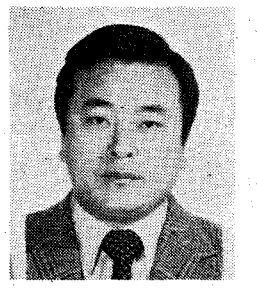
# 삼차신경통 治療및管理



金明浩
〈漢陽医大 신경과교수〉

◆…【개요】 삼차신경통이란 제5뇌신경인 삼차
◆…신경이 분포하는 부위에 발작적인 격심한
◆…통증을 호소하는 질환으로 일명 tic·dou-
◆…loureux라고도 한다.
◆… 통증은 간격을 두고 재발하며, 지속시간
◆…은 수 초에서 1~2분 이내로 짧다.

삼차신경의 분지인 안신경(ophthalmic division), 상악신경(maxillary division), 하악신경(mandibula division) 중 주로 상, 하악신경을 주로 침범하며, 50대 이후와 여자에서 보다 흔하고 가족력이 2% 정도에서 보고되고 있다.

## 원인 및 병리

확장된 척추기저동맥계(Vertebro-basillar arterial system)의 분지(branch)에 의한 삼차신경의 감각근(sensory root)압박이 주된 병인으로 알려져 있다.

Gardner는 혈관압박으로 신경의 탈수(脫髓, demyelinatin)가 일어나고, 이로 인해 노출된 축삭(axon)들이 인접부위와 서로 연결되어 형성한 활성전위(action potential)의 단기회로(short circuit)를 삼차신경통의 짧고 발작적인 특성의 기전(mechanism)으로 제시한 바 있다.

그 외의 병인으로는 신경의 허혈상태(ischemia), 뇌간 교양질(substantia gelatinosa)의 기능장애, Gasserian 신경절의 비특이적 염증 등이 보고되어 있다.

원인은 대부분 밝혀져 있지 않으나, 외국의 경우 다발성경화증, 후두와종양, 뇌수종, 기정동맥루(abneurysm) 등이 기질적 원인으로 보고되고 있고, 본인이 경험한 바로는 우리나라에서는 40대 이후의 충치, 발치와 같은 치과적 질환이 흔한 병인으로 작용하는 것 같다.

## 증 상

수 초에서 1~분 지속되는 찌르는 듯한 발작적인 통증이 삼차신경의 분지를 따라 발현되는 것이 전형적인 증상이며 대개 일측성으로 안면 정중부를 넘어가지는 않는다.

통증이 너무 심하여 자살한 예도 있다 하며, 통증이 발작시 기물 등을 부수는 난폭한 행동(night terror)이 나타날 수도 있고, 통증의 공포로 인하여 잠을 못이루고 우울증에 빠지는 등 정신적 문제를 야기할 수도 있다.

초기에는 한 분지에 국한되고 재발되는 간격이 수 주에서 수 개월로 길 수 있으나, 진행하면 재현되는 간격도 짧아지고 다른 분지로 파급될 수 있다.

많은 환자들이 발통대(發痛帶, trigger zone)를 호소하며, 세수할 때나 면도할 때, 음식을 씹을 때나 삼킬 때, 혹은 말할 때나 하품을 하는 경우에 유발되는 수가 있다.

통증은 흔히 이환된 측의 안면부 근육에 반사경직(reflex spasm)을 동반하며(tic douloureux), 피부가 빨갛게 홍조를 띄우고 눈물이 흐르며(lacrimation) 침을 흘리는(salivation) 수도 있다.

## 진 단

전기(前記)한 발작성 동통과 동통사이의 무증상시기, 유발요인 등 병력이 진단에 가장 중요하며, 특발성인 경우와 증후성(symptomatic)인 경우의 감별을 위해 근전도(electromyogran), 체감각유발전위(somatosensory evoked potential), 뇌전산화단층촬영, 뇌혈관촬영 등이 도움이 될 수 있다.

감별을 요하는 안면부 통증을 동반하는 질환들로는 포진성신경통(herpetic neuralgia), 척수로(tabes dorsalis), Costen 증후군, 전, 상악부비동염(frontal and maxillary sinusitis), 두 경부 악성질환, 충치 치주위농양, 심인성동통(psychogenic pain 등이 있다.

## 치 료

우선적인 치료는 항상 약물요법이다. 치료약제는 항경련성 약물인 Carbama zepine (Tegretol®)이 가장 효과적이며 환자의 75% 이상에서 통증을 경감시킨다. Tegretol은 삼차신경통에 특이한 효과가 있어 치료 뿐만 아니라 약복용후 증상의 호전을 보고 본 질환으로 진단하는 예도 있다.

투여방법은 하루에 100mg을 2회 분할로 시작해서 2일마다 100mg씩 증량하여 하루에 600mg을 투여하는 방법이 최근 경향이며, 증상의 호전 여부와 현기증, 오심, 간기능악화, 백혈구감소 등 부작용 유무에 따라 용량을 증감하나 하루 1,600mg이상은 추천되지 않는다.

부작용으로 인해 Carbama zepine을 사용할 수 없는 경우, Phenytoin(Dilantin), Lioseral(Baclofen), Clonazepam, Chlorphensin, Mephensin으로 대치할 수 있다.

내과적 치료에 반응이 없으면 외과적치료를 시도하게 된다.

알코올이나 페놀을 이용한 Gasserian 신경절의 용해술(gangliolysis), 연수에서 삼차신경의 하행척수로(descending spinal tract)의 절제술(trigeminal tractotomy), 난원공(foramen ovale)을 통한 정위뇌수술(stereotaxic operation), 최근 많이 시도되고 있는 후두하 개두술(suboccipital craniectomy)을 통한 압박동맥으로 부터 삼차신경 감각근(sensory root)의 박리 및 감압(decompression)등이 알려져 있으나, 수술후 감각둔화(numbness)나 신경제거성 과민(dennervation hypersensitivity)과 같은 후유증이 올 수 있다.

신경절 용해술 등은 수술의 위험은 적은 반면 높은 재발율과 안면감각둔화가 초래되고, 최근의 후두하 개두술은 재발율이 낮고 감각둔화의 후유증이 없는 반면 위험한 수술법이므로, 술전에 환자와 충분히 상의한 후 방법을 결정하는 것이 좋다.

이상과 같이 삼차신경통의 통증은 체중감소 및 우울증, 심지어는 자살까지도 야기할 수 있으며, 일반적인 동통치료제에는 잘 반응하지 않으므로, 본 질환이 의심되는 경우, 전문가와 상의하여 정확한 진단 및 처방을 받는 것이 바람직하다고 하겠다.

**50代이후女子서多発**

**体重감소·우울증등 誘発위험커**

**藥物療法으론 Tegretol가장効果的**
**전체患者75%이상서 痛症경감보여**

◆삼차신경통의 통증은 체중감소·우울증 및 심지어는 자살까지 야기할 수 있으므로이 질환이 의심되는 경우 빠른시간내 전문의와 상의하여 치료받도록 해야 할것이다.


## 회원入會안내

최근 경제성장에 따른 식생활의 변화와 더불어 급격하게 증대되고 있는 成人病(암·당뇨병·고혈압·심장병·뇌혈관질환·간경변증·만성간장염·비만증등)은 사회각계에서 중견으로 활약중인 40~50代에서 주로 발병하여 개인적및 국가적인 차원의 인력자원 손실을 초래함으로써 바야흐로 사회적인 중대문제로 등장하게 되었읍니다。

이에따라 本会는 成人病의 예방및 치료기술을 개발 보급하고, 지도계몽을 통하여 국민보건향상과 복지사회구현에 이바지하고자 하는바, 관심있는 분들의 적극적인 참여와 협조있으시기 바랍니다。

### ◈事 業

1、성인병의 예방및 치료에관한 기술개발및 보급 2、성인병의 예방및 치료에 관한 지도계몽 3、성인병에 관한 연구조사및 기술의 평가 4、성인병에 관한 의약품의 연구개발 5、성인병진료를 위한 전문의료기관의 설치운영 6、성인병예방및 치료를 위한 건강증진에 관한 연구및 성인병의 예방및 치료를 위한 영양문제에 관한 연구 7、기타 목적달성을 위한 부대사업

### ◈会員의 자격

1、正会員‖협회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는 성인병관계학자및 전문가 또는 협회발전에 功이 있는者 2、特別会員‖협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진참여하는 사업체(自営者포함)의 長 또는 단체의 대표자 3、일반회원‖협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진참여하는 성인병을 가진자 또는 관심있는 일반국민。

### ◈入会節次

協会 사무처에서 배부하는 소정양식의 입회원서를 제출하여 理事会의 동의를 받아야 함。

### ◈会 費

正 会 員‖入会費1만원、年間会費2만원
特別会員‖入会費10만원、年間会費12만원
일반회원‖入会費1만원、年間会費1만2천원
(입회시는 입회비 및 연간회비를 동시에 납부하여야 함)
※기타 자세한 사항은 협회사무처로 문의하시기 바랍니다。

사무처주소:서울 서대문구 충정로2가8—2(서대문우체국6층603호) ●전화‖392·4744

사단법인 한국성인병예방협회
会長 李 文 鎬