

적응장애 환자의 간호진단 적용 사례

임 승 주

(이화대학병원)

I. 간호사정

A. 일반적 배경

연령 : 28세
 성별 : 여자
 종교 : 기독교
 결혼상태 : 23세에 결혼했음
 교육정도 : 대졸(피아노전공)
 형제순위 : 4남 2녀중 장녀
 습관 : 1982년부터 하루 반갑 정도의 흡연
 직업 : 주부

B. 건강력

—현병력

- 주증상 : ① 새벽의 자살적 사고
 ② 고부간의 갈등으로 가정생활의 부적응
 ③ 가슴이 답답하고 떨리는 신체적 증상

—입원등기 : 초조하고 불안하며 시때생각만 하면 겁이 나고 가슴이 답답하고 시때식구들이 자신을 괴롭힐 것을 걱정하며 죽어버리겠다, 10층 아파트에서 뛰어내리고 싶다는 자살적 사고가 있어서 입원하였다.

—과거병력 :

첫번째 입원은 1982년 불안·초조의 증상으로 포항 개인병원 신경정신과에서 2개월간 입원 치료를 받았다. 두번째는 1983년 1개월간, 세번째는 1984년 2개월간의 2회에 걸쳐서 서울의 대학병원 신경정신과에서 입원치료를 받았다.

환자는 반복입원을 하면서 병원직원과 가족들을 뜻대로 조종하려고 하고 요구가 많으며 요구가 즉각적으로 해결되지 않으면 신경질적이다. 과거를 회상할 때 유능하다고 사랑을 받고 자랐는데 지금의 현실이 비참하고 미래가 암담하다고 하며 우울해 하고 울기도 한다. 수시로 대상자를 바꾸면서 남자환자를 선택하여 하루종일 옆에서 위로해 주기를 원한다. 면회는 주로 친정어머니와 남편이 방문하여 들다 환자의 말을 기계적으로 들어주기만 하고 환자는 열심히 불평만 한다. 두 아이들은 친정어머니가 돌보고 환자는 가정생활이나 남편에 대해 무관심하다. 수면상태는 비교적 숙면을 취한다.

C. 발달과정

학령전기(0~6세) : 정상분만하여 모유로 자랐으며 정상발달과 발육으로 대소변 훈련도 잘 하였다. 원하던 아이로 어머니의 애착이 컸다.

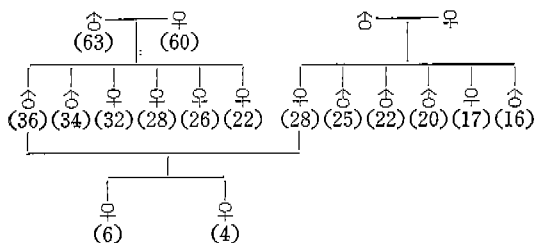
학령기(6~12세) : 주위의 귀여움을 받으며 자랐다. 자존심이 강하고 예민하여 잘 놀랐고 이기적인 성격이었다. 성적은 상위권이였다.

사춘기(12~18세) : 학교공부에 충실한 편이였다. 친구가 많았으나 어머니의 심한 피아노 훈련과 간섭으로 친구들과의 관계를 지속시키지 못했다.

청년기(18~20세)와 성년기(20~45세) : 환자가 대학 4학년 때 가족이 모두 미국으로 이민갔다가 동생과 환자는 학교문제로 1달후 다시 귀국하여 12월에 환자만 영주권을 위해 다시갔다. 2월 졸업식에 참석하기 위해 귀국하여 3월 말에 현 남편과 중매로 결혼하였다. 환자는 2년에 1

회색 2~3개월 미국에 체류하는데 둘째 아이를 임신해서 1983년에 미국에 가있다가 남편으로부터 환자에게 불평하는 편지를 받고 충격을 받았다. 결혼초부터 시부모가 지시적이고 간섭이 잦아서 환자는 적응하기 힘들었고 이 당시 남편은 전문의 시험준비로 인해 환자에게 신경을 쓰지 못하였다. 그 이후 잠이 안오고 불안·초조의 증상과 3차례의 기절 등으로 신경정신과에서 통원치료와 입원치료를 받아왔다.

D. 가족력



남편 : 36세로 2남 4녀중 장남. 1982년에 수련의 마치고 군복무후 서울에서 개업할 준비중에 있다. 31세 때 부인의 외모와 순진함을 보고 결혼하였다. 환자의 질병은 시력과의 문제만이 아니라 소인적 요인이 있었다고 주장하고 있다. 다소 우유부단한 성격이며 환자의 병에 지친상태이다.

친정어머니 : 대학중퇴(성약전공), 성격이 강하고 직선적이며 교육열이 높다. 환자가 대학 2학년 될 때까지 시어머니를 모시고 살았으며 홀시어머니와의 갈등과 문제를 남편에게보다 주로 환자에게 모든 불평을 이야기하였고, 환자가 어린시절에 피아노를 치고 싶지 않을 때도 바로 옆에 앉아서 밤새워 지켜보고 과외도 일류만 시키려고 극성이었다고 한다. 현재 귀국해 있다.

친정아버지 : 대학중퇴(의학전공), 의용군 징집을 피하기 위해 사관학교에 입대했고 환자가 대학 때 예편하여 모회사의 이사로 있었으며 이 민가서 미국에 있는 친척의 회사에 투자하였다가 실패한 후 음식점경영부터 다시 시작하여 살고 있다. 엄하고 완고한 성격이다.

시아버지와 시어머니는 국졸로 자식은 무조건 배워야 한다는 생각으로 2남 2녀를 모두 대학원까지 진학시켰다. 지방에서 양말공장과 메리아

스공장을 운영하였고 현재는 주조업을 하고 있다. 직선적이고 괄괄한 성격으로 환자에 대해 못마땅한 점은 반드시 꾸중을 한다.

E. 정신적 상태

1) 외모, 행동 및 태도 : 큰키에 다르고 곱게 화장한 얼굴로 우울해 보인다. 행동은 느리고 협조적이며 솔직하다.

2) 언어성 : 낮은 음성으로 천천히 말을 하는데 반면에 질문을 안해도 자발적으로 말이 많다.

3) 의식수준 : Alert하고 order에 수행능력이 있다.

4) 정서와 기분상태 : 전반적으로 우울하며 초조하고 약간의 안절부절함도 있으며 집중력과 주의력도 다소 부족하다.

5) 불안수준 : 시부모에 대한 생각으로 중 정도의 불안을 나타낸다.

6) 사고내용과 흐름 : 일관성이 없이 갈피를 잡을 수 없을 정도로 자신의 의견을 열심히 말하며 우회증도 보인다. 시력과의 문제에 집착하고 있다. 환각, 망상, 착각은 없다.

7) 지남력 : 시간, 장소, 사람에 대해 지남력이 있다.

8) 기억 및 정보의 축적 : 과거의 사건에 대해 자세히 기억하고 상황파악을 하고 있으며 기억 손상은 없다.

9) 판단력 : 이상없다.

10) 병식 : 자신의 병에 대해 부분적으로 이해하고 있다.

일반적 검사 : 기본적인 검사는 모두 정상이다.

의사의 치료계획 : 주 4회의 개인정신분석치료, 주 6회의 일반집단정신치료, 주 1회의 정신치료극, 주 2회의 가족정신치료, 주 1회의 미술·서도·영화·요리, 주 2회의 음악, 주 3회의 운동의 활동요법이 있다. 약물치료는

Perphenazine 12mg) #3 p.o
Valium 10mg	
Amitryptiline 75mg	
Amitryptiline 25mg	
Dalmadorm 2①	#1 p.o h.s

(62페이지에 계속)

된다.

5. Disturbance in self concept related to adaptive behavior change

근거자료 :

“나는 잘하는 것이 하나도 없다” “하는것 다 실패다” “자신이 없다” “다시는 그 공장일에 돌아가지 않겠다” “무엇을 해야 좋을지 모르겠다” 등의 이야기를 하고 재발하기 전에 그때까지 계속 해오던 투약을 자기의 병이 정신병이 아니라며 중단하였으며 환청과 망상이 있었으나 술을 먹고 다님으로서 잊으려고 한것과 같은 부적절한 치료적 대응을 했고 휴직한 후에 친구 및 사회적 접촉이 없었고 투약을 권해도 복용하지 않았다.

간호목표 :

1. 손상된 자존감과 부정적 자기 가치감을 구두로 표현한다.
2. 병실 생활에 적응을 잘하고 성취감을 갖는다.

〈64페이지에서〉

이상의 자료수집을 근거로 볼 때 본 환자의 간호문제는

- 1) (자의 입원이고 입원기간이 짧은) 4회째 반복적 입원이다.
- 2) 불안하고 초조할 때 담배를 피운다.
- 3) 시부모를 생각하면 불안하고 초조하다.
- 4) 신체적 증상으로 가슴이 답답하고 떨린다.
- 5) 새벽에 자살하고 싶은 생각이 난다.
- 6) 시댁과의 충돌로 좌절감이 있고 우울하다.
- 7) 남편이 무관심하다, 환자의 질병에 대해 지쳐있다.
- 8) 친정식구의 이민으로 지지해 줄 가족이 없다.

3. 집단활동의 리더로서 지도력을 발휘한다.
4. 병실 환자와 직원으로부터 인정을 받는다.
5. 맡은 일을 끝까지 완수한다.
6. 의도와 행동에 자신감이 있고 적극적인 병실 활동을 한다.

Ⅲ. 결 어

이상의 사례는 입원후 약 10일간의 학생입상 실습 기간중 체험한 것을 소개한 것이다. 정신과 환자의 입원기간이 1개월 이상은 되기 때문에 본환자도 계속 치료와 간호를 받게될 예정이나 간호 진단을 중점적으로 다루는 사례보고이고 정신질환자들의 건강 상태나 반응의 변화가 일반 환자들의 것만큼 신속한 변화가 되지 못하기 때문에 간호 사정의 결과로 간호 진단과 간호 목표 부분만을 제시 하였다. 이 환자의 경우는 다른 환자들에 비해 비교적 문제가 많지 않았던 환자이지만 정신간호 영역에서 간호 진단이 어떻게 적용되고 있는가를 소개하는 기회로 받아 들여주기 바란다.

- 9) 사회성이 부족하고 자기 우월감이 강하다.
- 10) 성격이 예민하다.
- 11) 어머니와 밀착되어 있고 의존적이다.
- 12) 자녀 및 가정일에 무관심하다.
- 13) 남편이 개업준비로 바빠서 환자에 대한 배려가 어렵다.

Ⅱ. 간호진단

- ※1. 고부간의 갈등과 관련된 신체적 증상
- ※2. 우울과 관련된 자살위험
- ※3. 조증적 행위와 관련된 반복적 입원
- ※4. 사회성 부족과 관련된 부적절한 현실감