

아동의 체위향상과 학교우유급식

체육부 학교체육과
과장 유 광 규

「한 나라가 그 장래를 위해 할수있는 가장 확실한 투자는 2세에게 우유를 먹여두는 일」이라고 처칠은 말한바 있다. 그러면 과연 우유는 어떤 식품이기에 장래의 가장 확실한 투자가 되고 우리몸에 가장 필요한것인가를 알아보기로 한다. 신선한 우유한컵(200ml)의 성분을 분석한바에 의하면 탄수화물 9.4g, 단백질 6g, 지질 7g, 당질 11g, 칼슘 120~240mg, 철 3.6mg, 비타민류인 A 240(IU) B₁ 0.56mg B₂ 0.20mg 등이 함유되어 있다. 이러한 우유성분은 우리몸에 절대필요한 5대영양소인 탄수화물, 단백질, 지방, 비타민, 무기질이 골고루 함유되어 있는 완전식품을 의미한다. 그래서 우유에 포함되어있는 양질의 단백질은 아동의 “성장을 촉진” 시켜주고 머리를 좋게해주며 안정된정서와 원만한성격을 형성하여 주기때문에 성장기 아동에게는 가장 필요한 식품으로 알려지고있다. 따라서 우리나라에서도 첫째 학교아동의 체위향상 둘째 국민의 식생활개선 셋째 우유소비의 저변확대 넷째 낙농진흥의 지속적인 기반구축이라는 목적에서 학교급식과 병행하여 1980년부터 학교우유급식을 실시하여 오고있으며 학교급식(학교에서 자체 조

리실을 갖추고 점심을 제공)은 성장기 아동들에게 신체의 건전한 발달에 필요한 영양을 공급하고 합리적인 식생활의 지식과 습관을 기르기 위하여 학교에서 일정한 지도목표를 설정하여 계획적으로 실시하는 집단급식을 말한다. 학교급식의 필요성은 재론할 필요도 없을만큼 국가적차원에서 보든지 학교교육차원에서 보든지 전면 실시되어야 할 큰과제라고 본다. 성장기 어린이의 영양공급은 그 당시에만 필요한것이 아니라 성장후 성인이 되었을때의 그 사람의 능력에도 크게 영향을 미친다. 특별히 일에 대해 의욕적이며 동료들과 조화를 잘 이루며 끈기있게 자신의 일을 감당해 나갈수 있으므로 생산성있는 성인기를 맞이하려면 어려서부터 건강한 체력을 위한 투자는 필요한 것이다. 또한 어린이를 통해 문화가 전달되고 어린이가 사회의 원동력이 된다고 볼때 이들을 위한 보다 높은 영양공급은 보다나은 미래를 창조하는 계기가 되며 학교급식(우유급식포함)의 효과를 살펴보면 학교급식은 어린이 영양을 위한 중요한 부분을 차지한다. 만일에 학교급식에 의해 규칙적으로 먹는다면 학교에 다니고 있는 기간동안에는 하루의 3분의1, 일

주일의 4분의1, 일년의 6분의1 영양이 학교급식을 통해 공급된다. 따라서 학교급식은 집에서 먹는 식품의 보충이되며 좋은 식습관형성에 크게 공헌할수 있으며 이외에도 교육적인 효과로는 건강및 체력의 최대성장을 가져오며 학습열도 향상시키고 학습환경개선의 측면에서 보면 결석생 감소, 차등의식해소, 바른인성 함양, 사회성, 협동정신을 길러줌으로써 사회공동체 일원임을 인식시킬수 있는 바람직한 종합교육으로 평가되고 있다. 또한 국가적인 차원에서는 식량과 소비에 관한 올바른이해를 하도록하며 정부의 식량소비시책을 바로 유도할수 있다. 또한 학부모와 지역사회 협조로 자립급식을 지향하면 학부모와 학교간의 거리감이 해소되고 학교에 대한 신뢰도가 높아지고 지역발전에 큰도움이 된다. 학교급식을 일찍 시작한 일본 영국 미국등지의 경우를 보아도 학교급식에서 목적인바를 다성취하고 그외에도 여러면의 효과가 있음을 인정하고 있으며 1980년이래 실시하고 있는 학교우유급식현황을 살펴보면 문교부에서 초, 중, 고등학교를 대상으로 두가지 유형으로 분류하여 학교우유급식을 시작하였다. 국민학교에서 자체조리실을 갖추고 아동에게 점심을 제공하는 급식학교에서는 전체학생을 대상으로 비급식학교에서는 희망학생을 대상으로 카톤팩기준인 백색시유를 공급하였다. 그결과 급식학교는 전체학생 262,998명중 143,263명이 비급식학교는 전체학생 4,506,503명중 1,321,016명이 우유를 공급받은것으로 나와있다.(1980년 12월 기준)

학교우유급식은 그동안 문교부에서 업무를 관장하여 오다가 1982. 3. 20일 체육부가 창설되면서 국민체위및 체력향상이라는 측면에서 그업무를 체육부가 관장하게 되었다. 1986년이후부터는 우유급식대상을 중, 고등학교에까지 확대하였고 1987년부터는 국민학교, 병설유치원에도 우유급식을 실시하도록 권장하여 오고 있으며 방학중에도 계속적으로 학교우유급식

을 실시할수 있도록 학교와 가정의 연계체제를 확립하였다. 1983년이후의 학교급식현황(별첨 : 년도별 학교우유급식가격및 학생현황)을 살펴보면 매년 50~60만의 우유급식학생이 증가하고 있어 학교우유급식은 급속히 확대되어 가고 있는바 이러한 추세는 정부의 노력과 국민의 생활여건의 개선에 힘입은바가 크며 매우 바람직한 현상이라고 하겠다. 그러나 한편으로는 아직도 우리의 학교우유급식 실상은 어려운 여건에 처해있으며 그 요인은 재정과 국민의 인식문제에 있다. 따라서 학교우유급식을 보다 더확대 발전시키기 위해서는 이러한 요인을 해소하여야 하겠으며 그대책으로는 첫째 학교우유급식 확대실시를 위하여 농림수산부, 체육부, 문교부, 보건사회부, 경제기획원등 관계기관이 협력하여 국민자나 생활보호대상자에게 우유를 무상공급하는 내용을 포함한 장기재정확보계획을 적극적으로 수립하여 지속적, 안정적으로 지원함과 아울러 사회단체및 기업체등에서도 국가백년대계를 위한 2세에 대한 투자가 절실히 요구되며 둘째 우유공급업체및 낙농가에서도 학생과 국민들이 안심하고 우유를 마실수 있도록 하기위하여 또한 학교우유급식 공급가격을 외국처럼 보다더 저렴하게 공급할수 있도록 하기위하여 우유가공시설에 많은 투자를 하여야 하겠고, 젖소도 개량

국민아동의 보조비율

((단위 : %))

년도	83	84	85	86
농어촌형	20	20	20	20
도시형	10	10	5	5

참고 : 연혁

- '80. 7. 30 학교우유급식확대(농림수산부에서 재가)
- '82. 3. 20 학교우유급식 업무가 문교부에서 체육부로 이관
- '85. 8. 28 학교급식우유 용량중량 및 단가인상 (180ml~200ml, 113원~122원)

하여 공급가격을 낮추어야 하며 셋째 정부는 물론 우유공급업체등에서 방송, 신문, 매개체를 통하여 우유급식의 필요성및 효과등을 내용으로하는 슬라이드, 영화, 포스터, 표어등을 제작하여 방송이나 신문등을 통해 대국민홍보를 강화하여야겠다. 그리고 가장 시급히 추진

해야 할것은 학생들 모두에게 우유한컵을 먹일수있는 제도적장치(법적근거)를 마련하는 것이며 제도적장치를 마련하기 위해서는 정부, 업계, 국민들이 "2세의 건강"을 위해 한마음 한뜻이 되어야 하겠다.

년도별 학교우유급식가격 및 학생현황

(단위가격: 원, 학생수: 천명)

구분 \ 년도	83			84			85				86			
	자담	축진보조	학생수	자담	축진보조	학생수	자담	축진보조	유업체보조	학생수	자담	축진보조	유업체보조	학생수
급식학교			244.3			244				300				300
-도서벽지형	54	24	69.9	54	24	58.9	54	18	6	65.3	52	17	6	59.4
-농어촌형			34			32.2				47.6				48
극빈		113	6.8	113		6.4		109	13	9.6		109	13	9.6
일반	90	23	27.2	90	23	25.8	90	19	13	33	90	19	13	38
-도시형			140.4			152.9				187.7				192.6
극빈		111	7.4		113	7.3		109	13	9.4		109	13	9.6
일반	100	13	133.0	100	13	145.1	100	9	13	177.7	100	9	13	183
일반학생			1,379			1,379								
-초	105	8	1,379	105	8	1,379	110	5.50	6.50	2.08	110	5.50	6.50	2,598
-중·고														600
실제우유급식학생수	152만명			203만명			267만명				316만명			
축산진흥기금	30억			22억			29억				36억			

*도서벽지형은 분유(22g, 75원) 농어촌, 도시형은 백색시유(200ml, 122원)

극빈아동의 보조비율

구분 \ 년도	83	84	85	86
농어촌형	20	20	20	20
도시형	10	10	5	5

※ 참고: 연혁

- '80. 7. 30 학교우유급식확대(농수산부에서 대통령 재가)
- '82. 3. 20 학교우유급식 업무가 문교부에서 체육부로 이관
- '85. 8. 28 학교급식우유 용량중량 및 단가인상(180ml~200ml, 113원~122원)