

# 雀目の 原因 및 病機에 對한 研究

申 正 植\*

## I. 緒 論

눈은 예로부터 하늘의 해와 달에 비유되어 왔으며 그만큼 人間에게 귀한 존재임에 틀림 없다.

이러한 눈의 疾病中 雀目の 誘發原因이 광범하고 심하면 靑盲으로 遷變할 뿐만 아니라<sup>1)</sup> 그 자체로도 全身의 건강상태를 확인하는 指標가 됨에도 불구하고 흔히 소홀히 넘겨 버리기 쉽고 또 소홀히 다루는 바가 없지 않다.

西醫 所謂 夜盲症이라 하는 雀目은 雀盲 鷄盲 또는 鷄蒙眼 雀目內障이라고도 하고<sup>2)</sup> 眼疾患中 內障類에 屬하는데 卽 밤눈이 어두운 것을 말하며 隋의 諸病源候論에서 이에 대해 밝힌 이래<sup>3)</sup> 적지않은 歷代 醫家들의 書籍에서 다루어지고 있다.

漢方에서는 一般的으로 肝虛血少하여 오는 경우외에 黃疸의 過治에서 오는 경우 小兒疳眼에서 오는 경우로 보고 있고 西醫는 先天的인 경우와 後天的 榮養不足으로 오는 경우로 분류하여 先天的인 경우 治療가 어렵다고 되어 있는바 漢方歷代 醫書에서도 상당수가 그에 대한 原因 病理를 생략한채 經驗分만을 수록하거나 先代 醫書의 내용을 그대로 踏習한 것이어서 이에 대한 연구가 必要하다고 생각되었다. 그러므로 雀目の 原因과 그에 따른 病理를 먼저 文獻을 중심으로 연구 정리하고 얻어진 결과들에 보고한다.

## II. 資料 및 研究方法

1. 歷代 醫書中 雀目에 關하여 蒐錄된 內容을 拔萃 引用하였다.

2. 其中 病理機轉에 對한 說明이 없이 症狀이나 處方만 蒐錄한 것은 특별한 경우를 제외하고는 제외시켰다.
3. 前代 醫書에서 內容的인 進前없이 引用된 경우도 必要에 따라 따로 引用 取扱하였다.
4. 以上の 것을 토대로 各各 醫書의 原因 症狀를 表로 만들어 비교 考察하였다.
5. 現代 西醫의 理論을 參考하여 함께 비교하여 보았다.

## III. 本 論

1. 十二經脈 三百六十五絡 其血氣 皆上於面而 走空竅 其精陽氣 上走於目而爲睛 — 靈樞—<sup>4)</sup>
2. 平旦陰盡 陽氣出於目 目張則 氣上行於頭 夜則 氣行於陰而 復合於目 — 靈樞 —<sup>5)</sup>
3. 雀目候：人有書而睛至暝則 不見物 世謂之雀目 言其如鳥雀 暝便無所見也 — 諸病源候論 —<sup>6)</sup>
4. 雀目：論曰 晝而明視 暮不覩物 名曰雀目 言如鳥雀 不能有見於夜也 夫衛氣 晝行於陽 夜行於陰 陰血受邪 肝機不能 上榮於目 肝受血而能視 今邪在於肝 陰血滯滯 至暮則甚故遇夜 目睛昏 不能覩物 — 聖濟總錄 —<sup>7)</sup>
5. 肝虛雀目：因肝虛血少 時時火起 或時頭疼 年深則 雙目盲 小兒因疳得之  
高風雀目：與前症雖同 但纔之黃昏 便不見物 經年 瞳子如金色 名曰黃風 不治 — 得効方 —<sup>8)</sup>
6. 問雀目之症 暮則 不見物 至曉復明 何也 曰肝虛也 經曰 目得血而能視 肝既無血則 目瞽而不明矣 其暮暗而 曉復明者 何也 曰 木生於亥而

\*명동한의원 원장

狂於卯 絕於申 至酉戌之時 木氣衰甚故 暝，至於卯之分 木氣稍盛而 目復明矣 曰雀目

終變為 黃張而死 何也 曰 木絕於申乃 水土長生之地 木衰而土盛故 變為黃張 宜平胃散 以平土氣 四物湯 以補肝虛 一 醫學正傳 一<sup>9)</sup>

7. 高風雀目：此因藏府熱極 腎水不滋 金不制木 肝氣損目 久則 變為青盲不見 宜服瀉肝散

雀盲：俗稱也 亦曰鷄盲 本科曰 高風內障 至晚不明 至曉復明也 蓋元陽 不足之病 或云 既陽不足 午後屬陰 何未申尚見 子後屬陽 何丑寅未明 曰 午後雖屬陰 日陽而時陰 陽分之陰 且太陽 明麗於天 日得其類故明 至酉日沒 陰極而 暝 子後差覺陽 夜陰而時陽 陰分之陽 天地晦黑 理之當暝 雖有月燈而 不見者 月陰者 燈亦陰也 陰不能助內之陽 病輕者 視亦稍見 病重者則 全不見 至寅時 陽盛 日道氣升而 稍明卯時 月出如故 若人調養得宜 神氣融和 精血充足 陽氣復盛 不治自愈 若不能受養 反致喪真則 變為青盲 內障 甚則 有陰陽乘亂 否塞關格為中滿而死者 食以牛豬之肝 治以 補氣之藥 即愈 益見其元氣 弱而陽不足也 一 證治準繩 一<sup>10)</sup>

8. 肝虛雀目：曉明晚暗 乃所稟血虛有火也 年深則盲

黃風雀目者：木衰土盛 終當變黃張而死 宜平胃散 以平土氣 四物湯 以補肝虛 經年瞳子色如金者不治 一 醫學入門 一<sup>11)</sup>

9. 黃疸若必用茵陳 強利小便 枯竭肝津腎水 則 疸病牽痊而 雀目腫脹 一 醫學入門 一<sup>12)</sup>

10. 肝虛雀目：雀目者 日落則 不見物也 此屬肝虛 一 醫學綱目 一<sup>13)</sup>

11. 晝而明視 暮不覩物 名曰雀目 言如為雀 不能 有見於夜也 夫衛氣 晝行於陽 夜行於陰 陰血受邪 肝氣不能 上榮於目 肝受血而能視 今邪在於肝 陰血滯滯 至暮則甚 故遇夜目睛昏 不能 覩物 世謂之雀目

龍目論云 肝虛雀目內障 此眼初患之時 愛多痒

或澁 發歇時時暗 已後極重之時 惟昏黃都不見 惟視直下之物 宜服卓肝散 瀉肝湯即瘥

歌曰 雀目 雖欺不可欺 小兒患者 作疔醫 大人 肝藏 虛勞事 更被風來助本基 花發眼前隨顧視 不 憂後患即無知 年深百日亡雙目 欲觀三光後世希 高風雀目內障 此眼初患之時 肝有積熱衝上 胃藏 虛勞 亦兼患風衝 肝氣不足 致患此疾 與前疾不 同 見物有別 惟見直上之物 然後為青盲 切宜服 補肝散 還睛丸 即得効痊

歌曰 雀目前篇已辨根 此篇何要再三論 直線病 狀 同中異 為是風高要別陳 一種黃昏無所見 若觀 天象總難分 多年瞳子如金色 欲識高風祇是真 兩 目初醫何藥妙 卓肝入口火蒸薪 風勞更若除根本 永保千秋共萬春 一 普濟方 一<sup>14)</sup>

12. 一八年 二十左右 求診無他病 唯日入則 兩 目無所見 此即 諺語所謂 雀盲是也 其脈惟左關大 左尺極微 語之曰 君得無新婚乎 日然 與拘杞子 生地 牛膝 甘菊 沙參 麥門冬 女貞四劑而愈 因 或其房幃擗節 否則再發 成廢人矣 一 續名醫類案<sup>15)</sup>

13. 雀目者 濕熱盛而 肝火有熱也 一 醫林撮要 一<sup>16)</sup>

14. 雀目內障歌：雀目內障多痒澁 暮暗朝明與雀 同 黃昏視下不見上 肝風邪火障雙瞳

(注) 雀目內障 患時暮暗朝明 多痒多澁 發作 不常 或明或暗 夜中惟能視 直下之物而 不能視上 乃肝風邪火 上衝于目 致成內障 宜服洗肝散 先 清虛熱 後服瀉肝湯以 瀉其實邪也

高風內障歌：高風內障虧鷄盲 天晚不明天曉 光 夜能上 視難見下 損劣肝血 腎精傷

(注) 高風內障之症 兩眼至天晚不明 天曉復明 緣肝有積熱 腎經虛損 乃陽盛 陰盛也 天晚陰長則 天時之陰 助人身之陰 能視頂諸物 至天晚陽長則 天時之陽 助人身之陽而 眼復明矣 宜用補肝散 還 睛丸 一 醫宗金鑑 一<sup>17)</sup>

15. 肝虛雀目：雀目者 日落則 不見物也 此由

肝虛血少 時時火起 或時頭暈 久則雙目盲 此則  
初時好眼 患成雀目者而 亦有生成如此 并由父  
遺體 日落即不見物 不必治 治亦無效 小兒 每  
疳症得之

高風雀目 與前證相同 晝明晦暗 但 經年瞳子  
金色 名曰黃風 不治 — 沈氏尊生書 — 15)

16. 雀目：兩日至日暮則 無所見也 此證由肝  
腎虛所致 乃陰微陽盛之候候 兩目非藉日光 不  
見物

(附) 高風雀目內障：雀盲之別稱

肝虛雀目內障

此證 由肝火衝目所致 眼光暮暗朝明 時覺  
晝夜中但能視下 不能上視 宜服况肝散 先清  
熱 後服瀉肝湯 以瀉實邪 — 東洋醫學大辭典 — 19)

17. 雀目內障類 (俗名鷄盲 — 名雀盲)

(病源) 肝熱腎虛：生雀目內障之原因 有二

1) 肝熱腎虛 乃陰微陽盛之徵候 故 兩目非  
藉日光 不能見物

2) 肝風邪火 上衝於目所致

凡此二因 俱令成 雀目內障也

(症狀) 暮暗朝明 雀目內障：兩日至日暮 即  
不見物 至天明則 仍能視物 多癢多澁 發作不常 或  
或暗 夜中惟能視 直下之物而 不能視上

(變症) 每成青盲：雀目內障失治 久久不癒 每  
成青盲 俗名青光瞎眼 乃瞳人如常 絕無病狀而  
人不能見物也

高風內障類

(病源) 腎經虛損：高風內障 由肝有積熱 腎經  
虛損所致 乃陽微陰盛也

(症狀) 不能下視：高風內障 兩眼至天晚不明  
曉復明 乃陰盛陽微也 天晚陰長則 天時之  
助 助人身之陰 能視頂上之物 不能下視諸物  
天曉陽長則 天時之陽助 人身之陽而 眼復  
明矣

(附註) 此症與雀目內障 似同而實異 雀目內障

能下視而 不能視上 此證則 能視上而 不能視下 陽盛  
陰盛 其證立判

(變症) 變為青盲：高風內障失治 久久不癒 每  
成青盲 青盲者 瞳人如常 絕無病象而 其人不能  
視物也

黃風類

(病狀) 眼變黃色：黃風內障 發於脾經 初起如  
同雀目 入晚不能視物 久則瞳變黃色 — 萬病醫藥  
顧問 — 20)

18. 肝疳者 由乳食不調 肝臟受熱所致也 ……

肝者 眼之候 上膈伏熱 痰涎壅滯 以致肝  
風 入眼赤腫 腎生眵淚 爛眶痛癢 揉擦昏暗 雀  
盲甚至經月合眼 亦名疳眼 — 證治準繩 — 21)

19. 風疳 即 肝疳 多因胎風 更加乳食不調 肝  
臟受熱 或乳母 外感內傷 邪氣未散 連與乳兒所致  
外證 搖頭探目 白膜遮睛 或赤腫眵淚 爛弦痛痒  
雀目昏暗 — 入門 — 22)

20. 晝日明 至暝不見物者 此邪干經之陰也 謂  
之雀目 言如鳥雀之目 暝時無所見也 — 小兒衛生  
總微方論 — 23)

21. 小兒雀目 屬肝脾二經 脾弱者 健脾 肝虛者  
養血 — 醫學準繩大要 — 24)

22. 夜盲症：夜盲是 一種症狀 可為先天性 視神  
經 及 視網膜的 退化性變也 可為營養缺乏性的  
症象 祖國醫學 以前者稱為 “高風雀目” 後者  
屬 “肝虛雀目” 先天性的夜盲 主要見于視  
網膜 色素變性 營養缺乏性的 夜盲見于角膜軟化  
症的 早期 此症現已少見

(病症病理)

先天性的 夜盲症 主要是 遺傳性的 眼底變態  
患者的 家族 或有夜盲史 或其父母有近親 結婚史  
或由于先天不足 腎陽虧損 精氣不能上承所致

營養缺乏性的 夜盲 多由飲食失調 內傷脾胃  
導致肝虛血少 目失所養 與缺乏 V. A 有關

(臨床表現)

### 1) 先天性夜盲(視網膜色素變性)

多侵犯雙眼 一般在青春期中 開始夜盲 入暮時 或在黑暗處則 不能視物 至天明時 或燈光明亮處 中央視力可能正常

### 2) 榮養缺乏性夜盲

白晝視力正常 但于光線 暗弱處則 不能見物 本症以小兒爲多見 一般豫後良好 一五官科學 — 251)

## 23. 夜盲症(雀目, 밤눈)

網膜 및 脈絡膜 질환에는 한 證候로서 本證을 發하는 것이 많다. 一般的으로 눈에 뚜렷한 變化가 없이 오는 特發性 夜盲症이며

### 1) 先天的 遺傳性으로 오는것

2) 急性夜盲症은 榮養不及에 의해 產婦, 牢獄, 兵舍, 航海者 등에 일어나고 또 外役에 從事하여 겨심한 光輝에 의해서 發하는 것이 있고 그외에 黃疸에 併發하는 것도 있다.

(症狀) 弱光에 對하여 視力이 減退하여 夕景 暗室등에 들어가면 突然 盲目같이 된다. 結膜乾燥 角膜軟化症을 나타내는 것도 있다. 先天的의 慢性夜盲症은 不治이다. — 漢方臨牀四〇年 — 26)

## 24. 雀目

病證名 出 「諸病源候論」 又名雀目內障 鷄盲俗稱 鷄蒙眼 卽 夜盲症 有先後天兩種 先天者 稱高風雀目, 多因腎陽不足 脾失健運所致 後天者 多屬肝虛雀目 由脾失健運引起 常出現于疳疾上 目的早期 症見黑夜 或暗處 視物不清 治宜 溫補 腎陽 健脾益氣 或益氣健脾 殺蟲消疳 一 簡明中醫辭典 — 27223)

## 25. 夜盲(高風雀目, 肝虛雀目)

夜盲은 一種의 症狀으로서 先天性 視神經 및 視網膜의 退行性 變化이며 또한 榮養缺乏證狀이다. 先天性 夜盲은 高風雀目에 屬하며 視網膜色素 變性이 나타나고 榮養缺乏性 夜盲

은 後天的이라고 할 수 있으며 肝虛雀目에 屬하고 角膜軟化症 初期에 나타난다.

### (原因)

先天性 夜盲은 주로 遺傳性 眼底病變이다. 患者의 가족이 或은 夜盲病變이 있거나 父母에 近親 結婚歴이 있거나 先天不足으로 腎陽이 虧損되어 精氣가 上升하지 못하기 때문이다.

또한 榮養缺乏性 夜盲은 飲食失調로 脾胃를 損傷하게 되고 肝虛血少하여져 눈을 營養하지 못하거나 Vitamin A 缺乏과 관계가 있다.

肝虛雀目은 肝熱腎虛로 陰虛陽盛하거나 肝風邪火가 上沖 및 小兒疳眠에 의하고 高風雀目은 元陽眞氣가 不足하기 때문이다.

### (機轉)

雀目이 日沒時에 보이지 않다가 새벽에 다시 밝아지는 것은 肝이 虛하기 때문인 것으로 內經에서 “目得血而能視”라 한 것으로 보아 肝에 血이 不足하게 되면 눈이 어두워진다. 또 한 木이 亥에서 生하고 卯에서 旺盛하며 申에서 絕滅하고 酉戌時에는 木氣가 극히 쇠약해 지므로 어둡게 되고 卯時에는 木氣가 旺盛하므로 눈이 다시 밝아진다. 또한 雀目이 終局에 黃脹으로 變하는 것은 木氣가 申에서 絕滅하고 水土가 旺盛하므로 木氣가 衰하고 土氣가 旺盛하여져서 黃脹으로 變한다.

### (證狀)

先天性 夜盲은 青春期中에 夜盲이 開始되며 日沒時나 暗處에서는 물체를 잘보지 못하고 日出時나 燈光 및 明亮處에서는 視力이 거의 정상으로 된다. 또한 눈 밑에 있는 것은 잘 볼 수 없으나 눈 위에 있는 것은 잘 볼 수 있으며 오랫동안 경과하면 瞳子가 金色으로 變한다. 이것을 黃靨이라고 하며 또한 靑盲으로 變한다.

榮養缺乏性 夜盲은 晝間에는 視力이 정상이나 光線暗弱處에서는 물체를 보지 못한다. 日沒時

에는 물체를 보지 못하다가 날이 밝으면 다시 볼 수 있다.

或은 밝아졌다 어두워졌다 하거나 눈이 가렵거나 眼澁하는 등 發生하는 것이 一定치 않으며 눈밑의 것은 볼 수 있으나 눈 위의 것은 볼 수 없다. 肝虛血少하여 때때로 眼花가 일어나고 或은 때로 頭痛이 있다가 오래 경과하면 두눈이 어두워지며 치유하지 않으면 瞶盲으로 變한다. 주로 小兒에게 많으며 眼底 視力 視野에는 別異狀이 없고 一般的으로 豫後는 良好하다. — 漢方眼耳鼻咽喉科學 — 28)

26. 今世紀초에 모리는 일본아이들에서 눈의 病變이 食餌中에 脂肪缺乏과 관련된다고 생각하였다. 곧이어 脂肪에 용해하는 어떤 물질(후에 비타민A로 알려진)은 위에서 성장을 촉진할 뿐 아니라 조직학적으로 사람에서와 같은 眼의 病變이 發生되는 것을 예방할 수 있음이 알려졌다.

Vitamin A 缺乏症이 있으면 어두운 곳에서 視力이 減退한다. 이것을 夜盲症이라고 하며 그외에 nyctalopia와 hemeralopia라는 말도 사용되는데 nyctalopia는 어두운 곳에서 잘 보지 못하는 상태이고 hemeralopia는 환한곳에서도 잘 못보는 상태를 말한다.

비타민 A缺乏은 夜盲症의 하나의 원인이지만 美國과 같은 선진국에서는 網膜의 色素性退化를 나타내는 질환이 夜盲症의 주요원인이다.

Vitamin A는 provitamins, Carotene과 그의 다른 色素化合物과 密接한 關係를 가지고 있다. 섭취된 Carotene의 일부는 腸結막 세포의 의해 吸收되어 Vitamin A로 變한다. 이 과정에서 膽汁이 중요한 구실을 한다.

Vitamin A aldehyde(retinal 或은 retinene)는 網膜에서 볼수있고 視覺과정에서 중요한 구실을 한다. 즉 V-A aldehyde는 op-

sin이라는 단백질과 결합되어 網膜에서 rhodopsin이라는 混合物質을 형성하고 있으며 이것이 retinal rods의 赤色色素를 이룬다. 빛의 影響으로 rhodopsin은 두가지로 나누어 神經 자극을 일으킨다.

Vitamin A 缺乏症은 食餌中에 V-A나 그 前驅物質이 부족하기 때문이거나 腸管에서 吸收가 잘 안되거나 肝으로 수송이 안되고 저장안되어 發生한다. 어린이나 어른에서 膽管이나 脾管이 폐쇄되어 V-A吸收가 잘 안되어 發生할 수도 있고 설사를 하거나 여러 種류의 吸收不良 症후군에서도 V-A 缺乏이 초래된다. — 內科學 — 29)

#### IV. 總括 및 考察

이상 本論에서 보건데 雀目に 대한 연구도 古來로 부터 많은 變化와 發展을 해왔음을 알 수 있다. 즉 古代 隋唐이전에는 밤눈이 어두운 症狀에 대한 病名으로서의 雀目이 金元時代를 거치는 동안 그 原因과 病機가 正立되어 나가고 있다. 단순히 “目得血而能視”하고 “肝氣不能上榮於目”<sup>30)</sup>하여 일어나는 不能視의 病態에서 그의 原因이 肝虛해서 되는 경우와 元陽인 腎氣 즉 腎水가 부족해서 되는 경우로 나뉘고 있다. 이 두가지 원인에 의한 肝虛雀目과 高風雀目이 雀目の 대표적인 症狀으로 後世에 까지 이어져 내려오면서 그내용도 점점 充實해져 西醫에서 알려져 있는 夜盲症과 상당히 近接되도록까지 발전되고 있음을 알 수 있다. 이를 살펴보면 雀目は 先天的으로 家系로 부터도 影響을 받고 또 榮養의 缺乏상태에서 오는것 뿐만 아니다. 오랜 질병이나 또는 黃疸 등의 過治에서도 초래되는데 대체로 不足之病으로서 急治를 要하는 것은 아니다. 또한 治愈하는데도 매우 시간이 소요될뿐 아니라 오랜 시

表 1.

書 名	區 分	肝 虛 雀 目	高 風 雀 目	黃 風
諸病源後論	症 狀	晝而睛 至暝則不見物		
聖濟總錄	原 因	陰血受邪 陰血滋滯 肝氣不能 上榮於目 至暮則甚		
	症 狀	晝而明視 暮不覩物		
得 効 方	原 因	肝虛血少、疳		雀目經年不愈
	症 狀	時時火起 或時頭痛	尤加黃昏便 不見物	瞳子如金色
醫學正傳	原 因	肝 虛		木衰土盛
	症 狀	暮則不見物 至曉復明		雀目終變 黃脹而死
證治準繩	原 因	藏府熱極 腎水不滋 金不制木 肝氣損目 蓄元陽不足		
	症 狀	至晚不明 至曉復明 久則變為青盲		
醫學入門	原 因	所稟血虛有火		木衰土盛
	症 狀	曉明晚暗		終變黃脹而死
醫學綱目	原 因	肝 虛		
	症 狀	日落則 不見物		
普濟方	原 因	肝藏虛勞或疳 兼被風	肝有積熱衝上 胃虛兼患風衝 而肝氣不足	雀目多年
	症 狀	初患但目痒或 澁發歇時時暗 重則黃昏不見 惟視直下之物	黃昏不見、惟 見直上之物	瞳子如金色
續名醫類案	原 因	新 婚		
	症 狀	日入則 兩目無所見 脈左關大 左尺微		
醫林撮要	原 因	熱盛而 肝火有熱		
醫宗金鑑	原 因	肝風邪火上衝 于 目	肝有積熱 腎經虛損、乃 陽微陰盛	
	症 狀	多痒多澁、發作 不常或明或暗 夜中能視 直下之物 而 不能視上	兩眼天晚不明 天曉復光、夜 能上視 難見下	

書名	區分	肝虛雀目	高風雀目	黃風
沉氏尊生書	原因	① 肝虛血少 ② 父母遺體 ③ 疳		雀目經年
	症狀	日落則不見物 時時火起 或 時頭痛 父母 遺體 不治	尤晝明晦暗	瞳子如金色
東洋醫藥大辭典	原因	肝火衝目	肝熱腎虛 乃	
	症狀	暮暗朝明時覺 癢遊夜中但能 視下(肝虛雀目)	陰微陽盛 日暮則無所見 (高風雀目)	
萬病醫藥顧問	原因	① 肝熱腎虛陰微 陽盛 ② 肝風邪火上衝 於目	肝有積熱 腎經 虛損 陽微陰盛	發於脾經
	症狀	暮暗朝明多癢 遊發作不常 或明或暗夜中 惟能視直下之 物而不能視上	天晚不明天曉復明 能視頂上之物 不能下視諸物	入晚不能視物 久則瞳變黃色
證治準繩	原因	乳食不調 肝藏受熱 成肝疳(疳眼)		
醫學入門	原因	多因胎風 更加乳食不調 肝藏受熱 或乳母 外感內傷 因以成肝疳		
小兒衛生	原因	邪干經之陰		
總微方論	症狀	晝日明 至暝不見物		
醫學準繩大要	原因	屬肝脾二經		
五官科學	原因	飲食失調內傷 脾胃故肝虛 血少 Vitamin A 缺乏	遺傳性的 或 先天不足 腎陽 虧損 精氣不能上	
	症狀	見于角膜軟化症早期 白晝視力正常 但于光纖暗弱處則	見于視網膜色素變 性 青春期 多入暮 時或在黑暗處則	

書名	區分	肝虛雀目	高風雀目	高風
		不能見物小兒多	不能見物至天時時 或燈光處 視力正 常	
漢方臨床 四〇年	原因	榮養不及격심한 光輝(急性)	先天的遺傳(慢性)	
	症狀	弱光에 對한 視力減退 結膜乾燥 角膜軟化症并發		
簡明中醫辭典	原因	後天的肝虛而 脾失健運 多因疳疾	先天的腎陽不足而 脾失健運	
	症狀	黑夜 或暗處 視物不清		
漢方眼耳鼻 咽喉科學	原因	飲食失調脾胃 損傷而肝虛血少 不能榮目. V-A 缺乏. 肝熱陰虛 陰虛陽盛 或肝風 邪火上沖 小兒疳	遺傳性 眼底病變 先天不足腎陽虧損 精氣不能上 元陽真氣不足	雀目日久
	症狀	晝間視力正常 光線暗弱處不能視 物. 或明或暗. 目 癢目眩能視直下之 物而不能上視 時生眼花 或時頭痛	青春기에 開始日 沒時 或暗處不能 見物. 日出後或 燈光明亮處視物正 能視頂上之物而 不能直下之物	瞳子如金色

간의 근신이 必要하다고 되어있다.

本論의 內容을 정리하면 表1과 같은데 이  
에서 보건데 得効方이나 醫學正傳 醫學入門에  
서도 肝虛와 高風 黃風이 뚜렷이 구별되어 설  
명되었다기 보다는 雀目전체로서의 機轉을 규  
명하는데 주력한 것으로 보여진다. 그러므로  
正傳入門등에서는 오히려 雀目과 黃風의 구  
별을 도색하고 있다고 보여진다.

후대의 東洋醫學大辭典에서도 肝虛와 高

風雀目이 混同되어 있기는 하나 肝虛雀目과 高  
風雀目的 구별은 普濟方에 의해서 肝虛는 直下  
之物만 能視하고 高風雀目은 直上之物만을 能視  
한다고 하여 高風이라 이름한 유래를 명시하고  
있다. 이것에 對한 病理的인 구별은 醫宗金鑑의  
高風雀目 因以陽微陰盛이 萬病醫藥顧問에서는  
그외에 肝虛雀目 因以陰微陽盛이라고 擴大되어  
있다.

그리고 五官科學 以下에서는 西醫理論과의 연



비교에서 肝虛雀目を 榮養缺乏性 夜盲과 風雀目を 遺傳性的 夜盲과 결부시키고 있는 1 引用 歷代 諸家中 遺傳的인 의미로서 原因 - 확실히 내세운 이는 沉氏尊生書의 沉金鰲뿐이고 其他는 모두가 肝有積熱 腎水不滋而元陽不足을 내세우고 있는바 이는 先天不足에 해당하므로 遺傳的인 것을 이에 포함시킨 것으로 생각된다 小兒의 疳症으로 因하여 發生하는 夜盲症을 볼때 疳症은 大人의 勞瘵에 相當하는 疾病으로서<sup>35)</sup> 慢性消耗性 疾患에 屬하며 대개는 先天不足을 兼한 五藏虛에서 오는 것이므로 治療가 至難한 것인데 肝疳은 肝虛가 爲主가 되고 그 症狀에서 肝虛雀目の 그것과 相通하는 면이 있어 肝虛雀目으로 포함시킨 것으로 생각된다.

또한 雀目이 肝虛의 病이지만 腎氣의 盛衰도 매우 중요한 비중을 차지하는 것을 알 수 있는데 續名醫類案에서 보이는 것처럼 新婚인 경우 腎氣가 急速히 減退되므로 올때 禁房을 주장했던 것도 臨床上 큰 의의가 있을 것으로 생각된다.

內科學에서 보인 Vitamin A 缺乏으로 因한 夜盲이 肝臟에서의 Vitamin A 生成, 저장, 대사와 密接한 關聯이 있다는 것은 雀目이 肝虛에서 된다는 漢方이론과 直接 부합되며 또 설사나 吸收不良등에 의한 Vitamin A 缺乏은 黃疸에 強利小便하여 亡津液되어 나타나는 雀目과 같이 설명이 되는 것으로 생각된다.

## V. 結 論

1) 雀目は 肝虛로 해서 오는 경우와 元陽이 不足해서 오는 경우의 두가지가 있다.

2) 肝虛雀目は 後天的인 榮養不足에서 起因하는 것이 많고 病發이 비교적 急한 편인데 비해 高風雀目は 先天的인 元氣不足에서 起因

하는 예가 많고 病의 進行도 느릴뿐 아니라 치료로 쉽지 않다.

3) 安靜과 요양 慎犯房등 養生이 雀目治療에 매우 重要하다.

4) 西醫學的인 雀目原因으로서 Vitamin A 缺乏症은 肝虛雀目과 부합되는 면이 있다.

5) 西醫의 遺傳性的 雀目は 腎氣가 虧損되어 오는 高風雀目이라 할 수 있다.

6) 小兒의 疳眼에 의한 雀目は 疳症에 準하여 執症治療하되 그 症狀的 相類와 治療豫後로 미루어 肝虛雀目으로 볼 수 있다.

## VI. 脚註 및 參考文獻

1. 參看脚註<sup>25)</sup>
2. 參看脚註<sup>27)</sup>
3. 參看脚註<sup>27)</sup>
4. 張隱庵, 馬元臺 合註: 黃帝內經 靈樞, 서울, 成輔社, 1975, p.32.
5. 上揭書, p.447.
6. 巢元方: 諸病源後論, 台北, 文光圖書有限公司, p.109.
7. 吳錫璜: 聖濟總錄, 上海, 棋盤街文瑞樓, 卷一百十, 六頁.
8. 危亦林: 得効方, 醫部全書中 台北, 藝文印書館, 1977, p.3607.
9. 虞博: 醫學正傳, 上揭書, p.3639.
10. 王肯堂: 證治準繩, 上揭書, p.3687.
11. 李梴: 醫學入門, 서울, 大星文化社, 1981, 外集卷二 p.29.
12. 上揭書, p.102.
13. 樓英: 醫學綱目, 醫部全書中, 台北, 藝文印書館, 1977, p.3617.
14. 朱橚等: 普濟方, 卷八十三, p.843.
15. 魏之秀: 續名醫類案, 台北, 宏業書局, 1979,

- p.418.
16. 金世坤：醫林撮要，서울，黑潮社，1968，  
p.328.
  17. 吳謙：醫宗金鑑，香港，醫藥衛生出版社，  
眼科心法，p.26.
  18. 沉金鰲：沉氏尊生書，台北，自由出版社，  
p.544.
  19. 謝觀：東洋醫學大辭典，서울，高文社，  
p.708，p.604，p.336.
  20. 陸青節：萬病醫藥顧問，台北，大中國圖書公  
司，1976，眼科，p.61.
  21. 王肯堂：證治準繩，醫部全書中，台北，  
p.10807.
  22. 李梴：醫學入門，大星文化社，서울，  
1981，外集卷三，p.136.
  23. 小兒衛生：總徵方論，醫部全書中，台北，  
p.10053.
  24. 張三錫：醫學準繩大要，上揭書，p.10051.
  25. 上海中醫學院：五官科學，香港，商務印書館，  
1977，p.79.
  26. 朴炳昆：漢方臨床四十年，서울，大光文化社，  
1979，p.409.
  27. 中醫研究院：簡明中醫辭典，香港，中華書局，  
1979，p.788.
  28. 蔡炳允：漢方眼耳鼻咽喉科學，서울，集文堂，  
1982，p.132.
  29. 李文鎬外：內科學，서울，금강출판사，  
p.2115.
  30. 參看脚註<sup>7)</sup>
  31. 李梴：醫學入門，大星文化社，서울，  
1981，外集卷三，p.133.