使用

이런 方式으로 使用穴들을 整理하여 小兒泄瀉의 常用穴을 調査하면 天樞 足三里 中脘 關元 氣海 脾俞 上巨虛 胃俞(以上 針灸并用穴) 四縫穴(針穴) 神闕(灸穴) 等穴로 要約될 수 있다.

이 穴들의 穴性を 살펴보면 天樞¹⁶⁾ 大腸募穴로 調腸腑而止瀉, 足三里¹⁴⁾ 胃經之合 取之司燥濕 益脾導滯下行 可降胃氣 健脾理中也是強壯的要穴, 四縫¹⁶⁾ 小兒消化不良疾病的 經驗奇穴, 神闕⁶⁾ 溫通元陽, 勞厥固脫 運腸胃氣機 化寒溫積滯, 中脘¹⁵⁾ 胃募穴 又是腑會用以調理胃氣, 關元¹⁶⁾ 益命門火壯腎陽 以泰溫陽脾腎腐熱水谷之功, 氣海⁸⁾

調氣益元 培腎補虛 和榮血理經帶溫下焦, 脾俞¹⁶⁾ 脾臟俞穴로 調益脾氣, 上巨虛¹⁶⁾ 大腸下合穴로 調腸腑而止瀉, 胃俞⁸⁾ 調中和胃 化濕消滯扶中氣 虛邪 等으로 小兒泄瀉의 施治原則에 타당성이 있는 것으로 思慮된다.

參考로 小兒泄瀉의 針灸治療施術 中 有意사항을 살펴보면 年少氣弱者에 三里灸하면 氣虛誘致하여 發育不良 招來한다고 하였으니 너무 過多하게 三里를 治療할 必要는 없으며⁷⁾ 四縫穴은 出黃粘液 할 때까지 施術한다.^{12,16,17,18,19,27)} 고 하였다.

IV. 結 論

小兒泄瀉의 針灸治療가 소개되어 있는 以上の 文獻을 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 小兒泄瀉의 施治原則은 實證: 疎調腸胃機, 理氣消滯, 清熱利濕, 清熱和中, 清熱止瀉 等이고 虛證, 健運脾胃, 健脾燥濕, 健脾溫中, 調補脾胃, 調理脾胃, 調中氣和脾胃, 溫補腎陽 이다.

2. 小兒泄瀉의 針灸治療에 使用한 經絡別 頻度數는 任脈經, 胃經, 膀胱經, 脾經, 大腸經, 經外奇穴, 心包經, 督脈經, 心經, 肝經, 肺經, 膽經의 順으로 多用되었으며 小腸經, 腎經 三焦經은 使用되지 않았다.

3. 小兒泄瀉의 針灸治療 常用 經穴의 頻度는 天樞, 足三里, 四縫, 神闕, 中脘, 關元, 氣海, 脾俞, 上巨虛, 胃俞 等 順으로 多用되었으며 그 外는 辨症取穴한다(四縫은 針穴, 神闕은 灸穴 그外穴은 針灸并用穴).

4. 使用穴의 針灸施術에 있어서 平均刺戟 深度는 淺刺, 平均刺戟強度, 中等刺激, 不留針,

補瀉法, 捻轉補瀉, 平補平瀉, 灸量, 間接灸 艾條灸로 平均 5 分으로 每日或隔日에 一次 施術하여 3~6 次 한다.

5. 小兒泄瀉의 耳針療法の 使用穴은 胃, 大腸, 小腸, 神門, 交感, 脾, 膽, 敏感點, 內分泌의 順으로 多用되었으며 中等刺戟強度로 20~30 分 / 1 日 或 埋針 1 日한다.

6. 小兒泄瀉의 水針療法の 使用穴은 足三里와 天樞穴이 主穴이며 上巨虛, 脾俞, 大腸俞穴들이었다. 使用藥物은 主로 Vitamin B₁ 과 蒸餾水이며 Multivitamin, 10% 葡萄糖, 25% 葡萄糖, Atropin, 白胡椒注射液 Dolantin 等이 使用되었으며 1 回 注入用量은 0.1~0.5cc 사이였고 1 日 或隔日에 一次 施術하여 3 次~15 次 治療하는 것으로 나타났다.

7. 針·灸·針灸並用的 頻度

總 使用穴 165 個中 針單獨 100 穴 (60%) 針灸并用 35 穴 (22.8%) 灸單獨 30 穴 (18.2%) 이었다.

8. 小兒泄瀉에 使用한 經穴의 人體部位 分布頻度 背部, 腹部, 手部, 下肢部 足部 上肢部 顔面部的 順이었다.

V. 參 考 文 獻

1. 金敬蘭: 泄瀉의 分類와 症狀에 對한 文獻的 考察, 慶熙大學校 碩士中間發表文, 1981.
2. 李文鎬 外 3 人: 病과 治療, 서울, 濟東書院, p.81. 1977.
3. 林鍾國: 針灸治療學, 서울, 集文堂, p.861, 1983.
4. 丁奎萬: 小兒科學, 서울, 慶熙大學校, 小兒科教室, pp.178~182, 1982.
5. 丁奎萬: 小兒泄瀉에 關한 小考, 서울, 大韓韓方小兒科會誌集, 1981.
6. 丁奎萬: 小兒泄瀉의 原因에 關한 文獻的 考察, 慶熙大學院, 博士中間發表, 1979.
7. 崔容泰: 李秀鎬, 精解針灸學, 서울, 杏林書院, p.873, p.382, p.611, p.612, p.608, p.609, 1974.
8. 洪元植: 精校黃帝內經, 서울, 東洋醫學研究院, p.137, 1981.
9. 黃腎九: 針灸處方大事典, 서울, 翰成社, p.548, 1981.
10. 江蘇新醫學院: 中約大辭典附編, 서울, 成輔社, p.297, p.283, 1982.
11. 江蘇新醫學院: 針灸和新醫療法 (中醫學下編), 香港, 商務印書館香港分店, p.836, 1975.
12. 江蘇新醫學院: 針灸學, 香港, 醫藥衛生出版社, p.283, p.284, 1979.
13. 高 武: 針灸聚英 中國 上海科學技術出版社, p.289, 1978.
14. 郭同經: 穴位注射療法, 香港, 商務印書館香港分店, p.144, p.145, 1977.
15. 郭嘯天: 針灸掛瑛 (針灸精蘊內), 台北, 衆交園, 書股份有限公司, p.34, 1981.
16. 北京中醫學院, 上海中醫學院, 南京中醫學院 針灸 研究所, 中國針灸學概要, 北京, 人民衛生出版社, p.333, p.334, 1979.
17. 上海書局有限公司: 針灸新醫療法及針麻, 香港, 上海書局有限公司, p.152, 1973.
18. 上海市針灸研究所: 針灸治療手冊, 香港, 商務印書館香港分店, p.126, p.127, 1976.
19. 上海中醫學院: 針灸學, 北京, 人民衛生出版社, p.491, p.492, 1974.
20. 上海中醫學院: 針灸學, 香港, 商務印書館香港分館, pp.286~289, 1982.
21. 楊繼洲: 針灸大成 (李泰浩譯), 서울, 杏林

- 書院, p.307.
22. 楊明遠: 簡明針灸學, 中國, 黑龍江人民出版社, p.310, p.311, 1981.
23. 楊永璇: 針灸治療錄, 香港, 醫藥衛生出版社, p.108, 1979.
24. 吳藝鄉: 七星針療法, 香港, 新文書院, p.86.
25. 姚香雄: 新針內科學, 香港, 大光出版社, 有限公司, pp.78 ~ 120, 1981.
26. 陸青節: 萬病醫藥顧問(上), 서울, 書苑堂, p.122, p.151, 1978.
27. 李文瑞: 向保儀, 實用針灸學, 北京, 人民衛生出版社, pp.420 ~ 421. 1982.
28. 李 樅: 醫學入門(安秉國等譯), 서울, 宗文社, pp.351 ~ 360, 1974.
29. 全蜜齊: 幼科發揮大全, 台北, 文光圖書公司, p.97, 1954.
30. 莊育民: 中國針灸學, 香港, 上海印刷公司, pp.469 ~ 470, 1976.
31. 中醫研究院: 針灸學簡編, 北京, 人民衛生出版社, p.387, 1978.
32. 天津市中醫醫院: 針灸配穴, 香港, 商務印書館, 香港分館, p.171, 1982.
33. 皇甫謐: 黃帝針灸甲乙經, 台北, 臺灣象方書店, p.261, p.262, 1960.
34. 舍岩道人: 舍岩道人針灸要訣(李成模譯), 서울, 杏林書院, p.245, 1968.
35. 故本鄉正豐: 鍼灸重寶記, 日本, 村松印刷株式會社, p.128, 1948.