

서론

- 만성 호흡부전증은 주로가 만성폐...
- 질환 즉 만성폐색성 폐질환에 기인...
- 하는것이라고 하겠다. 만성폐질환이라고 하면...
- 사실상 그 범위가 넓다. 즉 어떠한 원인...
- 로든지 결국 만성기침 객담분비 및 호흡곤...
- 란을 호소하기에 이르게 되는데 이를 일러...
- 만성 폐질환이라고 할 수 있다. 그러나 좀...
- 더 구분하여 본다면 만성폐색성폐질환 즉 만...
- 성기관지염 폐기종 및 기관지 천식을 통칭...
- 하게 되는데 병명에 따라 원인 증상 및 치...
- 료에 있어 근본적으로 구분키 어려워 만성...
- 폐색성폐질환(Chronic obstructive pul...
- monary disease, COPD)이라고 부르고있...
- 으며 우리나라에서는 이들의 원인에 따른 구...
- 별없이「해소」라고만 넓은 의미에서 쓰여왔...
- 다고 생각된다.



金誠圭

<延世醫大내과교수>

폐기종, 만성기관지염 및 기관지 천식으로 나누어볼수 있었으며 명확한 감별진단이 되지않을때에는 부득이 만성폐색성 폐질환(COPD)로 불려야할것이다. 폐기종은 세기관지벽이나 폐

명이나 된다고 한다. 우리나라에서는 사망질환의순위에 있어 연도에 따른 변화만 보면 <표1과> 같다. 장차 평균수명의 연장 및 의료보험으로 인한 노인층환자의 증가등으로 인하여 점차 이러한 환자가 증가할 추세에 있음은 분명하다. ●흡연: COPD의 병인에는 몇가지 주요한 소인이 있으며 제3표와 같이 요약할수 있다. 이 중에서 가장 중요한 것은 흡연이라고 하겠다. 흡연하는 본인은 물론 가족간의 간접흡연 등이 여러 병태의 원인이 될수 있음은 잘알려진 사실이라고 하겠다. 흡연은 지속적인 기관지 자극 및 폐색을 일으킨다. ●대기오염: 대기오염의 정도와 COPD의 관계는 정확하지 않으나 영국에서의 보고로는 공해지역 혹은 직업성요인에서 만성기관지염의 빈도가 높

慢性呼吸不全症

원인별疾患종류및臨床症狀를 중심으로

기침·객담배출·호흡곤란이 主要 3대症狀 흡연이 가장 큰 原因...폐색증등 誘發위험커

1. 만성폐색성폐질환(COPD)이란?
오늘날 우리가 흔히 부르고 있는 COPD라 함은 1975년 ACCP meeting을 통하여 더욱 구체화 되었다고 할 수 있는데 이와같은 동의어는 실상 그전부터 불리우고 있었다고 하겠다. 즉 미국의 Gaensler는 미국에서의 폐기종과 英國에서의 만성기관지염 환자간에 상당한 수가 중복됨을 보고하였다. 즉 두개의 질환을 감별하기 어려웠다는 것이며 이점은 그 후에 여러 학자들에 의해서도 지적되었다. 보다 포괄적인 병명을 위하여 여러가지의 제안을 하게되었던바 COLD, COPD 그리고 최근에는 CAO 등으로 주장되기도 하였으나 아직은 COPD (chronic obstructive Pulmonary Disease)란 말이 통상 사용되고있다.

2. 만성폐색성 폐질환의 원인에 따른 종류.
본 질환군에 몇개의 종류로 나눌수 있는데 앞서 열거한대로 뚜렷한 원인의 규명이 어렵고 또한 증상도 확실하게 구분되어 있다기보다는 서로 겹쳐있으므로 어떠한 의학적 측면에서 보느냐에 따라 다른 병명을 부르게 되었다고도 볼수 있다.

정의
만성폐색성 폐질환은 이같이 증상만으로는 감별하기 어렵지만 다음과같이 각질환의 정의를 살펴보고 또한 병태증상으로서 가급적 감별진단하므로써

포벽의 파괴를 동반하여 air space가 이상적으로 증가한것을 의미한다. 즉 특이한 병리학적 소견에 바탕을 두었다고 하겠다. 만성기관지염은 특기할 질환 없이 연중 약3개월이상 기침 및 객담을 주수로 하는 임상 증상이 최소한 연속 2년간 계속될 때로 정의하고 있다. 주로 임상적인 증상을 중심으로 정의 하였다고 볼 수있다. 기관지천식은 평상시에는 증상이 없다가도 급작한 기도폐쇄로 인하여 호흡곤란을 주수로 하는 질환으로서 초기에는 가역성인 특성을 갖는 특징이 있고 오래도록 지속되는 때에는 폐기종 혹은 만성기관지염과 유사한 병리적 임상적 소견을 나타내게 된다.

있던 사실은 유명하다. 특히 SO₂ 및 NO₂ 등이대 표적 공해요인이라고 하겠다. ●호흡기 감염: 호흡기계의 반복되는 감염이 COPD의 한 중요한 요인으로 생각되고있다. Burrows 등은 유아시의 호흡기 감염 여부가 COPD생성에 큰 영향을 주고 있음을 보고 하였다. 즉 유아시의 호흡기감염이었던 예에서의 폐기종은 매우저 되어 있다는 것과 흡연을 계속한 때에는 더욱 뚜렷한 기능장애를 보이고 있다 하였다. ●유전적 요인: 폐 실질부위의 여러가지 손상 폐포벽의 효소계통의 장애등에는 유전적 소이 관여하고 있는 증거가 보고 되고 있다. 그 증거중의 하나가 COPD환자에서 관찰되는 α₁-antitrypsin 결핍증이다. protease inhibitor 즉 Pi의 pheno type를 MM, MZ, ZZ로 나누게 되는데 Z Z형은 일반인에 비하여COPD 발병율이 15배나 된다.

◆기타: 그외에 기관지내의섬 모세포의 변화 기능장애 및등 주등도 COPD발병에 가능성 있는 원인으로 생각되고 있으며 선천적인 α-globulin의 결핍증이나 소화기관계의 질환으로 인한 반복적인 호흡기감염도 약35%정도에서 볼수 있다고 한다.

◆<표1>: 만성폐색성폐질환 감별진단의 요점.

	폐기종형(A형)	만성기관지염형(B형)
진단시기	60세 전후	50세 전후
호흡곤란	매우 심하다.	심한 편이다
기침	호흡곤란 후에 드물다	호흡곤란 보다 먼저 빈번하다
폐염	주로 말기에	반복해서 온다
호흡부전증	Hyperinflation	lung marking 증가
흉부 X선	심장이 작다	심장이 크다
소견		
혈액가스소견		
PCO ₂	35~40	50~60
PaO ₂	65~75	50~55
Hematocrit	35~45%	50~55%
폐동맥압	약간 높다	매우 높다
폐성심소견	드물다	자주 본다
폐기종소견		
FVC	경도의 감소	중등도의 감소
TLC	증가	정상
RV	많이 증가	약간 증가

기관지확장증은 우리나라에서 매우 흔히 볼수 있는 질환으로 역시 만성호흡기질환에서보이는 해소 객담분비등을 주수로 하는 질환으로 전형적인 COPD라고는 할수 없으나 증상을 위주로 하여 편의상 함께 다루어 보았다.

원인
우리나라에서는 인구 대비로 몇명의 환자가 있는지를 정확하게 모르는 실정이다. 미국에서의 예로는 성인에 있어서 유병율이 4%라고 하며 연간 2만 5천명이 사망하며, 이 병으로 인한 실직율이 연간 10만

- ◆제3 표: COPD의 여러가지 원인
1. 흡연
 2. 직업성 요인
 3. 대기오염(공해)
 4. 호흡기 감염
 5. 유전적 요인
 6. 선천적 요인
 7. 기타

증상
전술한대로 COPD의 증상은 기침 및 많은 기관지 분비물인 객담배출 그리고 때로는 동반되는 호흡곤란이 세가지가 매우 주요한 3대증상이라고 하겠다. 그러나 COPD의 세가지 대표적 질환인 폐기종 만성기관지염 및 기관지천식을 정확히 감별할수 없는데 COPD란 진단을 쓰도록 하였으나 폐기종과 만성기관지염의 두가지 유형에 따라 다소 다른 임상적 특성을 보임으로 Burrows 등은 이를 A형과 B형으로 나누었으며 이는 오늘날 COPD 환자의 치료 및 예에 따른 예후를 관찰하는데 기침이 되고 있다.

당뇨! 2대뉴스!

당뇨합병증에 새로운 치료제로 입증된 비타민

당뇨성 신경장애, 망막증, 신중, 기타 소모성질환에 효과 입증!

활성형 벤포티아민이라 약효가 확실합니다. 비타민 B₁, B₆, B₁₂가 대량으로 함유되어 있으며 특히 국내 최초로 소개되는 활성형 벤포티아민(B₁)은 첫째, 일정한 이상에서도 투여량에 비례해 흡수되고 둘째, Cocarboxylase로의 전환율이 매우 높으며 셋째, 전신 분포 및 혈중지속 시간이 양호하고 넷째, 비타민 B₁분해효소에 안정하기 때문에 확실한 약효를 발휘합니다.

당뇨로 손상된 신경세포가 대량의 비타민 B群은 인슐린의 부활됩니다. 생성 및 활성을 촉진하고, 신경세포 부활작용도 우수하여 최근 당뇨성 신경장애, 망막증, 신중, 기타소모성질환의 예방 및 치료제로 그 약효가 입증되었습니다.

이래서 고단위입니다

비타민 B₁ 50mg 1캡셀당 성분·함량: 벤포티아민..... 69.15mg
염산피리독신..... 50mg 시아노코발라민..... 500mcg

소모성질환과 신경통에도 비타민 B₁는 당뇨성 신경장애(근비타민 B₁ 결핍, 팔다리저림, 감각둔화, 발기부전증), 망막증, 신중의 예방과 치료에는 물론이고 체내에너지 손실이 많은 암이나 폐결핵과 같은 소모성질환과 신경통에도 좋습니다.

표준소매가격: 50mg 100캡셀 22,000원

당뇨성 신경장애, 망막증 예방·치료제

비타민 B₁ 50mg

비타민 B₁ 및 글루코메타 II의 위치: 한일약품 본사 및 지방영업소
서울(본사) 464-0861 부산 802-8326 대구 752-5544 광주 523-6667
인천 654-2041 대전 253-9597 마산 92-9677 전주 4-4972 원주 42-6971

●혈당측정기가 정확합니다.

●50초 내에 신속히 측정합니다.

●혈당량이 화면에 수치로 나타납니다.

●휴대용이며 조작이 간편합니다.

●미국 에임스 직수입품입니다.

※ 구입자에게는 채혈이 간편한 '특수채혈기세트'와 혈당검사지 '글루코스틱스'를 증정합니다.
권장소비가격: 330,000원

自家血糖 측정기의 대명사

글루코메타 II