

호흡기疾患시리즈



金 建 烈

서울의대
내과교수

급속한 산업화과정과 국민의 장수인구증가로 노인인구가 증가하고있는 우리나라에서 가장 빠른 속도로 증가하고있는 질환의 하나는 만성폐색성폐질환이라고 할수있다. 전에는 호흡기질환이라고하면 폐결핵이 주종을 이루고 있었으나 근래에는 폐결핵뿐만아니라 만성기관지염, 폐기종, 기관지천식등만성폐색성폐질환이 급속도로 증가하고있어 이런면에 대한 큰 관심을 필요로하고 있다.

만성폐색성 폐질환이라고하면 만성호흡기질환의 대명사이기도 한데 숨을 내쉬는 공기호출기능이 저하되어있는 모든병을지칭하므로 한가지 병명이 아니고 여러가지 병명이 포함된다. 따라서 이병을 가진사람들은언제나 조금만 움직여도 숨이차

지고 때로 만성적인 기침, 객담등을 배출하곤 한다.

그럼 과연 이런병은 우리나라에서만 증가하고 있는나에대해서는 이미 선진국에서도 산

인 경우 65세이상 인구의 10%에서 기관지염증세가 있었다고 보고되어있어 우리나라에도 상당한 인구가 이병을 가지고 있을것으로 추산된다.

인체의 폐장기능은 아무병이 없어도 연령증가와 더불어 30세가 넘으면 기능의 감소(퇴화)를 나타내 학자에따라 폐

천천히 진행, 변성을 계속하고 있어 질병초기에는 병적상태를 알기가 아주 어렵게 되어있다.

사람의 폐는 신체의다른 어떤장기에 비해 보다 우수한신체방어기능을 가지고있어 하루숨쉬는 약 1만리터의 공기가 폐를 드나드는사이 그공기속에 있는 세균이나 먼지등 불순물

모든 만성폐질환의 가장 큰 원인은 "흡연"

공업과정을 거치면서 주거환경, 작업환경오염등으로 많은 환자를 경험하고있어 역학조사상지구가족의 지역에 따라서는 60세이상인구의 60%이상인 정도 의 차이를가지고 만성폐질환에 이환되어있다고 보고하는 학자도있다.

만성기관지염으로 인한 사망률이 세계에서 높은것으로 손꼽히는 영국의 경우는 45~55세 사이에 사망하는 남자의15%가 기관지염에 의한 사망이라고 집계되어있고 미국의 경우도 기관지염은 정부보상금지급대상질환중 두번째로 많은부분을 차지하고있어 이병때문에 매년 수십억달러의 손실을내고 있고 여기에 수반된 근로자들의 작업일수손실까지 생각한다면 엄청난 경제적 손실이라고

기능의 감소정도를 숫자로 표현하는 사람도있다. 그러나 연령증가에 따른 폐기능감퇴는역시 개인차와 생활습관, 유전적 소인등이 관계하므로 일률적으로 숫자화하기는 어려워도 뚜렷하게 줄고있는것만은 확실하고 규칙적인 운동과 기도자극원인물질의 제거, 섭생의 관리등으로 이기능의 감소폭을 줄일수있는것도 확실하다.

인체의 폐장은 신체의 어느 장기못지않게 복잡한 신체기능을 가지고 있을뿐만아니라 다른장기에없는 탄력성기능(늘어났다 줄었다하는 능력)을 가지고 있어 이 탄력성기능이없어지는 경우에는 만성폐질환의 시점이 된다고 표현할수 있다. 따라서 심장이 우리몸에 필요로하는 혈액을 전신으로 순

질을 계속 걸러내는 방어기능을 끊임없이 구사하고있어 병에 안걸리게 해주고 있다.

폐장의 자체 방어기능을 정리한것은 표에 나타낸바와 같은데 기도에서의 물리적인 방어기전과 폐포벽에서의 세포성 및 면역학적 방어기전의 두가지로 대별해서 생각할수 있다. 우리가 숨쉬는 공기중에 포함되어있는 이물질(異物質)은 대별해서 개스(gas)종류와유기분진(有機粉塵), 무기분진(無機粉塵) 등 세가지 종류로나눌수있다. 개스종류로서는 대도시의 대기오염물질인 아황산가스(SO₂), 일산화탄소(CO), 이산화탄소(CO₂), 질소산화물, 오존, 탄화수소(炭化水素)물등이고 유기분진으로는 각종 꽃가루, 식물의 포자(孢子), 곰

규칙적인運動과기도자극原因물질제거 철저한섭생관리 통해機能감소폭줄여야

표현되고 있다. 1970년에 일본에서 실시한 역학조사에 의하면 같은 동양인인 일본사람

표: 폐장의 방어기전

- (A) 기도에서의 방어기능(물리적인것) 1. 상기도에서 이물질을 걸러내는 기능 2. 반사기능 (재채기·기침등) 3. 기도점막의 섬모및 점액의 방어기능.
- (B) 폐포에서의 세포성 방어기능 1. 식세포(食細胞)의 방어기능, 2. 면역학적 기능.

환시켜주는 「펌프」 역할을하는기에 비유한다면 폐장은 「펌프」에 물을 계속 대주는 신선한 혈액공급처가 되므로 혈액을 폐장에서 깨끗하게 정화해 주고 신체에 필요한 산소를섭취해서 심장을 통해 전신으로 산소공급을 하고있어 심장보다 더중요한 기능을 하고있다고할수있다. 그리고 심장과 비교해서 다른 한가지 기능이 또있다면 폐장은 심장에비해 많은 예비여력(餘力)이 있어 심장이 약간의 기능부전이 생겨도 증상을 나타내지 않고 정상기능을 유지하고있어 초기에 병을 색출하는것이 어렵다는특징이 있기때이다. 그대표적인예로 폐암이나 폐기종등은 수년내지 수십년의 경과를 가지고

팡이, 면화(솜), 곡식, 나무먼지, 세균등이, 무기분진으로서는 석탄먼지, 세멘트먼지, 담배속의 연기, 모래먼지등이 있고 이들 모든 이물질이 호흡기에 들어가면 정도의 차이를 가지고급성 혹은 만성경과의 병을 일으켜준다. 만성호흡기질환의 가장큰 단일원인이 되는 담배연기속에는 1천4백가지 종류이상의 화학물질이 섞여있어 이들이 폐장의 식세포(食細胞)나 면역세포에 만성적인 변성을 가져와 폐기종이나 폐암같은, 그리고 거의 모든 만성폐질환의 원인이되고있다.

그러나 사람들은 이런 천부의 폐장방어기능의 교묘하고신비함을 목살하면서 폐장의 방어기능을 약화시키는 악습(흡

연)을 계속하면서 자해행위(自害行爲)속에 약효를 과신하는 약의존성인생을 살아가고있어 열려가 되고있다. 만성폐환은 원인물질에 노출된후에도 수년내지 수십년의 경과를 가지고 서서히 발생하는 특징이 있어 원인물질을 제거하지 않고서는 약물요법으로서는 큰효과를 기대할수 없다는 한계점이 또하나의 특징이다. 모든병은 환자 스스로 나쁘다는것을피하고 원인물질을 제거할때 그리고병을다스리겠다는의지가살아 있을때병을 고칠수있는것이그의사의 관찰과 투약만으로는 절대로 병이 다스려질수없다는것이 모든병에 해당되는말이지만 특히 만성폐환인 경우 더욱 그렇다는것이 거듭 강조되고있다.

만성호흡기疾患의 개요

원인물질 제거 않고 藥物療法으로 효과 기대 못해



◆모든 만성폐질환의 가장 큰 원인은 「흡연」이라고 할수 있다. 철저한 금연과 규칙적인 운동, 기도자극원인물질의 제거로 기능의 감소폭을 최대한 줄여 나가야 할 것이다. (사진은 記事특정사실과 관련없음)

휴대용 혈당측정기는 환자및 일반인이 병원에가는 번거로움이 없이 가정, 직장및 여행중 본인 스스로 혈당치를 측정하고 당뇨병을 치료하는데 필요한 소형혈당측정기입니다.

- 특 징 :**
- 한방울의 혈액(血液)으로 측정(測定) 됩니다.
 - 측정범위 : 0~1,000mg/dl 물로 닦을 필요가 없음
 - 날짜, 회수, 혈당치가 동시 100회까지 기억 재생됨
 - 검사 비용이 적게들고 간편한 휴대가 됩니다.
 - 검사 시험지(Strip)을 냉장고 보관이 아닌 실온 보관으로 변질될 우려가 없음.

제조원 : **DIC Kyoto DAICHI**
 판매원 : **정우양행**
 서울시중구을지로6가18-52(석원빌딩305호)
 전화 : 265 - (대) 9887

※당뇨신문
 “소망” 구독을 원하시는 분은 아래 주소로 연락바랍니다.
 보내실곳 : “대한당뇨협회”
 서울시 중구 을지로 6가 18-52 석원빌딩 305호
 TEL : 265 - 9822

