

성인간호분야 간호원의 역할 확대

최 영 희
(이대 간호대학장)

1. 확대된 역할 수행을 위해 성인분야 전문 간호원은 필요한가?

의료사업 전달체계의 확립과 그 발전에도 불구하고 대중은 아직도 의료전달체계의 제도속에서 적절한 의료혜택을 받지 못한채 소외되고 있는 느낌을 갖는다. 현재 세계적으로 모든 국가는 일차보건 의료에 강조점을 두고 있으며 환자를 필요한 경우 2차 기관에 refer하고, 다시 3차 기관에 의뢰하므로써 지속적인 care를 받게 하므로써 국민의 복지를 위해 노력하고 있다. 그러나 한국의 경우에 있어서 의료전달 체제가 필요시에 유기적으로 기능하지 못하는 실정이다. 환자는 모두 큰 종합병원으로 일차적으로 몰려들며 짧은 기간 집중적 care를 받은 다음 시설의 부족과 의료비의 부족때문에 오래 그 시설에 머물러 있지 못하고 바로 가정으로 돌아가야 되므로 지속적인 의료를 받지 못한다. 특히 성인 건강 분야에서 가장 문제가 되는 것은 성인의 성인병 관리 및 노화과정과 더불어 오는 노인건강문제인 바 급성시설에서 장기시설로의 의료를 받을 수 있는 전달체계 및 장기시설에서부터 퇴원하여 방문간호원을 통하여 가정간호를 받을 수 있는 전달체계가 확립되어 있지 않는 것은 국민건강의 차원에서 볼 때 불안하기 짝이없는 일이다.

이와같은 현상을 주시하면서 전통적인 간호원의 역할에서 사회가 기대하는 간호원에 대한 역

할이 무엇인가를 생각해 볼 필요가 있다. 사회가 간호원에게 구체적으로 기대되는 것이 무슨 역할이라고 지칭해 줄 수 있는 것은 아니며 사회가 필요한 곳과 필요한 것을 의료인에게 가지고 있고, 특히 이를 위해 의료인들의 기대가 특히 간호원에게 향하고 있을 때 우리는 그것을 지각하여 개발하고 발전시키도록 노력해야 된다. 이것을 우리는 역할의 확장이라 말할 수 있을 것이며 성인분야의 전문간호원의 양성의 제기토 삼아야 한다.

전통적으로 성인간호분야에 대해 임상적이라는 고정관념을 갖는 경향이 있어 성인간호분야 간호원의 역할확대는 종합병원내에서 중증환자실, 중증 심장환자실, 인공 신장실에서부터 일어나게 되었다. 이런 분야는 고도의 생체과학의 발달에 따른 지식과 기술을 습득하여 위급시의 환자의 생명을 안전하게 구해내는 간호가 요구되는 분야로서 외국의 경우 일반병실의 간호원과는 달리 전문간호원으로 쉽게 인정받게 되었다.

이러한 종래의 병원증실의 성인분야 전문간호원이라는 고정관념을 넘어서 역할의 확대가 요구된다. 중년 및 노년기의 생체의 세포의 변화로 인한 안의 발생과 그에 따른 임종간호 역시 새로운 전문간호원을 필요로 하게 되며 생의 마지막 기간에 인간의 존엄성을 유지하면서 안락하고 평화로운 죽음을 맞이하도록 지지하고 돌보는 것 역시 간호원의 확대된 역할 부분이다. 또한 급성질환을 가진 노인을 종합병원에서 치

로한다 하더라도 노화과정은 끝나는 것이 아니며 중단없이 진전되는 과정이므로 일단 급성질병을 치료받는 노인은 장기회복 시설에서 care를 받을 수 있도록 하며 이에 대한 책임은 노인전문간호원이 주로 맡을 수 있는 분야라 할 수 있다.

이와같이 전체 의료전달 체제의 발전속에서 대중의 안녕과 건강회복을 시키는데 어떤 피리가 생기지 않도록 하며 이를 위해 각 간호원을 포함한 의료인들은 사회와 대중이 기대하는 바를 역할로서 개발하여 발전시켜 나아가야 할 것이다. 이때 중요한점은 저렴한 가격으로 최질의 care를 제공하도록 하는 것이다. 환자와 대상자들 위한 간호원의 일반적인 기능을 일반 간호원이 맡는다면 이와같이 기관에 대상자가 있고 없는 것에 구애됨이 없이 보다 자율적이고 독자적인 간호원의 역할이 요구되며 이 자율적인 간호기능을 위해 간호원의 판단과 행위가 이루어질 수 있는 새로운 역할부분은 전문분야의 간호원이 맡아야 할 것이다.

2. 성인분야 전문간호원의 역할분야와 기대되는 역할은 무엇인가?

임상전문간호원은 임상분야의 전문간호원을 총칭하는 것으로 성인 중증환자 전문간호원, 중증심장전문간호원, 중증신경 및 신경 외과 전문간호원, 만성신장전문간호원, 수술실 전문간호원, 임종환자 전문간호원, 암환자 전문간호원, 노인전문간호원 등으로 나누어지고 있다.

성인 전문간호원의 발전에 있어 초기단계에는 임상외 증성대상자 전문간호를 중심으로 시작되었으나 점점 만성 및 장기 대상 전문간호로도 발전되어 가고 있다. 어느쪽의 대상자들 위한 전문간호원이던지간에 보다 전문적으로 대상자를 간호할 수 있도록 역할을 해야한다는 점이 중요시된다. 따라서 의존적인 환자인 경우에 일상의 모든 도움을 주는 것은 물론 환자상황의 예리한 확인을 통해 간호문제를 찾고 이를 해결 하므로써 환자의 요구를 충족시켜 나가는 것이

이다. 이때 전체 치료 계획에 차질이 없도록 팀의 일원으로 협력하여 치료효과를 높이도록 노력한다. 대부분 임상분야에서 이상 명기한 특수분야는 24시간동안 간호원에 의해 집중적인 간호를 받게되므로 환자상황에 대한 정확한 판단과 적절한 시기에 의사와 정교를 교환하는 일 및 적절하고 숙련된 간호물 통해 환자의 생명은 좌우된다. 또한 장기시설의 회복병원에서 노인간호원은 노인으로서 하여금 노화과정을 자연의 과정으로 받아들이도록 교육하며, 일상생활의 의존성에 대해 필요한 도움을 주면서 자기간호를 하도록 격려하므로써 자아신현의 욕구를 충족시키고, 필요한 경우 환자상태의 변화를 정확하게 파악하여 의사와 의사소통하면서 care하므로써 대상자로 하여금 노화과정과 퇴행과정을 받아들이고 적응하여 나가도록 도와주는 역할을 한다. 특히 임종환자간호는 암환자가 그 간호의 대부분의 수혜자가 될 수 있기 때문에 임종 전문간호원과 암 전문간호원은 동시에 병원 상황에서는 역할을 겹쳐서 수행하는 것이 효과적일 수도 있다.

또한 어느부분에서 일하는 전문간호원이든지간에 이론과 실체가 피리가 없는 간호를 할 수 있어야 된다. 나아가 그들은 연구들 위한 연구가 아닌 경험적 증거가 직접 환자간호를 통해 쌓여 간호행위를 가이드 할 수 있는 지식체로 발전되도록 하며, 많은 연역적 연구들이 또한 실제 간호상황에서 검증되므로써 여기에서 나온 간호지식체를 기초한 많은 질적인 간호를 이루어가야 될 것이다.

3. 성인분야의 전문간호원 제도는 어떻게 발전시키는 것이 바람직한가?

바람직하기는 전문간호원 제도가 간호원법 또는 의료법에 먼저 명시되어 있어 그 자격과 그에 따른 역할을 전문간호원이 해나가는 것이 바람직하다. 그러나 실제에 있어 사회와 대중의 요구와 기대가 얼마나 있는지 간호원이 그 기때에 얼마나 부응하는 역할을 할 수 있는지는 많

은 실험단계를 거쳐 검증된 후에 의료법에 삽입시킬 수도 있다. 그러므로 예를들어 현재와 같이 임상중심의 중환자전문간호원이 일할 수 있는 중증환자가 이미 존재하므로 그곳에서 근무하는 간호원에게 필요한 교육프로그램을 설정하여 그 분야 전문간호원의 필요성에 합의를 미리 보아야 한다.

그러나 중증환자 간호와 같이 쉽게 인정받을 수 있는 부분도 있으나 인종환자 간호나 노인간호와 같이 인식되어 가는데 시간을 더 요하는 분야도 많다. 따라서 이더한 부분은 간호행정부서에서 대상자의 기대에 부응하도록 법의 제정 이전에 실험적으로 전문간호원에 의한 숙련된 간호를 적용하여 효과를 검증해야 될 것이다. 예를들어 노인전문간호원 제도의 정착을 위해서는 급성시설에 입원한 환자가 퇴원시에 가정으로 돌아갈때 병원 간호과에서 가정방문 간호원 제도를 실행한 후 그 효과를 제시할 수도 있고, 집으로 보낼 수 없을 경우에 병원의 한병실을 extended care ward로 하여 그곳에서 노인 회복병원의 효과를 제시할 수도 있다. 외국의 경우 노인회복 장기시설의 의료운영은 그 책임이 거의 R.N.에게 있는 실정이다. 이와같이 간호부서는 새로운 역할확대를 위해 항상 새로운 계획을 세우고 실천에 옮겨서 간호원의 확대된 역할을 개발하여 대상자의 요구에 부응하는 질적간호를 시도하여야 된다. 이러한 결과는 전문간호원 제도를 위한 기초연구가 될 것이며 법의 제정에 크게 뒷받침 될 수 있다.

4. 전문간호원 제도는 어디에서 발전시킬 것인가?

의료법 또는 전문단체에 의해서 승인되는 소정의 이론과 실습을 인정받은 기관에서 일정시간과 학점을 이수하게 하므로써 전문간호원을

양성할 수 있다.

그러나 앞으로 바람직하기는 대학원 간호학 석사과정에서 clinical specialist를 위한 과정을 이수하고 그 분야의 연구논문을 쓴 석사학위자에게 주는 것이 바람직하다. 따라서 대학원 과정은 이론 뿐 아니라 간호학 실습 역시 중요시하는 교육과정을 먼저 갖어야 될 것이다. 또한 전문간호원이 되고자 할 경우에 학위과정 이전에 2~3년의 임상경험을 갖게하는 것이 전문분야 선택을 돕고 간호 전문직에 대한 뚜렷한 사명감을 갖게 하는데 도움을 주게 될 것이다.

미국의 전문간호원 제도를 보면 1954년 Peplau에 의해 정신과 간호학에서 시작한 바 있으며 현재 대부분의 경우에 대학원의 석사과정에서 성인분야의 전문간호원의 준비과정을 마치기까지는 최저 2년이 소요되고 있고 지정기관에서 이수하게 될 경우에는 전문분야에 따라 9개월에서 28개월까지 그 기간이 다양하게 운영되고 있다. 한국의 경우에도 전문간호원 제도가 생겨 교육이 실시될 경우 비슷한 양상을 띄우리라 예견된다. 성인분야의 전문간호원 제도가 확립된다면 그 간호원은 직접적 환자간호를 통해서 간호의 전문성을 보여주는 역할 모델이 될 것이며 연구자 역할, 간호원의 지도감독자의 역할, 그 분야 간호의 자문역할, 대상자와 간호원의 교육자 역할을 할 수 있는 능력자로서 교육해야 될 것이다.

따라서 성인환자에 적합한 이론개발은 이 분야전문간호원을 통해서 가능해질 것이다. 간호학이 응용과학인점을 고려한다면 앞으로 성인간호학교수의 자질은 기본적으로 그 분야의 전문간호원의 경험을 갖고 있을 경우에 가능하게 될 것이며, 또한 임상전문 간호원이 학생교육에 참여하므로써 교육과 실제의 괴리가 적어지게 될 것이므로 전문간호원 제도의 확립은 간호의 내일을 위해 중요하다.