

국민 건강 운동의 전개



조 동 인

3. 경기 제6지구 의료보험조합의 국민건강운동

가. 실시동기

저는 1982년 7월 20일 경기 제6지구 의료보험조합 대표이사로 취임하게 되었습니다. 저는 기독교인으로서 보잘 것 없고 세상에 드러내 놓을 만한 신앙을 갖지 못했지만 제가 해야 할 일이 과연 무엇인가? 에 대하여 깊이 생각해 보았고 새벽에 일어나 하나님께 기도도 여쭙어 보기도 하였습니다.

의료보험에 대한 업무내용을 개괄적으로나마 파악하고 보니 의료보험업무란 보험료 징수와 보험급여로 집약됨을 알았습니다. 보험료는 철저한 자격관리를 통해 누락되는 일 없이 제때에 징수하면 되는

것이지만 보험급여는 우리의 노력여하에 따라 감축할 수 있으리라는 지혜를 얻을 수 있었습니다. 급여비란 것은 우리 의료보험 가족들이 병을 치료한 치료비인데 이는 사람들이 병에 걸렸기 때문이며 이 병은 무의식중에 건강을 소홀히 하였기 때문이라는 것을 알 수 있습니다. 급여통계에 의하면 병원을 가장 많이 이용하는 병이 호흡기 질환이고 다음이 소화기 질환의 순서로 나타나 있습니다. 의료보험 가족들에게 건강을 위해 지켜야 할 것을 조사, 연구하여 올바르게 가르쳐 주어 마음에 새기게 하고 실천하도록까지 한다면 큰 성과를 거두리라는 확신을 얻었습니다.

본인 취임당시 하루평균 500명 정도가 병원을 이용하고 있었는데 건강운동을 적극적으로 전개한다면 400명 선으로 줄일

수 있을 것이며 더욱 노력한다면 300명선, 거기에서 더 발전하여 200명미만으로 줄일 수 없을까? 하는 욕심이 생겼습니다. 이것은 진료비가 많이 지출되느냐 적게 지출되느냐의 차원이 아니고 우리나라 국민의 체력이요, 국력이 되는 문제이기 때문에 이 운동이야말로 분단된 조국을 통일하는 기반이 된다는 생각으로 굳어졌습니다. 이러한 소명의식을 가지고 서울대 보건대학원 장 홍창의 박사님을 찾아 뵙고 이 문제에 대하여 많은 의논을 하였습니다. 홍박사님께서는 '건강증진을 위한 생활습관'이란 원고를 주시고 저명하신 여러 교수님들을 소개해 주시며 격려하여 주셨습니다. '소화기계 질환과 예방대책'의 각계 전문분야별로 여러 박사님을 모시고 지도를 받아 마련한 원고를 소책자로 발간하여 관내 피보험자들에게 읽고 또 읽도록 하였습니다.

저도 나름대로 건강문제에 대하여 깊은 관심을 가지고 중요 건강요목을 많은 사람들에게 알려 주어야겠다는 일념으로 '건강하게 장수합시다'라는 책자를 만들어 배포하여 관내 회사 사장님들과 중간간부들, 그리고 의보 실무자를 대상으로 '인생과 건강'이란 제목으로 건강의 중요성에 대하여 수년간 부르짖어 왔습니다. 그 결과 급여와 관련된 여러 가지 계수가 바람직한 방향으로 나타나기 시작하였습니다. 이 점을 고려할 때 이 같은 운동을 서울 북쪽의 의정부지역에서만 실시할 것이 아니라 전국민개보험과 더불어 전국에 있는 의료보험조합이 다함께 '일대 국민건강운동'으로 전개하였으면 하는 것입니다.

로 나타나기 시작하였습니다. 이 점을 고려할 때 이 같은 운동을 서울 북쪽의 의정부지역에서만 실시할 것이 아니라 전국민개보험과 더불어 전국에 있는 의료보험조합이 다함께 '일대 국민건강운동'으로 전개하였으면 하는 것입니다.

나. 건강문고 발간 및 건강교육

저희 경기 제6지구 의료보험조합에서는 그동안 건강관계 소책자 11종, 331,100권을 발간하여 전피보험자들에게 읽도록 강권하였으며 계절에 따라 필요한 건강 리플렛을 442,000매를 인쇄, 배포하였습니다.

● 전달교육 실적

당 조합의 특색사업으로 각 기업체의 사장이 추천하는 중간간부를 보건지도위원으로 위촉하고 이들을 소집하여 의료보험에 대한 이해증진 교육과 보건예방 사업에 대한 교육을 실시한 다음 이들에게 배포된 건강교육 책자를 통하여 사내에서 전달교육을 실시토록하고 그 결과를 서면통보 받아 집계된 실적이 87년 10월말 현재 8,357건에 469,905명을 대상으로 하여 전달교육을 실시하였습니다.

다. 기생충 구충사업

당 조합에서는 기생충 구충사업도 적극적으로 전개하고 있습니다. 1982년부터 87

*전달교육 실적

년 도 별	전달교육 실시회수	교육 참석 인원	비 고
1984	520	20,940	
1985	950	48,678	
1986	2,247	71,803	
1987. 10말	4,640	228,484	
계	8,357	369,905	

*성인병 예방 검진실적

'87. 제수는 추정치임

구 분	1983	1984	1985	1986	1987	합 계
검진실시인원	373	1,739	1,812	4,146	6,100	14,710
이상소견자	97	327	401	912	1,200	2,937
이 상 륜(%)	24.6	18.2	22.1	21.9	20.0	

년말까지 6년간 실시한 구층사업 실적은 156,560명에 이르고 있으며 감염자 4,070명을 적발하여 치료해 줌으로서 조합원 건강 증진에 크게 기여했다고 자부합니다.

라. 성인병 예방 검진사업

당 조합은 한국 건강관리협회와 협력하여 성인병 예방 검진사업에도 적극 노력하고 있습니다. 조합원들에게 성인병을 계도하기 위하여 성인병 검진안내 리프렛을 '84년과 '85년 2회에 걸쳐 홍보하였고 특히 '86년에는 서울대학교 의과대학 이문호박사의 집필로 "성인병과 그 예방대책"이란 소책자를 발간하여 전근로자들을 대상으로 전달교육을 실시하면서 성인병에 대한 홍보를 실시하였습니다. 이 성인병 홍보 및 검진사업이 얼마나 어려운 것인가는 현장에서 부딪혀보지 못한 사람이 아니고는 이해가 되지를 않습니다. 성인병에 대한 이해부족, 검진기관에 대한 불신, 성인병자로 판명되었을 때의 실적우려와 병에 대한 두려움, 검진비용 문제 등의 복합적 요인이 작용하고 있기 때문입니다. 그러나 저희들은 좌절하지 않고 해마다 성인병과 예방검진에 대한 꾸준한 이해증진으로 검진실적의 증가현상을 보이고 있습니다.

위에서 보는바와 같이 성인병에 대한 홍보와 검진을 꾸준히 실시한 결과 그 효과가 뚜렷이 나타나고 있음을 보여주고 있는 것

으로서 당 조합에서는 조합원과 그 가족의 사망시 장제비를 지급하고 있는데 사망원인에 대한 의사소견을 분석한바 사망원인 중 성인병의 비율이 해마다 감소현상을 보이고 있습니다.

마. 국민건강학교의 설치운영

1987년의 조합 경영목표를 '국민건강운동 제1년의 해(年)'로 정하고 지나온 수년간의 경험을 토대로 보다 적극적으로 국민건강운동을 전개하기로 하였습니다. 지난 87년 2월에는 '경기 제6지구 의료보험조합 부설 국민건강학교'를 설치하고 현관식을 가졌습니다.

교과내용은 70분 짜리 '인생과 건강' 비디오 테이프를 상영하여 금연운동을 전개하고 뒤이어 성인병에 대한 홍보교육을 실시하고 있습니다. 이 교육은 월요일부터 금요일까지 매일 오후 2시부터 실시되는데 기업체 대표자, 보건지도위원, 의보 실무자 그리고 피부양자를 주로 대상으로 하고 있으나 원하는 사람은 누구든지 수강할 수 있도록 하고 있습니다. 기업체 근로자를 위하여 기업체내에 VTR설치가 되어있는 곳에는 테이프를 대여하여 상영해주고 있는데 그 실적이 34회에 1,155명에 이르고 있으며 VTR을 보유치 못한 곳에서 상영요청이 오면 요일이나 시간의 구애됨이 없이 상영에 필요한 장비를 휴대하여 출장교육

을 실시하여 주었습니다.

바. 국민건강운동의 효과

1) 기생충 구충사업

기생충 감염률이 1982년에는 4.36%였으나 매년 감소하여 1987년에는 1.62%를 시현하고 있습니다. 이 비율은 미국이나 일본같은 선진국의 0.5%에 비하면 아직도 높은 수치로서 우리의 분발이 요구되는 바입니다. 기생충이 이 땅에서 전멸될 때까지 구충사업에 힘써야 할 것입니다.

2) 성인병 예방 검진사업

아래 표에서 보는 바와 같이 전체 사망자중 성인병으로 인한 사망비율이 1985년에 64.8%에서 1986년에는 56.7%, 1987년에는 52.3%를 나타내고 있습니다. 성인병에 대한 홍보와 철저한 검진이 얼마나 중요한 것인가를 새삼스럽게 절감하는 바입니다.

3) 1인당 진료건수 감소

의료보험 적용자 1인당 진료건수의 추이를 보면 기생충으로 인한 진료비율의 경우, 전국 수치고 당 조합의 수치를 비교할 때 1986년도에 0.61%나 적은 수치이고 1987년 9월까지의 비율은 0.44%나 적은 수치를 나타내고 있을 뿐만 아니라 년도비교에서도 0.22%의 감소현상을 시현하고 있음은 당 조합이 구충사업을 적극적으로 실시한 효과라고 추정됩니다.

호흡기계 질환의 경우에도 1986년도에 0.53%나 적은 수치이며 1987년 9월까지의 비율은 0.43%나 적은 수치를 나타내고 있을 뿐만 아니라 년도비교에서도 0.35%의 감소현상을 시현하고 있음은 당 조합이 금연운동을 적극적으로 실시한 결과로 확신

합니다.

소화기계 질환의 진료비율을 보면 1986년의 경우 당 조합은 전국 수치보다 0.22% 높은 비율을 나타냈다가 1987년에 들어서는 전국 수치보다 0.24% 낮았으며 당 조합의 수치를 연도 비교한바 전년도 보다 0.29% 낮아졌음은 당 조합이 실시하고 있는 소화기계에 대한 건강교육의 영향을 받아 1986년 이전에는 치료를 적극적으로 한 결과로 인하여 진료비율이 상승하였다가 건강교육의 효과가 나타나기 시작하여 병을 치료할 요인이 줄어들게 되어 진료비율이 낮아지고 있는 것으로 추정됩니다.

당 조합의 순환기계 질환의 진료비율은 1986년도는 물론, 1987년도에도 전국 비율과 비교하여 높은 현상을 보이고 있음은 당 조합이 국민건강운동의 일환으로 성인병 검진사업을 적극적으로 전개중에 있으므로 수진비율이 계속 높아지고 있다고 추측하고 있습니다. 병원을 이용한 만큼, 병을 조기에 발견할 수 있고, 조기치료로 건강증진의 효과를 거양하고 있다고 할 수 있으므로 매우 바람직한 현상으로 보고 있습니다.

〈필자=경기 제 6 지구의료보험 조합 대표 이사〉

