

精神障碍질환자가 늘고있다

어떻게 하면 좋을까

「정신신체의학」이란 질병...
 상태에 대해서 생물학적, 심...
 리학적 및 사회학적 요소들의 관...
 계를 추구하려는 분야이다. ...
 정신신체장애는 일상생활에서...
 겪는 스트레스에 대한 평소...
 의 적응이나 방어반응이 무...
 너지거나 부적절하게 나타나...
 ◆...는 것으로 본다. 어떤 심리적인자가 신체적장애를 일으키거나 또는 이미 존재하고 있던...
 ◆...신체적장애를 악화시키는 경우를 말한다. 이때 일어나는 신체장애는 기능장애나 또는...
 ◆...더 나아가서 기질적장애까지 일으키는 경우도 있다. 이전에는 몇몇군의 질환에 국한...
 ◆...하여 정신신체장애라는 용어를 사용하여 왔으나 최근 모든 질환에 대해 심리적...
 ◆...사회적, 생물학적요소와의 관계를 지칭하는 정신신체장애의 용어를 붙이는 것이 잘못...
 ◆...것은 아니라는 견해이다. 여기서는 흔히 얘기하는 성인병질환중 소화성궤양, 과민성대...
 ◆...장균, 궤양성대장염, 당뇨병, 본태성 고혈압에 대해 정신신체 의학적 측면에서 논의하려...
 ◆...한다.

담 그리고 실망감등이 관계된다.
 즉 적절한 감정반응이 미숙
 하고, 양가적인 대인관계도 진
 싨한 관계를 이루어지지 못하고,
 억압된 적개감이나 상실등
 에 우울반응이 일어나고, 이우
 울증은 대장의 점막과 점막하
 조직의 출혈장애까지 일으키게
 까지 된다. 이 궤양성 대장염
 환자의 인격특성을 보면 대다수
 가 강박적 성격기반에, 정서면
 에서는 지나친억제, 지나친 도
 덕관 그리고 우유부단등과 같
 은 성격특징을 보인다. 치료는
 우선 내과적으로 환자의 고통
 을 완화시키면서 정신과적으로
 는 환자의 약한 자아 능력을
 보호하여 적절한 치료관계들이
 루는 지지적인 정신치료가 효
 과적이라 하겠다.

成人病질환 중심이므로

精神的 신체장애

치료할때 心理·社会的인面고려해야

스트레스와 환경調節 필요 교육症狀學的인 치료效果

対人관계서 만성적갈등과 사회적 스트레스解消를

입없는 사랑과 보호욕에 대한
 소아적 추구이며, 성인의 의존
 심에 대한 갈등이 특징이라 하
 겠다.
 이들의 성격유형은 무의식적
 인 의존적 욕구를 과잉보상하
 여 매우 적극적이고 야심적인
 성격, 수동적이고 의존적이며
 활동적인 성격, 그리고 의존적
 인 욕구를 무분별한 행동화로
 나타내는 성격형등으로 구분할
 수 있겠다.
 치료적인면에서는 일차적으로
 내과적치료가 선행되어야 하지
 만, 무의식적 심리적갈등이나성
 격상의 적응문제등을 해결하기
 위해 정신치료를 병용함으로써
 안정도 재발이나 악화를 방지
 해 출수가 있다.



(사진은 記事특정사실과 관련없음)

과민성대장 증후군
 장증후군, 경련성 대장염, 점

소화성궤양은無意識的심리갈등과性格上적응위해精神치료병용
 과민성大腸증후군은 신경질 히스테리 神經쇠약 不安등이 特徴

과양성大腸炎은 苦痛완화후 自我능력보호와 지지적인精神치료
 당뇨병은 식이요법과 인슐린, 抗우울제 투여하면 糖尿 감소효과

역성 대장염, 신경성 설사등과
 같이 여러가지 병명으로 불리
 워진 이 질환은 설사와 변비
 가 교대로 나타나거나, 설사와
 복부경련이 보이며 때로는 대
 량의 점액이 묻어나고, 아주
 가는 대변을 보이기도 한다.
 성별을 보면 여자가 남자보다
 2배가량 많고, 연령으로 볼때
 20세와 60세에 걸쳐 분포되어
 있고, 특히 남자는 50대에 몰
 려있고, 여자는 30세와 60세사
 이에 고루 분포 되어있다. 발
 생은 갑자기 발병하는 경우도
 있고, 또 서서히 발병하면서만
 성적이고 재발하는 경과를 밟
 기도한다. 서양통계로는 위장장
 애를 호소하면서 내과를 찾는
 사람들의 20%내지 50%가 이
 증후군 이라고 보고한다. 우리
 나라도 요즈음 상당히 증가하
 는 추세가 분명하다.

이 증후군의 원인및 생리적
 적인면에서 이해가 불충분
 한 실정이나 심리적요소와 밀
 접한 관계가 있다는 추론이다.
 이들의 심리적특징은 신경질적
 히스테리, 신경증적, 건강염려
 증적, 신경쇠약적 불안 또는
 우울증적 특징등을 보인다. 또
 한 증상의 시작이나 악화는대
 체적으로 심리적으로 부담스런
 뚜렷한 생활변화와 관련이있다.
 정신역동학적 개념에서 보면이
 증후군의 변비증은 고집이라는
 심리뿐 아니라, 능동적이고 단
 호한 결심이라는 심리와 관계
 가있고, 설사는 공격적인 충동
 과 무능하고 무력한 심리상태
 와 관계가 있다는 것이다.
 치료로서는 환자의 고통을잘
 이해하고 환자와 함께 고 고

통을 해결해 나가려는 마음자
 세가 되어있음을 주지하고 확
 신시키는것이 급선무다. 즉 병
 력뿐만 아니라 집안환경 성장
 과정, 인간관계등 즉 심리적,
 사회적인면으로 환자를 이해해
 야겠다. 또한 불안과 우울정서
 가 동후할때, 항불안약물및 항
 우울제약물이 효과를 보는 경
 우도있다. 요약하면 교육 (ed-
 ucation), 증상학적치료 (sy-
 mptom management), 스트레
 스및 환경조절 (stress & en-
 vironmental management),
 이 필요로 하겠다.

과양성 대장염

대장의 점막과 점막하조직을
 침범하는 병으로 점막출혈과
 발성점상출혈이 있고나서 궤양
 이 일어나게 된다. 처음 나타나
 는 증상은 배변후에 선혈이나
 오며, 나중에는 배변이 잦아지
 고 또 묽어지며 좀더 많은점
 액과 혈액이 섞여 나오게된다.
 또한 경련성복통이 수반되기도
 한다.

발병은 대개 30대와 50대가
 제일많고, 여성이 남성보다 약
 간 많고, 도시인과 경제, 사회
 적지위가 높을수록 많다고 보
 고되고있다. 병리생리학적 기전
 에 대해서 여러가지 요소들이
 연구되고 있으나 아직도 논란
 의 대상이 되고있다.

가족력이 있어 유전적요소가
 있음이 추정되고, 또한 정신적
 인요소가 증상을 유발 또는악
 화시킨다는 것이다. 즉 중요한
 인물의 사별, 이별 배신등이
 나 그위협, 신체나 지위의 손
 상이나 자신의 능력에 벽찬부

당뇨병

당뇨병은 소위 현대병의 하
 나인 포도당대사장애이며, 실형,
 만성신부전증, 말초성및 자율신
 경계의 신경질환, 뇌졸중, 심근
 경색증, 말초혈관장애등의 많은
 합병증을 갖는 질환이라 하겠
 다. 완벽하게 체계화된 연구는
 없지만, 심리적 사회적이요소가
 질환을 촉발시키거나, 악화시키
 는 중요한 역할을 한다는 점
 이다.

이를테면 정상군과 비교해보
 면 당뇨병 환자가 가족구성
 원의 상실에 대한 기왕력더
 높다는 사실, 또한 주요생활 사
 건이 이질환을 촉발시킨다는연
 구보고들이다. 또한 감정적문제
 는 직접적으로 케톤체의 생
 성이나 인슐린의 농도를 증가
 시키는등의 생리적변화로 케톤
 (keton) 증이나 당뇨병성흔스그
 리고 저혈당등을 유발하여 뇌
 손상등을 가져오며, 간접적으로
 신경의 변화로 적절한 치료를
 거부하는 일이다.

즉 당뇨병에대한 감정적인영
 향에대한 많은 학자들의 연구
 결과를 보면 당뇨병의 발병은
 대상상실과 비통및 우울증과같
 은 심리적 부담스러운 생활경
 험과 밀접한 관계가 있다는것
 이다.

이 당뇨병환자들의 성격적특
 성은 아직도 확실히 규명되어
 있지못한 실정에있다.

당뇨병의 치료는 우선 식이
 요법과 인슐린치료를 철저히하
 여야하고, 우울증이 있는 당뇨
 병환자는 항우울제로 치료하면
 당뇨가 감소한다. 또한 자살기



郭東日
 <고려醫大>
 神經精神科 교수

도를 하는 경우도 있어 조심
 스럽게 관찰해야한다. 따라서내
 과적 치료에 만전을 기할뿐아
 니라 정신과적 치료도 동시에
 해주어야 할것이다.

본태성 고혈압

혈압의 상승은 특정한질환이
 아니고, 여러원인에 의한 전신반
 응이다. 소위 본태성 또는 특
 발성고혈압이란 수축기혈압이나
 확장기 혈압 또는 두가지 모
 두가 지속적으로 상승되어있는
 상태를 말하는데, 이는 모든고
 혈압의 약90%정도를 차지하고
 있다. 고혈압은 선천적인 체질
 적소인이 중요하며, 여러 호르
 몬과 자율신경계의 작용에 의한
 혈관수축, 뇌질환, 혈관질환및약
 품등 여러원인에 의해 올수가
 있으며, 또한 심리사회적인자와
 심리적부담이 중요한 역할을하
 고 있다는 것이다. 즉 사회문
 화적변화및 도시화현상의 급증,
 인구이동이 많은 지역일수록고
 혈압환자가 증가하고, 공포, 분
 노, 좌절을 일으키는 주위환경
 으로 부터의 자극 또한 혈압
 을 상승시킨다는 점이다. 고혈
 압환자의 성격은 침착하고 친
 절하나 특히 권위적인 위치에
 대해 강력한 의존적인 경향을
 가지려는 욕구와 함께 공격적
 인 적개심을 갖고 있으며, 강
 한 완벽성과 강박적인 경향을
 보인다. 본태성 고혈압치료에있
 어서 심리학적 방법의 목표는
 혈압을 내리고 조절하고, 고혈
 압을 일으키거나 또는 소인이
 발한 행동을 수식하고, 내과
 적치료에 잘 협조 하게끔 하
 는것이라 하겠다.

때로 심한 불안이나 긴장감
 우울증이 수반될경우 정온제및
 항우울제를 동시 투여하는것이
 바람직 하겠다.