

# 小儿内伤发热的诊治

马荫笃

小儿内伤发热临床较为常见，它与成人因气血亏耗、瘀血内结、脏腑功能损害或饮食劳倦、病邪久羁、七情所伤等引起的发热不同。小儿多由于乳食内伤、积滞日久，或病久血虚、气虚所致。今将临床诊治体会浅谈如下：

## 食积发热

小儿“脾常不足”，加之饮食不能自节，往往因过食而伤，而食滞最易化热，即《内经》所谓：“穀食肥令人内热。”食积既损脾胃，又使营卫不和，其发热多以午后为甚，伴腹胀、腹热、口臭、不思食，或大便干燥，数日一行，小便黄短，舌红苔黄厚腻，指纹青紫，或脉数。治拟导滞清热，兼以和解攻里。用大黄、黄芩、银花、连翘、银柴胡、炒槟榔、枳壳、生石膏、薄荷。若腹痛，去薄荷加生白芍；咳嗽，加鱼腥草、呕吐，加佩兰。

方中生石膏、银花、连翘、薄荷清热泻火，槟榔、枳壳、大黄攻积导滞、行气除胀，黄芩清“诸经之热”，得柴胡清少阳而退寒热，并有疏泄和解之功。

例 卢××，女，3岁，1973年8月6日诊。高热（39℃）已3天，伴秘腹胀，不思饮食，口渴尿赤，曾服多种药物，高热不退，舌质红、苔厚腻，脉细数。系多食伤脾，积滞不运，宜导滞、清热、增液；大黄3.5克，银花、银柴胡各9克，鲜生地12克，生石膏30克，薄荷4.5克，黄芩、连翘、炒槟榔各6克。1剂后，下大便2次，高热即退；续以清导清热补脾之品，作粉剂吞服3天而善后。

## 阴虚发热

小儿病久必阴血亏耗，阴亏则阳盛，故往往低热不退，午后颧红潮热，手足心热，消瘦乏力，烦躁盗汗，舌胖质红、苔多花剥。拟滋阴潜阳，清热养阴。用秦艽鳖甲汤加减：秦艽、生鳖甲、知母、

当归、生白芍、黄芩、青蒿、地骨皮、乌梅、丹皮、银柴胡、生地。

方中生地、当归、知母、鳖甲滋阴养血，消积潜阳，地骨皮、丹皮、黄芩清虚热退骨蒸，乌梅、白芍生津敛阴止盗汗；鳖甲、乌梅同用能深入阴分，合秦艽、柴胡、青蒿泄阴分伏热。阴复则热自退，虽阴虚久热，亦可一鼓息之。

例 张××，男，5岁，1970年9月17日诊。发热已1个月，日轻夜重。初病时因高烧（41℃），腹胀作痛，某医院初诊为“风湿热”，又诊为“败血症”，遂用抗风湿及消炎等治疗，热不退，午后仍高达38~39℃间，面黄肌瘦，纳呆乏力，舌质红，系热久伤阴，阴虚火炎，治宜养阴退热：生地、知母、生鳖甲、丹皮、地骨皮、秦艽、青蒿、柴胡各9克，当归、生白芍各6克，乌梅3克。3剂后，热净食增；续服3剂，改用六味地黄丸善后。

## 气虚发热

小儿素体虚弱，病久脾胃阳虚，中气下陷，元阳不振，水火升降失调，气血不得生化，血虚则心神失养，阴虚生内热。故气虚发热者，病不在阳，标在阴，与单纯阴虚发热者不同。症见发热，口唇淡红，厌食纳呆，形瘦神倦，大便溏薄，指纹淡红。治宜温补脾胃，升清降浊；用黄芪、党参、白术、太子参、银柴胡、升麻。若咳嗽者，加杏仁；头痛加淡豆豉；腹泻脱肛加炮姜、山药。

例 赵××，男，8岁，1980年10月14日诊。因作业过重和饥饿失宜，腹泻已十余次，纳呆消瘦，午后发热，近日伤风头痛咳嗽，体温升高，曾用清热解表药未效。此系脾胃虚损，脾阳不振，气虚发热。宜生山药30克，黄芪、太子参各15克，炒白术6克，银柴胡、淡豆豉、杏仁各10克，生姜1片。3剂后，热退，腹泻、咳嗽已减；续服3剂而愈。