

特輯 AIDS 予防対策, 어떻게 管理하면 좋은가

◆... 전염병의 발생의 자취를 역사적으로 보
 ◆...면 전염병의 종류 그리고 대유행은 인
 ◆...간의 일상생활 양상과 밀접하게 관계되
 ◆...어 있었음을 알 수 있다. 역사상 가장
 ◆...먼저 발생한 癩病의 유행은 中世 十字
 ◆...軍전쟁의 결과이다. 갑자기 많은 수의 젊은이들이
 ◆...은이들이 더운 지방에서 일시로 마련된
 ◆...비위생적인 숙소에서 수년간 밀집생활을
 ◆...함으로써 나병이 대량 감염되고 후애귀
 ◆...국하여 전 유럽에 확산되게 되었다. 14
 ◆...세기 중엽에 도시가 형성되기 시작하면
 ◆...서 비위생적인 주위환경으로 쥐가 크게
 ◆...번식함에 따라 페스트가 만연하게 되었
 ◆...다. 18세기에 들어와서 産業革命으로 갑
 ◆...자기 농촌의 많은 인력이 도시에 와서
 ◆...근로생활을 하게되어 극도의 빈곤, 비위
 ◆...생, 밀집거주, 영양부족등의 현상이 일어
 ◆...남에 따라 콜레라, 장티푸스, 이질, 발진
 ◆...티푸스, 백일해, 디푸테리아, 결핵등등 각
 ◆...종 전염병이 대유행하게 되었다. 20세

기에 들어와서 빈곤의 극복, 무지로부
 의 해방, 영양상태의 호조 그리고 환경
 위생의 개선등이 가능하게 됨에 따라 그
 간 유행했던 각종 전염병이 거의 대부
 분은 크게 감소 되었다. 최근에는 문란
 한 性生活이 서구로부터 일상적으로 보
 편화 됨에 따라 새로운 전염병이 발생
 하게 되었는데 이것이 곧 後天性 免疫
 缺乏症(AIDS)이다. 앞으로 우리의 일
 상생활의 양상이 계속 변할 것이고 이
 에 따라 새로운 전염병들이 계속 發顯하
 여 우리를 괴롭힐 것으로 생각한다. 그
 러나 다행하게도 현대에 이르러 미생물
 학과 면역학등의 의학의 발달로 전과는
 달리 비록 새롭게 발생한 질병 이더라
 도 그 원인, 발생기전, 병의 경과, 전파
 양상, 치료, 그리고 예방법등 새로운
 병의 전모는 비교적 조속하게 규명될수
 있게는 되었다.

합되어 있다. 따라서 성적인접
 촉, 수혈이나 혈액제제 또는 소
 독되지 않은 주사기의 사용,
 출산과정등등 환자나 보균자의
 체액과 접촉할 기회가 있을때
 전염이 가능한 것이다.
 미국의 통계에 의하면 전체
 환자중 접촉에 의한 것이 2
 /3이며 나머지가 소독되지않
 은 주사침의 사용, 수혈과 혈
 액제제의 사용 그리고 출산시
 어머니로부터 아기에게 전염
 된 것으로 알려져 있다.
 성적인접촉중에서 남성간의
 동성연애자에게서 특히 많다.
 이것은 바이러스가 포함되어있
 는 정액이 상대방의 직장점막
 을 통하여 전염된 것으로 설
 명하고 있다. 異性간의 성적인
 접촉은 동성연애자를 보다는적
 지만 전염이 가능하며 특히아
 프리카에서의 환자의 전염은주
 로 이성간의 성적 접촉으로인
 한 전염으로 설명하고 있다.
 동성연애자에서 또는 동성이나
 이성을 대상으로 난잡한 성관
 계를 맺고 있는 사람일수록A
 I D S의 감염기회가 많다.
 마약중독자들이 다른사람이 전

疫學

海外여행할때 外國人과 性접촉조심·주사기는 1회용만使用·헌혈된血液은 檢査한후輸血해야

갖게된다.
 현재까지 알려진 바로는 항
 체양성자는 다음과 같은 세가
 지 길을 견계된다. 즉 항체양
 성자의 약50%는 아무 증상없
 이 일체 항체양성 반응만 있
 고 증상은 없다. 또한 30%는
 2~5년후에여러가지 경미한특
 수 증상들이 생겼다 없어졌다
 하면서 큰 병없이 일생 지내
 게 되는데 이를 ARC (A I
 D S related complex) 라고
 한다. 나머지 20%는 전형적인
 A I D S 환자가 되고 환자가된
 후 1년내지 1년 6개월후에사
 망한다.
 따라서 대부분의 보균자의의
 형으로 보아서는 건강한 사람
 과 차이가 없고 성적인 활동
 에도 지장이 없으므로 다른사
 람에게 전파시킬 수 있어 예
 방의학적으로 대단히 중요한의
 미를 갖는다.

예 방

이론적으로 A I D S 예방은대
 단히 쉽다. 개인적으로는 감염
 되었을 위험성이 많은 사람과
 의 성적인 접촉을 피하는 일
 이다. 만일 피하기 어려운 경
 우 차선책으로는 콘돔을 권
 장하고 있다. 해외여행시 또는
 외국인과 성적인 접촉을 가질
 때 특히 조심해야 한다.
 주사기는 1회용 주사기를사
 용하여야 한다. 헌혈된 혈액은
 전부 검사하여 안전한 혈액만
 수혈하도록 해 주어야 하고
 혈액제제를 만들때도 안전
 한 혈액만을 사용해야 한다.
 보균자의 관리는 엄격하게하
 는 것이 좋으나 인권침해의위
 험성이 있어 어느정도 강력하
 게 하여야 하는지 세계적으로
 아직 논쟁이 되고 있다.
 치료약제나 예방주사가 만들
 어 지기에는 아직 상당한 시
 간이 필요하다. 가장 중요하게
 방방법은 자신이 스스로 자기
 를 보호하는 것이다.

西歐에서 침입해온 금세기의 흑사병 난잡한 性관계하는 사람 잘 걸려

81년美國서 첫報告후 급속도로번져 86년현재全世界서患者發生 높고
 환자 10만명·抗体양성자 1 백만명推算, 91년엔 10배이상增加예상

전파經路 B형肝炎과類似 전염되면 1년 6개월후死亡



金 驩 舜

〈延世醫大〉
〈예방의학교수〉

발 생

A I D S는 1981년에 처음으
 로 미국에서 보고된 이래 가
 히 幾何級數의으로 그 발생이
 증가 및 확대되고 있다. 첫환
 자가 발견되고 5년이 경과한
 1986년말 현재 세계 모든 국
 가에서 환자가 보고 되고 있
 고 환자의 총수는 10만명을상
 회하며 抗體陽性者數는 1백만
 명 이상이될 것으로 추측하고
 있다. 현재의 증가속도로 보아
 첫 환자 보고이후 10년이되는
 1991년에는 전세계적으로 환자
 는 1백만명, 항체양성자는 약
 1천만명에 이를 것으로 믿고
 있다.

우리나라에서는 현재까지 1
 명의 환자와 항체양성자 8명
 이 보고되고 있지만 아마 환

체양성자는 발견이 안되었을뿐
 이며 이보다도 훨씬 많을 것
 으로 생각된다.

세계적으로 미국과 유럽국가
 에서 환자가 가장 많이 발생
 하고 있는 것으로 보고 되고
 있으나 학자에 따라서는 아프
 리카에는 더 많은 환자가 있
 지만 전체적인 규모를 정확히
 알 수 없을 뿐이라고 한다.

환자나 항체양성자의 거의대
 부분은 성적으로 활발한 20~
 40대의 연령에 속하고 있으며
 주로 남자에서 환자가 많아남
 여의 성비는 대개 8:2정도된
 다.

A I D S의 전파 및 예방에
 대한 지식을 갖고 본격적으로
 예방활동을 시작한 것이 1986
 년부터 임으로 앞으로 상당기
 간 환자와 항체양성자의 수는
 세계적으로 증가하겠지만 앞으
 로 5년정도 지나가면 발생은
 줄어들기 시작할 것으로 본다.
 우리나라에서도 미군의 주둔,

해의 여행자와 관광객의 급증
 한국인의 활발한 해외여행등을
 고려할때 앞으로 더 많은 환
 자와 항체양성자의 보고가 있
 을 것으로 예상되나 우리나라
 사람들의 성생활양상을 고려할
 때 서구에서와 같은 급격한유
 행은 없을 것으로 예상된다.

傳 播 經 路

A I D S의 전파경로는 우리
 가 그간 익히경험한 B형간염
 과 대단히 유사하다. A I D S
 환자나 항체양성자로 표현되는
 보균자의 體液속에 H I V바이
 러스가 생존 증식하고 있으며
 어떠한 형태로든지 환자나 보
 균자의 체액에 건강인이 접촉
 할 기회가 있는 경우 전염할
 가능성이 있게 된다.

체액이라고 하면 소변, 혈액,
 타액, 눈물, 정액 등등 모든것
 을 말한다. 특히 정액과 혈액
 속에는 많은양의 바이러스가포

에 사용한 주사기를 소독하지
 않은채 사용함으로써 감염되는
 경우가 다음으로 많다. 그 이
 외 수혈을 자주 받아야 하는
 혈우병 환자등도 감염 위험이
 높다.

환자나 보균자와의 일상접촉
 예를들어 회식, 악수, 포옹, 단
 순한 입맞춤등으로는 전파가잘
 안된다고 하며 환자를 진료하
 는 의료요원이 환자로부터 감
 염받은 경우는 몇 특수한 경
 우를 제외하고는 거의 없다.

抗体陽性者의 意味

어떠한 방법에 의한지 H
 I V바이러스가 건강인의 체내
 에 들어가면 2~8주가 지난
 후에 혈액내 항체가 형성된다.
 이것은곧그사람의 몸에 H I
 V바이러스가 생존 증식하고있
 음을 뜻한다. 따라서 항체양성
 자는 A I D S 保菌者가 되며다
 른 사람에게 전파시킬 능력을



한일약품

당뇨! 2대뉴스!

당뇨합병증에
 새로운 치료제로
 입증된 비타민

당뇨성 신경장애, 망막증, 신중,
 기타 소모성질환에 효과 입증!
 활성형 벤토티아민이라 약효가
 확실합니다. 비타민 B₁,
 B₆, B₁₂가 대량으로 함유되어 있으며

특히 국내 최초로 소개되는 활성형 벤토티아민(B₁)은 첫째, 일정
 량 이상에서도 투여량에 비해 흡수되고 둘째, Cocarboxylase
 로의 전환율이 매우 높으며 셋째, 전신 분포 및 혈중지속 시간이
 양호하고 넷째, 비타민 B₁ 분해효소에 안정하기 때문에 확실한 약
 효를 발휘합니다.

당뇨로 손상된 신경세포가 대량의 비타민 B群은 인슐린의
 부활됩니다. 생성 및 활성을 촉진하고, 신경세포 부활작용도 우
 수하여 최근 당뇨성 신경장애, 망막증, 신중, 기타소모성질환의 예
 방 및 치료제로 그 약효가 입증되었습니다.

이래서 고단위입니다

비타민 B₁ 50mg | 캡셀당 성분·함량 : 벤토티아민..... 69.15mg
 염산피리독신..... 50mg 시아노코발라민..... 500mcg

소모성질환과 신경통에도 비타메진은 당뇨성 신경장애(근
 비타메진 육통, 팔다리저림, 감각둔화, 발기부전증), 망막증, 신중
 의 예방과 치료에는 물론이고 체내에너지 손실이 많은 암이나 폐
 결핵과 같은 소모성질환과 신경통에도 좋습니다.

표준소매가격 : 50mg 100캡셀 22,000원

당뇨성 신경장애, 망막증 예방·치료제

비타민 B₁ 50mg

비타민 B₁ 및 글루코메타 II 문이처 : 한일약품 본사 및 지방영업소
 서울(본사) 464-0861 부산 802-8326 대구 752-5544 광주 523-6667
 인천 654-2041 대전 253-9597 마산 92-9677 전주 4-4972 원주 42-6971



- 혈당측정정이 정확합니다.
- 50초 내에 신속히 측정합니다.
- 혈당량이 화면에 수치로 나타납니다.
- 휴대용이며 조작이 간편합니다.
- 미국 에임스 직수입품입니다.

* 구입자에게는 채혈이 간편한 '특수채혈기세트'
 와 혈당검사지 '글루코메타 II'를 증정합니다.
 권장소매가격 : 330,000원

自家血糖 측정기의 대명사
글루코메타 II