

# 成人病 予防 및 관리

최근 5년간 종합健診을 통해 나타난 우리나라 질병 발생 경향을 보면 비만증과 고혈압, 당뇨병, 高脂血症등 成人病이 주종으로 이루고 있는 것으로 나타나증 가하는 成人病의 해결을 위해선 치료의학에 앞서 식생 활개선과豫防醫學의 과감한 실천이 필요한 것으로 지적되고 있다. 이에 한국成人病豫防協會(회장·李文鎮)에서는 성인병의豫防 및 관리를 위한 국민적 계몽지 침서「成人病예방」

## 新刊 소개

자가 알아야 할 첫째문제, 고혈압이란 무엇인가, 무엇이 혈압을 높게 하는가, 고혈압은 가계에도 영향을 주는가, 자신이 고혈압이란 것을 알수 있나, 혈압을 재보는 일은 쉬운 것인가, 고혈압은 우리 몸을 어떻게 해치며 치료될 수 있는가 등 알기 쉬운 문제에서부터 단계적으로 환자가 적절히 대처할 수 있도록 하고 있다. 또 그린스위트<인공감미료 아스파탐>, 다이어트 비쌀즈<인공조미료 소금>, 리포마<건강식품 맥주효모>, 클로렐라(Chlorella)<인공알칼리성 식품>등의 부록과 하루 필요 열량별 식단까지 수

## 各分野권위教授집필 成人病관리의 指針書

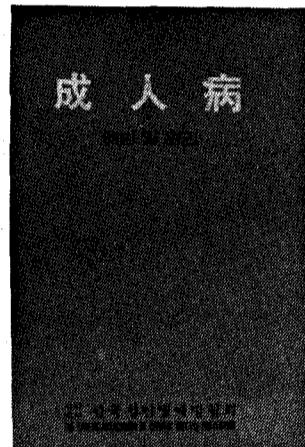
### 成人病예방協會발간... 절찬리無料배포

방 및 관리」를 發刊했다. 이 책은 그동안 성인병예방협회가 지난 5년간 매주 화요일마다 실시해온 성인병 무료강좌 내용을 각 분야별로 國內 최고 권위교수 30여명이 심혈을 기울여 일반인들이 읽기 쉽게 보감·정리한 것이다.

이책은 총30편으로 나뉘어서 성인병의 개요, 고혈압, 동맥경화증, 당뇨병, 뇌졸중, 심장병, 신장병, 부정맥, 비만증, 각종 암등 이시대의 死因中 모두가 上位에 랭크돼 있는 성인병질환들을 원인과 증세, 치료, 예방등의 측면에서 도표와 그림(삽화)까지 결들여 아주 재미있게 꾸며놓았다.

가령 「高血壓의 관리」(이정근 교수 집필) 분야를 보면 환

록되어 있어 누구에게나 한 권하고 싶은 책이다.  
<韓國成人病豫防協會發行. 2  
책 28쪽, 非賣品>



## 高血压제1선택약 칼슘拮抗제사용 많아

臨床의 제일선에서 고혈압진료에 종사하고 있으나 역시사이아자이드系利尿劑가 중심인것은 앞의 논자와 동일하다. 단약간식이기는 하나 사용약제가 利尿劑단독에 가까운 상태에서 점차 그이외의 藥劑의 비율이 증가하고 전체적으로 다양화하는 경향이 있다. 표1은 필자가 근무하는 朝日生命成人病研究所에 있어서의 藥劑의 사용빈도를 전기(1968~77년)와 후기(1978년이후)를 구분한 것이나 전기에 비해 후기에서는 利尿劑의 사용빈도가 저하하고 이와 반대로  $\beta$ 遮斷劑이나 Ca拮抗劑등이 증가경향을 보이고 있다.

사이아자이드系利尿劑는 食鹽 섭취량이 많은 고혈압환자에 유효하며 또 1일 1회 투여가 가능하고 사용하기 좋으므로 현재 널리 사용되고 있다. 단, 잘알려져 있는 바와같이 저질, 당, 전해질, 기타대사제에 악영향을 미치는 것이 문제로 되어있다. 이것때문에 利尿藥에 대체되는 약제를 추구하는 경향이 강해지고 있는 것도 사실이다.

그러므로 이뇨제에 대체되는 것으로서 얼마전부터  $\beta$ 차단제가 등장하고 널리 사용되며 되었다. 최근에는 Ca 길항제가 추가돼서 환자에 따라서는 「제1선택」으로서 사용되기 시작하는 경향이 강해지고 있다.

본연구소에서는 오래전부터 고혈압치료에 있어서의 수용을 종시하고 그방면의 연구를 활발히 해왔다. 그경험에 의하면 難壓劑療法은 적절한 약제의 선택도 중요하지만 이에 추가해서 가능하면 單劑로서 또한 1일의 복용회수가 작은 치료법을 적용하는것이 중요하다. 이러한 의미에서는 일부의 전문가가 권장하는 2剤이상의 병용요법은 반드시 바람직한일은 아니다. 이러한 생각을 기초로

하면 「최초의 약제로 효과가 좋지 않으면 별도의 약제로 병행한다. 그에도 효과가 만족하지 못할 때 비로소 2剤併用을 생각」하는것이 원칙이다.

## 1일 2회以内 복용 바람직 단독療法으로 효과 없을 때 2차藥劑 병용 투여 사이아자이드 계利尿劑 및 베타 차단제 사용도

의 고려도 중요하다. 약기를 고려하지 않고 투약하는 경우 治療 중단에 이어진다. 비교적 산利尿劑는 이러한 의미에서 사용하기 쉬운 藥이라 할 수 있다.

輕症·中等度환자에 대한 藥 중지 가능성을 검토하기 위하여 장기降壓療法의 치료경과를 retrospective study 한 결과는 다음과 같다.

이 검토를 위하여 환자를 다음과 같이 분류했다. 즉 단독요법으로 혈압조정이 된 자, 병용요법을 필요로 한 자, 여기에는 일정기간 약물요법을 계속한 다음 약물투여를 중지해도 혈압이 다시 상승하지 않는자의 빈도를 조사했다.

## 海外 정보

그결과 단독요법으로 충분히 혈압조정이 된 환자는 치료전의 확장기혈압이 109 mmHg 이내의 경우가 환자의 빈수였다.

또 확장기혈압이 104 mmHg 이하인 비고적 경증환자군에서는 약17%가 치료중지가 가능하였으며 치료전 확장기혈압이 114 mmHg 이하의 환자군에서도 10%에서 치료중지가 가능하였다.

이 성적은 경증고혈압의 경우 일단 약물요법을 개시한 후 적당한 시기에 약물을 중지해보고 혈압조정이 가능할 것인가를 검토해야 한다는 것을 시사한다.

단독요법군에서 사용된 약제를 혈압치별로 나타낸 것이다. 단독요법은 대부분 이뇨제를 사용하고 있고 특히 輕症例에서는 그경향이 현저하다.

그러나 이미 어느정도 혈압치가 높은 환자군에서는 이뇨제이외의 약도 상당히 사용되고 있다. 금후에는 이뇨제이외의 약이 점하는 비율이 높아질 것이나 이렇게 되면 재차 단독요법의 효과 또한 이뇨제이외의 藥으로 치료한 후 치료중지의 가능성도 금후의 검토과제이다.

# 한국에도 이제 맥주효모의 시대가 열렸습니다!



### 맥주효모제품

(제조허가번호: 보사부 제27호)  
(품목허가번호: 보사부 제1호)



서울 강남구 논현동 163-4 3층

### 맥주효모는

- 간장피저예방인자
- 혈당조절인자(GTF)
- 발암억제인자
- 위장강화인자
- 고혈압조절인자

를 갖고 있어 학계의 주목을 받고 있습니다.

### 리포마®는

맥주효모의 고유한 쓴맛과 안전성을 높이기 위해 정제(錠劑)로 만든 영양등식품입니다.

### (주) 한국바이오에너지

맥주효모제품 리포마®의 생산 및 보급에 대한 궁지와 사명감을 갖고 있습니다.