

鹿茸의 效能

慶熙大學校 韓醫科大學

本草學教室 李 尚 仁

사슴뿔이나 다른 動物의 뿔은 人間에 對해 신비함과 아울러 醫學적으로 중요한 의미를 가진다. 醫學的인 목적으로서의 사슴뿔의 使用은 古代에 까지 거슬러 올라간다. 古代에는 사슴은 고기와 뿔을 藥目的으로 매우 많이 사용되었다. 西洋에서는 古代 이집트人들이 鹿茸精에 대한 處方記錄을 남겼으며, 火傷을 입었을 때에 바르는 膏藥으로도 使用되었는데, 심지어 이(齒)를 닦는 粉末로도 사용되었다.

한편, 우리 東洋에서는 鹿茸을 첨가한 多樣한 處方들이 오늘날까지 傳해지고 있다. 특히 우리나라에서 가장 보편적으로 使用되어 온 韓方處方集인 ‘方藥合篇’에도 鹿茸이 加味된 處方이 上統에만 모두 9種이 수록되어 있다.

1. 鹿茸의 基源

사슴은 動物分類學上으로 偶蹄類(偶蹄類)에 屬하며, 기린 羚羊, 소 등과 같은 反芻動物이다. 一般的으로 사슴은 원래 中亞細亞에서 서식한 것으로 알려지고 있는데, 여기서부터 미주, 오스트레일리아, 아프리카 등지로 이주해 갔다. 사슴의 種類는 대개 動物분류

학적인 견지보다는 지리학적인 분포에 따라 나뉘는데, 세계적으로 수십종이 있다.

원래 鹿茸이라 함은 鹿科動物인 梅花鹿(*Cervus nippon Temminck*), 또는 馬鹿(*C. elaphus L.*)의 숫사슴의 頭上에 存在하는 未骨化된 幼角을 말한다. 그러나 흔히 동속동물인 水鹿(*C. unicolor Kerr*) 소련산 赤鹿(*C. elaphus sibiricus*), 알래스카産 馴鹿(*Rangifer tarandus arcticus*) 뉴질랜드産 赤鹿(*C. elaphus dybowskii*) 들도 鹿茸으로 使用되고 있다.

2. 韓醫學的인 效能

鹿茸의 效能에 對해서는 本草書인 ‘經史證類大觀本草’와 ‘神農本草經’에 鹿茸과 麋鹿으로 구분되어 있으며, ‘鹿茸의 氣味는 단맛(甘)과 따뜻한(溫) 성질이 있어서 精을 生하고 髓를 補하며, 血을 滋養하게 陽氣를 더하게 하고 筋을 強하게 하고 骨을 튼튼하게 한다.’고 기록되어 있다. 또한 麋鹿은 大鹿의 嫩枝로서 ‘本草綱目’에는 “달고(甘) 따뜻한(溫) 성질이 있어서 氣力을 더하게 하고, 虛弱하고 疲勞한 症狀을 治療하며, 一切의 血病을 治한다. 또, 筋骨

이나 허리, 무릎이 시리고 아픈것을 치료하며, 津液을 滋養하고 肝의 機能을 더하게 하는 등 주로 津液을 보충하여 면역기능을 높이는 효과가 있다"고 기록되어 있다. 그러나 現在는 鹿과 麋의 구별없이 補血強壯劑로서 널리 사용되고 있다.

3. 鹿茸의 一般的인 效能

1) 強心作用

鹿茸은 心血管系統에 영향을 주는데, 鹿茸 中에서 추출된 鹿茸精(Pantocrinum)은 大量을 使用하면 血壓을 내려주고 심장의 박동을 완만하게 하며 血管을 확장시키지만, 中量을 使用하면 心臟의 박동을 빠르게 하여 血液의 박출량을 증가시킨다. 이러한 作用으로 말미암아 쇠약한 心臟에 對해 強心作用이 특히 현저하고 心臟의 박동을 고르게 한다. 또한 심장의 수축을 강하게 하고 빠르게 한다.

임상적으로 鹿茸을 복용하면 低血壓의 만성순환장애에 血壓을 上升케 하고 心音을 有力하게 한다. 心不全에도 使用하는데 특히 류마티스성心疾患으로 가슴이 두근거리고 허리가 시리며, 소변량이 적고 排尿가 困難한 腎陽症의 症狀이 있을때 服用하면 強心, 순환촉진, 症狀의 輕減 등의 效果가 있다.

2) 強壯效果

鹿茸은 또한 좋은 全身強壯劑가 된다. 이는 人體의 生理機能을 활발하게

하여 수면과 飲食을 개선하고 身體의 疲勞를 輕減시킨다.

그래서 神經衰弱이나 病後의 쇠약한 사람에게 使用하는데, 어지러워서 귀가 윙윙거리며, 허리가 시리고, 정신이 맑지 못하거나 四肢가 노곤하며, 소화불량이나 小便量이 많을 때 使用하면 強壯作用이 있어서 위의 症狀들을 치료한다.

3) 成長, 發育의 촉진

鹿茸은 성장, 발육의 촉진효과가 있어서 小兒의 發育不良·筋肉이나 뼈의 발달불량, 운동능력의 발달불량, 어린이가 보행이 늦을 때, 치아가 늦게 돌아날 때 泉門이 폐쇄가 늦어질 때에 使用하면 發育을 촉진시킨다.

4) 造血作用

鹿茸은 또한 血液 中の 赤血球체 모글로빈 등을 증가시켜서 造血機能을 촉진시키므로 氣血이 虛하여 나타나는 症狀이나 貧血에 使用하면 좋은 效果를 볼 수 있다. 現在 再生불량성 貧血에 對하여 시험적으로 使用하여 일정한 效果를 얻고 있다.

5) 內分泌機能

鹿茸은 性호르몬과 같은 作用이 있어서 生殖能力을 활발하게 한다. 그래서 남성의 발기부전, 여성의 허약하여 오는 冷이나 不妊에 使用한다.

6) 瘡傷의 치유촉진

鹿茸은 오랫동안 유합되지 않는 상처나 궤양에 再生을 증강시키고 골절의 유합도 촉진시킨다. 이러한 作用을 이용

하여 皮膚의 난치성 궤양에 사용하기도 한다.

이 외에도 鹿茸은 자궁근의 긴장을 높여주고 수축을 강하게 하는 작용이 있다. 또한 지질효과도 가지고 있다.

4. 鹿茸의 品種別 效能

市中에 유통되는 鹿茸들의 효능은 거의 비슷하기 때문에 이에 대한 연구는

그리 활발하지는 않다. 그러나 本人들이 慶熙大學校에서 1979年, 1985年 두차례에 걸쳐 鹿茸의 造血作用, 혈청단백질함양, 지혈효과를 알기 위한 Prothrombin time, 빈혈일 때의 골수鉋量에 미치는 영향, 내분비기능 등에 대해 몇 종류의 품종별 효능을 비교한 것을 보면 다음과 같다.

<도표> 사슴의 품종별 효능비교

품종 \ 효능	적혈구 헤모글로빈 생성능력	혈청단백질	Prothrombin time	골수鉋량	내분비기능
ELK(북미, 캐나다산)	++	++	+	+	末
Red deer(뉴질랜드산)	+	+	.	.	+
Rein deer(알래스카산)	+	+	+	+	+
Formosa deer(만주산매화록)	+	++	++	++	++

(. : 유의성없음, + : 유의성있음, ++ : 효과우월, 末 : 未詳)

위의 도표에서 알 수 있는 바와 같이 貧血이나 제반의 血虛症狀을 치료하는 적혈구·헤모글로빈의 생성능력 실험에서는 북미·캐나다産의 ELK種이 他品種보다 우월한 효과를 나타내었으며, 기타의 품종들도 모두 이에 대해 일정한 효능이 있음이 인정되었다.

또한 肝의 實質이 손상을 받은 경우 鹿茸이 혈청단백질의 측정에서는 북미·캐나다産의 ELK와 만주산의 梅花鹿이 타품종에 비해 보다 우월한 효과를 나

타내며, 기타의 품종들도 혈청단백질에 대해서 일정한 효능이 있다.

止血效果를 알기 위한 Prothrombin time 측정에서는 梅花鹿이 다른 품종에 비해 우월한 효과가 있으며, 다른 품종들도 止血效果를 가지나 뉴질랜드산 Red deer는 지혈효과가 없는 것으로 나타났다.

造血作用과 골수의 철활성도를 알아보는 실험에서는 梅花鹿이 우월했고, Red deer(뉴질랜드산)가 다른 품종에 비해