

# 먹거리(식품)수급표에 의한 식품실공급량과 한국인 영양권장량과의 비교표

1987. 3. 10. 한국먹거리연구회작성

1985년도 식품수급표와의 비교

식품구분	한국인영양권장량 1인1일당 (성인남자20~49세, 2,500Kcal)		식품수급표에 의한 식품실공급량 (1985) (국민1인1일당 2,686.81Kcal)		실공급량에 대한 과부족	실공급량의 권장량에 대한 %	식품수급표에 의한 차급률 %	「주3」에해당하는 수입의존도가 높은 식품류	「주4」에해당하는 생산량을더욱 늘려야 할 식품류
	식품명	중량(g)	식품명	중량(g)					
1 군 고기·생선 알 및 콩류	고기	40	육류	45.19	+ 5.19	113.0	99.6		
	생선	50	어패류	84.04	+ 34.04	168.1	129.6		
	알류	50	달걀류	17.12	- 32.88	34.2	100.0		34.2
2 군 우유 및 유제품 배제되는생선	콩	15(두부70) 10(된장30)	류	29.36	+ 4.36	117.4	24.8		
	소	165	계	175.71	+ 10.71	106.5	93.2		
	우유	180	유류	63.02	- 116.98	35.0	100.6		35.0
3 군 채소 및 과일류	채소	150	채소	270.05	- 112.08	72.0	98.0		
	과일	100	과실류	72.76	- 27.24	72.76	93.6		
	계	500	계	360.68	- 139.32	72.1	100.2		
4 군 곡류 및 감자류	곡류(잡곡포함)	450	곡류	507.86	+ 57.86	112.9	49.2		49.2
	감자	100	감자	32.46	- 67.54	32.5	109.0		
	설탕	5	설탕	32.02	+ 27.02	640.4			
5 군 유지류	계	555	계	572.34	+ 17.34	103.1	54.8		
	유지	30	유지	25.25	- 4.75	84.2	15.5		15.5
	개소	3	종실류	1.24	- 1.76	41.3	105.5		
합계	계	1,443	계	26.49	- 6.51	80.3	29.8		
				1,198.24	- 244.76	83.0	75.4		

「주」: 1) 이 표는 한국인 영양권장량의 20~49세 성인남자 1인1일당 필요량과 농촌경제연구원 식품수급표의 1인1일당의 실공급량을 비교한 것으로 한국인 영양권장량에 의한 국민 1인당의 평균량을 정확히 계산한 수치를 토대로 비교하면 이 표의 수치보다는 약간 낮아질 것으로 추측됨.

- 2) 한국 농촌경제연구원의 식품수급표 주요식품 자급률에는 설빙류, 견과류가 포함되어 있지 않음.
- 3) 콩류, 우유류, 유지류는 실공급량이 권장량을 충족시키고 있는데도 자급률이 낮은 것은 수입에 의존하고 있음을 알 수 있음.
- 4) 알류, 우유류, 감자류의 자급률은 100% 이상이나 실공급량이 권장량의 절반에도 미치지 못하고 있으므로 생산량을 늘려야 할 것으로 사료됨.
- 5) 인구문제연구소에서 작성한 한국인 영양권장량 사용.