

여성의료 종사자의 건강장해

가톨릭의대 예방의학교실 / 이 원 철 · 이 강 속

1976년 여성 근로자의 건강 장해에 관한 첫 번째 세미나가 미국 수도 워싱턴에서 개최된바 있다. 근로자로서의 여성을 인식시키는데 이것은 큰 도움이 되었다. 이모임에서는 미래 세계에 있어서의 독성물질의 위험과 직업성 폭로로부터 오는 선천성 태아기형, 암, 유산 등에 관한 토의, 납중독을 비롯한 직업적 폭로가 생식 기능에 줄수있는 위험 요소에 관한 토의, 그리고 임신과 관련된 법적, 의학적 문제등이 다루어졌다. 특히 이 세미나에서는 여성근로가 많은 부분을 차지하고 있는 의료인력에 있어서의 직업적 위해 즉, 오랜시간 서있어야 하는 문제나, 평균 60kg 이상의 환자를 옮겨야하는 점 등이 고려되어야 한다는점과 사무실 직원에 있어서의 잘 고안되지 못한 작업장소, 부적당한 조명, 불편한 의자등이 여성근로자의 건강에 나쁜영향을 미치는 가능성에 대하여 토의되었다. 이러한 구체적인 문제제외에 일반적으로 여성 근로자들이 당

면하게 되는 장해는 물리적인 것 즉 직조공장에서의 소음과 진동, 핵의학이나 X선 전문가에 있어서의 방사선폭로, 슈퍼마켓의 고기가공소, 세탁 작업장에서의 고열, 과습등 다양한 형태로 존재한다. 또한 서비스를하는 일이라든가 청소하는일, 의료에 관계된 일을 하면서 폭로되는 화학약품이나 먼지, 연기등 독성물질은 몸으로 들어와 내부기능에 영향을 미치고, 또피부를 손상시키고, 직접적으로 피부병을 유발하기도 한다. 실험실에서 생물학적 표본을 분석하거나, 서비스업에서 오염된 세탁물이나 접시등과 접촉하므로서 박테리아나 바이러스 등의 감염을 받게 되어 여성 건강은 위험을 더할 가능성이 있으며, 질병자들을 돌보는 일은 그들의 질병에 폭로되는것이고, 이와비슷하게, 공공기관에서 어린이를 위해 일하는 여성 역시 감염의 위험은 있다. 이에 더하여 여성들이 매일 접하게되는 가사일에 주요 건강 장해 요인이 있다는것은 한편으로

흥미로운 일이다. 허리손상이나 요통은 가정에서 아이들의 어머니로서, 가정 주부로서, 직업여성으로서, 여성 근로자에게서 흔하게 나타나는 증상이며, 피부 자극이나 피부병은 병원의료 종사자나 서비스업, 그리고 가정에서 주로 음식을 만들고, 접시와 병을 닦는 여성가운데서 발견될 수 있는 질병이다. 집에서 어린이를 돌보는 여성은 어린애가 걸리는 많은 감염병에 노출되며, 가정주부와 근로자로서의 이중역할에서 오는 피로도 무시될수없는 면이다.

1. 직업성 질환의 발견

과연 정확한 직업병의 발생 빈도가 어느정도 인지를 파악하는것은 불가능한 일이다. 왜냐하면, 직업병의 발생이 급성이고 그 진행이 빠르지 않는 한, 어떠한 증상이나 질병이 직업병으로서 인식되는 것이 쉽지 않기 때문이다. 예를 들어 드라이 클리닝 공장에서 일하던 여성이 갑자기 통증 및 구역질의 증상을 보였을때 이를 다량의 세탁용제에 돌발적으로 폭로된 후에 간의 염증이 발생한 것이라고 하면, 그녀의 병은 쉽게 직업으로부터 기인한것이라고 판단할 수 있다. 이러한 경우는 유해작업요에 의한 질병이 급성으로 인식될수있는 반응으로 나타난 예이다. 그러나 만약 같은 여성이 적은량의 용제에 오랜동안 폭로후에 생긴 간질환으로, 만성적으로 피로와 구역질등의 증상을 보인다면, 아마 그녀의 질병을 직업과 연결시키지 못하고 작업환경이 정말 원인이 되었는지, 아니면 적어도 그것을 유발하는데 기여했는지조차 판단하기 힘들 것이다. 느리게, 때로 감지하지도 못할 정도로 만성병이 진행되어, 일상적인 피로나 기침같은 증상으로 나타날수도 있을 것이다. 게다가 만성병인 경우 빨리 진행하고 발전하는 급성 질환과 달리, 오랜시간 끌고, 그 원인이 빨리 감지되지 않는다. 또한 많은 서로다른 환경요인 또는 물질이 같은 만성적 영향을 유도하기도 한다. 예를들어 위에서 언급한 세탁용제나 알콜은 둘다 간장질환을 일으킬수 있다. 그래서 직업으로인한 간질환은

오진되기가 쉽다. 또한 많은 원인이 같은 영향을 주기 때문에 어떤 특별한 원인이 있다해도 그것이 원인물질이라고 단정하기는 쉽지않다. 더구나 의사들이 직업으로 인한 건강장해를 제대로 알지 못하는 경우에는 질병에 있어서 이런 직업적 요소들을 간과하기가 쉽다. 만성질환의 다원인적 가능성과 증상의 불확실성, 오랜 발병기간 등은 만성 직업병들에 대하여 연구를 과학적으로 발전시켜야할 이유를 제공한다. 또한 직업병에 관하여 제대로 알려져있지 않은 현 상황은 이러한 복합적인 이유들과 함께 과학적인 노력이 크게 요구되고 있음을 말해준다. 이 분야에 있어서 여성근로자에 관한 연구는 거의 없기 때문에 많은 연구가 시행되어야할 필요성이 있음은 이미 언급한바와 같다.

2. 의료종사자로서의 여성의 건강

현대의학의 발전 이전시대에도 여성은 일반적으로 병든사람을 돌보는 사람들이었고,기술시대인 현대에도 여전히, 높은 급료를 받는 전문가 는 아니지만 환자를 돌보는것은 대부분 여성의 일이다. 미국의 경우 의료와 관련된 300 만 여성의 절반이상이 간호원, 보조원, 요리사, 조리사등의 서비스업으로서, 전체의 1/5 이 간호원이고, 1/10 이 의료원의 사무직이며, 2/100 이하가 내과 의사나 치과 의사, 또는 병원 경영자의 분포를 나타내고 있다. 의료직 대부분의 여성들은 무거운것을 들고(환자를 작업 대상으로 본다면, 이는 매우 무거운 짐이다.) 깨끗이 닦고, 환자를 돌보는 일을 한다. 의료종사자가 당면할 수 있는 건강장해를 제시한 자료를 보면 병원이나 의료기관이 오히려 건강치 못한 곳이라는 것을 알수있다. 이들중 가장 대표적인 몇 가지 문제를 구체적으로 언급하면 다음과 같다.

가. 감염

환자를 다루는데는 뚜렷한 감염의 위험이 있다. 대부분의 병원은 결핵이나 간염과 같은 심각한 감염에 대한 예방대책이 있다. 그러나 실제로는 이러한 질병으로 진단받기 전에 환자들이 의료요

원들과 많이 접촉을 할수있는데 문제가 있다. 환자의 혈액이나 소변과 같은 생물학적 검사물을 다루고, 분석하고, 처리하는것은 질병을 옮기는 주요 방법이다. 일부 병원들은 결핵균과 같은 위험한것을 분석하는데 격리된 시설이 준비되어 있지 않음을 보여준 자료도 있다. 검사물이 분석된후 폐기될때에도 폭로의 가능성은 존재한다. 위험한 검사물의 격리와 처리에 적절한 방법이 있어도 이런 방법을 강력히 시행하지 않아, 병원 종사자에서 높은 감염율을 보여준다. 물론 감염의 가능성은 생물학적 검사물에만 국한된것이 아니다. 혈액을 분류하는 사람은 매년 4%의 간염이 생기고, 그 위험은 일반국민에 비해 몇배나 증가하고 있다는 보고는 이를 말해준다. 게다가 많은 근로자들이 임상적 증상 없이 질병을 갖고있는 경우도 있다. 치과 의사나 신장투석실에서 일하는 사람, 마약중독자와 접하는 사람은 감염에 대한 걸리기 쉬운 또하나의 집단이다. 실제로 의료종사자나 환자들이 병원에서 어느정도의 감염율을 나타내는지는 알려져 있지 않다.

나. 요부 손상

대부분의 환자들은 혼자서 움직이지 못하는 상태에 있다. 그들이 침대를 바꾸거나 병원 주위를 돌아다닐때에 그들은 다른사람에 의해 들 올려줘야 한다. 무거운 환자를 들어 올리는것이 허리 손상의 주요 원인으로 작용하는것은 어떤면에서 당연한 일이다. 어떻든 의료종사자들이 짐을 옮기거나 물건을 들어올리는것을 용이하게 해주는 시설은 거의 없다. 병원 침대는 환자를 쉽게 들도록 만들어져있지 않다. 각개인의 짐을 쉽게 하도록 병원 근무자들이 서로 협동할수 있을만한 인력이 제공될만큼 충분한 인원도 허락되어있지 않다. 그외 병원 잡무로서 무거운 세탁물통을 옮긴다든지 병원 기구를 들고, 운반하는 등의 일들이 있다. 이런일들은 기계적인 운반도구나 더 진보된 작업방법에 의해 작업방법이 대체될수있는 가능성은 있으나 실제로 이러한 일이 언제 시행될수 있는지는 예측할수 없다.

다. 기타의 상해

주사 바늘로 찢리는것, 칼로 베이는것등은 의료종사자에게 자주 일어나는 대표적인 상해들이다. 큰병원에서 매년 수많은 이런 상해들이 일어나고있는데, 감염의 위험이 있기 때문에 병원에서의 이런 상처는 특히 위험하다. 병원에서 흔하게, 전형적으로 일어나는 상해사고율을 보면 근로자 백명당 22.1 건으로 나타나고 있다. 이러한 위험요소를 없애는데에 기술적 혁명이필요한것은 아니다. 위험물질을 다루는 여러 수준의 과정에 더 편리하고 확실한 방법이 도입되고 경영진이 관심을 가진다면 대부분은 예방될수있을 것이다.

라. 화학적 위해

1) 마취제

환자를 돌보는 일이 얼마만한 직업성 유해물질 폭로를 당할수 있는지를 가장 전형적으로 보여주는 예가 바로 수술실에서 마취제에 대한 폭로이다. 마취제로 사용되는 화학물질은 신경기능에 영향을 미치는 능력을 갖고 있어 무의식을 유도하는것으로 마취를 일으키는데, 물론 이러한 성질 때문에 의학에 유익하게 이용되고 있다. 그러나 또한 이것은 위험의 가능성도 있다. 수술실에서 어느 농도의 마취제에 폭로된사람은 정상인보다 반응시간과 감각기능이 현저히 감소되어 있음을 관찰할수 있다. 이것은 의사의 반응력이 환자의 치료결과에 영향을 준다면, 수술동안 수술진의 반응시간에 관하여 심각한 의문을 제기한다. 마취제에 의한 공기 오염이 수술진의 능력을 제한하는가? 우리는 아직 그것을 모른다. 많은 마취제는 간손상을 야기하고 수술과정 동안 마취처리를 받은 환자에게는 일반적으로 별문제가 되지 않을지라도 어떠한 경우, 환자나 의료진이 간질환의 병력을 갖고 있다면, 마취제의 폭로는 위험한 것이다. 마취제는 임신 능력에도 영향을 미친다. 수술실 인력은 비폭로 여성에 비해 2-4 배의 자연유산을 경험한다. 또한 그들에게서 태어난 아이들에게서 나타나는 기형아율은 비폭로 일반 인구보다 높다. 남

성쟁식력에도 영향을 미치는 증거가 있다. NIOSH는 (미국립산업안전보건국)는 미국의 경우 214,000 명의 의사, 치과의사가 이 마취가스에 폭로되었을 것으로 추정하고 있다. 마취제의 고유의 독성이나 반사(Reflex)나 반응에 미치는 영향에도 불구하고 모든 수술실 인력의 25% 이하에서 공기를 오염시키는 마취제를 예방하는 기구를 갖추고 있지 않다. 치과 수술실은 더욱더 방여되어 있지 못하다. 마취제가 유출되어 나갈수 없게 하는 장치는 다른 의료기구에 비해서 비싸지 않고, 사용하기에도 편리하다. 그러나 전문가나 경영자들이 그 설치를 반대하는 경향이 있다. 마취제의 영향에 관한 논쟁이 전문지에서 일어나고 있는 동안에도 많은 여성 근로자와 수술실 인력은 여전히 어쩔수없이 마취제 오염에 폭로되고 있다.

2) 오존(Ozone)

오존은 산소의 화학적 형태로서, 방을 소독하는데, 매우 효과적이다. 그러나 눈이나, 코, 목에 자극적이다. 소량일지라도 폐에 심한 손상을 준다. 게다가 오존이 암과 관련이 있다는 증거가 있다. 그러므로 이에 대한 폭로는 절대적으로 제한되어야 한다. 방을 소독할때, 오존이 가스이기 때문에 조심스레 담고, 조절해야 한다. 오존은 응급시에만 단지 사용되고, 다른 적절한 대체물이 이용되어야 할 것이다.

3) 전리 방사선

X-선이나 방사선 동위원소로부터 오는 방사선 폭로는 병원에서의 또다른 직업성 건강장해이다. 그것은 의료진이나 건강관리를 받는 환자에게 동일하게 위협하다. 미국에서 사용되는 X-선은 25만 단위인데, 대부분이 적절히 유도되지 않고 많은량이 방사된다. 의료나 치과의

료의 X-선으로부터 나오는 전리 방사선은 매우 강한 생물학적 영향을 미친다. 대량인 경우 방사선 질병을 일으키는데, 그것은 치명적이고 또한 백혈병같은 암을 발생하기도 한다. 생물학적 반응을 일으키는데는 많은량의 방사선이 필요한것은 아니다. 방사능은 축적되는 성질이 있다. 그래서 오랜동안 소량에 계속 폭로되더라도 이는 부가적이다. 소량의 총영향이 이에 상응하는 대량보다 큰 영향을 미치는지, 또는 같은지 작은지는 확실하지 않다. 그러나 어떤경우에도 건강에 매우 위험하다. 방사선에 대한 폭로기준이 일상폭로를 기본으로하여 계산된 이유가 바로 여기에 있다. 방사선의 축적효과는 물론 한번에 소량씩 방사선에 폭로하는 병원 근로자에서 중요하다. 방사선의 생물학적 영향에도 불구하고 X-선은 여전히 유용한 진단기구로 쓰인다. 많은 사람에게서 그것을 사용함으로써 얻는 이익은 그것이 포함하는 위험보다 가치가 있다. 물론 X-선은 환자와 더불어 방사선에 폭로되는 병원 근로자에게는 이익이 없다. 이러한 X-선을 막는데 유용한 방패가 있다. 그러나 어떤 X-선 시술은 기사가 적절히 방여되지 못하고 환자 가까이에 있어야만 하기 때문에 방사선에 폭로되기가 쉽다. 휴대용(portable) X-선 기계는 많은 방사선을 내어 기사나 환자뿐 아니라 그외 많은 사람에게도 위협을 준다. 병원에서의 전리 방사선의 또다른 폭로는 진단에 사용되는 방사선 동위원소이다. 이것은 화학요소의 방사능 형태로서, 요오드가 갑상선에 모여 있듯이, 특별한 기관에 집중되는 경향이 있는데 신체의 각부분으로부터 방사되는 방사선 수준은 환자의 건강 및 질병상태를 파악하는데 크게 도움이 된다. 동시에 이러한 성질은 암치료를 유용하게 해 준다.

