

국민건강을 위한 영양사의 역할과 현황

김 병 구

대한영양사회 회장

The Role and Current Status of Dietitians for the Promotion of National Health

Kim, Byung Goo

President of Korea Dietetic Association

서 론

경제성장과 함께 국민생활 수준이 향상됨에 따라 건강에 대한 욕구증대도 높아져, 영양에 관한 관심은 점차 고조되고 있다.

최근 우리의 식생활도 양적, 질적 향상과 더불어 고급화, 다양화, 간편화, 국제화 추세에 있으며, 이러한 경향은 사회구조의 변화에 따른 환경적 요인과 함께 질병 구조를 변화시켜, 성인병 인구를 증가시키고 있다. 반면에 우리나라는 아직도 일부 저소득층에서 영양소 섭취가 권장량에 미달되고 있으며, 영양불량이 보고되고 있다.

이러한 영양 불균형 문제는 식생활 개선 사업을 통하여 상당부분 시정할 수 있으므로 시급히 대책이 마련되어야 한다.

현재 전 세계적으로 인식되고 있는 건강의 개념은 질병의 치료 대신에 질병의 예방을 통한 건강증진이며, 지역사회 주변의 건강증진을 위하여 WHO에서 가장 우선하는 사업이 보건교육과 영양부문이다. 일본에서는 1978년 부터 후생성에서 국민건강 증진 운동을 시작하여 영양사들에 의한 식생활 지도가 활발히 진행된 바 있으며, 1988년 부터는 제2차 건강증진 대책이 영양, 운동, 휴식을 골자로 마련되어 추진중에 있다¹⁾.

우리나라도 국민 건강증진과 식생활 개선 사업이 정부 및 민간인 단체에서 부분적으로 실시하고 있

으나 미흡한 점이 있으며, 지도체계가 확립되어 있지 않으므로 국민생활에 널리 보급되지 못하고 있는 실정이다.

따라서 국민 전체의 건강증진을 위하여 국민영양 문제를 국가적 차원에서 깊이 있게 다루어야 하며 장기적인 건강증진 대책과 실시가 보건소 영양 전문인들에 의해 이루어져야 한다.

따라서 국민건강에 있어서 영양사의 역할 및 활동영역을 살펴보고 우리나라 영양사의 현황과 문제점을 파악함과 더불어 개선책을 강구하는 것은 의의있는 일이라 생각한다.

영양사의 역할

영양사란 개인이나 집단의 영양 관리를 책임지는 직업이며, 건강한 사람이나 환자에 대하여 식품을 선택하고, 섭취하는 것을 도우며 영양에 관한 조언을 통하여 질병의 예방 및 치료에 기여한다.

따라서 영양사의 임무는 개인과 사회에 질적으로 높은 영양적인 치료(Nutrition care)를 제공하는 것이다.

이에 따라 1967년 국제노동기구(ILO)의 직업의 국제분류(International standard classification of occupation)에서는 영양사를 의료 전문직으로 인정하였으며, 이를 세계에 공표한 바 있다²⁾.

이러한 임무를 달성하기 위하여 영양사는 보건, 의료, 연구 및 교육등 다양한 영역에서 역할을 수행

전문인력인 영양사가 배치되어서 지역사회 주민을 위한 영양서비스를 시행하고 있는 한 곳도 없으며⁵⁾, 기존의 인력을 단기교육을 시켜 일부 영양 업무를 담당하도록 하고 있으나 보건소의 기존 업무가 인력이 달리는 형편에 비전문인에 의한 영양업무가 제 기능을 발휘할 수 없음은 당연한 일이다.

2. 의료 및 복지시설에 있어서 영양사의 역할

의료에 있어서 영양사는 영양학적으로 다양한 특성을 가진 환자들에게 질병에 적합한 식사를 계획하고 공급하여 치료의 효과를 높임과 동시에 적절한 교육을 통하여 건강을 유지할 수 있도록 해야 한다. 따라서 이 분야에서 있어서 영양사는 환자 급식 관리를 위한 관리자로서의 역할이외에 의사, 간호원등 타 의료 관계자와 협동으로 환자 치료팀의 일원으로 환자의 영양상태 평가, 식사요법, 영양지도 등 임상 영양사로서의 역할을 수행해야 한다. (표 2)는 병원 영양사의 업무 내용이다.

일본에서는 1987년 이러한 요구에 대처하기 위하여 영양사 커리큘럼을 일부 개편하여 의료 종사자에게 필요한 해부 생리학, 병리학, 미생물학등 기초 의학부분을 보강한 바 있으며⁶⁾, 100병상 이상의 병원 5493개중 99.4%가 영양사를 채용하고 있으며, 그외 병원에서도 90.3%가 영양사를 두고 있다⁷⁾.

미국에서는 임상영양사의 역할이 매우 활발하여 전체 영양사의 36.2%가 임상부분에서 환자의 영양관리를 담당하고 있다⁸⁾.

우리나라의 경우는 의료법 시행규칙 제28조 4항 의료인등의 정원에 "입원시설을 갖춘 종합병원, 병원, 치과병원 또는 한방병원에 있어서 1인 이상의 영양사를 둔다"고 명시한 바 있으나 전국 600여개 병원중 62.3%에 해당하는 374곳 만이 영양사가 채용되어 있다⁹⁾.

또한 병상수에 따른 정원이 규정되어 있지 않아 일부 대학 병원을 제외하면 한 두명이 급식관리를 담당하는 정도여서 환자 개인별 영양 치료가 거의 이루어지지 않고 있는 실정이다.

또한 사회복지 시설에서의 영양 문제는 그 수용 인원이 어린이, 노약자, 장애자등 신체적, 영양적으로 취약한 계층이라는 점과 하루 3끼의 식사를 사설에서 제공받고 있다는 점에서 중요한 비중을 차지한다. 영양사는 이들의 영양 문제를 충분히 고려한 과학적이고 체계적인 식단작성과 이에 따른 영양관리 및 합리적이고, 효율적인 급식 관리를 통하여 신체적 정신적 건강의 유지와 증진에 기여한다.

따라서 사회복지시설에서 영양사 채용은 그야말로 복지의 차원에서 고려되어야 할 사항이다. 일본 사회복지시설의 영양사 배치율은 1987년말 현재 94.3%의 높은 수준이며 영양사 배치가 의무화 되어 있지 않는 1회 100식 미만의 소규모 사회복지시설에서도 89.0%가 영양사를 두고 급식을 관리하고 있다⁷⁾.

반면에 우리나라의 사회복지 시설수는 1985년 현재 총 578개소에 수용인원이 69,486명으로 1개소 평균 120명이 수용되어 있으나 이중 영양사가 배치되어 이들의 급식 및 영양관리를 실시하고 있는 곳은 전체 18.8%에 불과하다⁹⁾.

3. 학교 급식에 있어서 영양사의 역할

학교 급식은 성장기 아동의 건강 증진 및 체위향상, 공동체 의식과 사회성 개발, 바른 식습관 함양, 학부모 및 지역사회 교육에의 공동참여, 식생활에 대한 전반적인 이해증진을 목적으로 한다.

학교 급식에서 영양사의 역할은 이러한 목적 달성을 위하여 성장기 아동에게 적절한 영양공급을 계획, 실시하고 올바른 영양지도를 통하여, 영양에 대한 지식과 더불어 바람직한 식습관을 형성하는데

표 3. 유형별 학교 급식율

	1988. 8월 현재(단위 : 개, 명)			1988. 8월 현재(단위 : 개, 명)		
	총학교수	급식학교수	비율 (%)	총학생수	급식학생수	비율 (%)
도서벽지형	2,523	357	14.1	300,191	58,934	19.6
농어촌형	3,391	195	5.8	1,167,494	71,694	6.1
도시형	1,730	108	6.2	3,352,081	123,008	3.7
계	7,644	660	8.6	4,819,766	253,636	5.3

자료 : 체육부

표 4. 학교급식 영양사 현황

1988. 8. 1 현재(단위: 명)

구분 시도별	정규직	임시직	계	구분 시도별	정규직	임시직	계
부산	6	2	8	전북	43	8	51
대구	1	0	1	전남	89	41	130
인천	3	0	3	경북	52	9	61
광주	2	0	2	경남	41	19	60
경기	52	12	64	제주	14	21	35
강원	108	8	116	계	518	140	658
충북	24	5	29	비율(%)	78.7	21.3	100

자료: 체육부

기여한다.

우리나라 학교급식은 1953년 외원에 의해 시작되었으며, 1988년 현재 유형별 학교 급식 실시율(표 3)을 보면, 도서벽지형이 14.1%, 농어촌형 5.8%, 도시형이 6.2%로 전체 실시 학교수는 전국 국민학교의 8.6%이고, 급식 아동수는 재적 아동수는 5.3%로 외국에 비하면 매우 적은 편이다.

또한 (표 4)의 학교 급식 영양사 현황에 의하면 영양사 658명 가운데 21.2%에 해당하는 140명이 일용직이라는 사실은 학교 급식의 중요성에 비추어 볼 때 영양사의 사회적, 지위가 너무나도 낮음을 단적으로 말해주고 있다. 직급에 있어서도 2년 이상의 대학교육을 마치고, 아동의 급식관리와 영양교육을 담당하는 영양사가 같은 학력수준의 일반교사나 양호교사와 달리 일반적으로 구분되어 있음은 학교급식에서 영양사의 역할 수행에 저해요인으로 지적되고 있다.

4. 산업사회에서의 영양사의 역할

공업의 발달과 더불어 산업근로자들의 식생활과 영양관리는 생산성 향상에 큰 영향을 미친다는 점에서 중요한 문제로 대두되고 있다.

산업사회에서 영양사는 한정된 예산으로 근로자의 기호와 영양을 고려한 다양한 식단을 계획하고 관리하는 급식 경영인으로서의 역할을 수행해야 한다.

또한 점차 증가해가는 근로자들의 건강증진을 위하여 다양한 영양지도 프로그램을 개발하여 지도, 홍보함으로써 영양에 대한 지식을 높이고 나아가

국민식생활 개선에 이바지하는 중요한 임무를 가지고 있다.

우리나라는 1967년 식품 위생법 제15조에 의하여 1회 50인 이상에게 식사를 공급하는 집단 급식소에 서는 영양사 1인 이상을 두도록 규정하고 있다. 그러나 1982년 5월 중소기업 육성책이라는 미명 아래 중소기업 급식소에 한하여 영양사 고용의무 규정을 완화한 바 있으며, 다시 1988년에는 300인의 미만의 중소기업에서는 공동관리를 할 수 있도록 규정하고 있다.

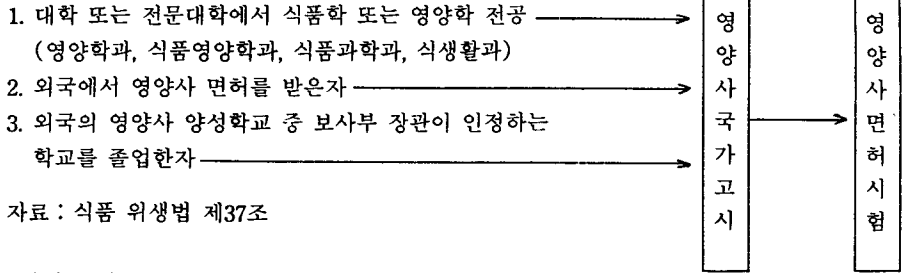
이러한 영양사 공동관리 제도는 기업의 경제적 측면에서는 바람직하겠으나 급식 관리란 일정시간에 수행해야 하는 업무가 많으며, 음식은 생산과정상 단계별 가변성 요인이 크기 때문에 몇개 급식소에 대한 공동관리는 시간과 공간의 제약으로 실질적인 관리가 어렵고, 직장내에 그 위치가 모호하여 급식 업무 개선을 도모할 수 없으며, 결국 식단 제공에 그치고 있어서 합법적인 면허 대여제로 이용될 수 있다.

따라서 근로자의 복지와 건강이 기업과 국가에 미치는 영향을 고려하여 전임영양사를 고용하여 그 역할을 수행할 수 있도록 해야겠다.

5. 기타 영영에 있어서의 영양사의 역할

위에서 열거한 공중보건 및 집단 급식시설외에 영양사는 다양한 식품산업 특히 어린이용 식품, 의료식품 및 영양 식품을 생산하는 업체에서 일 할 수 있다. 식품산업에서 영양사의 역할은 새로운 식품

표 5. 영양사의 면허 취득요건



자료 : 식품 위생법 제37조

- * 자격 시험과목 : 1) 영양학
 2) 식이요법
 3) 생화학
 4) 생리학
 5) 영양교육
 6) 식품학 및 조리원리
 7) 단체급식 관리
 8) 식품 위생학
 9) 위생관계 법규

자료 : 보건사회부령 제760호, 영양사에 관한 규칙 제4조.

개발을 위한 연구와 정보 수집을 들 수 있다. 연구 분야에서의 영양사 역할은 의사와 다른 영양 전문직과 함께 영양과 관련된 연구소등에서 영양에 관한 설문 조사 및 관련 연구에 참여하는 것이다. 이외에도 영양사는 영양문제에 대한 정보를 제공하므로서 교육자로서의 역할을 수행한다. 교육에서의 영역은 영양사 및 조리사 양성 기간에서의 교육, 타 의료직에 대한 교육, 대중집단을 대상으로 한 교육을 들 수 있다.

1986년 미국 영양사 협회조사⁸⁾에 의하면 교육 및 연구 분야에서 일하는 영양사는 전체 영양사의 7.9%에 해당하는 3,196명으로 이 분야에서의 영양사의 역할이 매우 활발함을 알 수 있다.

우리나라 영양사의 현황

1. 제도 변천과정 및 현황

우리나라 영양사 제도는 1962년 1월 20일 식품위생법 제8장 30조에 영양사 면허 제도가 명시되었고 1963년 6월 12일에 보건사회부령 영양사에 관한 규칙이 명시되면서 시작되었다.

이에 따라 1963년 일부 초급 대학에서 보사부에 영양사 양성학교를 지정받아 1964년에 국가에서 인정하는 면허증을 처음으로 교부받게 되었다. 이러한 법률제정 이전에 4년제 대학에서는 가정학과 과정에 식품 영양학을 교육하였으나 1963년부터는 식품영양학과로 독립시켜 1966년부터 영양사 면허증을 취득하게 되었다.

이러한 영양사의 배출과 더불어 1967년 3월 30일 식품 위생법에서 영양사 및 집단 급식소의 정의와 집단 급식소에 영양사 배치의무 조항이 명시되어 영양사들의 집단급식소에서 급식관리를 담당하기 시작하였다. 그러나 당시는 일정한 과목만 이수하면 면허증을 취득한 관계로 보사부에서는 영양사의 자질 향상을 목표로 1976년 영양사 국가고시 제도를 실시할 것을 결정하고 1977년 법을 개정하여 1978년부터 이를 실시하였다. 표 5는 영양사 면허 취득 방법이다.

1978년에는 학교 급식법이 제정되어 학교급식에 영양사가 배치되어 급식관리를 하게 되었다.

1979년은 식품 위생법 시행령에서 영양사 공동관리제가 처음 명시된 해로 의료 기관이외의 집단 급

표 6. 연도별 영양사 배출 대학 현황 (단위: 개)

연도	구분	2년제	4년제	합 계
1964년		2	0	2
1965		4	0	4
1966		5	1	6
1967		5	2	7
1968		5	4	9
1969		5	5	10
1970		5	7	12
1978		14	15	29
1979		15	17	32
1980		19	16	35
1981		24	16	40
1982		23	22	45
1983		28	21	49
1984		41	26	67
1985		41	29	70
1986		41	31	72
1987		43	36	79
1988		43	36	79

자료: 문교부, 1988

식소에서는 1인의 영양사가 200인(공동단지는 300인)을 기준으로 공동관리할 수 있도록 하였으며, 1982년 개정시에는 중소기업 집단 급식소에 영양사 고용의무를 제외시킨 바 있다.

1986년 11월 식품 위생법 개정시에 다시 1회 300인 미만의 중소기업에서 최대 600인까지 공동으로 영양사를 두도록 개정하여 1987년 부터 이에 준하고 있다.

영양사 및 집단급식소 관리에 대한 행정체계는 중앙 행정기구로 보사부 식품국, 위생제도과에서 제도 업무를, 보건국 보건교육과에서 영양사 면허와 국민 영양조사 업무를 담당하고 있으며, 일선 행정기구로는 보건소의 영양지도원이 집단급식소의 영양관리 업무를 담당하도록 되어 있으나 전혀 손도 못대고 있는 실정이며, 각 시 도 환경 위생과와 시, 군, 구의 사회과 위생계에서 집단 급식소에 대한 위생 점검을 1회 실시하는 정도이어서 집단 급식소 운영 상황에 대한 실태조차 파악하지 못하고 있다.

표 7. 연도별 영양사 배출현황

연 도	배출인원(명)	누 계
1964	57	57
1965	117	174
1966	189	363
1967	213	606
1968	123	1,029
1969	347	1,376
1970	354	1,730
1971	377	2,107
1972	388	2,496
1973	565	3,060
1974	684	3,744
1975	695	4,439
1976	824	5,263
1977	1,154	6,417
1978	879	7,296
1979	1,181	8,477
1980	1,544	10,021
1981	1,754	11,775
1982	2,373	14,148
1983	2,126	16,274
1984	2,338	18,612
1985	3,132	21,744
1986	2,433	24,177
1987	3,908	28,085
1988	3,847	31,932

자료: 보건사회부, 1988

2. 영양사 배출 현황

1988년 3월 현재 전국의 영양사 교육 시설수는 99 개교에 이르고 있다. 이 가운데 2년제가 47개교이며 4년제는 52개교이다. 연도별 영양사 배출 학교수의 추이는 표 6와 같다.

1964년부터 배출되기 시작한 영양사 수는 1988년 3월 현재 31,932명에 이르고 있다. 연도별 영양사 배출 추이를 살펴보면 1970년에 354명이었던 것이 1977년에는 1,154명으로 1,000명을 상회하였으며, 1982년에는 2,373명, 1985년에는 3,132명으로 3,000명을 넘어섰으며, 1986년에는 2,433명으로 조금 주춤하다가 다시 1987년에 3,908명, 1988년에 3,847명

표 8. 보건관계직종 면허현황

면허취득자 순위	직 종	1987년 누계	1988년 국가 고시합격자	1988년 누계
1	간 호 사	69,848	6,311	76,159
2	의 사	34,087	2,698	36,785
3	약 사	33,541	1,506	35,047
4	영 양 사	28,082	3,847	31,932
5	임상병리사	11,850	1,626	13,476

자료 : 보건사회부, 1988

표 9. 집단급식 시설 종류별 분포 및 영양사 배치상황

분 류	대 상 시 설	50인이상 수용 시설수	영양사가 배치된 시설수 ⁶⁾	영양사 충족율 (%)
산 업 체 병 원	사무실, 공장, 기숙사	* 4,000	2,987	74.7
	종합병원, 병원	531 ¹⁾		
	치과병원, 한방병원	40 ²⁾	374	62.3
학 교	특수병원	29 ²⁾		
	국민학교	660 ³⁾	658	99.7
사회복지시설	특수학교 및 직업훈련원	* 98	98	-
	아동복지, 장애자복지	538 ⁴⁾	101	18.8
	노인복지, 정신요양시설			
교 정 시 설	부랑인복지시설, 기타			
	구치소, 교도소, 소병원	34 ⁵⁾	5	14.7
계		5,930	4,223	71.2

1) 대한병원협회 1987

2) 보건년감 1987

3) 체육부 1988

4) 한국사회복지단체 연맹 1987

5) 법무부 1987

6) 1987, 1988 영양사 보수교육에 참석한수

* 추정치

이 배출되어 31,932명에 달하였다(표 7).

이것은 1988년까지 배출된 보건 관계직종 면허 현황과 비교해 볼때 간호원, 의사, 약사에 이어 4번째 많은 숫자이며, 1988년 국가고시합격자수를 보면 간호원 다음으로 많은 인원으로서 의사의 1.4배, 약사의 2.6배에 해당한다(표 8).

3. 영양사 취업현황

영양사 배출현황에서 살펴본 바와 같이 영양사가 해를 거듭할 수록 많이 배출되고 있으나 취업율은 매우 저조하여 전체 면허 소지자수의 13.2%가 집단급식 시설에 채용되어 있다.

영양사의 취업과 관련된 법적근거는 식품위생법, 의료법, 학교 급식법과 국민 영양개선훈이다.

이에 따른 영양사 채용 대상 집단급식 시설은 산업체, 병원, 학교, 사회복지시설, 교정시설등이며, 우리나라 집단급식 시설 종류별 분포 및 영양사 배치 상황(표 9)을 보면 영양사 채용 대상 집단 급식 시설 총수는 5,930개소이며, 그중에서 영양사를 채용한 곳은 4,223개소로 전체 대상 시설수의 71.2%이다.

시설별 취업현황은 산업체는 정확한 급식 시설수가 파악되지 못하고 있는 실정이나 1986년 보사부와 대한영양사회 공동조사와 영양사 보수교육에 파악된 통계를 기초로 했을때 전국 4,000여 곳으로 추정되며 그중 74.7%에 해당하는 2,987개소만이 영양사를 고용하여 62.3%의 충족율을 보이고 있다.

학교 급식은 전국 7,644개 국민학교중 학교 급식을 실시하고 있는 660개교 중 659개에 영양사가 배치

되어 있다.

그러나 사회복지시설, 교정시설은 대상 시설의 18.8%, 14.7%만이 영양사를 채용하고 있다.

집단 급식 이외의 영양사 취업 현황에 대한 정확한 통계자료는 없으며 교육시설, 식품연구소, 건강센터 및 영양상담실 등에서 활동하는 영양사가 얼마간 있으나 전체 영양사에 대한 비율은 극히 적으며 보건소 및 영양행정 분야는 거의 전무한 실정이다.

표 10은 1987년 미국 영양사협회에서 조사한 미국 영양사회 회원들의 활동 분야별 분포로서, 임상분야가 36.2%, 급식관리 23.9%, 상담 및 개인 clinic

표 10. 미국 영양사회 회원 활동영역

활 동 분 야	회 원 수	
	no.	%
임상영양	14,668	36.2
급식관리	9,679	23.9
상담 및 개인 Clinic	8,128	20.1
공중보건	4,802	11.9
교육 및 연구	3,196	7.9
계	40,473	100.0

자료 : 미국영양사회, 1987

표 11. 취업영양사의 일반적 특징

항 목		N	%
성별	여 자	2,327	96.8
	남 자	77	3.2
	계	2,404	100.0
연령 (세)	20이하	66	2.8
	21~25	1,395	58.1
	26~30	681	28.3
	31~35	174	7.2
	36~40	60	2.5
	41~45	20	0.8
	46~50	4	0.2
	50이상	3	0.1
계		2,403	100.0
평 균		25.7±4.3 (세)	
결혼 상태	미 혼	1,834	78.1
	기 혼	515	21.9
	계	2,349	100.0
학력	전문대졸	1,732	72.4
	대 졸	661	27.6
	계	2,393	100.0

자료 : 대한영양사회, 1988

표 12. 급식시설별 영양사의 실무경력 분포

급식시설 실무경력(년)	산업체		국민학교		병 원		사회복지시설		교정시설		계	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
0.5미만	124	7.5	14	4.3	18	6.6	9	11.7	0	0.0	165	7.1
0.5- 1.5 <	409	24.7	36	11.0	32	11.8	21	27.3	3	60.0	502	21.5
1.5- 2.5 <	304	18.4	71	21.8	33	12.1	17	22.1	1	20.0	427	18.3
2.5- 3.5 <	250	15.1	44	13.5	45	16.5	7	9.1	0	0.0	346	14.8
3.5- 4.5 <	147	8.9	41	12.6	30	11.0	3	3.9	1	20.0	223	9.6
4.5- 5.5 <	135	8.2	44	13.5	22	8.1	8	10.4	0	0.0	209	9.0
5.5- 6.5 <	93	5.6	38	11.7	23	8.5	3	3.9	0	0.0	157	6.7
6.5- 7.5 <	71	4.3	13	4.0	17	6.3	4	5.2	0	0.0	105	4.5
7.5- 8.5 <	47	2.8	20	6.1	14	5.1	1	1.3	0	0.0	82	3.5
8.5- 9.5 <	16	1.0	1	0.3	9	3.3	0	0.0	0	0.0	26	1.1
9.5- 10.5 <	23	1.4	2	0.6	6	2.2	0	0.0	0	0.0	31	1.3
10.5이상	35	2.1	2	0.6	23	8.5	4	5.2	0	0.0	64	2.7
계	1,654	100.0	326	100.0	272	100.0	77	100.0	5	100.0	2,334	100.0
평 균	3.2년		3.8년		4.7년		3.0년		1.8년		3.5년	

자료 : 대한영양사회, 1988

20.1%, 공중영역 11.9%, 연구 및 교육분야 7.9%로서 우리나라 영양사의 활동영역과는 매우 큰 차이가 있음을 알 수 있다.

4. 취업영양사의 근무 현황

1) 일반사항

1986년 12월 보사부와 대한 영양사회 공동조사⁹⁾에서 나타난 취업 영양사의 성별 분포는 여자가 96.8%이고, 남자는 3.2%에 불과하였다.

연령별 분포는 20~25세가 58.1%로 가장 많았고, 그 다음이 26~30세로 28.3%이며 40세이상은 1%에 불과하였으며 평균 연령은 26세로 나타났다.

결혼 상태는 미혼자가 78.1%이고 기혼자는 21.9%이었으며, 학력은 전문대졸이 72.4%이고 4년제는 27.6%였다(표 11).

급식 시설별 영양사의 실무경력 분포를 보면 사업체는 평균 3.2년, 학교는 3.8년, 병원은 4.7년, 사회복지시설은 3년으로 나타나 전체평균 3.5년의 경력을 가지고 있었다(표 12).

취업 영양사의 조리사 자격증 소지 여부는 사업체 영양사가 43.5% 학교가 21.6%, 병원이 29.8%, 사회복지시설이 21.0%로 전체의 38%가 조리사 자격증을 가지고 있었고, 특히 사업체에서 조리사 자격증 소지자가 많은 것은 영양사 채용시 조리사 자격증을 함께 요구하고 있는 현 경향을 반영해 주고 있다(표 13).

2) 업무 실태

(1) 1일 급식수 및 시설별 영양자수
1일 총 급식수는 표 14에서 보는 바와 같이 200~

표 13. 급식시설별 영양사의 조리사 자격증 소지자 분포

급식시설	취업 영양자수	조리사자격증소지 영양자수	%
산업체	1,694	737	43.5
국민학교	329	71	21.6
병원	279	83	29.8
사회복지시설	81	17	21.0
교정시설	5	0	0.0
계	2,388	908	38.0

자료 : 대한영양사회, 1988

표 14. 1일 총 급식수의 분포

급식수	N	%
- 100	394	11.7
101- 200	598	17.8
201- 400	895	26.7
401- 600	437	13.1
601- 800	262	7.8
801- 1,000	171	5.1
1,001- 2,000	338	10.1
2,001- 5,000	162	4.8
5,000이상	95	3.1
계	3,352	100.0

자료 : 대한영양사회, 1988

400식이 26.7%로 가장 많으며 그 다음이 100~200식으로 17.8%이나 1000명 이상을 급식하는 곳도 18%여서 급식소에 따라 급식 인원의 폭이 매우 큼을 알 수 있다.

또한 1일 급식 횟수는 3회 이상을 급식하는 곳이 전체 시설의 69% 였으며, 각 시설별 급식 규모에 따른 영양사 수 (표 15)는 산업체가 평균 0.74명, 병원은 1.32명, 사회복지시설 0.24명, 교정시설 0.22명으로 나타나 그 업무가 과중함을 알 수 있다.

(2) 식품 재료비

집단급식 시설의 1식당 식품 재료비 실태는 표 16와 같다. 표 16에 의하면 1식당 급식 재료비 시설별 평균은 산업체가 523원, 국민학교 427원, 병원 639원, 사회복지시설 356원, 교정시설 366원으로 나타났으며, 특히 산업체의 경우는 500원 이하가 59%이고 300원 미만도 13.4%나 되었다.

이 같은 경향은 사회복지시설이나 교정시설에서는 더욱 두드러져 300원 미만이 각각 43.6%, 38.5%이며, 80%가 400원 미만이다.

(3) 영양사의 겸직여부

영양사 업무에 대한 인식부족으로 일부 기업에서는 영양사를 채용은 하였으나 영양 업무외에 다른 업무를 하도록 요구하는 곳이 있다.

1988년 대한영양사회 인천지부 조사결과¹⁰⁾에 따르면 영양사의 겸직여부에 대한 분포(그림 1)는 영양사 고유업무만 전담하는 경우가 63%이고 나머지는 타업무와 겸직하고 있는 것으로 나타났으며, 조

표 15. 시설별 급식 규모에 따른 영양사수

급식종사자 1일 연급식인원	산 업 체		병 원		사회복지시설		교정시설	
	시설수	영양사수	시설수	영양사수	시설수	영양사수	시설수	영양사수
50미만	72	0.10	1	1.00	6	0.00	0	0.00
51- 100	170	0.29	5	0.80	50	0.02	1	0.00
101- 200	370	0.46	25	0.84	88	0.23	1	0.00
201- 300	350	0.63	34	0.94	92	0.27	0	0.00
301- 400	245	0.76	22	1.00	63	0.22	1	0.00
401- 500	177	0.77	32	1.00	28	0.18	1	0.00
501- 600	144	0.90	16	1.06	17	0.41	1	0.00
601- 700	116	0.95	21	1.43	9	0.56	2	0.00
701- 800	97	0.96	15	1.40	3	1.00	1	0.00
801- 900	70	0.97	9	1.22	8	0.38	0	0.00
901-1,000	66	0.94	9	1.67	6	0.00	0	0.00
1,001-2,000	286	1.00	29	2.14	11	0.55	4	0.00
2,001-3,000	82	0.99	7	2.43	4	0.50	0	0.00
3,001-4,000	42	1.12	1	7.00	3	0.67	5	0.20
4,001-5,000	15	1.13	2	4.00	0	0.00	2	0.00
5,001이상	50	1.32	0	0.00	2	1.00	8	0.63
계	2,352	0.74	228	1.32	390	0.24	27	0.22

자료 : 대한영양사회, 1988

표 16. 급식시설별 1인당 1기 식품재료비 분포

급식시설 식품재료비	산업체		국민학교		병 원		사회복지시설		교정시설		계	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
300원 미만	310	13.4	19	5.8	13	5.9	166	43.6	10	38.5	518	15.8
301- 400원	474	20.4	177	34.4	19	8.6	130	34.1	12	46.2	812	24.8
401- 500원	588	25.3	104	31.8	49	22.2	26	6.8	3	11.5	770	23.5
501- 600원	367	15.8	21	6.4	37	16.7	15	3.9	0	0	440	13.4
601- 700원	248	10.7	2	0.6	36	16.3	15	3.9	0	0	301	9.2
701- 800원	147	6.3	0	0	26	11.8	8	2.1	0	0	181	5.5
801- 900원	64	2.8	2	0.6	15	6.8	11	2.9	0	0	92	2.8
901-1000원	65	2.8	0	0	12	5.4	4	1.1	0	0	81	2.5
1001 이상	58	2.5	0	0	14	6.3	6	1.6	0	0	78	2.4
계	2,321	100.0	325	100.0	221	100.0	384	100.0	25	100.0	3,273	100.0
평 균	523원		427원		639원		356원		366원		501원	

자료 : 대한영양사회, 1988

리사 업무를 겸직하고 있는 비율은 66%나 되었다.

영양사가 맡고 있는 타업무로는 의료보험, 서무, 실험실, 매점 및 구판장 관리, 새마을 금고등이 있었으며 영양사의 타업무 겸직은 집단 급식 시설에서

급식관리를 비롯한 영양업무의 질적인 향상에 저해 요인으로 지적되고 있으며, 국민영양개선을 위한 직장내에서는 피급식자 및 종업원에 대한 영양지도 등이 업무를 불가능하게 하고 있다.

자료 : 대한영양사회 인천지부, 1988

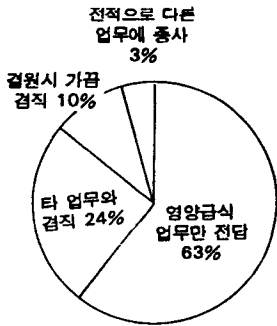


그림 1. 영양사의 겸직여부.

(4) 직업에 대한 만족도 및 애로점

영양사의 직업에 대한 만족도(그림 2)는 만족한다가 35%, 보통이다가 54%였으며, 만족하지 못하는 경우가 11%로 나타났다. 급식관리에 있어서 애로사항(그림 3)으로는 낮은 급식 단가와 불충분한 시설 등 급식 부분의 경제적 지원과 투자의 인색함을 꼽았고, 다음으로 상사와 조리원과의 인간관계를 지적하였으며, 그 다음은 전문직으로서의 인식도 문제로 나타났다.

근무초기의 애로사항(그림 4)으로는 소요식품의 물량측정이 50%로 가장 많았고, 다양한 식단 작성이

자료 : 대한영양사회 인천지부, 1988

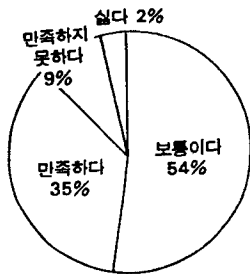


그림 2. 직업에 대한 만족도.

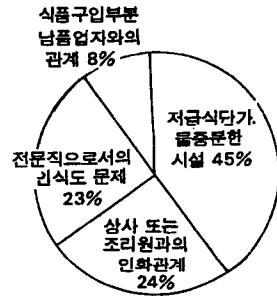


그림 3. 급식관리의 애로사항.

자료 : 대한영양사회 인천지부, 1988

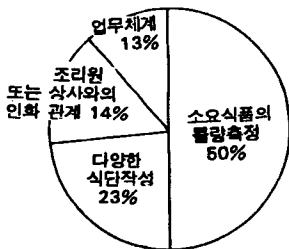


그림 4. 근무초기의 제일 큰 애로사항.

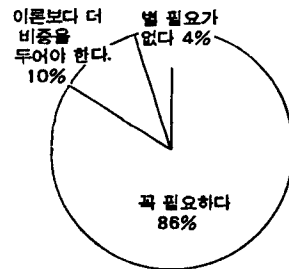


그림 5. 학교교과 과정중 급식관리 실무교육의 필요성.

23%로 그 다음으로 단체 급식 관리에 있어서 식단 작성 및 물량측정에 대한 교육이 강화되어야 하겠다.

또한 실무교육의 필요성(그림 5)을 요망하는 경우가 86%이며, 10%는 이론보다 더 중요하다고 지적하였다.

결론 및 제언

경제적, 사회적 여건의 변화는 세계적으로 고령화 사회에 있어서의 건강증진과 성인병 대책에 그 관

심이 집중됨에 따라 영양사의 역할은 점차 그 중요성을 더해가고 있으며, 고도의 전문지식과 기술을 필요로 하게 되었다.

영양사는 개인이나 집단의 영양관리를 책임지는 보건, 의료 전문직으로서 국민건강 증진을 위하여, 공중보건, 의료, 급식관리, 연구 및 교육분야에서 그 역할을 수행할 수 있다.

그러나 우리나라는 영양사에 대한 사회전반의 인식 부족과 제도상의 문제등으로 영양사의 역할을 집단 급식소를 중심으로 한 급식관리 분야로 제한되어 있으며, 공중 보건 분야에서 국민 식생활 개선 및 영양교육의 역할은 매우 미흡한 실정이다.

따라서 많은 고급 전문 인력이 제대로 활동되지 못한채, 사장 되고 있으며, 직장내에서의 위치 또한 확립되지 못한 곳이 많아서 영양사로서의 역할 수행에 많은 문제점을 안고 있다. 이와같은 문제점을 해결하고, 영양사가 영양전문인으로서의 긍지와 사명감을 가지고 국민보건사업에 기여하기 위하여 다음 몇가지 제언을 하고자 한다.

- 1) 영양사법과 국민영양 개선법의 제정
- 2) 국가 영양목표 설정과 국민영양 증진 대책 강구
- 3) 보건소 영양사 배치
- 4) 중소기업 집단 급식소 공동 관리제 폐지
- 5) 학교급식 확대실시와 영양 교사 추진
- 6) 대학 및 국민학교 일용직 영양사의 정규 발령

- 7) 영양사 교육의 강화 및 수련제도 실시
- 8) 국민보건에 대한 영양사의 적극적 참여
- 9) 영양행정의 강화
- 10) 집단급식소의 범위 확대
- 11) 집단 급식 시설의 기준 설정

참 고 문 헌

- 1) 有川勳. 제2차 국민건강증진 계획과 단백질. 榮養日本 31 : 2-5, 1988
- 2) 대한영양사회. 유럽경제공동체 제국에 있어서 영양사의 역할과 위치. 국민영양 97 : 22-27, 1988
- 3) 대한영양사회. 국민영양개선을 위한 제언. 국민영양 87 : 2-3, 1987
- 4) 백추혜. 외국의 지역사회 영양지도. 식품과 영양 7(2), 1986
- 5) 보건사회부. 보사부 통계년보, 1987
- 6) 若米地孝之助. 일본 영양사 교육 커리큘럼 재편성의 배경과 내용. 임상영양 68(7), 1986
- 7) 厚生省. 榮養行政關係 統計資料. 榮養日本 31 : 22, 1988
- 8) Joseph A. Bry K. Report on the 1986 Census of the American Dietetic Association. JADA 87(8) : 1080-1085, 1987
- 9) 대한영양사회. 집단급식소 운영실태 파악을 위한 조사 결과. 국민영양 100 : 28-36, 1988
- 10) 대한영양사회 인천지부. 인천지역 영양사 근무실태조사. 국민영양 101 : 22-26, 1988