

# 遺尿의 病因과 治法에 關한 文獻的 考察

吳漢均\*·元鍾勳\*\*

## I. 緒 論

遺尿란 身體的 精神的 因子에 依한 膀胱調節 力の 發達遲延 或은 喪失로 因한 無意識의인 排尿로 2) 生後 三年이 지나도 小便을 가리지 못하는 경우를 말하며 2)6)7) 睡眠中 遺尿를 特히 夜尿라 한다. 2)6)7)13)14)17)18)21)24)

小兒의 一時的인 遺尿는 걱정할 必要가 없으나 遺尿의 時日이 길어질수록 養育하는 父母의 걱정과 關心을 불러일으키게 되고 患者는 스스로 切望과 劣等感에 쌓이게 되어 性格의 萎縮과 不安靜을 가져와 小兒精神發達과 性格形成에 큰 影響을 미치게 된다. 이러한 遺尿 患者는 臨床에서 흔히 볼 수 있으며 美國 小兒精神科 患者의 ¼에 該當될 만큼 높은 比率을 차지하고 있다. 7)

遺尿는 主로 膀胱不約 4)5)12)13)15)17)18)20) 21)24)25)26) 膀胱虛 10)13)가 原因이 되어 不知不覺而尿出 14)19)25) 하는 것으로 常常出而不覺<sup>9)</sup> 하는 遺溺와 睡中不覺尿出 13)14)18) 하는 夜尿로 區分되며 腎虛 13)18) 하여 知而不能固 18) 하는 小便不禁과는 差異가 있다. 그러나 嘈 26) 張 24) 林 23) 등은 同一한 病이라 하고 다만 輕重의 辨이 있을뿐이라고 하였고 그 外에도 많은 文獻들이 遺尿와 不禁을 混合된 概念으로 使用하고 있다.

이에 著者는 遺尿의 效果的인 治療를 爲해서 는 보다 正確한 病因과 治法을 研究하는 것이 必要하다고 생각되어 歷代 25種의 文獻을 小兒遺尿를 中心으로 調查 整理하였다.

## II. 調查方法

歷代 25卷의 文獻中에서

一. 小便不禁과 確實한 差異를 보인 것을 除外하고 同一하게 取扱하였거나 混合되어 使用한 遺尿 夜尿 小便不禁을 모두 調查하였다.

一. 產後 遺尿와 老人遺尿는 論文作成에 必要하다고 생각되어지는 部分을 除外하고는 모두 削除하였다.

## III. 本 論

### 1) 黃帝內經

- 水泉不止者 是膀胱不臟也
- 膀胱不利爲癃 不約爲遺尿

### 2) 巢氏諸病源候總論

○ 小便不禁者 腎氣虛 下焦受冷也 腎主水 其氣下通於陰 腎虛下焦冷 不能溫制其水液 故小便不禁也

○ 遺尿者 此由膀胱虛冷 不能約於水故也 膀胱爲足太陽 腎爲足少陰 二經爲表裏 腎主水 腎氣下通於陰 小便者 水液之餘也 膀胱爲津液之府 府既虛冷 陽氣衰弱 不能約於水 故令遺尿也

○ 腎與膀胱爲表裏而俱主水 腎氣通於陰 而小便水液之下行者也 腎氣冷 冷入胞 胞虛冷 不能制小便 故遺尿也

○ (尿牀候) 夫人有於眠睡 不覺尿出者 是其稟質陰氣偏盛 陽氣偏虛者 則膀胱腎氣俱冷 不能溫制於水 則小便多或不禁而遺尿 膀胱足太陽也 爲腎之府 腎爲足少陰爲藏 與膀胱合俱主水 凡人之陰陽 日入而陽氣盡則陰水氣 至夜半陰陽

\*서울. 東明韓醫院長 \*\*서울. 元堂韓醫院長

大會 氣交則臥睡 小便者水液之餘也 從膀胱入於胞為小便 夜臥則陽氣衰伏 不能制於陰 所以陰氣獨發 水下不禁 故於眠睡而 不覺尿出也

### 3) 外臺秘要

夫人有於眠睡中 不覺尿出者 是其稟質 陰氣偏盛 陽氣偏虛則 膀胱腎氣俱冷 不能溫制於水則 小便多或不禁而遺尿 膀胱足太陽也 為腎之腑 腎者足少陰也為藏 與膀胱合俱主水 凡人之陰陽 日入陽氣盡則 陰受氣至夜半 陰陽大會 氣交則臥睡 小便者水液之餘也 從膀胱入於胞為小便 夜臥則 陽氣衰伏 不能制於陰 所以陰氣獨發 水下不禁 故於眠睡而 不覺尿出也

取鵝巢中麝燒水服一錢匕即差

又方雄雞肝 桂心 右二味等分 搗丸服

### 4) 丹溪心法附餘

小便不禁者 屬熱屬虛 熱者五苓散加解毒 虛者五苓散加四物

戴云 小便不禁 出而不覺 赤者有熱 白者氣虛也 王節齋曰 小便不禁 或頻數 古方多以為寒 而用溫澁之藥 殊不知屬熱者多 蓋膀胱火邪妄動 水不得寧 故不能禁而頻數來也 故年老人多頻數 是膀胱血少 陽火偏旺也 治法當補膀胱陰血 瀉火邪 為主而佐以 收澁之劑如牡蠣 山茱萸 五味子之類 不可用 溫藥也 病本屬熱 故宜瀉火 因水不足 故火動而致小便多 小便既多 水益虛矣 故宜補血 補血瀉火 治其本也 收以澁之 治其標也。

### 5) 仁濟直指方

腎與膀胱俱虛 內氣不充故 脬中自滑所出多 而色白焉 是以遇夜而陰盛愈多

### 6) 聖濟總錄

論曰 內經言 膀胱不約為遺溺 亦腎虛不能約制水液 故小便利多 甚則下焦傷竭 真氣不固而小便不禁也

治方；菴容丸 兔絲子丸 黃芪散 鷄腸散 鹿茸散 牡蠣丸 鵝巢丸 乾干飲 當歸散

### 7) 奇效良方

夫以方論 其小便遺失者 為腎與膀胱虛冷 不能約其水也 今及以為熱 有所據乎 曰此劉河間沈得其指 乃作原病式云 熱客膀胱 查結不能滲泄 故也 或曰 小便澁而不通者為熱 遺溺不禁者為寒 豈知熱甚而 氣血不能宜通 則痿痺而神無所用 故液滲入膀胱 漩溺遺失不能收禁也 內經則謂 督脉生病為遺溺 又曰 膀胱不禁為遺尿 靈樞謂 肝所生病亦遺溺 蓋因二經 循陰氣 繫廷孔 病則榮衛不至 氣血虛勞 莫能約束 水道之駭 故遺失不禁也 肺手太陰 從上焦通調水道 下輪膀胱 腎又上連肺 故將兩臟 更是子母臟也 母虛子亦虛 此非上下三焦氣虛 皆足以致其遺溺乎

### 8) 六科準繩

原病式云 遺尿不禁者為冷 內經云 不約為遺尿 仁齋曰 小便者 津液之餘也 腎主水 膀胱為津液之腑 腎與膀胱俱虛而冷氣乘之故 不能約制其水 出而不禁謂之遺尿 睡裡自出者 謂之尿床 此皆腎與膀胱俱虛而挾冷所致也 以鷄腸散主之 亦有熱客於腎部 干於足厥陰之經 挺孔鬱結極甚而 氣血不能宜通 則痿痺而神無所用 故液滲入膀胱而漩溺遺失 不能收禁也 薛氏用六味地黃丸 脾肺氣虛者 用補中益氣湯 加補骨脂 山茱萸 曾氏謂 乃心腎傳送失度 小腸膀胱 關鍵不能約束 有睡夢中遺者 皆是下元虛冷所致 亦因稟受陽氣不足 用三因方家韭子丸治之 及蓼苓白朮散 補腎地黃丸 然又當實土以存水 及免滲泄之患 所謂補腎不如補脾是也 平謂散 倍加益智仁 剉碎薑棗燒酒煎 空心湯服 鷄腸散 治因膀胱有熱 服冷藥過多 小便不禁遺尿

益智丸 脾腎虛熱 心氣不足 遺尿白濁 破故紙散 膀胱虛冷 夜間遺尿 或 小便不禁

### 9) 醫學入門

小便不禁 不自覺 赤者為熱 白者虛 實熱乃膀胱火動 四苓散合三黃湯 加五味子 山茱萸少許 虛熱 四苓散合四物湯 加山梔 升麻 虛乃腎與膀胱

氣虛 十全大補湯 加益智仁 或縮泉丸 大兔絲子丸 二苓丸 遇夜陰盛愈多 內虛自汗者 秘元丹 內虛濕熱者 腎氣丸 八味丸 減澤瀉 附子 加五味子 杜仲 故紙 倍山茶萸 內虛寒冷者 古桂附湯 大兔絲子丸 加肉桂 心脾勞者 頻頻少 不約多遺或澀餘 下虛內損則膀胱不約 便溺自遺 或尿後餘瀝 皆大盛水不得寧治宜補膀胱陰血 瀉火邪為主而佐以 牡蠣 山茱 五味子之類 不可溫約 古方補陰丸最妙 婦人產後傷胞 小兒胞冷 鷄臍散為主

#### 10) 古今醫統

小兒遺尿者 此由膀胱有冷 不能約於水 故遺尿也 夫腎主水 腎氣下通於陰 小便者 津液之餘也 膀胱為津液之腑 腎與膀胱俱虛而 冷氣乘之衰弱 故不能約制其水 出而不禁 故遺尿也 又有尿床者 亦由膀胱冷 夜屬陰 小便不禁 胞裏自出 謂之尿牀也 宜破故紙散 益智仁散 鷄臍散服

#### 11) 醫宗必讀

經曰 督脉生病為遺尿 又曰 肝所生病為遺溺 又曰膀胱不約為遺溺 又曰手太陰之別名曰列缺 其病虛則 欠欬 小便頻數…… 三焦之脉 從缺盆布膻中下膈循 屬三焦膀胱之脉 從肩膊內挾脊抵腰中入循腎 屬膀胱 凡三焦虛則 膀胱亦虛 故不約也 肺從上焦 通調水道 下輸膀胱 而腎 又上連於肺 兩臟為子母 母虛子亦虛 此言 上中下三焦氣虛 皆可以致遺尿也 愚按 世俗之治小便不禁者 但知 補澁而已 不知內經論 肝腎膀胱之病 不知為何邪所干 則知上情 六氣皆能為病也 又言 手太陰虛者 為子母相關之病 則知所生所勝 所不勝之五邪 皆足以為病也 總其大要而言 肺者主氣以下降 生水以下輸 膀胱者津液藏焉 氣化則能出水泉不止者 膀胱不藏焉 此兩經者 實為總司 肺虛者為上虛 當補氣 補中益氣湯 不愈當以 黃柏生地 麥門冬 清氣熱 膀胱虛者為下虛 當澁脫 桑螵蛸 鷄臍散之類 挾寒者 家韭子丸 固蜉丸 白茯苓散 兔絲子散之類 滑脫者 牡蠣丸 挾熱者

白薇散 或鷄臍散 更有睡則遺尿 皆實其虛 所以嬰兒 脬氣未固 老人下元不足 多有此證 在嬰兒挾熱者 十居七八 在老人挾寒者 十居七八 此又不可不辨也 宜大兔絲子丸 豬脬灸研碎熱湯送下更須審 寒熱而為之治法

○膀胱氣虛而 小便頻數 當補脾肺 若膀胱陰虛者 須補肺腎

#### 12) 普濟方

夫小兒遺尿者 此有臟腑有熱 因服冷藥過度 傷於下焦 致膀胱有冷 不能制於水故也

○楊氏曰 小便者 津液之餘 腎主水 膀胱為津液之腑 腎與膀胱俱虛 而冷氣乘之 故不能制約其水 出而不禁 謂之遺尿 睡而出者 謂之尿床

○葛氏曰 亦有稟受陽氣不足 胞冷傳送失度 尿出不禁者

家韭子丸；治下元虛冷遺尿 牡蠣散 治遺尿 楊氏 鷄臍散 治小兒夜尿 服冷藥過多 小便不禁 鷄臍散 白朮散

#### 13) 景岳全書

宜明五氣篇曰，膀胱不利為癰 不約為遺溺 空論曰 督脉為病癰痔遺

經脉篇曰 肝所生病者 遺尿閉澁

脉要精微篇曰 水泉不止者 是膀胱不藏也

本輪篇曰 三焦者 足少陰太陽之所將 虛則遺溺 遺溺一證 有自遺者 以睡中而遺失也 有不禁者 以氣門不固而 頻數不能禁也 又有氣脫於上則 下焦不約而遺失不覺者 此虛極之候也 總之三者 皆屬虛證 但有輕重之辨耳 若夢中多遺者 惟幼稚多有之候 其氣壯而固 或少可調理可愈無足疑也 惟足水泉不止 膀胱不藏者 必以氣虛而然

仲景曰 下焦竭則 遺溺失禁

古方書論 小便不禁者 有屬熱屬虛之辨 不知不禁之謂 乃以小水太利者為言 皆屬虛寒何有熱證 若因熱而小水頻數 其證則淋瀝點滴 不能禁止而 小水必不利 且或多痛澁 方是熱證 若然則

自有淋濁門 正治之法 蓋此非遺失之謂也 倘以虛寒 誤認爲熱而妄扶 瀉火之藥 無不殆矣

○凡治小便不禁者 古方多用固澁 此固宜然 然固澁之劑 不過固其門戶 此亦治標之意 而非塞源之道也 治水者 必須治氣 治腎者必須治肺 宜以參芪歸朮桂附乾干之屬爲之主 然後相機加以固澁之劑爲之佐 庶得治本之道而源流如度 否則徒障狂瀾終無益也。余制有鞏隄丸 方治無論 心脾肺腎之屬 皆宜以此爲主治

○脾肺氣虛 不能約束 水道爲病 爲不禁者 此其咎在 中上二焦 宜補中益氣湯 理中湯 溫胃飲 歸脾湯 或四味回陽飲之類 加固澁等劑主之 如不見効 當責其腎

○肝腎陽氣 虧敗則 膀胱不藏而水泉不止 此其咎在 命門 宜右歸飲 大補元煎 六味回陽飲 甚者以四維散之類主之 或加固澁爲佐亦可 或用集要四神丸 或八味地黃丸 去澤瀉亦可用

○凡睡中遺溺者 此必下元虛寒 所以不固 宜大宛絲子丸 家韭子丸 五子丸 縮泉丸之類主之

○其有小兒 從幼不加檢束而 縱肆常遺者 此慣而無悼志意之病也 當責其神 非藥所及 或因從以致不固者 亦當致之 如前宜用 猪羊洩脬灸 脆煎湯 送下前藥更妙

○凡 因恐懼輒遺者 此心氣不足 下連肝腎而然 宜大補元煎 歸脾湯 五君子煎之類主之

○薛立齋曰 經云 膀胱不約爲遺溺 小便不禁 常常出而不覺也 人之漩溺 賴心腎二氣之 所傳送 蓋心與小腸爲表裏 腎與膀胱爲表裏 若心腎氣虧 傳送失度 故有此證 治宜溫暖下元 清心寡慾

#### 14) 醫學綱目

(垣) 小便遺失者 肺金虛也 宜安臥養氣 禁勞役 以黃芪人參之類補之 不愈當責其熱 加黃柏 生地 下虛謂 膀胱下焦虛 經云 水泉不止者是膀胱不藏也 仲景云 下焦竭則 遺溺失便 其氣不能自禁制 不須治 久則愈 又云 下焦不歸則

遺洩

○遺尿不覺

(河) 熱甚客於腎部 手足厥陰之經 廷孔鬱結 極甚而 氣血不能宜通 則痿痺 神無所用 故津液滲入膀胱而 旋溺遺失 不能收禁也

#### 15) 萬病回春

經曰 膀胱不約爲遺溺 小便不禁 常常出而不覺也 人之漩溺 賴心腎二氣之所傳送 蓋心與小腸爲表裏 腎與膀胱爲表裏 若心腎氣虧 傳送失道 故有此症

#### 16) 壽世保元

○小兒遺尿 失禁者 膀胱冷弱也

○夫尿者 賴心腎 二氣之所傳送 膀胱爲傳送之府 心腎氣虛 陽氣衰冷 致令膀胱 傳送失度 則必有遺尿 失禁之患矣

○經云 膀胱不利爲癃 不約爲遺尿也 大宜溫補 清心寡慾 又有產後不順 致傷膀胱 及小兒胞冷 俱能令 人遺尿失禁 各須隨症治之

○一論 小便不禁 出而不覺者 是有熱不禁也 宜五苓散依本方 去桂 加黃連 黃芩 黃柏 梔子 山茱萸 五味子

#### 17) 證治彙補

○三焦者 中瀆之府 水道出焉 屬膀胱 是孤之府也 故上焦脉虛則不約 下焦則 遺溺

○水瀦于膀胱 而泄于小腸 若心腎虧損 陽氣衰冷 傳送失度 必具遺尿之患 又有狹熱者 因膀胱火邪妄動 水不得寧 故不禁而頻來 可見遺尿一症 有寒有熱之不同也

○色白者 虛寒也 色赤者 虛熱也 大抵 患熱者 頻數而絕少 寒者不覺而恆多

○上焦虛者 宜補肺氣 下焦虛者 宜固膀胱 狹寒者 壯命門陽氣 兼以固澁之劑 狹熱者 補腎膀胱陰血 佐以瀉火之品

○睡則遺尿 此爲虛症 所以嬰兒脬氣未固 老人 下元不足 皆有此患 但小兒挾熱者多 老人挾寒

者多 不可不辨。

### 18) 類證治裁

○閉者 小便不通 癰者 小便不利 遺溺者 小便不禁 雖膀胱見症 實肝與督脉 三焦主病也

○膀胱不利為癰 不約為遺溺 此但主 膀胱言之也 夫膀胱僅主藏弱 主出溺者 三焦之氣化耳。

○若遺溺一證 有睡中自遺者 有氣不攝而頻數不禁者 有氣脫於上則 下焦不約而遺失不知者 睡中自遺 幼稚多有俟 其氣壯乃固 或調補心腎自愈 惟水泉不止 膀胱不藏 多是年衰氣弱 以氣為水母 水不能蓄 由氣不固攝也 甚至氣脫而遺失不知 惟類中風症及大病後 有之

○大抵 遺溺失禁 由肺腎膀胱氣虛

○挾寒 挾熱 滑脫 命門火衰

○治水必先治氣 治腎必先治肺 凡心脾肺腎之屬皆宜

○由因恐懼輒遺者 此心氣不足 下及肝腎而然

○睡中自遺 多屬下元虛冷 然遺失不知必交通心腎小兒自遺 多屬熱 間或有寒 老人不禁 多虛寒 間亦有熱

### 19) 徐靈胎醫書全集

靈 本輪編 三焦手少陽之脉 入絡膀胱約下焦 實則閉癰 虛則遺尿

素·宜明五氣篇 膀胱不利為癰 不約為遺溺

骨空論 督脉為病 癰痔遺溺 (尿床) 小便乃水液之餘 從膀胱入於胞 夜臥則 陽氣衰伏 不能制於陰 所以陰氣獨發於睡眠不覺 尿出也

### 20) 百病辨證錄

人有夜臥遺尿者 其人畏寒喜熱 面黃體怯 大便溏泄 小水必勤 人以為小腸氣虛 誰知腎氣之虛乎 夫腎與膀胱為表裏 膀胱之開闔乃腎主之也 蓋膀胱奉令於腎 腎寒則 膀胱自不尊腎之令 故腎不閉而 膀胱亦不閉矣 治法 約腎之水而水寒 不若 溫腎之水而水縮也

○老人寒極而遺 正坐水中之無火耳。 惟是補老人之火 必須 於水中補之 以老人火衰而水而不能

甚旺也

### 21) 醫學心悟

… 所以不約者 其因有三 一曰 肝熱 肝氣熱則 陰廷失職 二曰 氣虛 中氣虛則 不能統攝 以致遺溺 大抵 老幼多見此症 悉屬脾氣不固 老人挾寒者 多小兒挾熱者衆 三曰 腎敗 狂言反目 溲便自遺者 此腎絕也 傷寒日久見之 多難救

### 22) 醫宗損益

○凡治少便不禁者 古方 多用固澁 此固宜然 然固澁之劑 不過固其門戶 此亦治標之意而 非塞源之道也

○景岳全書 內容을 引用

### 23) 濟中新篇

(小便不禁) 尿出自不覺也

腎膀胱俱虛 不能溫制水液 浮滑尿多色白 遇夜陰盛愈多

尿赤為熱 自為虛

### 24) 萬病醫藥顧問

不知不覺而尿出 謂之遺尿 知而不能固 謂之小便不禁 膀胱虛寒 輕者 遺尿 重者不禁

(病原) 三經氣虛

腎小腸膀胱三經氣虛 或肝肺督脉俱虛。

(病狀) 遺尿病 於睡眠中 不知不覺尿出 若尿色白 兼見惡寒者屬虛寒 若尿色白面黃肌瘦 精神委頓 屬中虛 若尿色赤惡熱 服補陽藥 不應者屬虛熱

○遺尿 由中虛者為多 經云 中氣不足 溲便為之變 故遺尿病 當補中氣 宜食山藥

### 25) 東醫寶鑑

○遺尿者尿出 不自知覺也 (綱目)

○膀胱不約為遺尿 (內經)

○腎與膀胱俱虛 內氣不充 故尿中自滑所出多而色白焉 是以遇夜而 陰盛愈多 (直指)

○肺氣虛則 尿色變卒 遺失無度 (甲乙)

○小便遺失者 肺氣虛也

#### IV. 總括 及 考察

遺尿症(enuresis)이란, 보통 夜間의 無意識的인 排尿이며, 夜尿症과 同意語로 理解되고 있다. 乳兒의 排尿는 단순한 脊髓反射로 지배되고 있으며 尿路括約筋의 隨意的 調節力은 生後 30個月에 完全하게 되므로 遺尿가 問題가 되는 것은 生後 3歲 以上の 경우를 말한다.<sup>2)</sup>

遺尿와 小便不禁을 比較하여 볼때 林<sup>23)</sup>은 遺尿를 小便不禁이라 하였고 王<sup>18)</sup>, 巢<sup>13)</sup>는 遺尿는 膀胱病 小便不禁은 腎病으로 陸<sup>19)</sup>과 嘈<sup>26)</sup>는 모두 膀胱虛이며 단지 輕重의 差異가 있다 하였다. 症狀에 있어서는 陸<sup>19)</sup>, 樓<sup>11)</sup>, 許<sup>4)</sup>는 不知不覺而尿出을 遺尿라 하고 知而不能固<sup>19)</sup>를 小便不禁이라 하였으나 李<sup>20)</sup>, 朱<sup>27)</sup>, 康<sup>1)</sup>은 小便不禁을 不自覺이라 하였고 張<sup>24)</sup>과 林<sup>23)</sup>은 遺尿의 證을 自遺者 不禁者 遺失不覺者로 3分類하였으며 其他 諸家들도 대부분 混合된 概念으로 使用하고 있다.

夜尿는 尿床<sup>14)15)17)28)</sup>, 尿牀<sup>18)19)</sup>으로 表現하였으며 睡中遺尿<sup>17)21)24)</sup> 睡中不覺尿出<sup>13)14)18)</sup>이라 定義하였고 王<sup>18)</sup>, 龔<sup>10)</sup>, 巢<sup>13)</sup>外에는 모두 遺尿門에서 說明하고 있다.

遺尿의 病因을 考察하여 보면 그 原因을 內經<sup>5)</sup>에서 膀胱不約爲遺尿라고 表現한 以來로 그 說을 그대로 引用 或은 追從한 경우가 많고 8)9)12)14)21)24)25)26) 膀胱虛寒<sup>19)</sup> 膀胱虛冷<sup>13)15)18)</sup> 或은 下焦虛寒<sup>12)</sup> 下焦虛<sup>11)23)</sup> 膀胱有冷<sup>15)28)</sup> 胞冷<sup>20)</sup>으로 制約하지 못하여 遺尿한다하여 膀胱不約의 具體的인 病因을 提示하였다. 王<sup>17)</sup>, 康<sup>1)</sup>, 楊<sup>16)</sup>, 徐<sup>15)</sup>는 腎膀胱俱虛라 하였으며 李<sup>21)</sup>는 肺膀胱俱虛로 方<sup>12)</sup>은 三焦氣虛와 心腎氣弱 陸<sup>19)</sup>은 腎小腸膀胱氣虛와 肝肺督脉俱虛로 因한 氣血失常 林<sup>23)</sup>은 肺腎膀胱氣虛와 三焦虛때문이라 하고 張<sup>24)</sup>은 輕重의 辨이 있을뿐 대부분 氣虛로 因한다

하였다. 또 張<sup>24)</sup>, 方<sup>12)</sup>, 龔<sup>9)10)</sup>, 李<sup>22)</sup>는 心腎氣虛하여 陽氣衰冷한 까닭이라 하고 黃<sup>8)</sup>은 脾肺氣虛와 肝腎陽虧하면 水道를 約束하지 못하여 水泉不止한다 하였다.

이처럼 대부분의 醫家들이 腎膀胱下焦의 虛寒과 心肺腎膀胱氣虛를 遺尿의 主要病因으로 說明하였다.

程<sup>25)</sup>은 肝氣熱 中氣虛 腎敗의 三因으로 分類하고 方<sup>12)</sup>, 樓<sup>11)</sup>等은 熱이 膀胱에 鬱結되어 不能不滲泄되어 王<sup>17)</sup>은 熱客於腎한 때문이라 하고 朱<sup>27)</sup>는 膀胱火邪가 妄動한 때문이라 하였으니 此는 老人遺尿에 關한 說明이라고 思慮된다. 또 張<sup>24)</sup>과 黃<sup>8)</sup>은 不加檢束而從 肆常遺者는 慣而無憚이니 志意之病이라 責其神하되 藥을 쓸 必要가 없다 하였으니 이는 環境과 父母의 指導잘못으로 因한 排尿訓練의 不足에서 오는 遺尿에 對하여 說明한 것으로 現在 醫學界에서 遺尿의 主要原因으로 取扱하고<sup>2)5)6)</sup> 있다. 또한 恐懼輒遺者 心氣不足<sup>23)24)</sup>이라하여 外部環境으로 부터의 急作스런 精神的 刺戟에 依하여서도 遺尿한다고 하였다. 이는 腦神經刺戟에 依한 膀胱不約을 補心氣함으로써 根本治愈하는 漢方治療의 優越性을 보여주는 것이다.

夜尿의 病因을 살펴보면,

巢<sup>13)</sup>, 徐<sup>14)</sup>, 王<sup>18)</sup>은 그 稟質이 陰氣偏盛하고 陽氣偏虛하여 腎膀胱이 俱冷하기 때문에 夜間에는 陰氣가 獨發하여 不覺尿出한다 하였다. 이는 體質的 素因에 對하여 言及한 說明으로 遺傳的인 경우가 많다고 보는 現代醫學의 原因論과 聯關시켜 볼 수 있다고 思慮된다.

康<sup>1)</sup> 陽<sup>16)</sup>은 腎膀胱俱虛한 때문이니 夜間尤甚한다 하고 王<sup>17)</sup>은 腎膀胱俱虛하여 挾冷한 所致이며 稟受陽氣不足때문이라 하였다. 李<sup>21)</sup>는 下元虛寒하여 不固한 때문이라 하고 李<sup>21)</sup>

22)는 脬氣未固하기 때문으로 陸<sup>10)</sup>은 虛寒, 中虛로 因한다 하였으니 이처럼 夜尿의 病因에 對하여는 諸家의 學說이 一脉相通함을 알 수 있다.

遺尿 夜尿의 治法을 考察해 보면,

王<sup>17)</sup>은 補腎은 不如補脾라 하여 마땅히 土를 實하게 하여야 滲泄之患을 免한다 하였고 張<sup>24)</sup>, 黃<sup>8)</sup>, 林<sup>23)</sup>은 水를 治하려면 먼저 氣를 治하고 腎을 治하려면 먼저 肺를 다스려야 한다고 하고 固澁之劑는 門戶를 固할 뿐이며 治標의 의미가 있을 뿐 塞源之道는 아니라 하여 治肺治氣를 強調하였다. 李<sup>21)</sup>는 肺虛者는 上虛이니 補氣하고 膀胱虛者는 澁脫하며 膀胱氣虛者는 補脾肺하고 膀胱陰虛者는 補肺腎하라 하였다. 樓<sup>11)</sup>는 肺金虛이니 安臥하여 氣를 養하고 勞役을 삼가라 하였으며 龔<sup>9)10)</sup>은 心腎氣虧하여 小腸膀胱의 傳送이 失度됨이니 下元을 溫煖하게 하고 精氣過慾하라 하였다. 陳<sup>29)</sup>은 溫腎之水하면 水縮이라 하고 老人은 寒極한 때문이니 補火하되 水中補火하라 하였다. 特히 李<sup>21)</sup>와 林<sup>23)</sup>은 寒熱을 區分하여 上焦虛者는 肺氣를 補하고 下焦虛者는 固膀胱하되 挾寒者는 壯命門陽氣兼 固澁하고 挾熱者는 補腎膀胱陰血 佐瀉火하라 하였으니 小兒는 挾熱함이 많아 李<sup>20)</sup>도 補膀胱陰血而瀉火邪를 主로 하되 澁劑를 佐하라 하였다.

夜尿는 虛하기 때문이니<sup>21)23)</sup> 氣壯하면 固한다<sup>8)23)24)</sup> 하고 或心腎을 調補하면 낫는다.<sup>23)</sup> 또한 張<sup>24)</sup>, 黃<sup>8)</sup>, 林<sup>23)</sup>은 小兒의 習慣的인 遺尿에 對하여 說明하였으니 어려서부터 檢束하지 않고 縱肆하여 習慣的인 遺尿가 된것은 意志의 病이니 藥을 用할 必要가 없다 하였다. 또 恐懼輒遺溺함은 心氣不足때문이라 하여 心氣를 治療하라 하였으니 精神의 衝擊에 의한 腦神經의 刺戟으로 遺溺하는 것을 心氣를 治함

으로서 精神安靜을 誘導하여 遺溺을 治療한 것이니 現代 醫學에서 精神安靜劑를 主로 利用하는 것과 같다고 思慮된다.

이처럼 遺夜尿의 治法을 綜合하여 보면, 補肺氣固膀胱澁脫 心腎調補 交通心神 溫煖下元 精氣寡慾 排尿習慣의 訓練 등으로 分類할 수 있다. 그러나 治法의 主가 되는 補肺氣, 固膀胱의 法은 現代醫學的인 思考로 볼때 排尿는 高位中樞로 부터의 命脈이 末梢血管에 도달치 않으면 排尿가 되지 않게 되어 있으므로 아무리 熟眠을 해도 尿路括約筋이 弛緩되어 尿가 漏出되는 경우가 없다 하고 夜尿의 80% 以上이 保護者가 排尿에 對한 버릇을 잘못 들인 데 있다고<sup>30)</sup> 보는 思考와 어떻게 連關시킬 수 있을 것인가 하는 疑問이 남는다.

## V. 結 論

以上 30種의 文獻을 小兒遺尿를 中心으로 調查整理한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

### 一. 小兒遺尿의 病因은

- 가) 遺溺은
1. 腎膀胱虛寒, 下焦虛冷
  2. 脾肺腎膀胱氣虛, 下焦氣虛
  3. 熱客於膀胱 廷孔鬱結
  4. 排尿習慣의 不良
  5. 心氣不足

- 나) 夜尿는
1. 稟質陰氣偏盛 陽氣偏虛而 腎膀胱俱冷
  2. 脬氣未固
  3. 排尿習慣의 不良

### 一. 小兒遺尿의 治法은

1. 補肺氣
2. 固膀胱 澁脫 溫煖下元
3. 心腎調補
4. 排尿習慣의 指導로 要約할 수 있었다.

## VI. 參 考 文 獻

1. 康命吉：濟中新編，서울，杏林書院，1971，p.97.
2. 李文鎬：內科學，서울，박애出版社，1977，p.271.
3. 丁奎萬：小兒科學，서울，慶熙大學校 漢醫科大學 小兒科教室，1982，p.307.
4. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1976，p.173.
5. 洪元植：精校黃帝內經，서울，新光文化社，1981，p.37,51.
6. 洪彰義：小兒科診療，서울，光明印刷社，1970，p.302.
7. 洪彰義：臨床小兒科學，서울，大韓教科書株式會社，1980，pp.62～63.
8. 黃度淵：醫宗損益(上)，서울，醫藥社，1976，p.148.
9. 龔廷賢：萬病回春，台北，大中國圖書公司，1981，上卷245.
10. 龔廷賢：壽世保元，台北，旋風出版社，1974，p.513,368.
11. 樓 英：醫學綱目(2)，台南，北一出版社，1973，pp.69～70.
12. 方 賢：奇効良方，台北，商務印書館，1959，pp.719～720
13. 巢元方：巢氏諸病原候總論，台中，昭人出版社，1964，卷14(pp.12～14) 卷49(p13).
14. 徐靈胎：徐靈胎醫書全集(汪忍庵增)，台北，五州出版社，1981，卷二 pp.117～119.
15. 徐春補：古今醫統秘方大全(冊十)，서울，金剛出版社，1982，p.5926.
16. 楊士瀛：仁濟直指方，서울，東醫社，1978，p.53.
17. 王肯堂：六科準繩(幼科)(程永培校)，서울，成輔社，1982，pp.180～190.
18. 王 燾：外臺秘要(上)，서울，成輔社，1975，p.298,713.
19. 陸青節：萬病醫藥顯門(上) 台灣，東方書店，1978，p.147.
20. 李 梈：懸吐 醫學入門，서울，翰成社，1983，p.481.
21. 李中梓：醫宗必讀，台北，文光圖書有限公司，1977，p.327.
22. 李用粹：證治彙補，서울，萬葉出版社，1983，p.452.
23. 林珮琴：類證治裁，台北，旋風出版社，1970 pp.482～483
24. 張介賓：景岳全書，서울，東洋綜合通信教育出版社，1982，pp.509～511.
25. 程國彭：吳批醫學心悟，台北，旋風出版社，1970，p.198.
26. 嘈孝忠：聖濟總錄，台北，新文豐出版公司，1978，p.804.
27. 朱震亨：丹溪心法附餘(方廣編) 서울，大星文化社，1982，p.447.
28. 朱 橧：普濟方(4-1)，서울，翰成社，1982，p.850.
29. 陳士鐸：增補百病辨證錄，서울，書院堂，1981，p.402.
30. 金東輝外：最新診斷과 治療，서울，藥業新聞社，1983. pp.758～759.