



건강 상담실

문 : 학생 체력장에서 돌연사의 경우가 있다고 하는데 원인은 무엇입니까?

답 : 아직까지 돌연사에 대한 충분한 자료는 없으나 이웃 일본의 경우를 보면 매년 약80~100명의 돌연사가 발생하고 있었으며 이중 약90%가 심장병에 의한 것이었다고 합니다.

심장병은 선천성과 후천성이 있으며 본인이 증상을 느끼지 못하고 진행되는 경우도 있기때문에 정기적으로 심장검사를 받아 다수의 건강자중에서 심장질환자나 심장질환이 의심되는 사람을 찾아내 그 결과에 따라 적당한 조치를 취하면 돌연사의 예방에 많은 도움이 되리라 생각되며 이는 학교와 가정과 전문의사가 충분한 의견을 교환하면서 학생의 건강에 관심이 집중될때 이루어질수 있다고 봅니다.

학생 심장검사의 목적은 심장질환 학생을 조기에 발견하여 적당한 환경에서 교육을 받을수 있도록 하기 위함이며 구체적으로는 의료의 혜택을 부여하고 심장질환의 정도에 맞도록 운동과 작업을 조절하며 대외활동 참가등을 제한함으로써 돌연사를 예방하는 것입니다. 따라서 우리나라에서도 학생의 정기적인 집단검사를 실시하여 학생의 돌연사 예방에 만전을 기울여야하겠다고 생각됩니다.

문 : 사회적으로 공포의 대상이 되고 있는 AIDS의 감염경로와 증상에 대하여 말씀해 주십시오.

답 : AIDS(후천성 면역 결핍증)는 HIV(AIDS 바이러스)에 감염되어 외부의 이물질이 침입했을때 이에 대항하는 체내의 항체 생성기능에 일시 또는 영구적으로 이상이 생겨 몸에서 이물질(세균등)을 막아낼 수있는 힘을 발휘하지 못하는 질병입니다.

감염경로는 환자의 혈액을 수혈하거나 난잡한 성생활을 통하여 또는 감염된 여자가 임신했을때 태아에 감염되며 주사기나 면도기, 칫솔을 환자와 함께 사용했을때도 감염될수 있다고 합니다.

증상은 미열, 설사, 체중감소, 피로, 식은땀, 식욕부진, 기침, 호흡곤란등이 있고 목후두나 겨드랑의 임파선이 붓고 피부암의 일종인 카포시육종(선홍색 또는 자주색반점)이 나타나고 결국은 폐렴에 걸려 사망하게 됩니다.

그러나 정상적인 사회적 접촉이나 일상적인 가정내 접촉 즉 악수, 포옹, 술잔, 음식, 손잡이, 목욕탕, 화장실 변기등에서 감염된 예는 없는것으로 보아 건전하고 가정적인 생활의 소유자라면 크게 염려할 문제는 아니라고 하겠습니다.

(조사연구부 자료제공)

