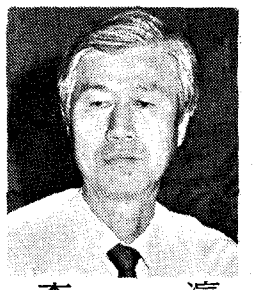
題号변경 特輯

心臟病

早期발견·治療가 重要

흉통이 있을땐 특히 留意해야

하지통·두통및 호흡곤란 부종·意識장애가 主症狀



李 瀛
〈翰林醫大 內科敎授〉

모든 생물은 위험에 대비할 수 있는 능력을 가지고 있으며 위험에 대한 반응에 따라서 삶을 유지하게 된다. 사람은 외부환경과 신체내의 위험에 대하여 감지할 수 있는 경보장치라든가 여러 전구증상을 가지고 있다. 질병을 예고하는 전구증상에는 통증, 열, 기침, 소화불량등 다양하다.

경제및 사회전반의 발전으로 근래에 우리나라에도 심장혈관계의 질병이 크게 증가하고 있다.

일반적으로 심장병은 난치의 병으로 인식되고 있는데 이는 이러한 병을 늦게 발견하여 불구가되거나 난치의 상태에 이르렀기 때문이다. 근래에 심장병에 대한 진단 및 치료방법의 발달로 이 병을 조기에 발견 치료하면 좋은 효과를 기대할 수 있게 되었다. 이러한 심장병의 조기발견에 도움이 되는 경보장치로서 몇가지 중요한 증상들이 있다.

심근경색증과 같은 심장발작은 사망환자의 반수가 처음발작으로 사망케되는데 이러한 관상동맥질환(협심증, 심근경색증)과 같은 심장병도 증상에 대하여 신속히 효과적인 진료와 응급치료를 받는다면 소홀했던 경우보다 60%이상의 생명을 살릴 수 있다고 알려졌다.

성인심장병에는 고혈압, 심장판막증, 관상동맥질환, 부정맥 심부전등 다양한데 이중에서 빈번한 고혈압, 관상동맥질환과 심장판막증의 증상에 대하여 기술코자 한다.

첫째 : 흉통은 관상동맥질환의 흔한 증상으로 심장에 공급되는 혈액의 감소로 나타난다. 이 병은 동맥경화증이 주원인으로 동맥혈관벽에 지방성분등이 침착하여 혈관벽이 굳어지고 좁아지면서 발생하는 병으로 서구사회에 흔한데 근래 한국에도 점차 증가하고 있다. 이 병에는 협심증과 심근경색증이 대표로서 이 병의 발생과 관계되는 위험인자로서 고혈압, 흡연, 동물성지방의 과다한 섭취, 혈당상승비만증이 문제가 되고 있다. 협심증은 심장동맥의 일시적인 혈류폐쇄에 의하여, 심근경색증은 영구적인 폐쇄에 따라 조직의 괴사가 초래된다. 협심증의 흉통은 가슴한 복판에 주먹크기의 넓이로 압박감, 억누르거나 으깨는 감, 혹은 쥐어짜는 감, 숨이 막히는 감과 어깨, 팔, 목, 턱, 치아등으로 퍼지거나 이곳들에만 국한하기도 하며 대개 1분~3분 지속한다.

대개 육체적인 활동이나 식사직후, 흥분시에 느끼게되며 활동을 중단하면 소실된다. 그러나 이러한 증상을 가볍게 생각하여 무시하면 위험한 경우에 이를 수도 있다. 즉 심근경색증으로 발전하여 사망할 수도 있다. 심근경색증에서는 흉통의 정도가 심하고 지속시간이 길어지며 쉰다고 소실되지 않으며 죽음의 공포감을 느끼게 된다. 느끼는 장소도 협심증과 같으나 윗배에 통증을 느끼면서 메스꺼움을 동반하면 소화불량으로 가볍게 생각하여 진료를 늦추어서 악화되기도 한다.

흉통은 심장병 이외에도 가슴 속의 여러기관들(폐, 늑막 및 식도)과 흉부의 근육, 늑골, 등뼈의 병과 상복부의 위궤양, 담석증, 관상동맥질환이외의 심장병에 의해서도 초래되고 심하게 긴장하던가 감정적인 억압, 불안신경증에서도 나타난다.

둘째 : 하지통으로 하지를 움직일때마다 다리, 발, 발가락에 통증을 느끼는 경우로서 하지의 동맥혈관이 좁아져서 혈액순환이 안되어 발생한다. 신경통이나 관절통으로 오해하여 진료를 늦게받는 경우가 허다하다. 혈류장애가 심하면 쉬고 있을 때도 느끼며 하지근육의 괴사를 일으켜서 절단하게 되는 경우도 있다. 원인은 주로 동맥경화증이다.

셋째 : 두통으로 고혈압환자에서 흔히 느낄 수 있는데 대부분의 환자는 느끼지 않는다. 두통은 대개 머리 뒷부분이나 아래에 아침기상시에 느끼며 시간이 지나면서 소실된다. 두통외에 어지러움, 피로감, 비출혈도 호소한다.

넷째 : 호흡곤란으로 숨이 찬 것으로 심장병외에도 만성기관지염, 비만증, 빈혈, 임신 불안증에서도 호소한다. 심장병에서는 폐울혈에 의한 것으로 초기에 경할 때는 육체적인 활동중에 느끼나 병이 심해질수록 경한 활동 중에도 느끼며 더 심하면 쉴때나 취침중에 갑자기 숨이차서 일어나게 된다. 또한 기침, 혈담을 동반키도 한다. 심장병의 호흡곤란과 구별이 어려운 경우로서 불안신경증환자가 흉통을 함께 호소하는 경우로 이러한 환자는 대개 공기가 가슴 속에 충분히 들어가지 않는다고 하면서 자주 한숨을 쉬고 팔다리가 저리다고 호소한다.

다섯째 : 심궤항진(두근거림)으로 심장박동을 느끼는 증상으로 건강한 사람은 심장박동을 느끼지 않는데 부정맥이 있으면 심장박동이 건너뛰거나 갑자기 덜컹하거나, 빠르거나 때로 멈추는 감을 느낀다. 이 증상은 항상 심부정맥을 뜻하지는 않는다. 심한 부정맥환자도 전혀 증상을 느끼지 않는 경우도 있고 부정맥이 없이도 느끼는 수가 있다. 증상유무전후에 심전도검사등을 받으면 그 원인을 알게된다.

여섯째 : 부종으로 몸이 붓는 것을 뜻한다. 심장병으로 심장기능이 저하되면 심부전이 발생하여 심장의 펌프작용이 떨어져서 수분과 염분이 몸속에 증가하여 부종이 발생한다.

일곱째 : 의식장애로서 갑자기 잠깐 정신을 잃는경우(실신)로서 뇌혈류가 잠시 감소하여 일어난다. 대개 앉거나 서있다가 쓰러진다. 주로 부정맥, 심근경색, 대동맥판폐쇄뇌졸중에서 초래된다. 뇌졸중(중풍)에서는 흔히 전구증상으로 순각적인 사지의 마비, 어지러움, 시력장애, 혼미및 언어장애를 경험하다가 어느날 갑자기 반신불수나 혼수에 빠진다.

여덟째 : 피로감과 허약감으로 심장병에서 심부전이 발생했을 때 심장의 펌프작용의 저하로 전신에 혈액공급이 불충분하여 발생하는 증상으로 대개 호흡곤란을 동반한다.

끝으로 청색증으로 피부나 입속의 점막이 청색으로 변하는 소견으로 조직에 혈액에 의한 산소공급이 충분치 못하여 나타난다. 선천성심장병에서 흔히 나타난다. 피부에만 국한되는 경우는 추위, 쇼크, 심부전 및 말초혈관폐쇄에 의한 혈류장애에 의한 경우에 볼 수 있다. 이상과 같은 여러 증상을 무시하거나 등한히 취급치 않고 진료를 받으면 심장병을 초기에 진단할 수 있고 동시에 치료가 용이하게 된다. 혹 환자는 심장병이 나타날까 보아 진찰을 늦추거나 받지 않는 경우도 있는데 상기한 심장병을 의심케 하는 전구증상들이 있으면 오히려 지나칠 정도로 서둘러서 진찰을 받는 편이 안전하다고 하겠다.

◆흉통·부종·두통 등 심장병을 의심케 하는 여러 증상을 무시하거나 등한히 취급치 않고 진료를 받으면 심장병을 초기에 진단할 수 있고 동시에 치료가 용이하게 된다(사진은 記事특정사실과 관련없음).

회원入會안내

최근 경제성장에 따른 식생활의 변화와 더불어 급격하게 증대되고 있는 成人病(암·당뇨병·고혈압·심장병·뇌혈관질환·간경변증·만성간장염·비만증등)은 사회각계에서 중견으로 활약중인 40~50代에서 주로 발병하여 개인적및 국가적인 차원의 인력자원 손실을 초래함으로써 바야흐로 사회적인 중대문제로 등장하게 되었읍니다.

이에따라 本会는 成人病의 예방및 치료기술을 개발 보급하고, 지도계몽을 통하여 국민보건향상과 복지사회구현에 이바지하고자 하는바, 관심있는 분들의 적극적인 참여와 협조있으시기 바랍니다.

◈事 業

1、성인병의 예방및 치료에관한 기술개발및 보급 2、성인병의 예방및 치료에 관한 지도계몽 3、성인병에 관한 연구조사및 기술의 평가 4、성인병에 관한 의약품의 연구개발 5、성인병진료를 위한 전문의료기관의 설치운영 6、성인병예방및 치료를 위한 건강증진에 관한 연구및 성인병의 예방및 치료를 위한 영양문제에 관한 연구 7、기타 목적달성을 위한 부대사업

◈会員의 자격

1、正会員=협회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는 성인병관계학자및 전문가 또는 협회발전에 功이 있는者 2、特別会員=협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진참여하는 사업체(自営者포함)의 長 또는 단체의 대표자 3、일반회원=협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진참여하는 성인병을 가진자 또는 관심있는 일반국민。

◈入会節次

協会 사무처에서 배부하는 소정양식의 입회원서를 제출하여 理事会의 동의를 받아야 함。

◈会 費

正 会 員=入会費1만원、年間会費2만원
特別会員=入会費10만원、年間会費12만원
일반회원=入会費1만원、年間会費1만2천원
(입회시는 입회비 및 연간회비를 동시에 납부하여야 함)
※기타 자세한 사항은 협회사무처로 문의하시기 바랍니다。

사무처주소 : 서울 서대문구 충정로2가8-2(서대문우체국6층603호) ●전화=392·4744

사단법인 **한국성인병예방협회**

会長 李 文 鎬